



人口	258,227人(+32)
男	122,622人(+32)
女	135,605人(±0)
世帯数	112,075世帯(+87)
面積	191.62km <sup>2</sup>

# がん検診を受けよう！

## 定期検診で、早期発見・早期治療を！

徳島市では、病気を早期に発見し、誰もが健やかに暮らせるよう、がん検診をはじめとした各種検診を実施しています。健康を保ち、いつまでも元気に過ごすために、定期検診を暮らしの習慣に取り入れ、積極的に受診しましょう。

## がんから身を守るために

日本人の死亡原因の第1位はがんです。現在、3人に1人はがんが原因で亡くなっており、徳島県の平成20年のがんによる死亡者数は2357人と、全死因の26・5%を占めています。

## 早期発見で高い生存率

このようにがんは大変な病気ですが、不治の病ではなく、(財)がん研究振興財団発行「がんの統計」(2009年版)によると、早期でがんが発見された人の5年後の生存率は、胃が95・2%、結腸が95・7%、子宮が92・4%、乳がんが97・7%などとなっており、早期に発見すればかなりの確率で治ります。

しかし、自覚症状がほとんどないがんの早期発見には、定期的ながん検診を受けることが非常に重要です。

## 年に一度は受診を

こうした中、日本のがん検診受診率は、20%程度と低く、徳島市の受診率は、女性がをを除き、全国平均を下回っており、受診率向上の対策が急務となっています。

そこで、本市では、市民の皆さんに検診をより積極的に受けていただけるよう、本年度から検診内容を変更しました(右参

## 平成22年度の変更点

- ▶受診期間を12月20日まで2カ月延長
- ▶胃がん・乳がん検診の自己負担金を減額
- ▶胃がん・肺がん検診の予約検診を開始
- ▶前立腺がん検診の対象年齢を50歳以上に拡大

## 徳島市が実施しているがん検診など

本市では、12月20日(月)まで、各種がん検診などを実施しています。対象は徳島市に住民登録のある次の人です。

## 個別検診

- ▶大腸がん検診 40歳以上の人
- ▶前立腺がん検診 50歳以上の男性
- ▶子宮頸(けい)がん検診 20歳以上の偶数年齢になる女性
- ▶乳がん検診 40歳以上の偶数年齢になる女性



▲乳がん検診の様子

▼も忘れ検診 40歳以上の人。問診票による検診になります。

▼肝炎ウイルス検査 本年度中に40歳になる人および41歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。

▼受診場所 子宮頸がん検診は、市外の県内一部医療機関でも受診できます。医療機関は市ホームページに掲載。

▼胃・肺がん検診 40歳以上の。受診日時・場 所掲載表③のとおり。

▼結核健診 65歳以上の。受診日時・場 所掲載表③のとおり。

▼1子宮頸がんおよび乳がんの検診は、2年に一度が検診の対象です。本年度奇数年齢でも、60歳未満の人で昨年度未受診の人は対象となります。

▼2乳がん検診は、視触診と乳房エックス線検査(マンモグラフィ)です(要予約)。

▼2表以外の検診日、胃・肺がんの予約検診

## ①【個別検診】乳がん検診委託医療機関(要予約)

【1】視触診と乳房エックス線検査(マンモグラフィ)が同時に受けられる委託医療機関

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
伊月健診クリニック	東船場町1	653-2315	寺沢病院	津田西町一	602-5311
徳島通信病院	伊賀町3	623-8611	とくしまプレステクリニック	中島町4	633-8484
徳島クリニック	昭和町1	653-6487	水の都脳神経外科病院	北島町1	632-9299
沖の洲病院	城東町一	622-7111	徳島検診クリニック	南田宮四	632-9111
徳島健生病院	下助任町4	622-7771	たまき青空クリニック	国府町早濠	643-2588
木下病院	南末広町	622-7700	徳島県総合健診センター	蔵本町1	633-2266
近藤内科病院	西新浜町一	663-0323	徳島市市民病院	北常三島町2	622-5121

## 【2】視触診のみ。視触診後【1】の委託医療機関でも、必ず乳房エックス線検査(マンモグラフィ)を受けてください。

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
柏木内科	新蔵町1	622-0331	三谷産婦人科	吉野町4	622-2902
リバーサイドのぞみ病院	中徳島町2	611-1701	三好内科	中吉野町2	623-0207
日比野病院	寺島本町東2	654-5305	善成病院	佐古三	622-1212
協川病院	寺島本町西1	622-2125	吉田外科医院	南佐古四	632-8865
協栄内科	中昭相町2	602-2211	新浜医院	新浜本町三	662-5577
高木医療コア	昭和町7	625-8353	豊島医院	北田宮二	631-0500
城東整形外科内科	福島一	654-5022	住野外科内科	山城西4	625-1202
住友内科病院	安宅二	622-1122	平尾レディースクリニック	西須賀町中環	669-6366
メイクリニック高橋産婦人科	福島二	652-7077	国府藤田産婦人科	国府町中	642-1026
中村外科内科	中吉野町4	631-8355	富岡医院	国府町日開	642-8111
			高杉内科外科小児科産婦人科	国府町芝原	642-7474

