



【ホームページ】<http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
【iモード】<http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>

2005年11月1日

平成17年10月1日現在

(前月比)

人口	261,850人	(-190)
男	124,743人	(-100)
女	137,107人	(-90)
世帯数	107,918世帯	(-30)
面積	191.39km ²	

発行：徳島市(毎月1日・15日発行)
〒770-8571
徳島市幸町2丁目5
☎(088)621-5111(代表)

●徳島市の広報番組

「マイシティとくしま」(四国放送テレビ) 毎週日曜日 11:50~正午放送
「こんには徳島市です」(ケーブルテレビ徳島) 毎日4回週替わりで放送

第6回 わがまちミーティング

市長と一緒に熱々トーク

3団体と語る「地域と高齢者」



それぞれの熱い思いが語られました(10月14日)

わがまちミーティング「市長と一緒に熱々トーク」は、市民の意見を市政に生かすために、さまざまなグループの皆さんと原市長が、市政や地域の課題などをテーマに自由に話し合うもので、昨年9月に始まり、今回で第6回目となりました。このトークの概要をお知らせするとともに、今までのトークを振り返ります。

多彩な意見 活発なトークに

本格的な高齢化社会を迎えようとする中、高齢者福祉とともに、高齢者の豊かな経験と能力を、まちづくりにつなげていくことが課題となっています。

10月14日、市役所で開かれた、わがまちミーティングのテーマは、「地域と高齢者」で、配食サービスや地域の交流の場の提供を目指す「大きなエプロン」、消防団として培った経験を生かす活動する「徳島市消防団OB会」、高齢者のパワーを引き出し、生きがい活動の支援などを行う「NPO

高齢者の経験を生かしたまちづくり

高齢者とともに、まちづくりを進めるためには、「隣近所の人たちと手を取り合い、協力できる関係をつくる」ことが大切。そうした関係は希薄になってきているので、お互いの知識や技術を教えあう場所が必要だと

高齢者が安全に暮らせるために

また、高齢者の安全という観点から、徳島市消防団OB会の皆さんは、培った経験を地域のために生かし、「防災マップは、一般の人にはわかりにくいことも。相談があれば、避難場所など、その人の家を基点にして説明したい」と大規模災害の時には、地域での助け合



とくしま語り場で働く皆さん

・ネットワークとくしま」一人でもできるまちづくりとして、空き地に花畑を作ってもらっては、そこを災害時の一時避難場所にするのは防災にもつながる(徳島市消防団OB会)などと、それぞれの経験を交えながら、トークが進みました。

市民にできること 行政に求めること

いによる防災活動を、率先して行いたい」などと語りました。

日常生活に不安を抱えている高齢者がいることも事実で、「地域で助け合っている高齢者も安心して暮らせるのは(大きなエプロン)という意見もありました。

市長も、「高齢者のパワーを生かし、それが地域の活力になっていくようなしくみづくりが不可欠。これから、もっと市民の皆さんとの協働事業を進めて、協力しながら、こうした課題に対応していきたい」などと、考えを述べました。

皆さんの意見を市政などに反映

同トークは、テーマを設定し、さまざまなグループと市長が、自由に意見交換を行う場で、今まで行われた6回のトークでは、さまざまな意見・提言が生まれてきました。

こうした意見の中から、市政やまちづくりに反映されるケースも出てきています。

第1回のトーク「防災」の中で課題とされた「災害時のボランティアネットワークづくり」では、ことし7月から9月まで、各地から集まったボランティアと地元組織の連携を図るコー

意見交換は、これからの参考と励みになりました

大きなエプロン 代表 手川ヒロコさん



わたしたちのグループは、配食サービスの開始に向けて準備中で、サービスの内容やこれからの活動形態など、みんなで話し合っているところです。

このトークに参加したのは、これで何かをするというのではなく、まずはグループの存在を知ってもらおうという気持ちからでした。わたしたちの活動への思いをお話することができました。

ほかの参加者の皆さんの考え方、行政の考え方などを知る機会になりましたし、情報や意見を交換をすることで、いろんな知恵がわいてきて、これから活動していくためのパワーをいただきました。

