



KOHO TOKUSHIMA

広報

とくしま

NO. 931

2014年7月15日

平成26年7月1日現在 (前月比)

人口	257,108人	(-12)
男	121,892人	(-9)
女	135,216人	(-3)
世帯数	116,020世帯	(+69)
面積	191.69km ²	

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



リサイクルでゴミ減量!

新たに始めた廃蛍光灯の拠点回収にご協力ください

徳島市では、資源ごみを効率的にリサイクルするために、コミュニティセンターなどに回収箱を設置し、直接資源ごみを持ち込んでいただく拠点回収を行っています。7月15日(火)から、新たに廃蛍光灯の拠点回収を始めました。リサイクルは、ごみの減量につながります。拠点回収などを利用して、積極的にリサイクルに努めましょう。

拠点回収で効率的にリサイクル

徳島市では、資源ごみを再利用・再資源化するため、リサイクル可能なごみの拠点回収事業を行っています。拠点回収とは、回収箱を市民の皆さんの身近な場所に設置し、直接資源ごみを持ち込んでいただく回収方法です。資源ごみは、同じ素材を集めることでより効率的なリサイクルができます。

廃蛍光灯を回収します

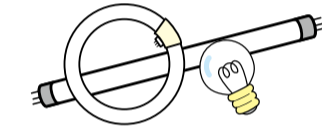
本市では、食品トレーと使用済みインクカートリッジ



▲新たに設置される廃蛍光灯回収箱

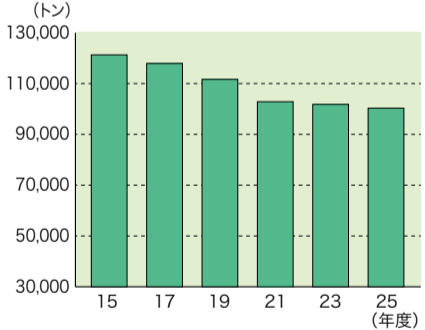
市が拠点回収を行っている資源ごみ

拠点回収している資源ごみ	回収箱設置場所	回収できるもの	リサイクル例
食品トレー	各コミュニティセンター(内各2箇所を除く)	発泡スチロール製のトレー ※プラスチック容器、カップめん・納豆・弁当などの容器、トコ箱・クッション材などの発泡スチロールは、回収できません	食品トレー
使用済みインクカートリッジ	各支所・環境事務所・市立図書館・健康館	家庭用インクカートリッジ ※著しい破損品・改造品、業務用インクカートリッジは、回収できません	再生リサイクル紙



用済みインクカートリッジの回収(左表参照)に加え、7月15日(火)から、廃蛍光灯の拠点回収を新たに始めました。回収箱を新たに始めました。階▽各コミュニティセンター(内町、加茂名除く)▽東部環境事務所▽西部環境事務所
田し方 新品を購入した時の紙製容器または新聞紙などで包んで割れないようにし、蛍光灯の種類ごとに回収箱に入れてください。
回収できるもの 一般の家庭で使用していた蛍光灯(環型、直管型、電球型)
回収できないもの 事業所や店舗などから排出される蛍光灯(産業廃棄物として処理してください)、割れた蛍光灯、白熱電球、グロー球、LED製品(新聞紙などに包んで燃やさないごみに出してください)。
回収した蛍光灯は、専門の処理業者が水銀・ガラス・金属などに分類し、それぞれ原料としてリサイクルします。蛍光灯は従来どおり燃やさないごみとしても排出できます

徳島市のごみ総量の推移

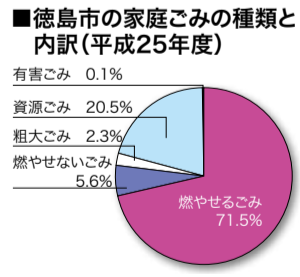


徳島市のごみの量は、市民の皆さんのご協力によって、減少傾向が続いており、平成25年度のごみの排出量は、平成15年度と比べて約17%減少しています(左グラフ参照)。しかし、ごみの処理には1年間で38億円の費用がかかっています。リサイクルを徹底することで、処理費用を削減することができると、引き

徳島市のごみの現状

ごみの減量対策などの取り組み

市ではごみの減量・再資源化のため、次のような取り組みを行っています。
○生ごみの減量とリサイクル 燃やせるごみは家庭ごみの71.5%(下グラフ参照)を占め、そのうち約30%が生ごみです。生ごみの減量とリサイクルのため、電気式生ごみ処理機や生ごみ処理容器(コンポスト)の購入費の補助や、密閉式生ごみ処理容器の無料交付(年1回)を行っています。
○資源ごみ集団回収 あらかじめ市に「資源ごみ回収団体」として登録している地域団体(町内会や子ども



ごみは貴重な資源に生まれ変わります

プラスチック製容器包装

アルミ缶

新しいアルミ缶

スチール缶

びん

新しいびん

ペットボトル

牛乳パック

卵パックなど

トイレトーパーなど

新聞紙

雑誌類

段ボール箱

新聞紙・チラシなど

箱など

段ボール箱など

「問い合わせ先」市民環境政策課
TEL (087) 621-5202
FAX (087) 621-5210

資源ごみは、リサイクルすることで貴重な資源として生まれ変わります。身の回りに不要な資源物があれば、拠点回収などを利用して、ごみの減量に取り組みましょう。

徳島市火災予防条例の一部を改正します



徳島市火災予防条例の一部改正し、8月1日から施行します。今回の改正では、昨年8月に発生した京都府福知山市の花火大会の火災を踏まえ、祭りや花火大会などの多数の人が集まる催しで、露店などの火気使用者に、消火器の準備と消防署への事前の届け出などを義務つけています。

