

電子図書館からのお知らせ

5月

新着コンテンツのご案内



なぜか好かれる人の小さな習慣

有川 真由美/著

どんな人でも、「なぜか好かれる人」になれる! 「弱点」は素直に見せてしまう、「相手」を会話の主役にする…。「また会いたい」「一緒に仕事をしたい」と言われる人がやっている、自然と印象がよくなる 88 のヒントを紹介。



おしゃれ防災アイデア帖

Misa/著

普段の暮らしに馴染む「備える」ものたち、安心して暮らすための部屋づくりとインテリア、清潔をキープして暮らすための片付けと掃除…。防災を無理なく続けるための、暮らしの工夫とアイデアを紹介します。



世界一おいしい豆カレー

香取 薫/著



あした出会える昆虫 100

森上 信夫/著

あしたの散歩が今日よりもっと楽しくなる! 公園や庭、街角で出会える身近な昆虫 100 種を選抜。特徴的な見た目や生態の由来からつけたキャッチフレーズ、観察におすすめの季節、一緒に覚えたい別種の昆虫等とともに解説。



心も体もやさしくととのう漢方養生の手帖

川手 鮎子/著

風邪や腹痛など日常起こりやすい不調も、体質を知っていれば、毎日のちょっとした工夫で体調管理ができる。漢方薬局を経営する中医学のエキスパートが、漢方の基本的な考え方、対処法をわかりやすく解説する。



月のふしぎ

いしがき わたる/絵
おおぬま たかし/監

徳島市電子図書館 <https://web.d-library.jp/tokushima/>



徳島市電子図書館
キャラクター
プレスちゃん



新刊続々入荷中!
詳しくはホームページを
チェックしてね♪