

令和元年度 第2回徳島市インターネットアンケート結果

調査テーマ	運動・スポーツについて
調査期間	令和元年11月15日(金曜)～令和2年1月10日(金曜)
回答者数	270人

注記:割合(%)は複数選択の設問や小数点第2位以下四捨五入のため、割合の合計が100%にならない場合があります。

■ アンケート調査結果

あなたの性別を選択してください。

選択肢		回答数	割合
1	男性	128	47.4%
2	女性	139	51.5%
3	未選択	3	1.1%
合計		270	100.0%

あなたのご住所を選択してください。

選択肢		回答数	割合
1	徳島市内	223	82.6%
2	徳島市外	44	16.3%
3	未選択	3	1.1%
合計		270	100.0%

あなたのご職業を選択してください。

選択肢		回答数	割合
1	会社員	104	38.5%
2	自営・自由業	29	10.7%
3	パート・アルバイト	35	13.0%
4	公務員	23	8.5%
5	学生	14	5.2%
6	専業主婦・主夫	29	10.7%
7	無職	21	7.8%
8	その他	11	4.1%
9	未選択	4	1.5%
合計		270	100.0%

あなたの年齢を選択してください。

選択肢		回答数	割合
1	15～19歳	5	1.9%
3	20歳代	26	9.6%
4	30歳代	60	22.2%
5	40歳代	85	31.5%
6	50歳代	60	22.2%
7	60歳代	20	7.4%
8	70歳代	14	5.2%
9	80歳代以上	0	0.0%
合計		270	100.0%

問1 運動・スポーツにどのように関わるのが好きですか。(複数選択可。回答対象者270人)

選択肢		回答数	割合
1	自分ですることが好き	180	66.7%
2	観ることが好き	192	71.1%
3	ボランティアなどで支えることが好き	40	14.8%
4	関わることを好まない	25	9.3%
5	未選択	3	1.1%

問2 現在、健康だと思えますか。

選択肢		回答数	割合
1	非常に健康である	40	14.8%
2	おおむね健康である	176	65.2%
3	あまり健康でない	35	13.0%
4	健康でない	12	4.4%
5	わからない	5	1.9%
6	未選択	2	0.7%
合計		270	100.0%

問3 現在、運動不足だと思えますか。

選択肢		回答数	割合
1	非常に運動不足	72	26.7%
2	運動不足	118	43.7%
3	あまり運動不足ではない	50	18.5%
4	運動不足ではない	26	9.6%
5	わからない	2	0.7%
6	未選択	2	0.7%
合計		270	100.0%

問4 健康の維持・増進のため、運動・スポーツが必要だと思いますか。

選択肢		回答数	割合
1	必要	209	77.4%
2	どちらかと言えば必要	54	20.0%
3	あまり必要でない	2	0.7%
4	必要でない	0	0.0%
5	わからない	1	0.4%
6	未選択	4	1.5%
合計		270	100.0%

問5 この1年間で運動・スポーツをしましたか。

選択肢		回答数	割合
1	はい(問6へ進んでください)	168	62.2%
2	いいえ(問13へ進んでください)	99	36.7%
3	未選択	3	1.1%
合計		270	100.0%

問6 問5で「はい」と回答された人は、どのような運動・スポーツをしましたか。(複数選択可。回答対象者168人)

選択肢		回答数	割合
1	野球	4	2.4%
2	ソフトボール	9	5.4%
3	サッカー	29	17.3%
4	バレーボール	9	5.4%
5	バスケットボール	6	3.6%
6	テニス	8	4.8%
7	バトミントン	5	3.0%
8	卓球	12	7.1%
9	ハンドボール	0	0.0%
10	ラグビー	4	2.4%
11	ゴルフ	14	8.3%
12	グラウンド・ゴルフ	2	1.2%
13	ボウリング	16	9.5%
14	ペタンク	2	1.2%
15	ゲートボール	1	0.6%
16	柔道	1	0.6%
17	剣道	2	1.2%
18	空手	5	3.0%
19	剣道	2	1.2%
20	弓道	0	0.0%
21	太極拳	2	1.2%