## ②【個別検診】子宮頸がん検診委託医療機関

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
産婦人科	寺島町東2	622-1680	三谷産婦人科	吉野町4	622-2902
後藤田医院	徳島町3	623-3847	重愛レディースクリニック	佐古三番町	653-1201
吉田医院	新内町1	625-3065	さいじょう産婦人科	佐古一番町	652-7559
しんくら女性クリニック	新蔵町3	602-2088	徳島産婦人科クリニック	北田宮三	633-1133
伊月健診クリニック	東船場町1	653-2315	徳島検診クリニック	南田宮四	632-9111
田中産婦人科	栄町4	622-9688	西野レディースクリニック	山城西3	625-2370
徳島通信病院	伊賀町3	623-8611	協立病院	八万町蔵本	668-1070
美しとれ子レディースクリニック	栄町2	653-1912	春名産婦人科医院	南二番町1	652-2538
野田産婦人科産科クリニック	富田浜3	622-5930	平尾レディースクリニック	西須賀町中環	669-6366
沖の洲病院	城東町一	622-7111	国府藤田産婦人科	国府町中	642-1026
メイクリニック高橋産婦人科	福島二	652-7077	富岡医院	国府町日開	642-8111

## ③【集団検診】胃・肺がん検診(結核健診)

月日	曜	場所
7月5日	月	ふれあい健康館
7月6日	火	丈六コミセン
7月12日	月	住吉・城東コミセン
7月23日	金	不動総合センター
7月26日	月	ふれあい健康館
8月3日	火	加茂名南小学校
8月5日	木	川内町民会館
8月9日	月	ふれあい健康館
8月11日	水	沖洲幼稚園
8月27日	金	ふれあい健康館
8月30日	月	ふれあい健康館
9月13日	月	ふれあい健康館
9月14日	火	勝占中部コミセン
9月22日	水	応神町コミセン
9月27日	月	ふれあい健康館
9月30日	木	しらさぎ台集会所
10月7日	木	南井上コミセン
10月12日	火	ふれあい健康館
10月15日	金	津田コミセン
10月18日	月	ふれあい健康館
10月21日	木	国府考古資料館
10月25日	月	ふれあい健康館
10月29日	金	ふれあい健康館

※受診時間は8:30~9:45。予約は不要です。※天候などの理由により、中止になる場合があります。

胃・肺がん 予約検診 実施および予約先は、徳島県総合健診センター(633-2266)

## 「女性がん検診無料クーポン券」をご利用ください！

「子宮頸がん検診無料クーポン券」「乳がん検診無料クーポン券」女性のためのがん検診手帳を対象者の皆さんにお送りしています。【対象】市に住民登録のある人で、子宮頸がんは、平成21年4月2日~平成22年4月1日に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった人。乳がんは同期間に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった人。【受診期間】平成23年3月31日まで【受診場所】女性のためのがん検診手帳および市ホームページに掲載機関一覧に掲載。※受診の際は、無料クーポン券と身分証明書を必ずお持ちください。



▲胃がん検診の様子

◆受診整理券 各検診などの対象となる人には受診整理券をお送りしていますので、受診の際には必ずお持ちください。受診整理券が届いていない人は保健センターまでご連絡ください。なお職場などでがん検診などを受ける機会のある人は、職場検診が優先されます。

◆検診料金 検診料金など、自己負担金については受診整理券に記載していますのでご確認ください。

「問い合わせ先」保健センター(656)0530

# 「徳島大空襲」

鈴木 衣子さん

鈴木さんは当時20代で、徳島市西山手町にお住まいの頃、徳島大空襲を体験しました。その体験記を原文どおり掲載します。

七月に入り毎晩のように警戒警報が出ていました。その晩も警報が鳴り、防空ずきんと鞆をかけ、私たち姉妹三人は裏の防空壕（ごう）に、父、母、兄嫁、おいの四人は前庭の防空壕に退避しました。

幸いもなく解除になり、ヤレヤレと部屋に戻り、寝床にもぐりこみかけた途端、ドドンドーンと大きな音がして刑務所辺りから火の手があがり、大きな爆音と共にアチラコチラから燃え上がり、辺りは昼間のようにになりました。私たちは着替えもせずあわてて防空壕に走り、息をひそめ耳を押さえて震えていました。

父が「駄目だ。眉山へ逃げよう。早く表にこい。」と大きい声に、お勝手まで来たものの「下駄履きのまま座敷へ上がってもいいの？」と聞きかえし、「そのままでもいい。早くこい。早く、早く。」と切羽詰まった父の声に慌てて玄関まで行きながら、靴を履きかえることも防空ずきんや鞆を取りに行くことも誰一人気が付かず、天神社まで走りました。

