

乳がん検診委託医療機関《要予約》

【1】マンモグラフィ（乳房エックス線）検査が同時にできる実施医療機関

Table with 6 columns: 医療機関名, 住所, TEL, 医療機関名, 住所, TEL. Lists various medical facilities for mammography.

【2】視触診検査のみ。検査後に上表【1】の医療機関で、必ずマンモグラフィ（乳房エックス線）検査を受けてください。

Table with 6 columns: 医療機関名, 住所, TEL, 医療機関名, 住所, TEL. Lists medical facilities for physical examination.

胃・肺・大腸がん検診（結核健診） 受付時間8:30~9:45

Table with 6 columns: 月日, 曜, 場, 所, 月日, 曜, 場, 所. Lists dates and locations for stomach, lung, and colon cancer screening.

子宮がん検診委託医療機関《要予約》

Table with 6 columns: 医療機関名, 住所, TEL, 医療機関名, 住所, TEL. Lists medical facilities for cervical cancer screening.

語り継ぐ徳島大空襲 昭和20年7月4日未明、米軍B29爆撃機の襲撃を受け、市内約2千人を超える大被害を受けました。...

Table with 4 columns: 期日前投票所, 所在地, 期間, 時間. Lists early voting locations and times.

「問い合わせ先」徳島市選挙管理委員会 (621) 5373 「投票所の変更」投票所が変更された投票区がありますので「選挙のお知らせ」の掲載がきで確認ください。

あなたの健康をチェック 1年に1度は健康診査を受けましょう

徳島市では、7月1日から10月31日までの間に健康診査を実施します。対象は徳島市に住民登録のある次...

健康診査は、2年に1度が市健康診査の対象です（今年度対象者は受診整理券に住所・名前などの印字があり...

胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の人が、集団検診を行います。検査は集団で行います。

子宮がん検診 20歳以上の偶数年齢に到達する女性。乳がん検診 40歳以上の偶数年齢に到達する女性。

がん検診など 前立腺がん検診 55歳以上の男性。子宮がん検診 55歳以上の女性。

平成19年度健康診査料金について

Table with 3 columns: 種類, 料金, 備考. Lists health check fees for various categories like liver cancer, stomach cancer, lung cancer, etc.

Table with 3 columns: 種類, 区分, 料金. Lists fees for prostate and colon cancer screening based on age and insurance status.

肺・大腸がん検診 県総合健診センター 受付時間13:30~14:30

Table with 6 columns: 月日, 曜, 月日, 曜, 月日, 曜. Lists dates for lung and colon cancer screening at the center.

参議院議員通常選挙 投票日は7月29日(日)午前7時~午後8時

参議院議員通常選挙は7月29日(日)が投票日です。投票時間は午前7時~午後8時。

投票資格 昭和62年7月30日までに生まれた人で、平成19年4月11日までに徳島市に住民登録を、引き続き3カ月以上本市に住んでいる人は、本市で投票が...

期日前投票 投票日の投票時間内、仕事の都合やレジャーなどの私用で投票区域外へ出向かれる予定がある人は、期日前投票所へ投票してください。

期日前投票所 徳島市役所本館1階国際親善コーナー ※ふれあい健康館3階保健センター会議室 ※川内町民会館1階保育室兼老人室 ※上八万支所1階集會室 ※国府コミュニティセンター1階研修室

掲示板

申…お申し込み方法 問…お問い合わせ先

募集

市立図書館の指定管理者

市立図書館の指定管理者を募集します。詳しい資料などは直接市立図書館(城内2)へ。募集要項は7月2日(月)～30日(月)まで徳島市ホームページに掲載しています。

問 市立図書館 ☎654-4421

シルバーハウジング入居者

生活援助員を配置し、緊急時の対応などの福祉サービスを備えた住宅(市営住宅北住吉)。募集戸数は1戸(抽選)。家賃17,000円～24,500円。対象は、①60歳以上の単身世帯または夫婦のみの高齢世帯(一方が60歳以上)②市内に引き続き1年以上居住③日勤動作がすべてでき、自炊できる程度であるが、身体状況に変化があり不安④世帯全員の収入合計が基準の範囲内のすべてを満たす人。