22	陸上競技(トラック・フィールド)	0	0.0%
23	マラソン、ジョギング	43	25.6%
24	ウォーキング、散歩	76	45.2%
25	水泳	22	13.1%
26	体操、エアロビクス、ヨガ	28	16.7%
27	ダンス	3	1.8%
28	ボクシング	0	0.0%
29	ローラースポーツ	2	1.2%
30	ライフル射撃	0	0.0%
31	カローリング	3	1.8%
32	スキー、スノーボード	4	2.4%
33	サイクリング	19	11.3%
34	スポーツジムに通う	23	13.7%
35	通勤などで歩く	26	15.5%
36	通勤などで自転車	32	19.0%
37	その他	21	12.5%
38	未選択	1	0.6%

問7 問6で「その他」と回答された人は、具体的な内容をお聞かせください。(回答対象者21人)

ウォーキング前の「ストレッチ体操」
徳島市主催の「元気にエクササイズ」に参加
eスポーツ
気功
サーフィンSUP
エアロバイク
youtubeを見て筋力トレーニング
登山
フットサル
トレイルラン
阿波おどりを見に自転車で行く
体操プログラムに参加
ウェイクボード
史跡公園内の山道を1.5時間ぐらい歩く
阿波おどり
自宅で筋力トレーニング

問8 問5で「はい」と回答された人は、運動・スポーツをした頻度は、どのくらいになりますか。(回答対象者168人)

選択肢		回答数	割合
1	週に3日以上	56	33.3%
2	週に1～2日	58	34.5%
3	月に1～3日	33	19.6%
4	3カ月に1～2日	9	5.4%
5	年に1～3日	7	4.2%
6	未選択	5	3.0%
合計		168	100.0%

問9 問5で「はい」と回答された人は、1回につきどのくらいの時間、運動・スポーツをしていますか。(回答対象者168人)

選択肢		回答数	割合
1	30分未満	7	4.2%
2	30分～1時間程度	75	44.6%
3	1時間～2時間程度	69	41.1%
4	2時間～3時間程度	11	6.5%
5	3時間以上	2	1.2%
6	未選択	4	2.4%
合計		168	100.0%

問10 問5で「はい」と回答された人は、運動・スポーツをする目的は何ですか。(複数選択可。回答対象者168人)

選択肢		回答数	割合
1	健康の維持・増進	116	69.0%
2	運動不足の解消	94	56.0%
3	美容、ダイエット	41	24.4%
4	気分転換、ストレス解消	97	57.7%
5	自己記録や技術の向上	16	9.5%
6	仲間との親睦	48	28.6%
7	地域での交流	11	6.5%
8	未選択	2	1.2%

問11 問5で「はい」と回答された人は、どこで、運動・スポーツをしていますか。(複数選択可。回答対象者168人)

	選択肢	回答数	割合
1	市内の公共体育施設	48	28.6%
2	市外の公共体育施設	26	15.5%
3	民間の体育施設	38	22.6%
4	学校の体育施設	20	11.9%
5	職場の体育施設	3	1.8%
6	自宅や近所の公園など	65	38.7%
7	道路・歩道	69	41.1%
8	海・山・川	27	16.1%
9	未選択	2	1.2%

問12 問5で「はい」と回答された人は、どのようにして、運動・スポーツをしていますか。(複数選択可。回答対象者168人)

	選択肢	回答数	割合
1	個人で活動	103	61.3%
2	家族などで活動	28	16.7%
3	仲間のサークルや同好会	57	33.9%
4	市や地域の大会やイベントなどに参加	26	15.5%
5	スポーツ教室や体づくり教室などに参加	19	11.3%
6	職場のクラブ・サークル	6	3.6%
7	地域のスポーツクラブ	14	8.3%
8	民間のスポーツジムなど	21	12.5%
9	未選択	4	2.4%

問13 問5で「いいえ」と回答された人は、この1年間に運動・スポーツをしなかった理由は何ですか。(複数選択可。回答対象者99人)