(～中略～)

ほかの人たちも一緒に、焼けていない佐古の方へ降りようと、鼻緒の切れた下駄を掲げ、山道をトボトボと下山。途中、焼夷（しょうい）弾の直撃を受けた方の遺体に大きな木の枝をかけてある横を、恐る恐る手をあわせ諏訪神社に到着。

そこで、市役所の人から炊き出しのおにぎりをいただき、私と父、兄嫁の三人で焼け跡の様子を見に行きました。途中、アチラコチラに黒こげの死体。煙にまかれた人は、ろう人形のようにうつぶせて倒れていました。

寺町大工町も全焼。一面焼け野原で、やっと着いたわが家は柱一本もなく、防空壕はビッシャンコで、何一つ原型を留めていません。ただ、飼っていた鶏が完全な焼き鳥になっていました。

それを掲げて、家族の待つ清水寺（諏訪神社横）の庭で、境内には焼けた人たちの遺体がたくさん並べた横で、その焼き鳥とおにぎりを声もなく黙々と口に運んだこと、おいしい熱いお茶をいただいたことなど、その情景は今も眼に焼きついて忘れることはできません。



▲昭和20年焼け野原となった徳島市内(諏訪神社から佐古駅方面の様子)＝徳島県出版文化協会発行「写真集徳島大空襲」より

## 語り継ぐ徳島大空襲

### 徳島大空襲とは

昭和20年7月4日未明、徳島市は米軍B29爆撃機の襲撃を受け、市内(当時)の62%が焦土と化し、死者約1000人、重軽傷者約2000人を超える大被害を受けました。

### 平和を願い語り継ぐ

その光景は、今日の水と緑に恵まれ、活気に満ちた徳島市からは想像することができない痛ましいものでした。

### 徳島大空襲体験記を 発表します！

空襲の体験を風化させず、徳島の空襲を知らない世代に語り継ぐために、「昭和20年の徳島における空襲体験」を募集いたしました。59点の応募をいただきました。応募いただいた作品は、体験された人にしか書けないような貴重な空襲体験記は

### 「問い合わせ先」総務課 (621)5016

かりです。

今回は、応募作品の中から1点を掲載(左記)します。この作品を含め、応募のあった作品は、今後、徳島市ホームページに掲載するほか、冊子にまとめる予定です。

平和で豊かになった今、わたしたちは、平和の尊さ、有り難さを忘れがちになります。平和と繁栄が永遠に続いていくことを願い、この戦争で犠牲となった方々のご冥福を心からお祈りするとともに、一人一人が平和の尊さについて考えてみましょう。

## 参議院議員通常選挙

投票日は7月11日(日)午前7時～午後8時

### 参議院議員 通常選挙は7 月11日(日)が投 票日です。投 票時間は午前 7時～午後8 時。

### 【投票資格】

日本国民で  
満20歳以上の  
人は選挙権が  
ありますが、  
選挙人名簿に  
登録されてい  
ない投票は  
できません。

### 【郵便投票】

身体障害者手帳または戦  
傷病者手帳をお持ちの人や  
介護保険上の要介護者で、  
一定の要件にあたる人は、  
郵便による不在者投票がで  
きます。

### 【投票所の変更】

投票所が変更になった投  
票区がありますので「選挙  
のお知らせ」のがきでこ  
確認ください。

### 【本市内間で転居した人】

6月18日から7月11日ま  
での間に本市内間で転居し  
た人は、転居前の旧住所地  
での投票となります。「選  
挙のお知らせ」で確認く  
ださい。

### 【期日前投票】

投票日の投票時間内に、  
仕事の都合やレジャーなど  
の私用で投票区域外へ出向  
かれる予定がある人は、期  
日前投票ができます(開設  
期間・場所などは下表のと  
おり)。

### 【選挙のお知らせ】

世帯主あて(3名連記)  
に「選挙のお知らせ」のが  
がきを郵送します。各自の  
部分を切り取り、投票所へ  
お持ちください。

### 【選挙のお知らせ】

なお「選挙のお知らせ」  
のがきがなくても投票資  
格があれば投票できます。  
投票所で申し出てください。

投票所で申し出てください。

### 【選挙公報の配付】

選挙公報は、7月9日ま  
で各世帯に配付します。下  
届かない場合は選挙管理委  
員会までご連絡ください。  
また、市役所、支所および  
公民館にも備えてあります  
ので、ご利用ください。