◆屋外催しにおける防火管理

祭りや花火大会など屋外の催しで、対象火気器具を使用する露店などの出店数が100店舗を超える規模を「指定催し」に定めます。

「指定催し」の主催者は、防火担当者を定め、開催日の原則14日前までに「火災予防上必要な業務に関する計画提出書」を作成し、消防署へ提出することを義務づけられます。

同条例の主な改正内容は次のとおりです。

◆消火器の設置

祭りや花火大会などの催しで対象火気器具（※注）を使用する場合は、消火器を準備した上で使用することとします。

※注 対象となる火気器具には、ガソリン、灯油、炭、まき、プ

◆消防署への届け出



主催者には30万円以下の罰金が科されます。

行財政力強化市民会議の委員を募集します

徳島市では、行財政力の強化を目指す徳島市行財政力強化プランの取り組みに市民の皆さんの意見を反映させるため、幅広い視点から検討し、ご意見をいただける委員を募集します。



【募集人数】2人 **【対象】**市内在住の人
【応募方法】所定の応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、徳島市行財政力強化プランの取組項目3を踏まえ、「情報発信力の強化に向けた取り組みについて」をテーマとした小論文(800字程度)を添えて、7月31日(木)(当日消印有効)までに、郵送または直接、行財政経営課(〒770-8571 幸町2-5 市役所7階 ☎621-5113 FAX624-3125)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

臨時福祉給付金の受給申請はお済みですか？

「臨時福祉給付金」の受給には申請が必要です。
【支給額】支給対象者1人につき1万円。ただし、対象者が老齢基礎年金の受給者などの場合は1万5千円。
【申請方法】対象となる可能性がある人に送付している申請書に必要書類を添えて、9月30日(火)(当日消印有効)までに郵送してください。

※注 特に本人確認書類(支給対象者全員分)と預貯金通帳の写し(口座番号・名義人が分かる部分)を忘れないようにご注意ください。

【支給方法】原則として口座振込。特別な事情がある場合は現金給付もできます(申請書と本人確認書類の写しを郵送してください)。

■子育て世帯臨時特例給付金の受給も申請を「子育て世帯臨時特例給付金」の受給にも申請が必要です。

【支給額】対象となる子ども1人につき1万円
【申請方法】対象となる可能性のある人に送付している申請書に必要事項を記入して、9月30日(火)(当日消印有効)までに郵送してください。

【問い合わせ先】臨時給付金コールセンター(☎679-9200 FAX655-4366)、臨時給付金事業推進室(☎621-5104 FAX655-4678)

太陽光発電でストロップ温暖化！

～住宅用太陽光発電の設置費用を補助しています～
 徳島市では、日照時間が長い地域特性を生かし、温暖化対策として太陽光発電の普及を図っています。

太陽光発電の最大のメリットは、発電するときに地球温暖化の原因とされている二酸化炭素を排出しないことです。また、発電した電気は家庭で使用できるなど経済的メリットもあります。

本市では、家庭からの二酸化炭素の排出削減のため、平成22年度から住宅用太陽光発電システムの設置費用を補助しています。これまでに801件に補助金を交付し、設置した太陽光発電システムの総出力は3768.9kwで、年間約2720トンの二酸化炭素の排出削減が見込めます。

【問い合わせ先】消防局予防課
 ☎(656)1193
 FAX(656)1201

●太陽光発電システムの設置費用を補助
 市では、本年度も「徳島市住宅用太陽光発電導入支援事業」を次のとおり実施しています。

【補助金額】1件につき5万円
 【補助件数】200件(先着)
 【募集期間】平成27年2月27日(金)まで※期間内でも、補助金交付予定件数が200件を超えた場合は受け付けを終了します。

【申請方法】所定の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要な書類を添えて、環境保全課(市役所10階)へお持ちください(郵送不可)。

※補助金交付には条件があります。対象など詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】環境保全課
 ☎(621)5213
 FAX(621)5210

国民年金保険料の免除・猶予制度をご存じですか？

経済的な理由などから、どうしても国民年金の保険料を納められないときは、未納のままにしておくとも将来年金を受けられない場合がありますので、免除・猶予制度をご利用ください。

◆申請免除制度

被保険者とその配偶者および世帯主の所得が一定額以下で、保険料の納付が困難な場合は、申請免除制度をご利用ください。

申請後、免除が承認されると、その期間は年金の受給資格期間として計算されますが、免除申請を受けた期間の年金額は、全額納付したときの2分の1～8分の7として計算されます(右表参照)。

◆若年者納付猶予制度

30歳未満の被保険者とその配偶者の所得が一定額以下の場合は、被保険者が30歳に到達する日の前月までの保険料納付が猶予されます。

猶予された期間は、年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。

区分	月々の保険料	老齢基礎年金を受けるとき
全額免除	0円	年金額に2分の1が反映
4分の3免除(4分の1納付)	3,810円	年金額に8分の5が反映
半額免除	7,630円	年金額に4分の3が反映
4分の1免除(4分の3納付)	11,440円	年金額に8分の7が反映

【申請方法】年金手帳、印鑑(朱肉使用)などを持って、保険年金課11番窓口(市役所1階)へ。

失業により申請される場合は、失業が確認できる雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証などが必要です。

代理申請の場合は、委任状(同居の親族が申請される場合は委任状は不要)と代理人の身分証明書(運転免許証、健康保険証など)が必要です。

また、年金事務所で所得審査が行われるため、審査の対象となる人(被保険者、配偶者、世帯主)の所得申告が必要です。

【申請しなくてよい人】継続申請を希望し、前年度の全額免除申請または若年者納付猶予申請が承認された人は、今回申請をする必要はありませんが、審査の対象となる人(被保険者、配偶者、世帯主)の所得申告がない場合は、別途申告が必要です。

※平成25年度に一部免除を受けた人は、再度免除申請が必要です。

詳しくは保険年金課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5162 FAX655-9286)

