2023年度　新人看護職員研修

7月

ONとOFFの
切り替えで
メンタルセルフ
ケアを！
過去でなく、
今を考える。

研修プログラム

- メンタルセルフケア
- ３カ月フォローアップ
- 口腔ケアの知識を深めよう
- 院内の食事について学ぶ
- 重症度、医療・看護必要度について

よろこび やりがい

- ADLの自立が進んだのが目に見えた
- 「看護師さんががんばってるから僕もがんばるよ。」と言ってくれた
- 退院のときにお礼を言ってくれた

・できていること！

- わからないことは事前・事後に学習する。
- 採血・ルート確保など色々な処置が徐々にできるようになった。
- 病棟の流れが把握できるようになった。

〈看護の喜び・やりがいを感じた事例〉

- 患者さんに「元気をもらえるわ」と言われたこと
- 患者さんに退院の際に「お世話になりました」と言われたこと
- 終末期の患者さんの最期のお願いを聞けたこと
- 指導した患者さんに「今回の入院でたくさん勉強させてもらいました。」と言ってもらえたこと

スポンジブラシは、
回転しながら
汚れを拭き取ります。

義歯を
外すときは
しっかりと
押さえて

研修を終えて

少しずつできることが増え、看護のやりがいや喜びの体験もできたようです。覚えることがたくさんあり大変だと思いますが、まだまだ始まったばかりです。同期のみんなと一緒に乗り越えてほしいと願っています。

次回の研修は、8月28日開催です。