



平成28年1月1日現在(前月比)

人口	256,451人	(-40)
男	121,649人	(-11)
女	134,802人	(-29)
世帯数	117,290世帯	(+61)
面積	191.25km <sup>2</sup>	

## 市・県民税の申告が必要か確認してください

### ■市・県民税の申告が必要な人

平成28年1月1日現在、徳島市内に住み、平成27年中に次のいずれかに該当する人で、税務署に確定申告書を提出しない人は申告をしてください。

- ▶ 営業・農業・不動産などの所得のあった人で、所得税のかからない人
- ▶ 給与所得者で、給与以外に所得のあった人
- ▶ 公的年金等を受給している人で、公的年金等以外に所得があった人
- ▶ 給与所得や公的年金等の所得のみの人で、医療費控除・雑損控除などの所得控除を受けようとする人
- ▶ 所得がなかった人で、平成28年度の所得証明などが必要となる人や、各種行政サービス(国民健康保険・保育所・公営住宅など)を受けるため市での所得確認が必要な人

※平成28年1月1日現在、徳島市に住所がない人でも、同市内に事務所や家屋敷を持っている人は、均等割を納めていただく必要があります。

### ■市・県民税の申告をしなくてもよい人

- ①税務署に確定申告書を提出する人
  - ②平成27年中の所得が給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人
  - ③平成27年中の所得が公的年金等の所得だけの人
- ※②、③に該当する人であっても、医療費控除などを受けようとする場合は、別に所得税の確定申告をする場合を除き、市・県民税の申告をする必要があります。



▲昨年度の申告会場  
(市役所2階市民税課)

## 市・県民税

市・県民税(住民税)の申告相談と申告書の受け付けが始まります。申告期間は、2月10日～3月15日。市・県民税の申告は、税額を決定するだけでなく、さまざまな行政サービスを受けるために必要な手続きです。申告期限が近付くと窓口が大変混雑するため、税の申告が必要な人は「忘れず・正しく・お早めに」申告してください。

**税の申告は忘れずお早めに!**  
**市・県民税の申告受け付けは2月10日(水)～3月15日(火)です**

平成28年度の市・県民税は平成27年中の所得から算出されます。そのため、昨年、中途退職し、現在所得がなくなっても平成27年1月1日から退職するまでに受けた給与などの所得が課税対象となります。一方、ごとし就職などによって所得があっても、昨年

所得がなかった人は平成28年度の市・県民税はかかりません。申告が必要な人・不要な人の詳細は、左枠をご確認ください。

- **申告書の送付**  
申告が必要と思われる人には、申告書を送付します。申告書は同封の「申告の手引き」をよく読んで記入してください。
- ▼ **申告に必要なもの**  
●市・県民税申告書  
●印鑑(ゴム印を除く)  
▼平成27年中の所得計算に関する帳簿・領収書・給与明細・源泉徴収票など  
▼平成27年中に支払った国民健康保険料、国民年金保険料、

所得がなかった人は平成28年度の市・県民税はかかりません。申告が必要な人・不要な人の詳細は、左枠をご確認ください。

※自宅に申告書が届かなかった人で申告が必要な人は、市役所2階市民税課や各支所にある申告書をご利用ください。

## 平成28年度市・県民税の変更点

### ■ふるさと納税(寄附金税額控除)の上限拡充・ワンストップ特例制度創設

平成28年度から、ふるさと納税の特例控除額の上限を住民税所得割額の1割から2割に拡充します。また「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が創設されたことで、控除申告の手続きが簡素化されます。これは、申告が不要な給与所得者などが平成27年4月1日以降に行ったふるさと納税について、ふるさと納税先(5団体以内)にワンストップ特例を申請すれば、確定申告を行った場合と同程度の税額が控除される制度です。

### ■公的年金からの特別徴収を見直し

10月1日以降、年間の徴収税額の平準化を図るため、仮徴収税額を前年度の年税額の2分の1に相当する額とする算定方法の見直しが行われました。

公的年金からの特別徴収税額の計算方法(年金特徴継続者)

	仮徴収(4月、6月、8月)	本徴収(10月、12月、翌年2月)
現行	前年度分の本徴収額÷3 (前年2月と同額)	(年税額-仮徴収額)÷3
改正	(前年度分の年税額÷2)÷3	(年税額-仮徴収額)÷3

### ■住宅借入金特別税額控除の期間延長

市・県民税の住宅ローン控除について、居住年の適用期限(現行・平成29年12月31日)を平成31年6月30日までの1年6カ月間延長します。居住開始年月や居住時の消費税率によって、控除税率や控除最高限度額が変わります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 所得税など

