

徳島県よろず支援拠点×徳島市立図書館

私の棚卸しワーク

～新年度に向けた時間と空間作り～

日時：**3月20日（水）**

14:00～15:30（13:45 開場）

場所：**徳島市立図書館 6階 会議室**

定員：**10名（要申し込み）**（受付開始日 2月19日）

楠本先生からのメッセージ

私たちはたくさんの「やりたいこと」「やりたくないこと」「やらなければならないこと」の間を、身体と心が行ったり来たりしながら忙しく過ごしています。新年度に向けて今一度じっくり自分と向き合い、頭の中のぐるぐるした物を書き出してみませんか。何かしたいけれども日々のタスクに追われて一歩が踏み出せない創業前の方、やることだらけの創業間もない個人事業主の方におすすめです。



講師 **楠本 智美 氏**

KuriKuri お菓子の会主催

徳島県よろず支援拠点コーディネーター

徳島県よろず支援拠点は、中小企業庁が設置する中小企業・小規模事業者の様々な経営相談に対応する拠点です。「無料で」「何度でも」ご利用いただけます。

徳島市立図書館では、ビジネス支援サービスを行っています。図書館の資料や情報、施設を皆様のお仕事にお役立てください。

お申し込み・お問い合わせは、図書館カウンターまたはお電話にて受付しています。

プログラム

14:00～15:30 セミナー

1. 棚卸しワークで業務の整理整頓。時間を確保しよう。
2. 忙しい毎日にクタクタでイライラ。穏やかに過ごす空間を確保しよう。
3. 自分のための 穏やかな時間と空間の中で。
4. 徳島市立図書館からのご案内

【申込先】 **はこらいふ図書館**（徳島市立図書館）

TEL: 088-654-4421

【共催】 徳島県よろず支援拠点