

電子図書館からのお知らせ

新着コンテンツのご案内

12月



オトナ女子の自律神経 セルフケア大全

松井 真一郎/著

あらゆる身体の不調は「自律神経」にあり! 頭痛、生理痛から目の不調、肩コリ、腰の痛み、お肌のトラブル、ココロの問題まで女性の悩みを解決する「自律神経の整え方」を紹介する。



親が死ぬ前に、家族と やりたい10のこと

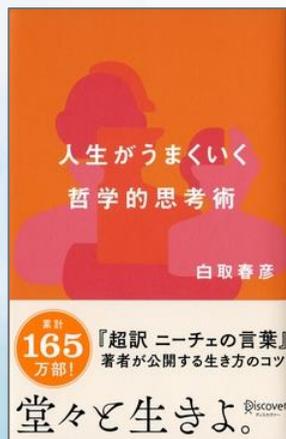
吉野 匠/著
曾根 恵子/著

家族の状況、知らなきゃいけないデジタル終活、葬儀のこと…。家族の“想い”を一番に考えた終活・相続の方法を、会話形式を交えながら紹介する。書き込み式ワークあり。



エコアンダリヤの カラフルなミニバッグ

誠文堂新光社/著



人生がうまくいく 哲学的思考術

白取 春彦/著

この世界を生きるとは、この自分を生きることだ。ソクラテス、ブッダからヴィトゲンシュタイン、ニーチェまで、古今東西の思想・哲学をもとに生き方のコツを考える。



山の本棚

池内 紀/著・挿画

古今東西、山と人、自然から生まれた言葉の森を歩く。「樵山節考」「高野聖」「山びとの記」「手仕事の日本」「山の声」「ファール記」など、『山と溪谷』で12年に渡り綴った書評エッセイ全153回分を収録。



甘くて、苦くて、深い 素顔のローマへ

水谷 渚子/著

徳島市電子図書館 <https://web.d-library.jp/tokushima/>



徳島市電子図書館
キャラクター
プレスちゃん



新刊続々入荷中!
詳しくはホームページを
チェックしてね♪