高齢者のための便利帳「あんしん」が完成しました

介護保険や高齢者福祉などのサービスを分かりやすくまとめた高齢者のための便利帳「あんしん」の最新版(右写真)が完成しました。

便利帳は、高齢者が可能な限り住み慣れた自宅や地域で生活するために必要なサービスにつなぐ機関として、在宅介護支援センターや地域包括支援センターの情報などを掲載しています。



便利帳は、介護・ながいき課(市役所南館1階)や支所、コミュニティセンターで配布していますのでご活用ください。

【問い合わせ先】介護・ながいき課(☎621-5176 FAX624-0961)

熱中症に注意！まごころ

暑い日が続くこの季節、よく話題になるのが「熱中症」ですが、その原因や症状をご存じですか。原因や症状を正しく理解し、適切な予防対策をすることにより、熱中症の危険から身を守りましょう。

熱中症は、気温や湿度が高い環境で過ごすことにより、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなることになります。体温調節ができなくなると、体温上昇めまい、だるさといった症状が出て、ひどいときにはけいれんや意識の低下などが起こることもあります。普段から予防対策を心がけましょう。

☆熱中症の予防ポイント

▽気温と湿度を気にかける
Ⅱ屋内の場合は、日差しを遮り風通しを良くすること
で、気温や湿度が高くなるのを防ぎましょう▽こまめな水分補給Ⅱのどが渇いていなくても1〜2時間に1度は水分補給をしましょう▽日よけ対策Ⅱ帽子や日傘などで直射日光を避けましょう▽適度な休憩Ⅱこまめな休憩や昼寝をするようにしましょう

日頃から、バランスの良い食事をしてしっかりと睡眠をとり、丈夫な体をつくることも重要です。いつでもどこでも誰でも条件次第で熱中症にかかる危険性はあります。「私は大丈夫」ではなく、「一人一人が気をつける」ことで熱中症を防ぎましょう。

もし熱中症かなと思ったときは、涼しい場所へ移動し、衣服を緩めて熱を逃がし、塩分や水分補給などの応急処置を行います。改善されない場合は医療機関を受診してください。

【問い合わせ先】保健センター (656) 0534

運動教室「家族で元気アップ大作戦！」の参加者を募集

「体力と運動能力アップのためのファミリーフィットネス教室」を次のとおり開催します。

子どもの体力・運動能力アップと保護者のアンチエイジングや運動習慣のきっかけづくりに、家族で楽しみながら運動遊びをしてみませんか。



【とき】8月6日(水)10:00～11:30

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【内容】▷10分間続けて動いてみよう！▷遊びを通して全身の筋肉を動かそう！▷道具を使って巧みに身体を動かそう！▷おやつ・食事についてのクイズとお話▷簡単野菜料理の紹介

【対象】医師から運動制限を受けていない市内在住の小学生とその保護者

【定員】20人(抽選) 【参加費】無料

【準備物】動きやすい服装、運動靴、タオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】電話またはメールで、7月31日(木)までに保健センター(☎656-0534)へ。メールには教室名、住所、参加者全員の名前、生年月日、電話番号を記入してください。

麻しん(はしか)・風しんの予防接種を実施

麻しん・風しん混合予防接種は、麻しんと風しんの二つの病気を予防するための混合予防接種です。接種回数は、1期と2期の2回です。

ことしの麻しん患者数は、すでに昨年の年間患者数を超えています。接種対象期間の人はぜひ接種しましょう。

【接種対象期間】

▷1期＝1歳から2歳の誕生日の前日まで
▷2期＝小学校入学前の1年間

本年度の2期の対象は、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人で、接種期間は、平成27年3月31日までです。対象となる人は、早めに委託医療機関で接種してください。なお、麻しん・風しん両方にかかったことがある人は、対象となりません。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)

「からだがよるこぶおうちごはん塾」の参加者を募集

バランスの良い食生活のために、不足しがちな野菜の調理方法や知識を学ぶ教室を保健センター調理実習室(ふれあい健康館2階)で次のとおり開催します。夏休みの1日、子どもと一緒に楽しく参加してみませんか。



☆野菜の「ふしぎ」「おいしい」をたべよう

【とき】7月31日(木)、8月3日(日)各日10:00～13:00

【対象】市内在住の小学1～3年生1人とその保護者1人

【定員】各日15組(抽選) 【参加費】無料

☆野菜でスイーツクッキング

【とき】8月1日(金)、8月2日(土)各日10:00～13:00

【対象】市内在住の小学4～6年生1人とその保護者1人

【定員】各日15組(抽選) 【参加費】無料

【準備物】いずれもエプロン、三角巾、筆記用具

【申し込み方法】いずれも電話またはファクス、メールで、7月22日(火)までに、保健センター(☎656-0534)へ。ファクスとメールには教室名、開催日、住所、参加者全員の名前、生年月日、電話番号を記入してください。

「のぼそう!!健康寿命教室」の参加者を募集

「健康寿命をのぼすための体力づくりとセルフケア」をテーマに次のとおり開催します。

「健康寿命」とは、健康上の理由で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。平成23年の調査で徳島市では、この健康寿命と平均寿命の差が男性で約1.7年、女性で約3.6年となっています。簡単なトレーニングやセルフケアを行うことで、いくつになっても健康で動ける体をつくりましょう。

【とき】7月30日(水)10:00～11:30(受け付け9:45～)

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【対象】医師から運動制限を受けていない65歳以上の市民(ただし、介護保険認定者は除く)

【定員】30人(先着)

【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服装、運動靴、タオル、バスタオル、レジャーシート(1人用)、水分補給用飲料

【申し込み方法】保健センター(☎656-0534)へ。

【救急診療案内】

◆夜間休日急病診療所(ふれあい健康館1階、沖浜東2丁目16 ☎622-3576) ※要保険証

【診療科目】小児科・内科

【診療受付時間】▷月～土曜日は19:30～22:30▷日・祝日は9:00～17:00、18:00～22:30

◆歯科休日救急等診療所(歯科医師会館、北田宮一丁目8-65 ☎632-8511) ※要保険証

【診療受付時間】日・祝日9:00～14:30

◆徳島子ども救急電話相談(18:00～翌朝8:00) #8000

8月の子育て施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あつぷ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み