### 【郵便投票】

身体障害者手帳または戦  
傷病者手帳をお持ちの人や  
介護保険上の要介護者で、  
一定の要件にあたる人は、  
郵便による不在者投票がで  
きます。

### 【投票所の変更】

投票所が変更になった投  
票区がありますので「選挙  
のお知らせ」のがきでこ  
確認ください。

### 【本市内間で転居した人】

6月18日から7月11日ま  
での間に本市内間で転居し  
た人は、転居前の旧住所地  
での投票となります。「選  
挙のお知らせ」で確認く  
ださい。

### 【期日前投票】

投票日の投票時間内に、  
仕事の都合やレジャーなど  
の私用で投票区域外へ出向  
かれる予定がある人は、期  
日前投票ができます(開設  
期間・場所などは下表のと  
おり)。

### 【選挙のお知らせ】

世帯主あて(3名連記)  
に「選挙のお知らせ」のが  
がきを郵送します。各自の  
部分を切り取り、投票所へ  
お持ちください。

### 【選挙のお知らせ】

なお「選挙のお知らせ」  
のがきがなくても投票資  
格があれば投票できます。  
投票所で申し出てください。

投票所で申し出てください。

投票場所	所在地	期間	時間
徳島市役所本館1階 国際親善コーナー	幸町2-5	7月10日(土)まで	8:30 ～20:00
ふれあい健康館3階 保健センター会議室	沖浜東2-16	7月5日(月) ～10日(土)	9:00 ～18:00
川内町民会館1階保育室兼老人室	川内町沖島260		
土八万支所1階集会所	下町本丁42		
国府コミュニティセンター1階 研修室	国府町府中59-4		

## 阿波おどりの練習は マナーを守って!

夏の風物詩、阿波おどりの本番が近づいてきました。市内の各公園や空き地では、夕方になるとぞめきのリズムにのって踊りの練習が行われますが、鉦(かね)や太鼓などの音は、付近の住民のみならずにとっては、騒音にもなりかねません。

練習をする皆さんは、「必要以上の音を出さない」「夜遅くまで練習をしない」「路上駐車をしない」などのマナーを守るように心がけ、くれぐれも迷惑がからないようにご配慮をお願いします。

### 【市民の皆さんへ】

阿波おどりは、徳島市にとって大切な伝統芸能です。本番を前に熱のこもった練習が行われますが、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】観光課 (☎621-5232)

## 7月の無料相談

### 女性センター (アミコビル4階)

【女と男生き方相談】 ☎624-2613

【対象】市内在住・在勤・在学の人

一般相談・カウンセリング	10:00～17:00
【電話・面談(要予約)】	【休】日曜、火曜、祝日
夜間相談	18:00～20:00
【電話・面談ともに要予約】	7月・14日・21日(水)
	2日・9日・16日(金)

\*託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)

### 消費生活センター (アミコビル4階)

【消費生活相談】 ☎625-2326

【対象】市内在住の人

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで)
	【休】火曜、祝日

### 人権推進課相談室 (市役所2階)

【人権擁護委員会による相談】 ☎621-5040・5169

【対象】市内在住の人

人権相談	6・20日(火) 13:30～16:00
------	----------------------

### なんでも相談市民センター

(市役所1階) ☎621-5200・5129

【専門員による相談】【対象】市内在住の人

弁護士 (注1)	14・21・28日(水)	13:00～16:00
行政相談委員 (注2)	5日(月)	13:00～15:00
土地家屋調査士	1・15日(木)	10:00～12:00
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
住まいづくり	22日(水)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	8日(水)	13:00～16:00
心配ごと(相談・雑談など)	毎週月・金曜	9:00～15:30
交通事故	毎週月・金曜	9:00～15:30

(注1)弁護士相談は予約制で、7日(火)8:30から電話での予約受け付け。各19人(先着)で1人20分以内。  
(注2)行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。【とき】21日(水)13:00～15:00

### 労働・職業相談室 (なんでも相談市民センター内)

【専門員による相談】 ☎621-5225 (商工労政課)

【対象】市内在住の人

労働相談	13・27日(火) 13:00～15:00
職業相談	1・15日(木) 13:00～15:00

### 保健センター (ふれあい健康館内)

【医師による健康相談】 ☎656-0515

【対象】市内在住の40歳以上の人【要予約】

健康相談・禁煙相談	13日(火)	13:00～15:00
もの忘れ予防相談	21日(水)	9:30～11:30
歯周病予防相談	15日(木)	13:00～15:00
糖尿病相談	27日(火)	13:00～15:00

【対象】市内在住の40歳以上の人【午後は要予約】

健康相談	毎週月～金曜	8:30～12:00 13:00～17:00
------	--------	---------------------------

### 【栄養士による栄養相談】 ☎656-0515

【対象】市内在住の人【要予約】

生活習慣改善栄養相談	毎週水曜	9:00～12:00 13:00～17:00
------------	------	---------------------------