	選択肢	回答数	割合
1	運動・スポーツが苦手	21	21.2%
2	一緒にする仲間がいない	28	28.3%
3	指導者(教えてくれる人)がいない	2	2.0%
4	周辺に施設や場所がない	23	23.2%
5	運動・スポーツに関する情報が不足している	15	15.2%
6	運動・スポーツに興味がない	7	7.1%
7	仕事、家事などが忙しくて時間がない	69	69.7%
8	体力に自信がない、体調がすぐれない	18	18.2%

9	お金がかかる	31	31.3%
10	健康状態に問題がない	5	5.1%
11	ほかにやりたい趣味などがある	13	13.1%
12	未選択	2	2.0%

問14 この1年間に運動・スポーツに関するボランティア活動(指導者やコーチ、大会運営スタッフ、地域スポーツ行事の手伝いなど)をしましたか。

選択肢		回答数	割合
1	日常的・定期的にした	18	6.7%
2	不定期にした	33	12.2%
3	していない	214	79.3%
4	未選択	5	1.9%
合計		270	100.0%

問15 どのようなきっかけがあれば、スポーツに関するボランティア活動をすると思いますか。(複数選択可。回答対象者270人)

選択肢		回答数	割合
1	好きなスポーツの普及・支援	144	53.3%
2	社会貢献・地域貢献	102	37.8%
3	地域での居場所・役割・生きがい	91	33.7%
4	出会い・交流の場	78	28.9%
5	活動スキルなどの取得	35	13.0%
6	グッズなどの支給	51	18.9%
7	ボランティア休暇の付与	60	22.2%
8	未選択	4	1.5%

問16 運動・スポーツに関する情報をどこから入手していますか。(複数選択可。回答対象者270人)

選択肢		回答数	割合
1	市の広報紙「広報とくしま」	80	29.6%
2	市の公式ホームページ(SNSを含む)	25	9.3%
3	新聞・雑誌	104	38.5%
4	テレビ・ラジオ	100	37.0%
5	町内会の回覧や地域施設の掲示板など	14	5.2%
6	スポーツ施設などにあるポスター・チラシなど	52	19.3%
7	市のホームページ以外のインターネット(SNSを含む)	91	33.7%
8	知人からの紹介	57	21.1%
9	未選択	9	3.3%

問17 運動・スポーツに関するどのような情報が知りたいですか。(複数選択可。回答対象者270人)

選択肢		回答数	割合
1	公共スポーツ施設の利用案内	131	48.5%
2	スポーツ大会やイベントなどに関する情報	133	49.3%
3	スポーツ教室の情報	97	35.9%
4	民間スポーツ施設に関する情報	45	16.7%
5	地域のスポーツクラブなどに関する情報	62	23.0%
6	健康や体づくりに関する情報	95	35.2%
7	スポーツ医学などに関する情報	33	12.2%
8	スポーツ指導者などに関する情報	21	7.8%
9	未選択	11	4.1%

問18 徳島市のスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。(複数選択可。回答対象者270人)

選択肢		回答数	割合
1	子どもの体力向上	111	41.1%
2	青少年の健全育成	41	15.2%
3	親子や家族の交流	47	17.4%
4	高齢者の生きがいの創出	71	26.3%
5	同年代や他者との交流の促進	62	23.0%
6	世代間交流の促進	46	17.0%
7	運動習慣の確立・健康水準の向上	104	38.5%
8	余暇時間の有効活用	47	17.4%
9	スポーツ施設の有効利用	87	32.2%
10	スポーツ競技力の向上	31	11.5%
11	地域の活性化	73	27.0%
12	障害者スポーツの推進	14	5.2%
13	未選択	4	1.5%

問19 徳島市は、ハード面において、どのようなスポーツ振興施策に力を入れる(費用をかける)と良いと思いますか。(複数選択可。回答対象者270人)

選択肢		回答数	割合
1	新しい公共スポーツ施設の整備(学校体育施設を除く)	148	54.8%
2	既存の公共スポーツ施設の設備(空調・夜間照明など)の充実	87	32.2%
3	既存の公共スポーツ施設の付帯設備(トイレ・駐車場など)の充実	102	37.8%
4	既存の公共スポーツ施設の用具・器具の充実	62	23.0%
5	新しい学校体育施設の整備	19	7.0%
6	既存の学校体育施設の設備(空調・夜間照明など)の充実	25	9.3%
7	既存の学校体育施設の付帯設備(トイレ・駐車場など)の充実	27	10.0%