申 7月9日(月)までに所定の申込書、自活状況申込書、19年度所得証明書、住民票(入居者全員分)を持参し、ながいき課(市役所南館2階 ☎621-5176)へ。

徳島産の魚介類を使用した「旬の味」教室

7月21日(土)10:00～13:00。ふれあい健康館(沖浜東2)2階調理実習室で。定員は20人(抽選)。受講料は500円。

申 はがきに、住所・名前・電話番号を記入し、7月13日(金)(必着)までに農林水産課(〒770-871 幸町2-5 ☎621-5246)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

特定目的住宅の入居者を募集

市営住宅公募の1制程度は、福祉目的に割り当てる特定目的住宅で、選考により入居可。ただし、所得などの制限あり。

申 7月31日(火)までに▽母子世帯=子育て支援課(☎621-5122)▽高齢者世帯=ながいき課(☎621-5176)▽障害者世帯=福祉課(☎621-5177)へ。

小松海岸クリーン大作戦

7月15日(日)10:00～11:00。小雨決行。小松海岸(川内町旭野)で清掃を行うボランティアを募集。

申 電話かファクスで、名前・連絡先・参加人数を7月12日(水)(必着)までに開発課(☎621-5269 ☎621-5273)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

応急手当の実技講習会

7月15日(日)13:00～16:00。東消防署(新蔵町1)で。人工呼吸法や胸骨圧迫、AEDの取り扱いなど。受講は無料。

申 東消防署 ☎656-1195、西消防署 ☎631-0119

元気高齢者づくり事業

軽量ゴムダンベル、ゴムチューブなどを使った運動。家庭で気軽にできる簡単な体操など。対象は、医師から運動を制限されていないおおむね65歳以上の人。

地区	開催場所	利用料
新町	新町公民館	1回300円
西富田	西富田コミュニティセンター	
東富田	徳島市社会福祉センター分館	
不動	不動総合センター	
南井上	南井上コミュニティセンター	
加茂名	加茂名コミュニティセンター	
応神	応神コミュニティセンター	

申 詳細については、ながいき課(☎621-5176)へ。

とくしま男女共生塾

女性センター第1会議室(シビックセンター4階)で。対象は、市内在住・在勤の人。定員は30人(抽選)。受講は無料。

日	講座内容
7/21(中)	家族をめぐる法律(結婚・離婚など)
7/28(木)	家族をめぐる法律(遺言・相続など)
8/4(中)	税・年金制度について
8/11(日)	介護保険制度とサービス利用について

時間はいずれも13:30～15:00。原則全日程参加できる。
申 7月11日(火)までに電話かファクスで、徳島市女性センター(☎624-2611 ☎624-2612)へ。

わくわくクラフト教室

シビックセンター5階第2活動室で。対象は15歳以上(中学生を除く)。定員は各15人(先着順)。受講料は各1,050円(材料費別)。

日	内容
8/3(日)	アクリルぬい絵「メモホルダーと印章立て」
8/24(金)	パッチワークキルト「キーケース」
8/31(日)	フラワーアレンジメント「テーブル飾り」

時間はいずれも18:30～20:30。
申 7月11日(火)～23日(月)(火曜日を除く)にシビックセンター(☎626-0408)へ。

ガラス製赤ちゃん誕生記念品の制作

7月8日(日)9:00～12:00、13:30～16:30。徳島ガラススタジオ(勝占町中須)で。足型は3カ月児、手型は1歳児ぐらいから。定員は各10人(先着順)。1個4,000～5,000円。
申 10:00～17:00に徳島ガラススタジオ(☎669-1195)へ。

催し

市立図書館

＜7月のおはなし室プログラム＞
○14日(土)腹話術○21日(土)お話しと手遊び○28日(土)おふんどしとこのふれあい遊び。各10:30～11:00○22日(日)エンジョイイングリッシュ。10:00～11:00。いずれも参加は無料。
＜たなばたのおはなし会＞
7月7日(土)10:30～。紙芝居「はたおはしとひこぼし」、大型絵本「すみっこのおはなし」など。参加は無料。
問 市立図書館 ☎654-4421