は必ず記入する

「問い合わせ先」市民税課  
☎(621)50633～50655  
☎(621)54556

### ●確定申告が必要な人

事業所得、不動産所得、土地・建物や金地金の売却による譲渡所得などがある人で、平成27年中の所得の合計額が、配偶者控除、扶養控除、基礎控除などの所得控除の合計額を超える人

### ●確定申告会場

【会場】アステいとくしま  
【期間】2月8日(月)～3月15日(火)  
【受付時間】9時～16時※アステいとくしまの駐車場は有料(1回200円)。28日はコンサート開催のため駐車場が混雑します。なお、徳島税務署庁舎内には確定申告会場を設けていません。

### ●郵送やe-taxでの申告

国税庁ホームページ「確定申告作成コーナー」を利用して作成した申告書を郵送やe-tax(電子申告)で提出することもできます。

【会場】市役所2階市民税課  
【期間】2月10日(水)～3月15日(火)  
【受付時間】9時～11時、13時～16時  
● **郵送による申告**  
申告会場は大変混雑しますので、郵送での申告も受け付けます。ただし、次のことに注意してください。  
▼給与・年金などがある場合は、源泉徴収票を添付する  
▼生命保険料、国民年金保険料などの証明書または領収書は必ず添付する(必要書類の添付がない場合は所得控除が受けられません)  
▼申告書の「氏名・押印欄」と「自宅・携帯電話の番号」

平成27年分の所得税、復興特別所得税、贈与税の確定申告は、3月15日(火)が申告・納付の期限です。  
● **確定申告が必要な人**  
事業所得、不動産所得、土地・建物や金地金の売却による譲渡所得などがある人で、平成27年中の所得の合計額が、配偶者控除、扶養控除、基礎控除などの所得控除の合計額を超える人  
▼給与所得者で①給与の収入金額が2千万円を超える場合  
②給与の支払いを1カ所から受けている人で、給与所得や退職所得以外の所得金額(地代・家賃・原稿料など)の合計額が20万円を超える場合

平成27年分の所得税、復興特別所得税、贈与税の確定申告は、3月15日(火)が申告・納付の期限です。  
● **確定申告が必要な人**  
事業所得、不動産所得、土地・建物や金地金の売却による譲渡所得などがある人で、平成27年中の所得の合計額が、配偶者控除、扶養控除、基礎控除などの所得控除の合計額を超える人  
▼給与所得者で①給与の収入金額が2千万円を超える場合  
②給与の支払いを1カ所から受けている人で、給与所得や退職所得以外の所得金額(地代・家賃・原稿料など)の合計額が20万円を超える場合

【問い合わせ先】徳島税務署  
☎(622)41331

## 徳島市職員の採用に関する説明会を開催します

徳島市は、多様な人材の確保を図るため、現在就職活動中の人などを対象とした「職員の採用に関する説明会」を次のとおり開催します。

実施区分	定員(先着)	会場	担当課
市長部局 事務、土木、電気、機械、建築	100人	市役所13階大会議室	人事課 ☎jinji@city.tokushima.lg.jp
消防局 消防吏員	男女各20人	消防局3階講堂	消防局総務課 ☎shobo_somu@city.tokushima.lg.jp

※全て上級試験(採用時22歳から30歳までを対象とした大学卒業程度の試験)

【とき】3月3日(休)13:00~15:30

【内容】職員採用試験(上級試験)制度に関する説明、若手職員による業務説明など

【対象】▷徳島市職員採用試験の受験を検討している人  
▷就職活動中の人▷民間企業などに勤務し、転職を検討している人



【申し込み方法】2月26日(金)までに、メールで名前、年齢、電話番号、希望する区分(上表「実施区分」から1つを選択)、質問したい事項を各担当課へ。説明会当日は、各担当課からの返信メールに添付される参加券を印刷してお持ちください。詳しくは、市ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。

【問い合わせ先】人事課(☎621-5023)、消防局総務課(☎656-1191)