次回参加グループを募集 テーマは「地域と子ども」

ゆとり教育、子どもの健全育成を支えるために、地域は重要な存在となっています。

次回のテーマは、「地域と子ども」。子どもがいきいきと活動できる社会をつくるために、地域に何ができるのか、原市長や他のグループの皆さんと一緒に考えてみませんか。

【開催日時】12月下旬(参加団体と調整します)。時間は2時間以内。

【開催場所】原則として、参加グループの活動拠点のうちのひとつとします。

【参加対象】市政や地域発展に関心を持ち、徳島市を拠点に活動しているグループや団体(ただし、営業、政治、宗教などの活動を目的としたグループは除く)。1回の開催で3グループ程度(人数は合計15人程度)まで。申し込み多数の場合は、選考します。

【会議方法】市長が市政について語る「市政NOW」と「意見交換」の2部構成を原則とし、会議の進行は、参加グループで行っていただきます。

【公開など】意見交換の概要をホームページや広報紙などで公開します。

【申し込み方法】電話、はがき、電子メールでグループ名・活動内容と略歴・代表者名・連絡先を広報広聴課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5091)へ。



【問い合わせ先】広報広聴課 ☎621-5091

市長と一緒に熱々トークのテーマ一覧

第1回	防災
第2回	まちづくりとスポーツ
第3回	子育てを楽しむ
第4回	新町・内町の活性化
第5回	つくる人食べる人みんなで考える子どもと食

11月9日は「119番の日」

通報はあわてずゆくり正確に

みなさんの周りで、火事が起こったり、急病や突然のケガで困っている人がいたら電話で「119」番をかけて、消防車や救急車を呼ぶこととなります。徳島



徳島市消防局の通信司令室

市消防局の通信指令室（119番通報を受ける所）には、年間に約1万7千件の通報があります。1日あたり約47件。また、管轄地域の住民の15人に1人が通報し計算になります。みなさんも、いつ119番通報をする事態が訪れるかわかりません。通報するときは、落ち着いてゆくりと話してください。ゆくり通報したからといって、出動が遅れるということはありません。

正しい119番のかけ方

- 通報は、おちついて、はっきりと
- (1)何が起こったか(火事か救急かその他の災害か)
 - (2)発生場所(町名、番地、

家の名前など)

(3)近くの目印となる建物や橋など

(4)災害の状況

(5)火事の場合は、何が燃えているか、逃げ遅れた人がいるかなど

(6)救急の場合は、事故種別(急病、交通事故、一般的な負傷など) および傷病者の状況(意識状態や呼吸、出血の有無など)

(7)通報しているあなたの名前と電話番号

◆サイレンが開いたら、

あなたです 火のあるくらしの見はり役

秋季火災予防運動を実施

徳島市消防局では11月9日(水)から11月15日(火)までの一週間、秋季火災予防運動を実施します。

この運動は、空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災から生命や財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施しているものです。

期間中は、一人暮らしの高齢者などの家庭を訪問し、防火診断を実施するなど、各種行事を開催し、火災予防運動を展開します。

こども消防カーニバル

防火思想の普及啓発と消防業務を理解していただくため、こども消防カーニバルを開催します。

【日時】11月13日(日)午後1時～4時(雨天中止)

手を振って消防車、救急車に合図し誘導して下さい。

携帯電話やPHSから119番通報

市外局番は必要ありません。直接「119」を押してください。

現在のところ携帯電話から119番通報しても管轄の消防につながるとは限りません。

電話転送する場合がありますので、必ず市町村名から住所を知らせてください。また一度住所を話して、電話転送後にもう一度住所を話すことが必要となる場合があります。



【内容】消火放水や救急救助、起震車による地震、屈折はしこ車搭乗などの各体験コーナーや消防車アニメのちぢみクラフトや消防車のペーパークラフトを製作することもコーナーなど