徳島城博物館七夕の催し

◆七夕まつり=7月7日(土)まで。館内に復元された江戸時代の七夕飾りに願い事を。観光姉妹都市・仙台の七夕飾りも展示。◆七夕茶会=7月8日(日)10:00～15:00。和室で。お茶代別。入館料は、一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料。毎週月曜日は休館。
問 徳島城博物館 ☎656-2525

ガラス工芸ミニワークショップ

7月15日(日)13:30～16:30(受け付けは16:00まで)。シビックセンター3階ロビー

で。パーナーを使って色ガラス棒を溶かし、スプーンやマドラーなどを制作。対象は小学生以上。材料費1個700円。

問 シビックセンター ☎626-0408

おしらせ

シートベルト・チャイルドシート着用推進県民運動

8月31日(金)まで。▽運動の重点=後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▽スロガーン=「シートベルト 後ろの席も 締める癖」

問 市民生活課 ☎621-5130

機能訓練

歩行・起き上がりなどの基本動作や日常生活動作の訓練など。対象は、市内在住の40～64歳で、病気がけがなどで身体の働きが低下し、訓練が必要な人。介護保険で「要介護」「要支援」と認定された人は除く。週1回。無料。施設までの送迎あり。

施設名	所在地	実施日
社会福祉法人白寿会	住吉4丁目	火・金曜
社会福祉法人健祥会	国府町東高輪	火・木曜
社会福祉法人平成記念会	勝占町松成	月・水曜
社会福祉法人すだち会	大原町大神子	火・木曜

問 保健センター ☎656-0531

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

夏場は特に輸血用の血液が不足するため、献血にご協力。献血の実施場所はマリアム献血ルーム(シビックセンター3階 ☎652-2550)=火・金曜日を除く毎日10:00～17:00▽岡赤十字血液センター(住町3 ☎631-3200)=土曜日を除く毎日9:00～16:30▽移動採血車(県内各地を巡回。場所等は県赤十字血液センターに問い合わせ)

問 保健センター ☎656-0529

徳島城博物館臨時休業

収蔵資料の保存や展示環境の保全にともなう薫蒸作業のため、7月10日(火)～16日(祝)の間臨時休業。

問 徳島城博物館 ☎656-2525

7月5日市立葬斎場は休み

火葬炉の全面保守点検および場内の一斉消毒のため、7月5日(木)は休み。

問 市立葬斎場 ☎665-0429

阿波おどりの練習はパーナを守って

鉦(かね)や太鼓などの音は、付近の住民の皆さんには、騒音にもなりかねません。特に夜間の練習は十分な気配りをお願いします。

問 観光課 ☎621-5232

7月は固定資産税 第2期分の納期月で納期限は7月31日(火)

国民年金

保険料を納められないときに 免除や猶予制度のご利用を

経済的な理由などから、どうしても国民年金の保険料を納められないときに、未納のままにしておくと、将来、年金を受けられない場合があります。

免除制度

保険料の納付が困難な場合は、右表の免除制度があります。免除が承認されると、その期間は年金受給資格期間として計算され、その期間の年金額は、全額納付したときの3分の1～6分の5として計算されます。

若年者納付猶予制度

30歳未満の被保険者とその配偶者の所得が一定額以下の場合、被保険者が30歳に到達する日の前月までの保険料納付が猶予されます。その期間は年金受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。
[申請方法]年金手帳、印鑑などを持参し、保険年金課10番窓口(市役所1階)へ。なお、代理申請の場合は代理人の身分証明書(運転免許証、健康保険証など)が必要です(同居の親族以外の方が申請する場合は、委任状も必要)。
[申請しなくてよい人]前年度の全額免除申請、若年者猶予申請が承認された人で、その申請時に今年度分の継続申請を希望した人
[問い合わせ先]保険年金課(☎621-5162)