### 【健康運動指導士による運動相談】 ☎656-0534

【対象】市内在住の人【要予約】

運動相談	13日(火)	13:00～15:00
------	--------	-------------

# 掲示板

申…お申し込み方法 問…お問い合わせ先

## 募集

### 人権教育・啓発専門講座受講生

日時およびテーマは下表のとおり。ホテル千秋閣（幸町3）などで。受講は無料。

回	開催日	テーマ
1	7月12日(月)	障害者親の憂鬱
2	8月27日(金)	ハンセン病について(人権制)
3	9月14日(水)	新しい視点から同種問題を考える
4	10月15日(金)	CAとくしまによる大丸ワークショップ
5	11月25日(木)	セクシュアルハラメント
6	12月10日(金)	中国における格差社会について
7	平成23年1月24日(月)	身のまわりの人権問題

※時間はいずれも13:30～15:00  
※どの回からでも参加可

■7月8日(木)までに、人権推進課(☎621-5167)へ。

### 特定目的住宅の入居者

市営住宅公募数の1割程度は、福祉目的に割り当てる特定目的住宅で、選考により入居可。ただし、所得などの制限あり。

■7月30日(金)までに母子・父子世帯(20歳未満の子を扶養している配偶者のいない世帯)、多子世帯(18歳未満の児童が3人以上いる世帯)＝子育て支援課(☎621-5122)▷高齢者世帯＝介護・ながいき課(☎621-5176)▷障害者世帯＝障害福祉課(☎621-5177)へ。

### 小松海岸クリーン大作戦

7月11日(日)10:00～11:00。小雨決行(中止による順延なし)。小松海岸(川内町旭野)で清掃を行うボランティアを募集。

■7月8日(木)(必着)までに、電話かファクスで、名前・連絡先・参加人数をまちづくり推進課(☎621-5270 ㊟621-5273)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

### くらしの講座

7月26日(明)13:30～16:00。シビックセンター5階第1活動室で。講座内容は①医学博士の松原博さんによる「食に関する最近の話題」②携帯電話メーカー担当者による「ケータイ安全教室」。対象は、市内在住の人。定員は40人(先着)。受講は無料。  
■消費生活センター(☎625-2326)へ。

### ガラス製赤ちゃん誕生記念品の制作

7月11日(日)9:00～12:00、13:30～16:30。徳島ガラススタジオ(勝占町中須)で。足型は3カ月児、手型は1歳児ぐらいから。定員は各10人(先着)。1個4,000～5,000円。  
■徳島ガラススタジオ(☎669-1195)へ。

### 「ふれあい健康館」デジタルカメラ基礎講座

7月10日(土)▷9:30～12:30▷13:30～16:30。内容は、基本設定から写真の撮り方、写真の整理法、画像の補正方法など。受講料は3,300円。別途テキスト代1,554円が必要。詳しくはお問い合わせを。  
■ふれあい健康館(☎657-0194)へ。

### トールペインティング&クラフト交流講座受講生

7月20日(火)～11月16日(火)の隔週火曜日10:00～12:00(全9回)。加茂名中央会館(庄町5)で。対象は市民。定員は10人(先着)。受講は無料。ただし、材料費など別途必要。  
■加茂名中央会館(☎631-3734)へ。

## 催し

### 「ふれあい健康館」ふれあい土曜市(朝市)＆フリーマーケット

7月3日(土)▷ふれあい土曜市(駐車場内)＝5:30～8:00▷フリーマーケット(きっかけ空間)＝10:00～15:00。内容は、新鮮な野菜の直売など。  
■ふれあい健康館(☎657-0194)

### 徳島城博物館七夕まつり

7月7日(木)まで。博物館ラウンジに江戸時代の乞巧鏡(きっこうでん)の七夕飾りを再現し、仙台七夕の笹飾りを展示。7月4日(日)10:00～15:00は、妻千草談交会徳島支部による「七夕茶会」を実施。茶券500円。また、別途入館料(大人300円、高校・大学生200円、中学生以下は無料)が必要。  
■徳島城博物館(☎656-2525)

### 市立図書館く7月のおはなし室プログラム

◇3日(土)七夕のお話会。10:30～11:30。  
◇10日(土)腹話術◇17日(土)お話しと手遊び◇18日(日)DVD上映会◇24日(土)おふんぞり抱っここのふれあい遊び◇31日(土)絵本と手遊び。各10:30～11:00。◇25日(日)エンジョイイング

リッシュ。10:00～11:00。

■市立図書館(☎654-4421)

## お知らせ

### 国民健康保険加入者の特定健康診査

7月1日(水)～10月31日(日)(昭和10年10月1日～昭和11年3月31日生まれの人)は9月30日(木)まで。県内委託医療機関で。対象は、市国民健康保険加入者で昭和10年10月1日～昭和46年3月31日生まれの人。自己負担金は1,000円。受診時には受診券(6月までに送付済み)と市国民健康保険証が必要。  
■保険年金課(☎621-5159)

### 平成22年度指定管理者の選定施設(予定)

平成22年度に指定管理者の選定を行う施設は1施設で「徳島市立図書館」。選定方法は指名。指定期間は1年間。所管課は社会教育課(☎621-5566)。  
■行財政経営課(☎621-5113)