8	既存の学校体育施設の用具・器具の充実	15	5.6%
9	障害者スポーツ施設の整備など	22	8.1%
10	民間スポーツ施設の整備補助	45	16.7%
11	ソフト面に費用をかけた方が良い	45	16.7%
12	未選択	4	1.5%

問20 徳島市は、ソフト面において、どのようなスポーツ振興施策に力を入れる(費用をかける)と良いと思いますか。(複数選択可。回答者270人)

選択肢		回答数	割合
1	スポーツイベントの開催	132	48.9%
2	スポーツイベントの誘致や有名スポーツ選手の招へい	92	34.1%
3	スポーツに関する情報提供の充実	51	18.9%
4	公共スポーツ施設のサービス向上(利用時間の拡大、料金の引下げなど)	99	36.7%
5	学校体育施設の開放の推進	32	11.9%
6	子ども向けスポーツ教室などの開催	55	20.4%
7	青少年の競技力の向上に関する支援	22	8.1%
8	高齢者の健康と交流の場づくり	61	22.6%
9	介護予防、寝たきり防止	31	11.5%
10	スポーツ指導者などの養成	37	13.7%
11	スポーツボランティアの育成	14	5.2%
12	障害者スポーツの推進	16	5.9%
13	各種競技団体や地域のスポーツクラブなどへの支援	11	4.1%
14	ハード面に費用をかけた方が良い	30	11.1%
15	未選択	7	2.6%

問21 徳島市の運動・スポーツの振興に関するご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。(回答者138人)

家の中で好きなときに1人でできるスポーツを教えてほしい。
車で移動しなくてもよい距離に格安のジムなどがあれば是非利用したい。
車社会からの脱却を掲げて、公共交通機関の充実を図ることも大事。そうすれば自ずと体を動かす環境になるかと思う。
田宮陸上競技場のトラックを早朝や夜間にも開放してほしい。出勤前の早朝や終業後の夜間などに利用できるようにしてほしい。
もっとスポーツを身近に感じたいので、有名な人を呼んでイベントを盛んに行ってほしい。
音楽ホールよりスポーツ施設を作った方が、利用する人も多く、地域活性に寄与できるのではないか。
徳島体育振興公社主催の「きっかけウオーキング」は、現在、中央公園と蔵本公園で実施しているが、以前の「田宮公園(現在工事中)」を早期に復活してほしい。
ふれあい健康館のような施設が徳島駅前にあればバス、鉄道などにより利用が可能であるので施設の設置をお願いする。

サッカー競技場の計画があったように思うが、どうなったのか。今年はヴォルティスの試合で1万人の集客もあった。J1でもサッカーができる基準のサッカー専用スタジアムを徳島駅近くに作れば飲食店・商店なども活性化する。

徳島のプロスポーツのサッカー、徳島ヴォルティスの盛り上げをもっとやってほしい。

日頃運動不足を感じているが、幼児がいるのでなかなか一人でスポーツ教室などには通えない。親子で通えるスポーツ教室があればいいと思う。

水泳用プールが不足している。医療福祉、観光、防災など他分野と連携したスポーツ振興策が必要。景観整備と連動したスポーツ政策もあり得る。

運動はしたいけど、なかなかする機会がない。自分から探そうにも探す手段がない。チームでなくとも、不特定でその時々に参加できるスポーツの機会があればいいと思う。

徳島でしかできないものを整備するというのもひとつの考えだと思うので、有識者から意見を聞いてまとめてほしい。

ウォーキングは手軽な運動で、とくしまマラソンをみると実施人口も多いと思う。一方で徳島は交通マナーが悪く安全に歩ける場所は限られる。歩車が分離された吉野川の土手(田宮～沖洲)の街灯の整備を提案する。

