

新人研修(6月)

6月3日に新人研修が開催されました。今回は、創傷処置、各種ドレーン管理、口腔ケア、食事介助についてです。すぐ現場で使える内容でした。3ヶ月フォローアップでは振り返りを行い今後の課題を整理する機会となりました。

ドレッシング材
を上手に剥がす
のも難しいな



先輩ナースからドレーン管理
を教えてもらいました！
胸腔ドレーン、腹腔ドレー
ン、硬膜下ドレーン・・・



歯科衛生士さんか
ら口腔ケアについ
て学びました

新人ナースの思い

- 研修は新人研修担当の先輩方がいるため、先輩の経験や知識も気軽に聞ける環境で楽しかった。
- 同期全員が集まって顔を合わすことができ、安心感があつた。
- 同じ悩みを抱えていることがわかり、私だけが悩んでいるんじゃなく皆一緒なんだとわかり心が軽くなった。
- 皆の頑張る姿を見ることで、自分も頑張ろうと思えることができた。
- 他の病棟や外来のことを知ることができ、知識や強みも違ってくるんだなと感じた。
- 教え合って、一緒に成長していけたらいいなと思った。
- 1~2ヶ月に一度、このような機会があると心のリフレッシュややる気につながると感じた。

入職後 3 ヶ月たちました

これからも頑張ります！



新人研修 6月 part II

今回は、他部署見学です。希望部署を聞き見学部署を決定します。手術室や救急室、HCU、NICUといった特殊な部署が人気です。

他部署見学研修の様子と新人ナースたちが印象に残った研修や感想、思いを語ってくれました。



6階
産婦人科病棟

沐浴指導です!



徳島市民病院では、様々な内容の新人研修があり、看護技術演習や他部署見学、3ヶ月フォローアップ研修といった新人同士で悩みや不安を共有することができる研修など内容がとても充実しています。その中で私の学びが深まった研修は他部署見学です。他部署見学では、自分の希望するNICUと産婦人科病棟を見学させていただきました。NICUでは、早産児の場合母親が赤ちゃんより先に退院してしまいます。そういった母親に対して赤ちゃんの毎日の様子を写真に残し母親と交換ノートを作ることで不安な気持ちに寄り添い赤ちゃんとのつながりを感じられるように家族支援を大切にしていました。また、退院後も市町村や他職種と連携し継続した支援が受けられるように援助していることを学びました。NICUや産婦人科病棟では、赤ちゃんと母親の命、そして家族の今後の人生、将来を考えた看護がとても大切であると学びました。これからも研修を通してたくさんのことを学んでいきたいと思います。

新人ナース M

NICU



新人研修の中で私が一番印象に残っているのは、口腔ケアです。歯科衛生士から講習を受け、実際に同期と互いに口腔ケアを行いました。スポンジブラシでの口腔ケアは、力の入れ方ひとつで痛かったり、不快に感じる事がわかり力加減の難しさを学びました。口腔ケアは、口腔内を清潔に保つだけでなく、誤嚥性肺炎や全身疾患の予防にもなります。しかし、私自身はスポンジブラシを使用したことがなく、今まで患者さんに行ってきた口腔ケアは、口腔内を湿らす程度のものであったかもしれないと反省しました。実際に同期同士で体験し、意見交換を行ったことで学びを深めることができ、研修後は、ケアに取り入れることができています。

必要性や方法を一から学べたことは、とてもありがたく、普段の看護ケアとして実施できているため、一番印象にのこっています。

新人な～す H

HCU



私の印象に残った新人研修は、HCU での見学研修です。手術後の患者や重症患者へのケアや処置、観察の方法を学びました。閉鎖式吸引回路を使用した吸引方法やバイドブロックの固定方法など、初めて目にする処置がたくさんありました。また、実際に人工呼吸器立ち上げ手順や操作方法を教えて貰いながら、実施させていただきました。私は、人工呼吸器に触れるのは初めての経験で、難しいイメージがあり、画面に表示されている見慣れない文字やアラーム音に戸惑いました。しかし、指導者さんがひとつひとつ丁寧に教えてくれたので、知識を深めることができました。

まだまだ知識が足りない部分は多いですが、様々な研修を受け、知識が増えていると感じています。

新人看護師 T