【問い合わせ先】消防局予防課 ☎(656) 1193

があります。なお、PHSは地元の消防に直接つながります。また、火事についての問い合わせは、119番でなく、☎(625) 9119にかけて下さい。

【問い合わせ先】消防局通信指令室 ☎(656) 1190

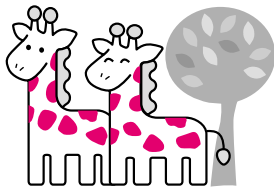
キリンと交通安全標語コンクール

新しい仲間として、キリンのウメ川動物公園から、イッペイが熊本市の動物園からそれぞれやって来ます。

とくしま動物園では、キリンたちの来園を歓迎するイベントの一環としてキリンと交通安全を連想する標語やぞうかけを募集します。

【応募期間】11月13日(日)必着

【賞金賞品】1点、銀賞3点、入賞者には、キリンのぬいぐるみを贈呈し、11月27日(日)に開催しますキリン来園歓迎会に参加していただきます。なお、歓迎会当日は本人と一緒にいられた家族全員の入場料が無料になります。



【場所】とくしま動物園(浜野町)

電話番号を明記し、とくしま動物園内サバンナハウスに設置してある応募箱または、はがきでとくしま動物園(〒771-4267 浜野町入道22-1)へ。

【問い合わせ先】とくしま動物園 ☎(636) 3215

11月3日は自由と平和を愛し、文化をすすめる日

11月3日の文化の日は、「自由と平和を愛し、文化をすすめる日」です。昭和21年のこの日に、戦争放棄、主権在民、基本的人権の尊重を基本理念とした日本国憲法が公布されました。文化の日は、これを記念し、平和への意思を基盤とする文化を発展、拡大させようという趣旨で制定されました。

しかし、今でも世界各地では、民族や領土などの争いが絶えません。戦争は残酷で、悲惨であり、虚しさしか私たちに残しません。真の文化の発展は、自由と平和なくしてはありえません。

今私たちが住んでいる徳島市は、水と緑に恵まれた平和で自由な美しい街です。この幸せを後世に引き継いでいくためにも、「平和である」「自由である」ということはどんなに素晴らしいことかを、あらためてじっくりと考えてみたいものです。

☎ 総務課 ☎(621-5016)

11月の無料相談

女性センター

アミコビル 4階 ☎624-2613

《女と男の生き方相談》

【対象】市内在住・在勤・在学の人

一般相談 カウンセラー	◆女性センター開所日 10:00～17:00 〈休〉日曜、火曜、祝日 年末年始
夜間相談	18:00～20:00 2日(水)・4日(金) 9日(水)・11日(金) 16日(水)・18日(金)

※託児あり(1歳～就学前まで。要申し込み)

なんでも相談市民センター

市役所1階 ☎621-5200・5129

《専門員による相談》【対象】市内在住の人

弁護士※	9・16・30日(水)	13:00～16:00
行政相談委員	7日(月)	13:00～15:00
人権擁護委員	1・15日(火)	13:30～16:00
土地家屋調査士	17日(水)	10:00～12:00
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
住まいづくり	24日(水)	10:00～13:00
心配ごと(相続・離婚など)	毎週月～金曜	9:00～15:30
交通事故	毎週月～金曜	9:00～15:30

※※は予約制で、2日(水) 8:30から電話でのみ予約受付。先着27人(各日9人)で1人20分以内。

※行政相談委員は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。【とき】16日(水)13:00～15:00

※司法書士相談は、シビックセンター5階第2活動室でも実施。【とき】13日(水)・27日(日) 10:00～12:00

保健センター

ふれあい健康館内

《医師・保健師による健康相談》 ☎656-0515

【対象】市内在住の40歳以上の人【要予約】

一般健康相談・禁煙支援相談	8・22日(火)	13:00～15:00
認知症予防相談 こころの健康相談	9日(水)	13:30～15:30
家族などの介護を行う人の健康相談	9日(水)・ 8・22日(火)	13:30～15:30 13:00～15:00
歯科医師相談	17日(水)	13:00～15:00

《ウォーキング相談》 ☎656-0531

【対象】市内在住で医師から運動制限の指示を受けていない40歳以上の人【要予約】

1日・15日(火)	13:30～14:00・14:00～14:30・14:30～15:00
-----------	-------------------------------------

ふれあい考古学教室

《参加者募集》

【とき】11月23日(水)9:30～17:00

【ところ】徳島市立考古資料館(国府町西矢野)および周辺遺跡

【対象】小学3年生～中学3年生とその保護者

【内容】特別企画展「古墳の見学、火おこし・勾玉づくりなど

【定員】25組50人(先着順)