区分	保険料	受給時
法定免除 障害基礎年金の受給者になったとき 生活保護(生活扶助)を受けているとき (生活保護を受け始めたとき、廃止になったときは、徳島市への届け出が必要)	全額免除	年金額の3分の1が反映
申請 所得が一定額以下で、保険料の納付が困難な人は、申請により保険料の4分の3(月10,570円)を免除。	月額3,530円	年金額の2分の1が反映
免除 所得が一定額以下で、保険料の全額納付が困難な人は、申請により保険料の半額(月7,050円)を免除。	月額7,050円	年金額の3分の2が反映
申請 所得が一定額以下で、保険料の全額納付が困難な人は、申請により保険料の4分の1(月3,520円)を免除。	月額10,580円	年金額の6分の5が反映

7月の無料相談

女性センター アミコビル4階 〈女と男性生き方相談〉 ☎624-2613

【対象】市内在住・在勤・在学の人

一般相談 カウンセリング	女性センター開所日 10:00～17:00 〈休〉日曜、火曜、祝日 年末年始
夜間相談	18:00～20:00 4日(水)・6日(金) 11日(水)・13日(金) 18日(水)・20日(金)

※託児あり(1歳～就学前、要申し込み)

なんでも相談市民センター

市役所1階 ☎621-5200・5129

〈専門員による相談〉【対象】市内在住の人

弁護士※	11・18・25日(水)	13:00～16:00
行政相談委員	2日(月)	13:00～15:00
人権擁護委員	3・7日(火)	13:30～16:00
土地家屋調査士	5・19日(木)	10:00～12:00
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週水曜	10:00～12:00
住まいづくり	26日(水)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	12日(水)	13:00～16:00
心配ごと(相続・離婚など)	毎週月・金曜	9:00～15:30
交通事故	毎週月・金曜	9:00～15:30

※※は予約制で、4日(水)8:30から電話での予約受け付け。先着27人(各日9人)で1人20分以内。
*行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。【とぎ】18日(火)13:00～15:00
*司法書士相談は、シビックセンター5階第2活動室でも実施。【とぎ】8日(日)・22日(日)10:00～12:00

保健センター

(ふれあい健康館内)

〈医師・保健師による健康相談〉 ☎656-0515

【対象】市内在住の40歳以上の人【要予約】

一般健康相談	10日(火)	13:00～15:00
認知症予防相談	18日(水)	10:00～12:00
家族などの介護を行う人の健康相談	10日(火)	13:00～15:00
18日(水)	10:00～12:00	
歯科医師相談	19日(木)	13:00～15:00
糖尿病相談 禁煙支援相談	24日(火)	13:00～15:00
生活習慣改善相談※	25日(水)	13:00～17:00

〔栄養士による栄養相談〕 ☎656-0531

【対象】市内在住の64歳までの人【要予約】

生活習慣改善 栄養相談※	11日(水) 18日(水) 25日(水)	9:00～12:00 13:00～15:00
-----------------	----------------------------	---------------------------

※は保健師・栄養士、他は医師が相談に応じます。
*上記以外の健康相談室での相談は、午後予約制になります。

ふれあい

パソコン講座

ふれあい健康館(沖浜東2)で、パソコン講座を開催します。【とぎ】7月17日(火)から開講。【対象】市内在住・在勤・在学の人18歳以上。応募多数の場合は抽選。
[申し込み]はがきに希望コース・曜日・時間・住所・名前・年齢・電話番号を記入し、7月10日(火)(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0190)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

コース名	曜日	時間	受講料(全額別)
シニアパソコン	火	10:00～11:30	10,000円
	火	13:00～14:30	
	火	15:00～16:30	
	水	10:00～11:30	
Vista入門	木	15:00～16:30	9,600円
	金	13:00～14:30	
	土	18:30～20:00	
	日	15:00～16:30	
インターネット入門	水	10:00～11:30	8,000円
	金	18:30～20:00	
	土	10:00～11:30	
	日	13:00～14:30	
パソコン入門	木	13:00～14:30	8,000円
	土	15:00～16:30	
	水	13:00～14:30	
	木	18:30～20:00	
デジタルカメラ活用	金	15:00～16:30	10,400円
	土	13:00～14:30	
	日	10:00～11:30	
	日	10:00～11:30	