◆助産師さんのおっぱい相談 ※要予約

【とき】8月7日(木)13:30～15:00

◆保健師さん&栄養士さんの育児相談※要予約

【とき】8月27日(水)10:30～12:00

◆親子の広場「誕生会」

【とき】8月28日(木)10:45～11:15

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み

◆親子の広場「身体測定」

【とき】8月22日(金)10:00～11:30、13:30～15:00

◆親子の広場「誕生会」

【とき】8月27日(水)10:45～11:15

◆子育て講座「防災と事故 応急処置について」

【とき】8月28日(木)10:30～11:30

在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

☎634-3105 土・日・祝日休み

◆親子の広場「水あそび」

【とき】8月5日(火)13:30～14:30

◆保健師さんの育児相談 ※要予約

【とき】8月20日(水)13:30～15:00

◆親子の広場「身体測定」

【とき】8月25日(月)13:30～15:00

【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】

☎626-5454 水、第1・3日曜日、祝日休み

▷うたの日＝4日(月)11:30～12:00▷ふたごちゃんみつごちゃんデー＝5日(火)10:30～11:30、13:30～14:30▷保健師さんの育児相談＝7日(木)14:00～15:30▷寒川伊佐男先生の育児講座＝8日(金)14:30～15:30▷阿波おどりナイトオープン＝12～15日17:00～22:00※期間中、昼間は閉館します▷ベビーデー＝21日(木)10:30～11:30▷マタニティデー＝22日(金)10:00～11:30▷歯科相談日＝25日(月)10:30～11:00▷転勤族ママの日＝26日(火)10:30～11:30、14:30～15:30



【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00～18:00

(日・祝日は16:00まで)▷民族楽器の演奏と歌★＝6日(水)10:30～11:20▷うちわをつくろう★＝8日(金)10:30～11:20▷おばけとあそぼう★＝20日(水)10:30～11:20▷子育てカウンセリング※＝27日(水)11:00～15:00▷お誕生日パーティー※(8月生まれ)＝28日(木)10:30～11:20▷絵本の読み聞かせ＝毎日10:30～11:00、14:30～15:00(日・祝日は午前のみ)※は要申し込み。★は先着30人

【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30～18:00

▷親子絵手紙教室※＝1日(金)10:30～11:30▷うたっぴあそぼう&ファミサポ説明会＝8日(金)10:30～11:30▷親子スポーツ教室※＝20日(水)10:30～11:30▷お悩み相談※＝20日(水)13:30～15:30▷食育講座※＝21日(木)10:00～11:30▷栄養相談※＝21日(木)11:30～12:30▷親子のふれあい「ぴよぴよタイム」※＝25日(月)10:30～11:30▷ミニうたっぴあそぼう&子育て相談＝28日(木)14:30～15:30 ※は要申し込み。

徳島藩初代藩主蜂須賀至鎮所用の 鎧兜を公開しています



徳島藩初代藩主の蜂須賀至鎮の鎧兜「革包丸龍文」一枚胴具足（下写真）と「短刀」（左写真）がこのほど、海陽町立博物館協議会会長の岡田一郎さん（海陽町在住）から徳島市に寄贈されました。

鎧兜は、徳島藩初代藩主の蜂須賀至鎮が慶長5（1600）年の関ヶ原の戦いの際に着用したものとされており、兜は烏帽子形で、胴は全体を栗色の革で包み、前後に金や銀、朱で丸龍が描かれています。実戦的な鎧兜ですが、丸龍文や蜂須賀家の家紋、左万字紋を豪華に配し、装飾豊かです。

至鎮は関ヶ原の戦いが初陣で、徳川家康に味方したため、阿波国を拝領しました。この鎧兜は、徳島の歴史を物語る貴重な歴史資料です。

また、短刀は、備前長船兼光の作とされ、13代藩主蜂須賀斉裕からの拝領品として伝わっています。

これらの寄贈品は、徳島博物館の常設第二展示室で、8月17日（日）まで展示しています。ぜひご覧ください。

徳島城博物館の入館料は、



サマーナイト @ ミュージアムと 企画展を考古資料館で開催します

◆サマーナイト in ミュージアム

【とき】8月9日（土）9：30～20：30

【内容】▶夏休みの宿題教室（習字、木工細工、手芸など）▶体験学習教室（銅鏡・銅鐸づくり、土器づくり、まが玉づくりなど）▶夜の古墳探検▶お茶席接待など

【対象】小学生とその保護者

【定員】各教室にはそれぞれ定員があります※当日8：30から整理券を配布します。詳しくはお問い合わせください。

◆夏季企画展「ナゾとき考古学」

【とき】7月23日（水）～8月31日（日）9：30～17：00（入館は16：30まで）

【内容】徳島市内から出土した考古資料を展示し、それに関するクイズを解きながら楽しむ展示会です。縄文時代から奈良・平安時代までの考古資料を約30点展示します。

※いずれのイベントも参加無料です

【問い合わせ先】考古資料館（☎637-2526）



【問い合わせ先】徳島城博物館
☎（656）2525

【問い合わせ先】とくしま植物園
☎（636）3131

ネイチャーゲーム教室の 参加者を募集します

とくしま植物園で開催する「ネイチャーゲーム教室」の参加者を募集します。

【とき】8月24日（日）9時30分～正午

【内容】木陰で遊ぶ

【定員】約40人（抽選）

【対象】徳島市在住の小学生とその保護者

【参加費】1人100円（保険料）

【申し込み方法】はがきに教室名、住所、名前、年齢、電話番号を書いて、7月25日（金）（必着）までに、とくしま植物園緑の相談所（〒771-4267 海陽町入道45-1）へ。市ホームページ「電子申請」からも可。