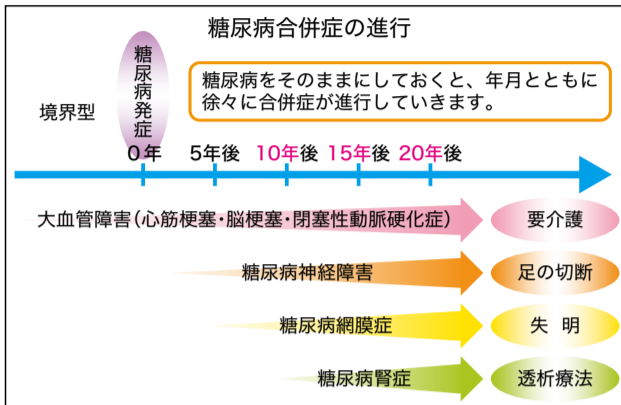
## 糖尿病を予防しよう 肥満と運動不足の解消が重要

平成26年の徳島県の糖尿病死亡率は全国7位となり、平成5年から連続(平成19年を除く)していた全国ワースト1位を脱却しました(平成26年人口動態統計)。

これからも、生活習慣を見直し、一人一人が糖尿病予防を心がけましょう。

### 怖いのは3大合併症

ブドウ糖は、生命の維持に欠かせないエネルギー源であり、すい臓から分泌される「インスリン」というホルモンの働きにより、体内に取り込まれます。糖尿病は、この「インスリン」が不足したり、働きが悪くなったりすることで、血液中のブドウ糖(血糖)の高い状態が慢性的に続く病気です。



## ウォーキング講座の参加者を募集します

とくしま植物園で下表のとおり「ウォーキング講座」を開催します。健康増進のため、ウォーキングの習慣と正しい知識を身につけませんか。徳島市体育振興公社職員がサポートしますので、安心して参加できます。

【とき・内容】下表のとおり

実施日	内容
3/1(火)	正しいフォームでの歩き方(姿勢・足の向き)でO脚、X脚を改善
3/4(金)	ストレッチの重要性(けがの予防、肩こりや腰痛改善)
3/8(火)	坂道の歩き方(歩いた後の体のメンテナンス)
3/11(金)	階段の楽な歩き方(膝・腰に負担をかけない方法)
3/15(火)	自宅ですることができる歩きながら健康になる方法

時間はいずれも10:00~12:00

※雨天中止は9:00に決定します

【ところ】とくしま植物園緑の相談所前集合(渋野町入道)

【対象】医師から運動制限を受けていない市民で原則全日程参加できる人

【定員】40人(先着) 【参加費】無料

【準備物】タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装・靴・帽子など

【申し込み方法】保健センター(☎656-0534)へ。

【問い合わせ先】市体育振興公社(☎654-5188)、保健センター(☎656-0534)

進行させ心筋梗塞や脳梗塞などの生命に関わる病気につながるリスクが分かっています。糖尿病は自覚症状がないため、気付かないうちに合併症が進行していることがあるので、健康診断などで定期的に検査を受けることが大切です。

### 生活習慣を見直そう

糖尿病で怖いのは合併症です。血糖の高い状態が長期間続くと、3大合併症(網膜症・腎症・神経障害)を引き起こします(右図参照)。また糖尿病は予備群の段階でも、動脈硬化を食へ過ぎは肥満につながり、

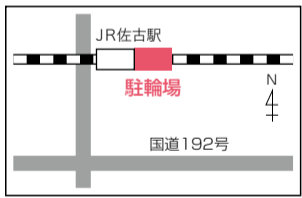
### 運動習慣をつけよう

運動は肥満を予防することも、エネルギー源として血液中のブドウ糖を消費するので、血糖値を下げる効果があります。

## 佐古駅東の仮駐輪場での放置自転車禁止にご協力ください

内の通行が妨げられたり、使わなくなった自転車の放置によって、せつかくの駐輪場が有効に利用できなくなっています。

本市は、JR佐古駅などを利用される皆さんの利便性向上と周辺道路での違法駐輪防止のため、佐古駅の東側鉄道高架下に仮駐輪場(約600台収容)を設置しています。しかし、通路などへの乱雑な駐輪により、場



【問い合わせ先】都市政策課  
☎(621) 52665  
FAX(621) 52773

【問い合わせ先】保健センター  
☎(656) 05334  
FAX(656) 0514

ウォーキングなど、軽く汗ばみ、息が弾む程度の有酸素運動を1回15~30分、週に3~5回実践しましょう。ただし、糖尿病の診断を受けた人は、かかりつけ医に相談してから運動を行うようにしましょう。

## 男女共同参画プラン策定市民会議の委員を募集します

本市の男女共同参画に関する施策の基盤となる「男女共同参画プラン・とくしま」の策定にあたり、意見や提言をいただく「徳島市男女共同参画プラン策定市民会議」の委員を募集します。任期は平成28年度末まで。

