

新人研修（10月）

10月15日（月）に新人研修がありました。研修内容は、緩和ケアを受ける患者の理解、臨終を迎えた患者の看護、6カ月フォローアップです。緩和ケアを受ける患者の理解では、苦痛の緩和・安楽確保の技術や患者・家族との良好な人間関係の確立について学びました。6カ月フォローアップでは、入職時からを振り返り、困ったことやヒヤリ・ハット事例について話し合い、問題を共有することで多くの気づきを得ることができました。

研修内容

1. 緩和ケアを受ける患者の理解
～コミュニケーション技法を学ぶ～
2. 臨終を迎えた患者の看護
3. 6カ月フォローアップ



ロールプレイに挑戦！



緩和ケア認定看護師から緩和ケア
について学びました



研修を終えての感想

- そばにいたりことやあいづちもコミュニケーションの一つであり、傾聴が大切だと改めて思った。
- 患者や看護師の気持ちをそれぞれの立場でロールプレイすることで感情を理解することができ、コミュニケーションの大切さを再認識した。
- 患者さんや家族から思いを引き出すことができる看護師になりたいと感じた。
- 自分自身の考えの幅を広げることができてよかった。
- 同期と話し合うことで、悩んでいるのは自分だけではないことがわかり安心した。

研修アンケートから抜粋

- ✚ 経験したことを振り返り、同期と分かち合うことで各自が今後の課題を見いだすことができました。次回の研修は、事例検討、人工呼吸器の取り扱いなどです。リフレッシュ研修もあります！