開館15周年記念 「阿波おどり会館まつり」を開催

阿波おどり会館の開館15周年を記念した「阿波おどり会館まつり」を7月19日（土）・20日（日）の2日間、同会館で次のとおり開催します。

●有名連による特別公演

【とき】7月19日（土）・20日（日）10：00～/11：30～（各40分）

【ところ】阿波おどり会館2階ホール

【内容】有名連による特別公演（出演は19日は徳島県阿波踊り協会、20日は阿波おどり振興協会）

【入場料】大人600円、子ども300円

※チケットは公演開始1時間前から2階カウンターで販売します（ストラップのプレゼントあり）

●会館専属連「阿波の風」特別公演

【とき】7月19日（土）・20日（日）14：00～/15：00～/16：00～（各40分）

【ところ】阿波おどり会館2階ホール

【入場料】大人600円、子ども300円

●阿波おどりミュージアム（3階）入場無料

●眉山ロープウェイ特別割引

【内容】7月19日（土）・20日（日）各日9：00～21：00は眉山ロープウェイを特別料金で乗車いただけます。

【乗車料金】大人往復610円（通常1,020円）、小人往復300円（通常510円）※悪天候で運行中止の場合あり

●特別企画展「有名連の浴衣展」

【とき】7月21日（祝）まで9：00～17：00

【ところ】阿波おどり会館2階ギャラリー

【入場料】無料

●地元の野菜を中心とした「新鮮土曜日『阿波おどり会館市』」

【とき】7月19日（土）9：00～15：00（売り切れ次第終了）

【ところ】阿波おどり会館1階

【問い合わせ先】阿波おどり会館（☎611-1611）



夏休み子どもイベントの参加者を募集

夏休みこどもごみスクール

【とき】8月1日（金）13：00～16：40

【内容】ごみ処理施設の見学（西部環境事業所、プラスチック製容器包装中間処理施設）、クイズ大会など

【対象】小学生とその保護者

【定員】40人（抽選）

【参加費】無料

【申し込み方法】はがきに「夏休みこどもごみスクール参加希望」と明記の上、住所、保護者の名前、児童の名前と学年、電話番号を書いて、7月24日（木）（必着）までに、市民環境政策課（〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5202）へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。



食育セミナー「自分でつくる元気な体～好き嫌いをなくそう」

【とき】8月6日（水）10：00～12：00

【ところ】ふれあい健康館調理実習室

【内容】夏バテや疲労回復に効果のあるビタミンB1が豊富に含まれている豚肉の利用と健康について、豚肉を使った調理実習も兼ねたセミナーを行います

【対象】市内在住の小学4～6年生とその保護者

【準備物】エプロン、三角巾、タオル、マスク、筆記用具

【定員】12組（抽選）

【参加費】無料

【申し込み方法】はがきに「食育セミナー参加希望」と明記の上、住所、名前、電話番号、年齢を書いて、7月31日（木）（必着）までに、農林水産課（〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5252）へ。



夏休み親子新エネ教室

【とき】8月7日（木）10：00～12：00

【ところ】市役所13階大会議室

【対象】市内在住の小学生（3年生以上）とその保護者

【定員】20組（抽選）

【内容】ソーラーミニチュアカー（写真）の組み立てを行い、新エネルギーを体験します

【参加費】無料

【申し込み方法】住所、保護者と児童の名前、学年、電話番号を書いて、はがきまたはファックスで、7月31日（木）（当日消印有効）までに、環境保全課「親子新エネ教室」係（〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5210 ☎621-5213）へ。電話での申し込みも受け付けます。



夏休み吹きガラスオリジナル風鈴制作教室

【とき】8月3日（日）・23日（土）各日10：00～/11：00～/13：30～/14：30～

【ところ】徳島ガラススタジオ（勝占町中須）

【内容】吹きガラスで風鈴を作ります。ガラスの風鈴で涼しい音色をお楽しみください。

【対象】小学4年生以上※小学生は保護者同伴

【定員】各回6人（先着）

【参加費】2,500円

【申し込み方法】電話で、徳島ガラススタジオ（☎669-1195）へ



「路上駐車をしない」などのマナーを守るよう心がけ、くれぐれも周辺に迷惑がかからないよう、配慮をお願いします。

【市民の皆さんへ】

阿波おどりは、本市にとって大切な伝統芸能です。本番を前に、熱のこもった練習が行われますが、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎観光課(☎621-5232)

徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

開催日	キックオフ	対戦チーム
7/23(水)	19:00	浦和レッズ
8/2(土)	18:30	ヴァンフォーレ甲府
8/16(土)	19:00	横浜F・マリノス
8/30(土)	18:30	サンフレッチェ広島

☎企画政策課(☎621-5085)

成年後見・年金セミナー

日 7月26日(土)13:30~16:30
場 ろうきんホール(県立中央テクノスクール、南末広町)内
成年後見制度や各種年金制度に関する講演

※講演終了後は無料相談を実施(予約優先)

☎コスモス成年後見サポートセンター(☎626-2083)

ご存じですか? 求職者支援制度

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない求職者を対象に職業訓練(介護・パソコン・医療事務)などを通じて早期就職を支援する制度です。徳島公共職業安定所では、求職者支援訓練の受講に関する説明会を開催します。

▶ 求職者支援訓練受講説明会
日 8月4日(月)・18日(月)、9月3日(水)・17日(水)10:00~11:30(予約不要)場 同所(出来島本町1)

☎同所(☎622-6374)

生涯現役実現セミナー

日 7月29日(火)14:00~16:00 = 徳島経済産業会館(南末広町)、8月8日(金)14:00~16:00 = ふれあい健康館内
年金制度の基本的な仕組みと定年後の職業生活設計について、55歳以上の在職中か求職中の人(員)30人程度(先着)