【募集人数】2人程度(応募書類で選考)  
【対象】市内在住、在勤、在学の20歳以上の人  
【申し込み方法】2月15日(月)までに住所、名前、年齢、電話番号、市内に在勤・在学の方はその所在地と名称を記入した書類と、「男女共同参画社会の実現に向けて」をテーマにした小論文(800字程度)を郵送または直接、女性センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル4階 ☎624-2611 FAX624-2612)へ。

## 経営力向上セミナーを開きます

本市は、創業を考えている人や経営力を向上させたい人などを対象に、起業家から学び、ヒントを得るためのセミナーを開催します。

【とき】2月19日(金)13:30~15:30

【ところ】徳島健康科学総合センター(川内町平石住吉)

【内容】「現在のビジネスはIT抜きには語れない」をテーマに、マンダラネット代表取締役の立石聡明さんが講演

【定員】30人(先着) 【参加費】無料

【申し込み方法】参加申込書(市役所3階経済政策課などで配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、メールまたはファクス、電話で同センター(☎mori@tokushimasc.jp ☎665-7877 ☎665-8118)へ。

【問い合わせ先】経済政策課(☎621-5225 FAX621-5196)



## 割引率の大きい国民年金の「2年前納」をご存じですか

国民年金には、口座振替で保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度(半年分、1年分、2年分)があります。

2年分を前納する場合は、4月分~平成30年3月分の保険料を、5月2日(月)に口座振替で納付していただきます。割引額はまだ決まっていますが、平成27~28年度分の2年前納では15,360円の割引がありました。また、1年前納は3,920円、半年前納は1,060円の割引でした。

【申し込み方法】口座振替での前納制度を利用する場合は、2月29日(月)までに年金事務所へ申込用紙の提出が必要です。詳しくは徳島北年金事務所(佐古三番町 ☎655-0911)へ。

【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5162 FAX655-9286)



## とくしま植物園ガーデニングコンクールの出展作品を募集

とくしま植物園では、ガーデニングコンクールの出展作品を募集します。出展作品は、4月23日(土)～24日(日)の間、とくしま植物園で展示します。



初心者向けのコースもありますので、お気軽にご参加ください。

【対象】市内在住・在勤・在学の人。市内に活動拠点があるグループ、サークル、学校などの団体

【募集作品】下表のとおり

	コース	内容	参加費
マスタークラス	規定コンテナガーデンコース (15作品) ※規定花材：ペゴニアまたはペチュニア	とくしま植物園が配布するコンテナを使用して作品を作成。規定花材(各自用意)を作品の中に必ず使用する。	600円 ※注1
	規定ハンギングバスケットコース (10作品) ※規定花材：ペゴニアまたはペチュニア	とくしま植物園が配布するバスケットを使用して作品を作成。規定花材(各自用意)を作品の中に必ず使用する。	600円 ※注1
チャレンジクラス	チャレンジコンテナガーデンコース (20作品) ※注2	初心者向け。とくしま植物園が講習会で配布するコンテナ・花材などを使用して作品を作成。 ◆作品づくり講習会は3月27日(日)10:30～12:00に実施(必ず参加してください)	1,500円 (講習会費、花材・用土・コンテナ代込み)
	チャレンジハンギングバスケットコース (20作品) ※注2	初心者向け。とくしま植物園が講習会で配布するバスケット・花材などを使用して作品を作成。 ◆作品づくり講習会は3月27日(日)13:30～15:00に実施(必ず参加してください)	1,500円 (講習会費、花材・用土・バスケット代込み)
	ユースガーデニングコース (15作品程度)	18歳以下限定のコース。各自で用意したコンテナ・バスケットなどを使用して、自由に作品を作成する。	無料

※注1 = コンテナまたはバスケットは昨年と同じものを使用。昨年出展された人は昨年のものを使用しても可。その場合は参加費は無料です。  
※注2 = 過去にガーデニングコンクールで入賞経験がある人は応募できません。

【応募上の注意】▷作品はおおむね幅・奥行き・高さがそれぞれ1尺以下のもの▷応募できるのは各コース1人1作品で、応募多数の場合は抽選▷マスタークラスとユースガーデニングコースは各自で花苗そのほかの材料を用意▷作品は屋外展示できるものに限りです

【コンテナ・バスケットの配布日時・場所】3月11日(金)～18日(金)各日9:30～16:00 (3月14日を除く)・とくしま植物園緑の相談所

【作品搬入】4月21日(木)・22日(金)各日9:30～16:00

【審査】4月23日(土)13:00～13:30

【表彰】各コースにつき最優秀賞1点、優秀賞1点、入賞1点。花と緑の会長賞1点※入賞者発表・表彰式は4月24日(日)15:00～とくしま植物園ステージで行います。

【申し込み方法】はがきにコース名、住所、名前(ユースガーデニングコースの場合は年齢も)、電話番号、グループ参加の場合はその旨を記入して、3月8日(火)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

