

新人研修（10月）

10月8日（火）に新人研修を行いました。研修内容は、緩和ケアを受ける患者の理解、臨死期のケア・エンゼルケア、6か月フォローアップです。緩和ケアを受ける患者の理解では、緩和ケア認定看護師から苦痛の緩和・安楽確保の技術や患者・家族との良好な人間関係の確立について学びました。6か月フォローアップでは、入職時から振り返り、困ったことやヒヤリ・ハット事例について話し合うことで、問題を共有し多くの知識を得ることができました。

緩和ケア認定看護師から緩和ケアについて学びました



傾聴と共感を大切に！



包括的アセスメントを実践！



エンゼルケアを学ぶ





研修を終えての感想

- ロールプレイでは、相手の気持ちを引き出す言葉かけや対応の難しさを改めて感じた。コミュニケーション力を磨いていきたい。
- 患者さんに共感していることをしっかり示していきたい。
- 傾聴や共感する大切さを再認識するとともに、患者さんの思いを引き出す声かけも重要である事を学んだ。
- コミュニケーションの方法などを今後に関し、患者さんの思いに寄り添える看護師になりたいと改めて思った。
- 同期と話し合うことで、悩んでいるのは自分だけではないことがわかり安心するとともに、今後も一緒に頑張っていきたいと思った。

研修アンケートから抜粋

- ✚ 経験したことを振り返り、同期と分かち合うことで各自が今後の課題を見いだすことができました。一歩ずつ成長している姿を頼もしく感じました。
次回の研修は、事例検討、人工呼吸器の取り扱いなどです。リフレッシュ研修もあります！