☎各開催日の5日前までに、徳島県経営者協会(☎625-7701)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)
▶ ベビーラック(10年)▶ 子ども用歩行器(5年)▶ 座卓(10年)※全て無償

【譲ってください】▶ VHSビデオデッキ

☎はがきに〈希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号〉を書いて、7月20日(日)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。7月23日(水)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。※掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人はご連絡ください。

祝日のごみ収集

7月21日(月)は平常どおり収集します。

7月は固定資産税の第2期分の納期月です
納期限は7月31日(木)

8月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまな悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜(13日を除く)、8日(金)(予約制)	13:00~16:00
司法書士	毎週月・水・金曜(13日・15日を除く)	10:00~12:00
行政書士	毎週火曜	10:00~12:00
土地家屋調査士	7・21日(木)	10:00~12:00
社会保険労務士(年金相談)	7日(木)	13:00~16:00
公証人相談	19日(火)	13:00~16:00
住まいづくり	28日(木)	10:00~13:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
行政相談委員(注2)	4日(月)	13:00~15:00

(注1) 弁護士相談は予約制で8月6日(水)8:30から8月8日、20日、27日、9月3日の予約を電話で受け付けます(先着)。各日6人で1人30分以内。

(注2) 行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。
【日時】8月20日(水)13:00~15:00

労働・職業相談 (市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階) ☎621-5225

労働相談(注3)	12・26日(火)	13:00~15:00
職業相談(注4)	7・21日(木)	13:00~15:00

(注3) 徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。
(注4) 徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00~18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話・面談ともに要予約]	6・13・20日(水) 1・8・15日(金)	18:00~20:00

※託児(1歳~就学前。無料。3日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権相談	5・19日(火)	13:30~16:00
------	----------	-------------

医師による相談 (市内在住の人)

健康相談・COPD予防 相談・禁煙支援相談	5日(火)	13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	20日(水)	9:30~11:30	
歯科医師相談	21日(木)	13:00~15:00	
糖尿病予防相談	26日(火)	13:00~15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月~金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00	[要予約]成人相談 ☎656-0534 母子相談 ☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	---------------------------------------

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00	[要予約] ☎656-0534
------------------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	毎週月~金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

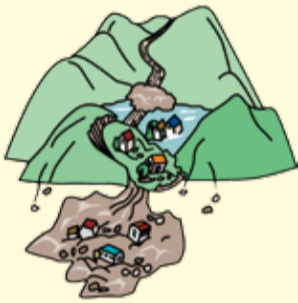
歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

風水害・土砂災害に備えましょう

例年、夏から秋にかけて全国各地で局地的大雨や集中豪雨が観測され、河川の急な増水、氾濫、崖崩れ、土石流、高潮、突風、竜巻などにより、多くの人的被害や住居被害が発生しています。昨年10月、伊豆大島では台風26号の豪雨で大規模な土砂災害により甚大な被害が発生しました。風水害や土砂災害などによる被害を最小限に抑えるために、事前の備えが大切です。



あるかどうかをあらかじめ防災マップなどで確認しておくことが大切です。また、土砂災害には前兆現象があるといわれています。急傾斜地崩壊の前兆は、「がけから水が湧き出る」「地下水や湧水が止まる」「がけにひび割れが起きる」「小石がパラパラ落ちてくる」など。土石流の前兆は、「山鳴りがする」「雨が降り続けているのに川の水位が下がる」「川の流が濁り、流木が混ざりはじめる」「腐った土の臭いがする」など。地すべりの前兆は、「地面にひび割れが起きる」「井戸や沢の水が濁る」「がけや斜面から水が吹き出す」「家やよう壁に亀裂が入る」などです。危険を感じたら、直ちに避難してください。

◆豪雨になる前に

土砂災害警戒情報が発表された際には、速やかに近くの避難所など安全な場所に避難してください。発表されていなくても、地形や斜面などに注意し、普段と異なる状況に気がついたときは、速やかに安全な場所に避難してください。



また、夜間に大雨が予想される際には、暗くなる前に避難することがより安全です。日頃から避難所や避難経路などを家族やご近所で話し合っておきましょう。

【問い合わせ先】危機管理課(☎621-5527)

◆家屋のチェック

屋根瓦や窓ガラス、雨どい、外壁、塀などを点検し、壊れているときは早めに修理しましょう。

◆非常携行品の準備

いざというときに備え、非常用の携行品を準備し、点検しておきましょう。準備する物としては、携帯ラジオ、懐中電灯、衣類、非常用食料、飲料水などが考えられます。

◆情報収集

テレビやラジオなどの気象情報を注意深く聴くようにして早めに情報収集をしましょう。

◆土砂災害から身を守るため

普段から自分の家が土砂災害の危険箇所に

INFORMATION

とくしま 掲示板

募集

市立保育所の臨時保育士・短時間勤務保育士

市立保育所で勤務する臨時保育士・短時間勤務保育士を若干名募集します。日給など詳しくは、お問い合わせください。

④保育士証を持つ人
⑤履歴書を持って、保育課(市役所南館2階 ☎621-5195)へ

市民病院の臨時看護師

市民病院で勤務する臨時看護師(3交替)を10人程度募集します。雇用期間は6カ月(勤務状況が良好な場合は更新あり)です。日給は9,800～13,250円です。日給のほか、時間外勤務手当、夜勤手当、通勤手当(2ヵ月以上)、期末手当などがあります。

④市民病院管理課(☎622-9323)

給与支給明細書と給与袋への広告掲載

市職員に配布する「給与支給明細書」と「給与袋」に広告を掲載する事業者を次のとおり募集します。

【広告媒体と費用】▶給与支給明細書(カット紙、A5サイズ、裏面に広告掲載)＝広告掲載料と給与支給明細書の作成に係る一切の費用▶給与袋(縦11.4cm×横26.7cm、裏面2枠に広告掲載、1枠の広告サイズは縦10.5cm×横11.5cm)＝広告掲載料