体育館など施設を予約するのに制約が多い。宿泊できる施設がない。

どこで、何が開催されるのか情報がないので、イベントのPRをしてほしい。

とくしまマラソンをきっかけにジョギングをしている。また、登山クラブも入っている。何かきっかけがあれば運動を始めることも増えると思うので、イベントが必要だと思う。

子どもと遊べる、子どもが遊べる公園整備・施設整備に期待する。

公共、民間に限らず気軽に運動できる場所、機会を多く設けて、各方面に何度も周知してもらおうとよいと思う。例えばイオンモールでのウォーキングなど。

徳島市民であれば、公共施設の利用を安くしてほしい。駐車場が少なすぎて車が止められない。徳島市中心部に無料駐車場がほしい。

中央公園や蔵本で行っているウォーキングや体操を身近な場所でも開催してほしい。

楽しいことを増やしてほしい。

運動を手軽に普段の生活に取り入れられるような健康アプリを作成し、ポイント付与してほしい。

駅前に商業施設複合型スタジアムを建設してほしい。

吉野川北岸のラグビー場のトイレを綺麗にしてほしい。河川敷でも水洗の場所もあるので、参考にしてほしい。

駐車場の確保、有効利用を強化してもらいたい。

指導者の育成は急務。スポーツに関わる人たちが社会に受け入れられるスポーツ文化の成熟を目指してほしい。

プロ選手による夢の教室を我が子に受けてほしい。出来るだけ全員が受けられるようになるといいと考えている。知らなければ参加もできないので、イベントなども出来るだけ多くの人に告知できればいいと思う。

これまで経験した自治体で、ハードもソフトも相当に遅れているので、あまり期待していない。

美容とスポーツを関連付けたイベントを開催してほしい。私自身も主催者側で関わりたいと思う。
徳島の中心に室内のプールを復活させてもらいたい。
昔は、地域で様々な活動と催しがあったが、最近では衰退している。徳島市で調査して対応しなければ、さらに衰退すると思われる。
子どもにスポーツをさせたくても、5時までなど終了時間が早すぎるので、遅い時間も活動できるようにしてほしい。
大アリーナ、水泳競技場の新設。既存野球場の改築。
青少年センターの地下プールが無くなってから中心地に温水プールが無く不便している。鳴門でTリーグ公式試合が開催されるなど、卓球人口も増加しているので、徳島市でも誘致をお願いしたい。
徳島市の体育館と内町小学校をなくして、スタジアムを作ってほしい。内町と新町は、他校と分散統合すればよい。校区の線引が悪い。
徳島市立体育館を建て替えてほしい。
運動が苦手でも参加できるイベントがあればいいと思う。できれば、上手い人がいない方がいい。
ふれあい健康館のプールを利用したいが、青少年センターのプールみたいに気軽に見学できればいいと思っている。
健康寿命を伸ばすためにも、医療費の削減を目指すためにも、運動習慣は必要。子どもも外で遊べる所は限られている。民間のスポーツ教室などと行政が連携をとって、徳島市の活性化を目指してほしい。
高齢者に適した、気楽に参加できる運動、行事、イベントを開催してほしい。
色々なスポーツが出来る施設が集まった所が徳島市内にもあればいいと思う。
あまり情報が入らないから子どもにもスポーツさせたいがなかなか出来ない。また障害児に対応してもらえるスポーツ施設や指導者もなかなかわからない。
バスケなどの屋内競技で気軽に練習できる場所がない。UZUパークのような子どもや大人が気軽にスポーツ(球技)ができる環境を整えてほしい。作る場所はいくらでもあると思う。
徳島市のきっかけウオーキングに長年参加し、ストレッチ体操に魅力を感じている。ストレッチ体操の促進にDVDや冊子を作成し配布してほしい。
国府町に住んでいるが、運動できるような市立の施設がコミセン以外にほとんどない。(木工会館ができるかもという夢も消えた。)国府町をハード面ソフト面で充実させてもらいたい。
シニア層や障害者のスポーツ振興をメインとしたイベントは、今後全国的にも増えていくかと思う。
自営業の為に土曜日、日曜日以外の日もイベントに参加出来るようにしてほしい。
毎日の健康状態の維持に有効なヨガや太極拳などの、皆が生活の一部として無理なく心地よく行える常設の施設があればよいと思う。
眉山の登山道を整備し、ハイキング、トレイルランに利用しやすくしてほしい。自転車道の整備を進めてほしい。
徳島市が運動・スポーツの振興にどのような活動をされているのかわからない。