全コース8回 定員各10人 別途テキスト代は2,000円程度必要
※好きな時間を選ぶフリー講座(8回11,600円、12回17,400円)あり

夏休み子ども絵画教室

【とき】7月28日(土)・8月4日(日)
10:00~12:00 (全2回)

【ところ】シビックセンター5階第1活動室

【内容】夏休みの課題や宿題の絵画を講師と一緒に制作

【対象】小学4~6年生

【定員】24人(先着)【参加費】1,050円(全2回)

【申し込み】7月5日(木)~13日(火)(火曜日を除く10:00~18:00)に、電話または直接シビックセンター5階総合事務所(☎626-0408)へ。



夏休み子どもガラス教室

【とき】7月29日(日)午前9:30~午後3:00

【ところ】徳島ガラススタジオ(勝占町中須)

【内容】エナメル絵付けやサンドブラストの技法を使いオリジナル小物を制作

【対象】小学生~中学生【定員】各20人(先着)

【参加費】1,000円~2,000円

夏休みオリジナル風鈴制作教室

【とき】8月9日(木)~11日(土)各日4回(10:00~11:00/13:30~14:30)

【ところ】徳島ガラススタジオ

【対象】小学4年生~一般

【定員】各6人(先着)

【内容】吹きガラスで風鈴を制作【参加費】2,550円

【申し込み】7月1日(日)10:00~電話で徳島ガラススタジオ(☎669-1195)へ。定員になり次第締め切り。



参加者募集!

子どもたちが学び楽しめる♪ 夏休みのイベントいろいろ

夏休みわくわく大発見キャンプ

【とき】▶A班=7月24日(火)~25日(水)

▶B班=8月2日(木)~3日(金)

【ところ】YMCA阿南国際海洋センター(阿南市椿町那波江)

【対象】徳島市在住の小学4~6年生(1人で参加できる児童)

【定員】各班40人

【参加費】4,000円

【申し込み】社会教育課(市役所11階)にある申し込み用紙で7月4日(水)(必着)までに、社会教育課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5417)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。



夏休み親子押し花教室

【とき】7月24日(火)・8月7日(火)10:00~12:00

【内容】植物採集、植物標本づくり

【参加費】子ども1人500円(2回分)

親子カントリークラフト教室

【とき】7月29日(日)10:00~12:00

【参加費】1人500円

水辺の植物でメダカを飼おう!

【とき】8月5日(日)10:00~12:00【参加費】1人500円

木の枝を使ったコケ玉ハンギング

【とき】8月18日(土)10:00~12:00【参加費】1人500円

※【ところ】すべてとくしま植物園【定員】小・中学生とその保護者各10組(1組3人以内)。応募多数の場合は抽選。【申し込み】往復はがきに希望する教室名、住所、名前(参加人数・名前を必ず記入)、年齢、電話番号、返信あて名を書いて、7月15日(日)(必着)までとくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。【問い合わせ先】とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131)



とくしま動物園サマースクール

【とき】7月29日(日)・8月5日(日)9:30~16:20

【内容】エサの調理や獣舎の清掃など【対象】小学4~6年生とその保護者【定員】各10組(応募多数の場合は日程を調整)【参加費】無料【申し込み】はがきで学校名、学年、名前、保護者の住所、名前、電話番号と希望日を書いて、7月15日(日)までにとくしま動物園(〒771-4267 渋野町入道22-1 ☎636-3215)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

田宮公園プール 10日オープン



【期間】7月10日(火)~8月31日(金)
【時間】10:00~17:00
【入場料】一般340円、小・中学生160円、3歳~幼児80円(11枚つづり回数券、団体割引あり)。小学3年生以下は保護者同伴のこと。大型の浮き輪(1人以上)は使用不可。
【駐車料金】1台1回310円
※オープン記念として、7月10日は無料開放します。
【問い合わせ先】市立体育館(☎654-5188)、期間中は田宮公園プール(☎632-8114)

