



電子図書館からのお知らせ 7月

新着コンテンツのご案内



いますぐ食べたい!
冷凍食品の本
西川 剛史/著

王道の冷凍食品のおいしさの秘密から、冷凍野菜・うどんの魅力、冷凍食品の正しい買い方・包み方、冷凍の科学、歴史トリビアまで、楽しくて役立つ冷凍食品の情報を紹介する。レシピも多数掲載。



柔軟バレエ・ストレッチ
島田 智史/著

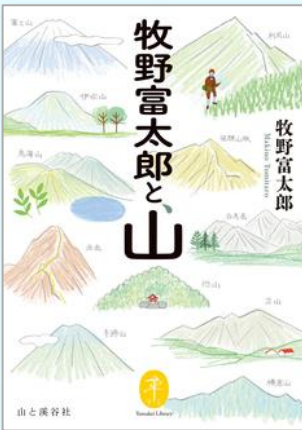
ガチガチの体をほぐしてしなやかな体に変えるには、「ねじる×伸ばす×呼吸」で硬さの要因になっている部位を正しい位置にチューニングする「バレエ・ストレッチ」を紹介する。体験談、悩み別バレエ・ストレッチ処方箋も収録。



自信スイッチ
中島 輝/著



SNS 別最新著作権入門
井上 拓/著



牧野富太郎と、山
牧野 富太郎/著

植物を観察・採集するために日本各地を訪れた、日本の植物学の父・牧野富太郎。幼少期の思い出、植物を追い求めて遭難しかけた話など、山と植物にまつわる35のエッセイを選出。エッセイに登場する山のデータも掲載する。



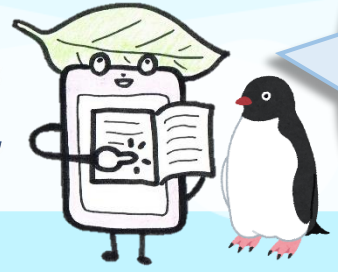
どんな時代もサバイバルする人の「ビジネス力」養成大全
小宮 一慶/著

「数字力」「発見力」「時間力」「解決力」「発想力」「習慣力」…。新入社員からベテランまで、すべてのビジネスパーソンが身につけておきたい、11のスキルの磨き方を紹介する。

徳島市電子図書館 <https://web.d-library.jp/tokushima/>



徳島市電子図書館
キャラクター
プレスちゃん



新刊続々入荷中!
詳しくはホームページを
チェックしてね!