### 平成22年度ふるさと融資対象事業を募集

地域振興や雇用促進につながる民間事業の設備投資に、必要な借入資金の20%までを無利子で融資(貸付限度額2億円)。対象事業には▷公益性などの観点から実施される▷5人以上の新規雇用者が見込まれる▷用地取得費を除いた設備投資総額が2,500万円以上▷平成22年度内に事業完了予定—などの条件あり。  
■企画調整課(☎621-5085)へ。

### シートベルト・チャイルドシート着用推進県民運動実施中

8月31日(火)まで、自動車事故による被害軽減と交通事故防止を図ることを目的として、シートベルト・チャイルドシート着用推進県民運動を実施。運動の重点は、全席におけるシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底。  
■市民生活課(☎621-5124)

### 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

夏場は特に輸血用の血液が不足するため、献血にご協力を。期間中献血者に粗品あり。献血の実施場所は▷アミコ献血ルーム(シビックセンター3階)＝火・金曜日を除く毎日10:00～17:00▷県赤十字血液センター(庄町3)＝月・土曜日を除く毎日9:00～16:30▷移動採血車【県内各地を巡回。場所などは県赤十字血液センター(☎0120-688-994または☎631-3200)にお問い合わせを】  
■保健センター(☎656-0529)

### 7月8日市立葬斎場は休み

設備の全面保守点検および場内の一斉消毒のため、7月8日(木)は休み。

■市立葬斎場(☎665-0429)

### 国税の相談は「電話相談センター」へ

国税に関する一般的な質問・相談は「電話相談センター」のご利用を。税務署の代表電話番号から自動音声に従い、相談内容に応じて「電話相談センター」へ転送。相談時間は、月～金曜日8:30～17:00(祝日を除く)。なお、個別の相談は税務署で受け付け。  
■徳島税務署(☎622-4131)

### 65歳になる人の介護保険の納付方法

65歳になる人の介護保険料の納付方法は、これまでの健康保険料との一括納付から、介護保険料と健康保険料を別々に納めていただく方法に変わります。市からお送りする納付書で介護保険料を納めてください。  
なお、65歳になった翌年度からは、特別徴収(年金からの天引き)の対象となる人(公的年金が年額18万円以上など)は、順次、特別徴収に切り替わります。対象とならない人は、引き続き納付書で納めてください。  
■介護・ながいき課(☎621-5582-5583)

### 熱中症に注意しましょう!

気温や湿度が高くなると、体温調節の働きが悪くなり、熱中症を起こす危険があります。熱中症は重症化すると死に至る危険性もあるため、日ごろから注意しましょう。  
〈予防ポイント〉①屋外ではできるだけ日陰を選び、帽子や日傘を利用するなど、暑さを避けましょう②屋内では風通しをよくし、熱をこもらせないようにしよう③こまめに水分を補給しましょう《熱中症の症状》初期はめまいや立ちくらみなどですが、進行すると頭痛や吐き気などの症状が現れ、重症になると意識がなくなり、けいれんを起こすこともあります。《熱中症と思ったら》①涼しい所へ避難②衣服をゆるめ、からだを冷やす③スポーツドリンクなどを補給④吐き気があり、自分で水分補給ができない場合などはすぐ病院へ  
■保健センター(☎656-0534)

### 7月は固定資産税第2期分の納期月です(納期限は8月2日)

## 国民年金 保険料を納められないときは 免除や猶予制度をご利用ください

経済的な理由などから、どうしても国民年金の保険料を納められないときに、未納のままにしておくと、将来年金を受けられない場合があります。

【免除制度】保険料の納付が困難な場合は、下表の免除制度があります。免除が承認されると、その期間は年金受給資格期間として計算され、免除を受けた期間の年金額は、全額納付したときの2分の1～8分の7として計算(平成21年4月免除分以下)されます。  
【若年者納付猶予制度】30歳未満の被保険者とその配偶者の所得が一定額以下の場合、被保険者が30歳に到達する日の前月までの保険料納付が猶予されます。その期間は、年金の受給資格期間として計算されませんが、年金額には反映されません。

【申請方法】年金手帳、印鑑(ゴム印は不可)などを持って、保険年金課11番窓口(市役所1階)へ。平成21年4月以降の失業により申請される場合は、失業が確認できる雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証などが必要。代理申請の場合は、委任状と代理人の身分証明書(運転免許証、健康保険証など)が必要(同居の親族が申請される場合は、委任状は不要)。

【申請しなくてもよい】前年度の全額免除申請、若年者納付猶予申請時に、継続申請を希望し、申請が承認された人。ただし、平成21年度に一部免除を受けた人は、再度免除申請が必要。  
※所得審査は年金事務所で行われるため、審査の対象となる人(被保険者、配偶者、世帯主)の所得申告がない場合は、申告が必要です。

