

募集

徳島市高齢者文化祭作品展
出展作品

徳島市と徳島市シニアクラブ連
合会との共催による「第54回徳島
市高齢者文化祭作品展(9月30日
火)～10月2日(休)開催)」の出展作
品を募集。

【募集作品】書道、工芸、絵画、生け
花、写真、手芸

【募集期間】8月4日(月)～28日(休)
※土・日曜日と8月11日(祝)～15
日(金)を除く。

【申込書】(市HPからダウンロード
可)を、郵送・ファクスまたは直接、
徳島市シニアクラブ連合
会事務局(〒770-8053
沖浜東2-16 ふれあ
い健康館)へ

【問合せ】徳島市シニアクラブ連合会事務
局(☎625-4358 ☎625-4358)

ダイヤモンド婚・金婚を
迎えた夫婦へ記念品を贈呈

ダイヤモンド婚(結婚70年)と
金婚(同50年)を迎えた夫婦を祝
い、記念品と寿ぐ証を贈呈。

【対象】市内在住で▶ダイヤモンド婚＝
昭和29年10月1日～昭和30年9
月30日に結婚▶金婚＝昭和49年
10月1日～昭和50年9月30日に
結婚した夫婦

【申込】8月29日(金)までに、本人または
代理人が本人確認書類(運転免許証
やマイナンバーカードなど)を持っ
て、直接、市役所南館2階健康長
寿課または支所へ※記念品の受け渡
し期間は11月4日(火)～28日(金)。

【問合せ】健康長寿課(☎621-5574
☎655-6560)

介護助手

介護施設で、清掃・シー
ツ交換など、身体への負
担が比較的少ない業務を
行う介護助手を募集。

【対象】おおむね60歳以上の人※短時
間勤務・無資格・未経験でも可。

詳細は徳島県社会福祉協議会
HPをご確認ください。

【問合せ】徳島県社会福祉協議会(☎625-
2040 ☎656-1173)

講座・教室

徳島ガラススタジオ
移動作品展

徳島ガラススタジオの受講生と
講師が制作したさまざまな技法の
ガラス作品約30点を展示。※入場
無料。

【日時】8月10日(日)～16日(土)
各日9:00～19:00(最
終日16日(土)は15:00ま
で) **【会場】**ホテル千秋閣 パブリック
ギャラリー(幸町3)

【問合せ】徳島ガラススタジオ(☎669-
1195 ☎669-1221)

認知症キッズサポーター
養成講座

チームオレンジ(認知症の人と
認知症サポーターがともに活動す
るチーム)と一緒に認知症につい
て学び、「しおり」を制作。

【日時】8月19日(火)14:00～15:30
【会場】ケアハウス田園(名東町2)

【対象】小学4～6年生まで(保護者も
可)

【申込】電話で徳島市地域包括支援セ
ンター(☎0120-24-6423)へ

【問合せ】健康長寿課(☎621-5574
☎655-6560)

くらしの講座

「豊かな老後のために知ってお
きたいお金の話」と題した講座を
開催。

【講師】金融経済教育推進機構
(J-FLEC) 数内宏幸さん

【日時】8月25日(月)13:30～14:30
【会場】シビックセンター活動室3(ア
ミコビル4階) **【対象】**徳島市・石井町・
神山町・佐那河内村在住の人

【定員】28人(先着)

【申込】電話で消費生活センターへ

【問合せ】消費生活センター(☎625-
2326 ☎625-2365)

人権教育・啓発専門講座

「障害者やマイノリティ(少数
者)の人たちの災害対策について」
と題した講座を開催。

【講師】八幡隆司さん
(NPO法人ゆめ風基金
事務局長)

【日時】8月27日(水)13:30～15:00
【会場】市役所13階大会議室 **【定員】**200人

【申込】8月22日(金)までに電話で人権
推進課へ

【問合せ】人権推進課(☎621-5167
☎655-7758)

プレママ・プレパパ講座

これから出産を控えているプレ
ママ・プレパパを対象とした講座
を開催。※申し込み不要。先着45
人に手作りの赤ちゃん用おもちゃ
をプレゼントします。

【日時】9月1日(月)10:00～11:30
【会場】ふれあい健康館1階ホール

【対象】子ども保育課(☎621-5195
☎621-5036)