小松海水浴場 15日海開き



【期間】7月15日(日)~8月15日(水)
【時間】10:00~17:00(7/15は11:00~)
【駐車場】600台(無料)
【問い合わせ先】公園緑地課(☎621-5295)、期間中は小松海水浴場(☎665-7268)

市バス時刻表	徳島駅発	小松海水浴場発
	10:00, 11:20	10:40, 12:00
	14:30, 15:50	15:10, 16:30

徳島ヴォルティスホームタウン感謝デー 8/11(土)「徳島市民の日」を開催

徳島ヴォルティスのホームゲーム「対ベガルタ仙台戦」に2,000人をご招待します(B席限定)。観戦には招待券が必要ですので、次のおりお申し込みください。



【対象】徳島市民
【内容】8月11日(土)試合開始19:00(開場17:00)
【ところ】鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム
【申し込み】①往復はがきで申し込み(1枚につき4人まで申し込み可)
②往復はがき裏面に「徳島市民の日招待券希望」と明記の上、申込者の住所、名前、電話番号、申し込み希望人数を記入③返信用はがき表面に、申込者の住所、名前を記入④7月20日(金)(当日消印有効)までに、企画調整課(〒770-8571 幸町2-5)へ。招待券は7月末までに送付予定。申し込み多数の場合は抽選。
※小学生未満は年間を通じて入場無料ですので、申し込みの必要はありません。詳細は、徳島市ホームページに掲載しています。
【問い合わせ先】企画調整課(☎621-5085)

「眉山連」で踊りませんか?

今年の阿波おどりに「眉山連」で一緒に踊る踊り子の皆さんを募集します。踊りの経験は問いませんが、お貸しする浴衣などのほかに、下記の備品が用意でき、自分で着付けができる人に限ります。

【とき】8月14日(火)17:00~20:00
【募集人員】男踊り・女踊り各30人程度
【参加費】無料
【用意していただくもの】▶女踊り=帯、下駄、手甲、編笠など
▶男踊り=足袋、踊りパンツ、サラシなど
【申し込み】所定の用紙で観光課(市役所3階)へ。定員になり次第締め切り。
※阿波おどりが中止になった場合は、このイベントも中止となります。
【問い合わせ先】観光課(☎621-5232)



7/29日 阿波おどり会館まつり 「お鯉さんライブ」開催!



「第6回阿波おどり会館まつり」を開催します。
【とき】7月29日(日)
【内容】▶徳島伝統の工芸品「藍染」製品の展示即売と駄菓子屋を再現▶有名連の特別公演(10:00~11:00~/入場無料)▶専属連「阿波の風」の公演(15:00~/16:00~/)と「阿波おどりミュージアム」が入場無料▶特別公演「お鯉さんライブ」(14:00~/入場無料/定員250人)お鯉さんがうたう「阿波よしこの」に合わせて、「阿波の風」が阿波おどりを披露。
※お鯉さんライブの観覧には入場券が必要です。
【お鯉さんライブ入場券申し込み】往復はがきに名前(1枚につき1人)、住所、年齢、電話番号、返信あて名を書いて、7月10日(火)(必着)までに阿波おどり会館(〒770-0904 新町橋2-20 ☎611-1611)へ。応募多数の場合は抽選。

第5回 眉山風鈴ギャラリー

【とき】7月1日(日)~9月15日(土)
【ところ】眉山ロープウェイ山頂駅舎
【内容】全国各地から提供された風鈴の展示。また、期間中、ギャラリーに展示する風鈴を募集します。
【問い合わせ先】眉山ロープウェイ(☎652-3617)



花火の取り扱いにご注意を!

花火を安全に楽しむために、次のことに注意しましょう。

- ①花火を人や家に向けない
- ②子どもだけでしない
- ③花火で出たごみは持ち帰る
- ④燃えやすいものがない場所を選ぶ
- ⑤水の入った消火用バケツを用意する
- ⑥注意書を読み、正しく取り扱う
- ⑦一度にたくさん花火に点火しない

【問い合わせ先】消防局予防課(☎656-1193)