【広告掲載期間】10月～平成27年9月(計15回)

【配布枚数】1回当たり約2,800枚

内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 費…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
☎…電話番号/☎…ファクス/HP…ホームページ/✉…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

※募集概要など詳しくは、市HPをご覧ください。

④8月5日(火)までに、所定の申込書で人事課(市役所7階 ☎621-5027)へ

創業・経営応援セミナー

④7月31日(木)13:30～16:30
⑤ふれあい健康館2階(内)▶元日経BP社総合コンテンツ局長の渋谷和宏さんの講演会▶中小企業施策や融資制度などの説明会▶経営問題や創業資金などに関する個別相談会(員)40人(先着)

④参加申込書(市役所3階経済政策課などで配布。市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクスで経済政策課(☎621-5225 ☎621-5196)へ。電話でも申し込み可。★電子申請可

催し

ガラスワークショップ 修了作品展



④7月19日(土)～21日(祝)9:00～21:00(最終日は17:00まで)
⑤シビックセンターギャラリー(内)▶受講生の修了作品や講師の作品展示▶オリジナル作品の展示即売▶フュージング体験やデコレーションミラー制作体験など。※7月20日(日)14:30から、富山ガラス工房館長の野田雄一さんによるガラス工芸講演会を行います。(員)100人
⑥同センター(☎626-0408)

ふれけん夏まつり

④7月26日(土)10:00～15:00
⑤ふれあい健康館(内)▶楽しい工作▶マジックショー▶着せ替え写真撮影▶バンド演奏▶

親子DEフリーマーケットなど
⑥同館(☎657-0190)

ニュースポーツのつどい

④7月26日(土)9:00～12:00
⑤場内町小学校校体育館・グラウンド(直接会場へお越しください)(内)ペタンクとカローリング(対)市民(準)カローリング参加者は体育館シューズ
⑥スポーツ振興課(☎621-5427)

エンジョイイングリッシュ

④7月27日(日)10:00～10:50
⑤とくぎんトモニプラザ6階和室(内)英語絵本の読み聞かせやゲームをします(対)小学生以下
⑥徳島市国際交流協会(☎622-6066)

こどものおんがく館

④8月24日(日)10:30～11:30、13:30～14:30
⑤ふれあい健康館ホール(員)各200人(内)親子で楽しめるクラシックコンサート¥500円※3歳未満は無料
⑥同館(☎657-0190)

お知らせ

後期高齢者医療制度の被保険者証を更新します

75歳(一定の障害がある人は65歳)以上の人に、7月までに被保険者証(黄色)を送付します。

8月1日以降の受診時には有効期限を確認し、更新された被保険者証を提出してください。

⑥保険年金課(☎621-5157)

国民健康保険高齢受給者証が新しくなります

国民健康保険に加入している人のうち昭和14年8月2日～昭和19年8月1日生まれの

人に、新しい負担割合の高齢受給者証(水色)を7月末に送付します。

昭和19年8月2日以降生まれの人は、70歳になる誕生月の翌月(1日生まれの人は誕生月と同月)の1日までに送付します。

⑥保険年金課(☎621-5159)

富本小児科内科で病児・病後児保育事業が始まりました

おおむね10歳未満の子どもが病期中や病気の回復期で保護者の都合などにより家庭で保育ができないときに、子どもを一時的に預かる病児・病後児保育事業を富本小児科内科(板野郡藍住町)で実施しています。

④4人⑤日額1,800円

④前日または当日に利用申請書・病児連絡票・登録票(市役所南館2階保育課などで配布)に必要事項を記入し、富本小児科内科(☎678-2111)へ。詳しくは、お問い合わせください。

⑥同課(☎621-5193)

物品納入業者の追加登録を受け付けます

10月1日～平成27年9月30日に発注する物品関係の指名競争入札参加資格審査申請を追加で受け付けます。

要領・申請用紙は、市HPからダウンロードできます(市役所7階管財課でも配布)。
④所定の用紙を8月1日(金)～29日(金)に、直接または郵送(8月31日消印有効)で管財課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5055)へ

市民満足度調査を実施

市では、第4次徳島市総合計画で定める全42施策の取り組みについて、市民の皆さんがどのくらい満足感を持ち、どのくらい重要と考えているかを把握するため「市民

満足度調査(アンケート調査)」を実施します。

市内在住の18歳以上の人3,000人(各地区の人口比率、性別、年齢などの属性を考慮し無作為抽出)を対象に、7月下旬に調査票を送付しますので、調査票が届いた場合は、ご協力をお願いします。

得られた結果は、今後の施策展開の基礎資料として活用するとともに市HPなどで公表します。

⑥広報広聴課(☎621-5091)

全国消費実態調査にご協力ください

9月から11月まで「平成26年全国消費実態調査」が実施されます。調査結果は、国や地方公共団体の基礎資料、大学や研究機関の分析資料として広く利用されます。事前に調査員が調査対象地域の世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

⑥情報推進課(☎621-5470)

鉛製給水管の取り替え工事費助成制度のお知らせを送付

鉛製給水管の取り替えを推進するため、鉛製給水管使用者に取り替え工事費の助成制度などを記載したお知らせを8月上旬から送付します。

⑥水道局施設整備課(☎623-3972・3989)

阿波おどりの練習はマナーを守りましょう

徳島の夏の風物詩「阿波おどり」の本番が近づいてきました。市内の公園や河川敷などでは、夕方になるとそめぎのリズムに乗って踊りの練習が行われていますが、鉦(かね)や太鼓などの音は、付近の住民の皆さんにとっては、騒音になりかねません。