区分	保険料	受給時
法定免除 ・障害基礎年金の受給権者になったとき ・生活保護(生活扶助)を受けているとき(生活保護を受け始めたとき、廃止になったときは、徳島市への届け出が必要)	全額免除	年金額に2分の1が反映
申請 所得が一定額以下で、保険料の納付が困難な人は、申請により保険料の全額を免除。	月額3,780円	年金額に8分の5が反映
免除 所得が一定額以下で、保険料の全額納付が困難な人は、申請により保険料の半額を免除。	月額7,550円	年金額に4分の3が反映
所得が一定額以下で、保険料の全額納付が困難な人は、申請により保険料の4分の1を免除。	月額11,330円	年金額に8分の7が反映

【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5162)

## 7/1(木) 阿波おどり前売りチケット 10:00～ 本日全国一斉に発売開始!

### 【有料演舞場】

(市役所前・藍場浜・紺屋町・南内町)  
8/12(木)～15日(日) 第1部18:00～20:00  
第2部20:30～22:30

### 【選抜阿波おどり大会】

会場	時間	区分	前売り料金(税込)	当日料金(税込)
アスティとくしま 前夜祭(8/11)	13:00～、16:00～ 19:00～	指定席	2,000円	2,200円
		自由席	1,500円	1,700円
徳島市立文化センター (8/12～15)	11:30～(14・15日のみ) 13:30～、16:00～	指定席	1,800円	2,000円
		自由席	1,300円	1,500円
あわぎんホール(徳島県立文化会館) (8/12～15)	13:30～、16:00～	指定席	1,800円	2,000円
		自由席	1,300円	1,500円

※3歳以上の人は有料です(3歳未満の人は無料ですが、ごさの上を抱いてください)。

### 【チケット販売方法】

◆コンビニエンスストアなどで販売  
全国のサークルK・サンクス、チケットぴあ全国の店頭、ロソン、ファミリーマート  
◆インターネットでの販売  
詳しくは、阿波おどり会館ホームページ(<http://www.awadori-kaikan.jp/>)をご覧ください。

### ◆電話予約による受付販売

チケットぴあ	ローソンチケット
■7月1日(木)のみの専用特設電話 〈有料演舞場〉 0570-02-9530 〈前夜祭〉 0570-02-9510 〈選抜大会〉 0570-02-9520	■7月1日(木)のみの専用特設電話 〈有料演舞場〉 0570-084-663 〈前夜祭〉 0570-084-661 〈選抜大会〉 0570-084-662
■通常予約電話 音声自動応答 0570-02-9999	■通常予約電話 音声自動応答 0570-084-006

【問い合わせ先】徳島市観光協会(☎622-4010)

### 親子市場見学会

【とき】7月29日(木)・8月26日(木)7:00~10:00  
 【ところ】中央卸売市場 【内容】せり場見学や仕入れ体験、鮮度の見分け方(7月は青果・8月は魚介類)など 【対象】市内在住の小・中学生とその保護者 【定員】各20組(抽選) 【参加費】無料  
 【申し込み方法】はがきかファクスで参加日、住所、参加者の名前、年齢、電話番号を7月16日(金)までに、中央卸売市場管理事務所(〒770-0872 北沖洲4-1-38 ☎628-2759 ㊟628-2655)へ。



### ふれあい健康館夏休み特別こども講座(前半)

講座名	日時	定員・材料費・準備物
親子で楽しむ陶芸	7/21(水) 8/4(水) 13:00~16:00	2日間とも参加できる人、子どもとその保護者20組。材料費1,000円。エプロン、新聞紙。
木の時計を作ろう	7/25(日) 9:30~11:30	子どもとその保護者60組。材料費2,300円。タオル、エプロン、絵の具、筆記用具。
ルービックキューブパズル	7/28(水) 10:00~12:00	子どもとその保護者30組。牛乳パック。
万華鏡を作ろう	7/31(土) 9:30~11:30	子どもとその保護者30組。材料費1,500円。タオル、エプロン、絵の具、筆記用具。

【参加費】1人(組)500円(「親子で楽しむ陶芸」は1,000円)  
 【申し込み方法】はがき(1枚1講座)に住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、希望の講座名、電話番号を書いて、開催日の7日前まで(必着)に、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。応募多数の場合は抽選。希望者が少ない講座は中止となります。

### 古代の土器づくり

【とき】7月25日(日)13:00~17:00 【ところ】考古資料館(国府町西矢野)研修室 【対象】小学3年~6年生、中学1年生とその保護者 【定員】25組50人(先着) 【参加費】2人で2,000円(粘土代込み) 【申し込み方法】申込書に受講料を添えて、考古資料館(☎637-2526)へ。