※ユースガーデニングコースの場合は、コンテナ・ハンギングなどの作品ジャンルを明記してください。



▲勢いよくゴールする和田選手

第1日は、海陽町穴喰の穴喰橋から16郡市の選手が一斉にスタート。初日からトップに立った徳島市は、首位をキープし、3日間全てのレースをトップで走る完全制覇を成し遂げました。続く2位は7分24秒差で小松島市、3位は阿南市が入り、4位は最終日に追い上げた板野郡、5位は鳴

新春の阿波路を駆けける「第62回徳島駅伝」が1月4日～6日の3日間行われ、徳島市が総合成績13時間58分17秒で、5年ぶ

り18度目の優勝を果たしました。本大会は、3日間で43区間、257.3kmのコースを走るレースでした。

## 徳島駅伝で徳島市が5年ぶりに優勝しました!

最終日のゴール地点・徳島市幸町の新聞放送会館別館前にアンカーの和田壮平選手が勢いよくゴールすると、関係者が監督や選手などを胴上げし、5年ぶりに歓喜の輪が広がりました。

## 徳島城博物館春の企画展「ひな人形の世界」を開催

徳島に春の訪れを告げる徳島城博物館恒例の春の企画展「ひな人形の世界」を開催します。「ひな人形の世界」を「立雛」から「享保雛」「有職雛」「古今雛」「芥子雛」など、さまざまな様式の変遷を通して雛人形の歴史を振り返ります。す。丸い頭と細かく引かれた目、小さな鼻、おちよぼ口が特徴の



▲次郎左衛門雛 (徳島・個人蔵)

「次郎左衛門雛」など優美で心なごむ雛人形の世界をお楽しみください。  
【とき】2月28日(日)・3月5日(土) 13時30分～14時30分  
【入館料】大人300円、高校生以下は無料  
【問い合わせ先】徳島城博物館 ☎(656)2525

## 「人権を考える市民のつどい」を開催

人権尊重社会の実現を目指す取り組みの一環として、「人権を考える市民のつどい」を次のとおり開催します。

【とき】2月15日(月)13:30～15:00 (開場13:00)

【ところ】あわぎんホール

【内容】人権問題講演会「心の国際化を目指して～人権感覚豊かな社会実現を～」

【講師】辺真一さん(ジャーナリスト) = 写真

【参加費】無料 ※手話通訳・要約筆記・託児あり。

【問い合わせ先】人権推進課 (☎621-5169 FAX 655-7758)



## とくしま植物園で開催する教室の参加者を募集

とくしま植物園で開催する教室の参加者を募集します。対象は、市内在住・在勤・在学の人です。

### ◆ネイチャーゲーム教室

【とき】2月28日(日)9:30～12:00  
【内容】冬の林を歩こう ディスカパーウォークほか  
【定員】30人(抽選)  
【参加費】100円



### ◆わくわく自然教室

【とき】3月5日(土)13:00～15:30  
【内容】自然の落とし物で絵を描こう(工作しよう)  
【定員】20人(抽選)  
【参加費】200円



### ◆樹脂粘土フラワー教室(春)

【とき】3月6日(日)・13日(日)10:00～12:00  
【内容】樹脂粘土で「スイートピー」を作ろう  
【定員】15人(抽選)  
【参加費】1,500円

### ◆フレンチクラフト カルトナー Jewelryワークショップ

【とき】3月8日(火)10:00～15:00  
【内容】パタパタふた付きお道具箱づくり  
【定員】10人(抽選)  
【参加費】1,600円



【申し込み方法】いずれもはがきに教室名、住所、名前、電話番号(ネイチャーゲーム教室とわくわく自然教室は参加者全員の名前と年齢)を書いて、2月10日(水)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4246 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも可。

## とくしま動物園粘土細工コンテストを開催

とくしま動物園の動物などを粘土細工で表現した作品を募集します。  
【とき】2月11日(祝)9:30～12:00



【対象】小学生以下の子ども  
【内容】油粘土を当日9:30から動物園センターで配布(先着200人)。紙粘土やヘラ、画板などの道具類はご準備ください。作品の提出が参加申し込みとなります。作品の審査は11:00から行い、承諾を得られた金賞作品を動物園センターで展示します。  
【参加費】無料  
【問い合わせ先】とくしま動物園 (☎636-3215)