【受講料】2人で2,000円(材料費含む)

【申し込み方法】所定の用紙に記入し、受講料を添えて、直接徳島市立考古資料館(国府町西矢野 ☎637-2526)へ。



INFORMATION

募 集

骨粗しょう症予防教室 「コツコツつくる骨美人」

下表のとおり、ふれあい健康館（沖浜東2）3階保健センター会議室で。骨粗しょう症を理解するコツ、食事で上手に骨を蓄えるコツ、骨を強くする運動のコツなど。運動できる服装・靴で。対象は市内在住の人。定員各30人（先着順）。参加は無料。

月 日	時 間	対 象
12月16日(金)	10:00～11:30 13:30～15:00	20歳～50歳代の人 60歳以上の人
12月19日(月)	10:00～11:30 13:30～15:00	60歳以上の人 20歳～50歳代の人

申 保健センター (☎656-0530) へ。

健康セミナー

下表のとおり、ふれあい健康館（沖浜東2）1階多目的ホールで。対象は40歳以上の人。定員は各教室とも200人（先着順）。参加は無料。手話通訳あり。

日 時	内 容
11月25日(金) 13:30～15:00	講演「糖尿病になりやすい生活習慣とは！」～徳島になぜ多いのか～ 徳島大学名誉教授 高橋ごん二
12月9日(金) 13:30～15:30	講演「健康は笑いから！」～免疫機能を高める笑いの効用～ 日本笑い学会副会長・医師 昇野大さん

両日とも受け付けは13:00～。

申 電話またはファクスで、保健センター (☎656-0531 ☎656-0514) へ。

講座「刑を終えて出所した人の人権」

11月22日(火)9:30～12:00。市内の更生保護施設で（市役所集合後、貸し切りバスで移動）。更生保護の制度と刑を終えて出所した人の人権について保護司から受講。定員20人（抽選）。参加は無料。

申 はがきに講座名・住所・名前・年齢・電話番号を記入し、11月10日(木)（当日消印有効）までに、社会教育課（〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5417）へ。

市民病院臨時看護師

市民病院に、平成18年4月1日から勤務する臨時看護師を募集。採用人数は5人。応募資格は、看護師資格を持つ45歳以下の人。3交替制。駐車場あり。

申 電話で、市民病院管理課 (☎622-5121 内線340) へ。

中小企業の商品企画等夜間相談

11月18日(金)18:00～21:00。市立木工会館（福島1）1階交流室で。内容は、商品企画、デザイン、市場開拓および販促促進などの相談。時間は1時間以内。対象は、市内に主たる営業所を有する中小企業事業

者。相談は無料。要予約（11月15日(火)まで）。

申 (株)アワード (☎625-3840) へ。

申 商工労政課 (☎621-5225)

応急手当の実技講習会

11月20日(水)13:00～16:00。東消防署（新蔵町1）で。人工呼吸法や心臓マッサージ、止血法など。受講は無料。

申 東消防署 (☎656-1195)、西消防署 (☎631-0119) へ。

くらしの講座

11月21日(木)13:30～15:30。シビックセンター5階第1活動室で。テーマは「石油と私たちの暮らし」。講師は早稲田大学アジア太平洋研究センター特別研究員・渋谷祐さん。定員は40人（先着順）。受講は無料。

申 電話で、徳島市消費生活センター (☎625-2326) へ（10:00～18:00。火曜日・祝日は休み）。

赤ちゃん誕生記念品の制作

11月13日(日)と27日(日)9:00～12:00。徳島ガラススタジオ（勝占町中須）で。ガラスで赤ちゃんの足型・手型を制作。足型は3カ月児、手型は1歳児ぐらいから。定員は10人（先着順）。1個4,000～5,000円。

申 徳島ガラススタジオ (☎669-1195) へ。

不動陶芸クラブ一日体験

11月19日(土)10:00～12:00。不動コメン内工房で。志野土を使用して湯のみを制作。成形から削りまで全工程を体験。定員10人（先着順）。材料費1,000円（一人2点まで）。

