

# 一人で悩まないで！

## 子育てに関する相談や支援の取組を紹介します

妊娠や出産、子育てに関する不安や悩みは誰もが経験することです。

現在、市内には、現に子育てを行う方々が、SNSを活用して独自のネットワークを構築し、悩み事の情報共有や、アドバイスを行う取組があります。また、保育現場で活躍する保育士の皆さんの中にも、SNSを活用して、保育士としての悩みを気軽に相談したり打ち明けることができる温かいコミュニティを作っている方がいます。

そこで、徳島市では、こうした取組を紹介するページを、HPに開設しました。一人で悩まず、まずは自分にあった居場所を探してみてください。

あわせて、こうした取組の登録も行っています。皆さまの支援の輪が広がり、子育てに孤立する人がいなくなることで、大切なお子さまが皆さまの愛情に包まれて健やかに育つことを願っています。

ベビーママの交流ひろば

ママママLIVE

徳島のベビーやママ、プレママが  
どこにいても、子育て中の仲間と  
交流できるコミュニティです。

オンライン

イベント

拠点



アミコビル内にある  
子育て安心ステーション



沖浜東にある  
親子ふれあいプラザ



すべての乳児を訪問する  
こんにちは赤ちゃん事業



■ 徳島市 子ども未来部 子ども政策課 ■

〒770-8053  
徳島市沖浜東2丁目16番地

電話 088-621-5240  
f a x 088-621-5036  
kodomo\_seisaku@city-tokushima.i-tokushima.jp