市立体育館や競技場の整備が大変遅れていると思う。文化センターも遅れていると思う。
新しい取り組みを期待している。
健康向上の為には盛り上げなければならない。
阿波おどり体操は健康によい。市役所前演舞場をバス乗降場にするのもいい案であるが、開催期間を5日間にした方がよい。今後さらに大型台風は増えると思う。
姫路市にある「ヴィクトリーナ姫路」のようなVリーグチームの設立、誘致。
お金をかけず体を動かしたい。あすたむらんどで行われているウォーキングイベントには行きたいが遠いので、徳島市内で出来ないのだろうか。眉山に登る、動物園まで歩くなどのイベントを開催してほしい。
他の課題が山積でスポーツ振興施策に回せる予算が少ないであろうと思い、あまり期待していないが、頑張してほしい。
なまぬるい政策ならやらない方がよいと思う。
eスポーツをスポーツと呼ぶのは違和感がある。東京オリンピック・パラリンピックをきっかけに障害者スポーツなどを推進したほうがよいと思う。
ウォーキングやジョギングで地域の代表的なコースを選定し、スタンプラリーで回ると景品がもらえるようにしたらよいと思う。ヴォルティスをもっと県民に愛してもらう努力も必要。
ウォーキング歩数の積算が学校の寄付につながるアプリを作成するなど、他市の取組も参考にして、市独自のアイデアを検討してほしい。
現在は、晴天であれば国府町の史跡公園に出かけウォーキングを楽しんでいるが、駐輪場がなく自家用車で行っている。是非駐輪場を設置してほしい。
無料で利用できる利便性が高い(駐車場近い)公園がほしい。例えば、大小色々な遊具、バスケットゴールや芝生の広場、スポーツができる箱物が集結する阿南の南部県民公園のような施設がほしい。
市長と歩こうなどの気軽に親子で参加できるイベントがあるとうれしい。また生涯運動や糖尿病予防の一環として阿波おどり体操教室や最寄りの学校の体育館を一般開放して地域住民が運動ができる企画を考えてほしい。
プールの回数券をお得に買えるようにしてほしい。身近な地域で子どもの運動教室を開催してほしい。
徳島市内でのスポーツ、例えば水泳などが安価に利用できる施設を整備してもらいたい。
徳島市の田宮陸上競技場のイベント利用率を増やす。あすたむらんどウォーキングのような各公園でのウォーキングやマラソン大会を開催する。広報だけでは告知が少ないと思う。
徳島市の広報に不満がある。終わったイベントばかり大きく掲載している。市長のPRが目的では。そういったことは新聞やTVに任せて、阿波おどりや新しいホールの問題もちゃんと知らせてほしい。
夜遅くでも安心安全に街中や公園内を歩けるようにしてほしい。
徳島市体育振興公社などのスポーツ教室は 時間の割に費用が高い。少額でスポーツを楽しめる場所を作ってほしい。
指導者や施設の受動喫煙対策が非常に不十分でスポーツができない。
徳島市立体育館のスポーツ教室の利用料は民間に比べると安いのでありがたいが、県の施設のスポーツ教室はもっと安いので、利用料金を下げてほしい。

徳島市の西部に住んでいるが、徳島市立体育館やふれあい健康館が遠く、なかなか利用しづらい。近くにあればありがたい。

徳島市のスポーツイベントに応募してもいつも落選になる(内部ですでに参加者が決定しているのでは)。

徳島市立体育館移転の話があつてよくなるかと思っていたのにうやむやになり、既存の徳島市立体育館を使うのであれば駐車場が狭くて車が置けないので、立体駐車場を作るなどして体育館専用の駐車場が確保できるようにしてほしい。

徳島市の体育館で毎週月曜日に有意義な体操に参加している。城の内の体育館にも運動の器械が設置されることを強く希望する。

県と良い関係を築き、協力して大きな大会を招致出来るようなアリーナを建設してほしいと思う。レベルの高い試合を観ることは青少年の大きな刺激になるはず。