健康

もの忘れ検診を実施中

認知症の早期発見などを目的と
した検診を実施中。

【対象】徳島市に住民登録のあ
る40歳以上の人※対象
者に受診券を送付しています。

検診を希望する人は、委託医療
機関(受診券・市HPに掲載)で受
診してください。※予約不要。

【実施期間】12月20日(土)まで(医療
機関の休診日を除く)

【問合せ】健康長寿課(☎621-5512
☎655-6560)

野菜de生活習慣病予防教室

野菜の働きや、手軽な
摂りかたを見て、考えて、
生活習慣病を予防しま
しょう。

【日時】8月28日(木)10:00～11:00

【会場】ふれあい健康館2階調理実習室
【定員】20人(先着)

【申込】電子申請、電話または直接、健康
長寿課へ

【問合せ】健康長寿課(☎621-5521
☎655-6560)

無料歯科健診

徳島市国民健康保険の「無料歯
科健診」を8月31日(日)まで実施。
※歯科医院の休診日を除く。事前
に歯科医院への予約が必要です。

【会場】徳島市歯科医師会会員の歯科医院

【対象】受診時に徳島市国民健康保険に
加入している74歳までの人

【費用】健診期間内1回のみ無料※治療
を必要とする場合は一部
自己負担金が必要。

【準】マイナ保険証または資
格確認書

【問合せ】保険年金課(☎621-5159
☎655-9286)

歯周疾患検診

20～70歳で、5歳間隔の節目
年齢を対象とした無料の歯周疾患
検診(集団検診)を実施。

【日時】9月11日(木)、10月23日(木)、
11月13日(木)、12月11日(木)各日
13:15～ **【会場】**ふれあい健康館2階
母子保健ルーム **【対象】**令和8年3月
31日現在で、20～70歳の5歳
間隔の節目年齢の市民※年度内1
回。 **【定員】**各日20人(先着)

【申込】電子申請または電話で
健康長寿課へ

【問合せ】健康長寿課(☎621-5521
☎655-6560)

とくしま健康寿命
からだカレッジ

徳島大学の医学・健康系の教授
による、健康寿命に関する講義や
実習を開催。

【日時】9月30日(火)～令和8年3月3
日(火) **【会場】**徳島大学常三島キャン
パス人と地域共創センター

詳細は徳島大学人と地
域共創センターHPをご
確認ください。

【問合せ】徳島大学人と地域共創センター
(☎656-7276)

とくしま植物園各教室

教室名	日時	定員(抽選)	参加費
花あそびの会	9月2日(火)10:00～12:00	15人	3,850円
園芸教室秋コース	1班(水曜) 9月3日・17日、10月8日・29日、 11月12日各日10:00～12:00	各班20人	13,000円 (全5回分)
	2班(木曜) 9月4日・18日、10月9日・30日、 11月13日各日13:00～15:00		
Flower Diaries	9月6日(土)10:00～12:00	20人	3,500円
わくわく自然教室	9月7日(日)13:00～15:30	20人	500円
手作り石けんワークショップ	9月9日(火)	各班10人	1,500円
	▶1班=10:00～12:00 ▶2班=13:00～15:00		

【対象】市内在住・在勤・在学の人※わくわく自然教室は4歳以上。
【申込】8月10日(日)(消印有効)までにとくしま植物園HPから申し込み、またはファク
ス、はがきに〈教室名(班名)/住所/名前/電話番号/年齢/市外の方は勤務先名また
は学校名〉を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ
【問合せ】とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

とくしま健康教室(秋)

脳・心臓・腎 臓を守るための 講話や、食生活 改善の講座、効 果的な運動を実 施し、健康寿命 の延伸を図る教室を開催(各コース全10回)。	コース	対象	時間	期間			
火曜 コース	65歳以上	13:30～ 15:00	9月2日～ 11月11日				
				水曜 コース	20歳～ おおむね 75歳	10:00～ 11:30	9月3日～ 11月5日

【会場】ふれあい健康館2階元気回復室 **【対象】**令和6年度以降に開催
した同教室に未参加で、医師から運動制限や要介護・要支
援の認定を受けていない市民 **【定員】**各コース15人(先
着)

【申込】電話または直接、健康長寿課へ

【問合せ】健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)