練習をする皆さんは、「必要以上の音を出さない」「夜遅くまで練習をしない」

ふれあい健康館短期講座受講生を募集します

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
7/30(水) 13:00～14:30	終活セミナー～死生学について～	30人。受講料無料。
8/2(土) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	パパと一緒にベビーマッサージ	生後1～12カ月の子どもと保護者。各10組。受講料600円・材料費900円。バスタオル。
8/2(土) 13:00～16:00	大きなクマさんのパルンアートを作ろう	子どもと保護者。15組。受講料600円・材料費800円。はさみ。
8/8(金) 9:30～11:30	ウエルカムボードを作ろう	小学生以下。30人。受講料600円・材料費700円。絵の具セット、お手拭き。
9/11(木)・9/25(木)・10/9(木) ①13:00～14:30 ②14:30～16:00	親子ふれあいベビーマッサージ	生後1～12カ月の子どもと保護者。各10組。受講料1,800円・材料費3,000円(ともに3回分)。バスタオル。

【申し込み方法】はがき(1枚1講座)に希望講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて講座開始日の10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込みできます。

家屋調査にご協力ください

徳島市では、固定資産を適正に評価するため、本年1月2日以降に新・増築した家屋を対象に、家屋調査を実施しています。職員がお伺いし、家の内外を調査します。時間は50分程度です。事前に家屋調査の通知を送付させていただきますので、都合のよい日時をお知らせください。

【次に該当する場合は資産税課までお届けください】

▷未登記の家屋で売買・相続などによって名義変更した場合＝年内に現所有者届を提出してください。▷家屋の一部または全部を取り壊した場合＝滅失届を提出してください。※法務局に滅失登記を済ませた人や家屋の新・増築などによる家屋調査時に職員へ届けた人は不要です。

【次に該当する場合は資産税課までご連絡ください】

▷店舗を住宅に、事務所をアパートに、またはその逆など建物を別の用途に変更したとき▷住宅用地として利用している土地に隣接する土地を取得し、これまでの住宅用地と一体で利用しているとき▷住宅用地から駐車場、またはその逆や分筆・合筆による住宅用地の利用形態の変更など土地の利用状況を変更したとき▷住宅部分が延床面積の4分の1以上ある併用住宅の敷地で課税明細書の最右欄に住宅用地の表示がないとき

【問い合わせ先】資産税課▷家屋係(☎621-5072、5073)▷土地係(☎621-5069、5070)



とくしま市民遺産を巡ろう!

32

ラジオ塔

市民が集い楽しむ公衆用ラジオ

徳島中央公園にある旧徳島城の太鼓櫓（やぐら）跡の上にラジオ塔はあります。ラジオ塔とは、ラジオが高級品だった昭和初期、ラジオの普及のために全国の公園や神社に設置されたもの。「公衆用聴取施設」とも呼ばれるように、ラジオの受信機を置き公衆に向けて放送したもので、周りに多くの人々が集い、スポーツ中継やラジオ体操を楽しんだそうです。

ラジオ塔は昭和16年には全国約460カ所にあったものの、戦争による金属回収の対象になるなどして激減し、現在は24カ所しか残っていないとされています。

徳島には昭和8年に設置されました。現在のラジオ塔は昭和58年に改修されたものです。「今も早朝にラジオ体操が放送され、大勢の人が集まっていますよ」と徳島博物館の根津さん。夏休みには皆さんもラジオ体操を楽しみませんか。



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

毎日野菜 +100g! らくしょう

いつもの野菜 de 楽笑レシピ 4

きゅうりの冷製スープ

キュウリ

作り方

- ①キュウリ、タマネギ、ジャガイモ、ショウガをすりおろす。
- ②水とコンソメと①を鍋に入れて煮る。
- ③コンソメが溶け、野菜に火が通ってとろみが出てきたら牛乳を鍋に入れる。
- ④沸騰しすぎないように注意しながら数分煮込み、こしょうで味を調えたら火を止める。
- ⑤粗熱をとって器に注ぎ冷蔵庫で1時間ほど冷やしたら、塩ゆでしたオクラの輪切りをトッピングして完成。

材料 / 1人分

キュウリ	100g
タマネギ	50g
ジャガイモ	20g
ショウガ	5g
オクラ(トッピング用)	1本
固形コンソメ	1/2個
牛乳	100cc
水	40cc
こしょう	少々

【1人分125kcal 塩分1.2g】

【問い合わせ先】
保健センター(☎656-0529)

楽笑memo

キュウリはカリウムが豊富で利尿作用があり、塩分や水分の排せつを助ける働きがあります。また、90%以上が水分で、体を冷やす効果があり、夏にぴったりの野菜です。

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

6月の 市政ピックアップ

危険物流出・火災消防訓練

川内町の大塚製菓第二工場で6月6日、危険物流出による火災を想定した消防訓練を行い、市消防局などから約90人が参加。県北部を震源とする地震によって重油が漏れ、火災が発生したとの想定で実施され、各防災関係機関の対応や連携体制を確認しました。



駐日フランス大使が表敬訪問

設立25周年を迎えたアリアンス・フランセーズ徳島が主催するパリ祭に参加するため徳島市を訪れたクリスチャン・マセ駐日フランス大使夫妻が、6月30日、原秀樹市長を表敬訪問。和やかな雰囲気の中で、文化、青少年、観光などにおける交流推進について話し合いました。



食育フェア

食育月間中の6月14日、ふれあい健康館で「食育フェア」を開催しました。食育パネル展や魚釣りゲーム、食育絵本などの体験コーナーのほか、学校給食で提供している徳島県産ハモフライを無料で配布し、親子で楽しむ姿が見られました。



市民ミュージカル出演者を三枝成彰さんが指導

市立文化センターで6月27日、作曲家で徳島市芸術文化創造アドバイザーの三枝成彰さんが、来年2月に上演する市民ミュージカル「スマイル・スマイル・スマイル」の出演者に指導やアドバイスを行いました。