### 夏休みオリジナル風鈴制作教室

【とき】7月25日(日)・8月1日(日)各日4回(10:00~11:00~/13:30~/14:30~) 【ところ】徳島ガラススタジオ(勝占町中須) 【対象】小学4年生以上 【定員】各回6人(先着) 【内容】吹きガラスで風鈴制作 【参加費】2,550円 【申し込み方法】7月15日(木)10:00~電話で徳島ガラススタジオ(☎669-1195)へ。



### とくしま植物園の夏休みイベント

**★わくわく自然教室(夏休みコース)**  
 【とき】7月24日(土)・8月7日(土)・21日(土)9:00~12:00(3日間)  
 【参加費】1人500円(3回分・材料費・保険料込み)  
 【内容】園内を歩いて観察、竹・シュロの採取と工作など  
 【対象】小・中学生とその保護者 【定員】15人程度(抽選)  
**★夏休み親子教室(右表)**  
 【対象】小・中学生とその保護者 【定員】各10組(1組3人まで)  
 ※ネイチャーゲームは小学生とその保護者30人程度。親子竹細工教室は小・中学生とその保護者30組(1組3人まで)。応募多数の場合はいずれも抽選。  
 【申し込み方法】いずれもはがきに希望する教室名(カントリークラフトは希望する班も)、住所、参加者全員の名前・年齢、電話番号を書いて、7月10日(土)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 浜野町入道45-1 ☎636-3131)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。



教室名	日時	参加費・内容など
自然とふれあい親子竹細工教室	7/23(金)9:30~12:00	参加無料。竹馬や水鉄砲の制作
親子カントリークラフト	7/25(日)10:30~12:30(1班) 13:30~15:30(2班)	1人500円。木の実を使った作品づくり
親子園芸教室(写真)	7/28(水)10:00~12:00	1人500円
流水を使ったコケ玉づくり	7/30(金)10:00~12:00	1人500円
木陰であそぼうネイチャーゲーム大会	8/1(日)10:00~12:00	1人100円(保険料)
親子押し花教室	8/3(水)17:00 10:00~12:00	子ども1人につき500円(2回分)。植物採集と標本づくり
フラワーアレンジメント	8/4(木)10:30~12:30	1人500円。額の中のアレンジメント

### 徳島城博物館夏の企画展「林鼓浪~画業と生活」

林鼓浪(1887~1965、写真右)、書画・芸能・文芸、さらに郷土史や民俗学にも通じた「阿波おどりの名付け親」で、「徳島最後の粹人」とも称される人物です。優れた画人でもある鼓浪は、なつかしい徳島風俗や景観などのほかに、物語絵や自らの生活の記憶などを多くの作品に描き残しています。



今回の夏の企画展では、こうした鼓浪の画業を通して、阿波徳島の魅力を紹介します。  
 【とき】7月1日(木)~8月15日(日)  
 【展示解説】7月10日(土)・31日(土)の13:30~14:30  
 【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下は無料  
 【休館日】毎週月曜日(ただし7月19日は開館)、7月20日(火)  
 【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525)

▲とくしま名所・大瀧山の花の景

もうすぐ夏休み!いろいろなことに挑戦してみよう♪

## 夏休みのイベント参加者募集!

### 徳島城博物館夏休み子ども教室

**★夏休み歴史教室「かぶと作り」**  
 【とき】7月30日(金)・31日(土)13:30~16:00  
 【内容】段ボールでかぶとを制作 【対象】小学生以上の子どもとその保護者10組(抽選) 【材料費】300円(保護者の入館料は別途必要) 【準備物】ぞうきん、新聞紙、厚紙を切るはさみ、千枚通し、のり  
**★子ども連句教室**  
 【とき】8月4日(水)~6日(金)10:00~11:30(1日だけの参加も可) 【対象】小学生以上(保護者同伴歓迎) 【参加費】無料(高校生以上は入館料が必要)  
 【申し込み方法】いずれも、はがき(住所、名前、電話番号、学年、希望の教室名を記入)または電話で、7月27日(火)までに徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ。



### 夏休み子ども絵画教室

【とき】7月24日(土)・31日(土)10:00~12:00(全2回)  
 【ところ】シビックセンター5階第1活動室  
 【内容】夏休みの課題や宿題の絵画を講師と一緒に制作 【対象】小学4~6年生 【定員】24人(先着)  
 【参加費】1,050円(全2回) 【申し込み方法】火曜日を除く10:00~18:00に、電話または直接シビックセンター5階総合事務所(☎626-0408)へ。



### 夏休み親子新エネ教室

【とき】8月25日(水)10:00~12:00 【ところ】市役所 【対象】市在住の小学生(3年生以上)とその保護者 【定員】30組(抽選) 【内容】市役所に設置した太陽光発電の見学やソーラミニチュアカー(写真)の組み立てなど  
 【参加費】無料 【申し込み方法】はがきに住所、小学生と保護者の名前、学年、電話番号を書いて、7月30日(金)(必着)までに、環境保全課 親子新エネ教室係(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5213)へ。※参加世帯には、3カ月間環境家計簿の記入をお願いします。