申 電話で不動コメン事務局 (☎631-9649) へ。

催 し

きっかけ体操教室

11月14日(月)10:00～11:00。ふれあい健康館（沖浜東2）1階きっかけ空間で。内容はビデオを見ながら体操。対象は40歳以上で医師から運動制限を受けていない市民。参加は無料。参加希望者は、直接会場へ。

申 保健センター (☎656-0531)

11月の市立図書館(おはなし室プログラム)

▽5日(土)お話と絵本▽12日(土)腹話術▽19日(土)お話と手遊び▽26日(土)おんぶとだっこのおはなしあそび、各10:30～11:00。▽27日(日)エンジョイイングリッシュ、10:30～11:30。参加は無料。

申 市立図書館 (☎654-4421)

人権啓発・啓発研究集会

11月12日(土)13:00～16:00。沖洲コメン、加茂コメン、勝占東部コメン、川内公民館、渋野公民館で。さまざまな人権問

題について「今、私にできること」を考える。

申 人権推進課 (☎621-5167)

大青空市まつり

11月12日(日)7:00～14:00。藍場浜公園で。徳島市青空市の会開設35周年記念大青空市まつりを開催。新鮮な野菜、果物、鮮魚、生花などを販売。雨天決行。

申 なお、先着3,000人にお買物券を呈呈。

申 徳島市青空市の会 (☎655-8637)、市民生活課 (☎621-5130)

市民憲章全国大会

11月19日(土)14:00～17:00（受け付けは13:00～）。文化センター（徳島町城内1）で。内容は、川内北小学生などによる人形浄瑠璃、徳島少年少女合唱団による合唱、事例発表、記念講演。参加料1,000円。

申 社会教育課内実行委員会 (☎621-5417)

お知らせ

国民健康保険料の納付は 便利な口座振替で

11月は国民健康保険料の口座振替の加入促進キャンペーンを実施。

申 預金通帳とその印鑑、納入通知書を持参し、通知書記載の金融機関（郵便局を除く）で手続きを。

申 保険年金課 (☎621-5384)

麻疹および風しんの 予防接種が変わります

予防接種法施行令等の一部改正により、平成18年4月1日から、麻疹および風しんの単独ワクチンによる生後90ヵ月未満の予防接種は廃止され、麻疹風しん混合ワクチンによる予防接種となり、対象年齢も生後24ヵ月未満に変更。

通知をお持ちで、まだ麻疹および風しんの予防接種を受けていない人は、平成18年3月31日までに委託医療機関で接種を。

申 保健センター (☎656-0532)

母子訪問

妊娠中の不安や、赤ちゃんが生まれてから母乳の飲みや体重の増えが悪いなど、妊娠・出産・育児についての疑問や悩み、産後ケアや母子健康手帳開冊に添付してあるはがきで、保健センター(☎656-0532)へ。

農地の貸し借りの申し出を受け付け

農業経営基盤強化促進法によるもの。対象は農業振興地域内の農用地で、借り手は経営規模拡大志向農家。特徴は▽農地法の許可は不要で小作地所有の制限は受けない▽契約期間が過ぎれば離れ料を支払うことなく、確実に返してもらえるなど。

申 貸し手・借り手の印鑑、貸借する土地の登記事項証明書を持参し、11月10日(木)までに、農業委員会事務局（市役所3階 ☎

621-5393）へ。

貯水槽水道は適正管理を

ビルやマンションなどは、水を一時貯水槽のために、ポンプで高置水槽にくみ上げて各戸に給水しており、これらの水道施設を貯水槽水道といいます。貯水槽水道の管理責任は所有者にあるので、安心して水を使用するため、所有者は、貯水槽と高置水槽の点検清掃や水質検査を定期的実施するとともに、事故発生（水質異常・断水など）を想定した対応策の検討を。

また、貯水槽水道を使用している人は、水に異変を感じたら、早めに所有者へ連絡を。

申 水道局工務課 (☎623-1187)

売買参加者の新規承認申請を受け付け

徳島市中央卸売市場の売買参加者として新規承認を希望する人は、11月10日(木)までに手続を。一定の資格要件あり。

申 徳島市中央卸売市場 (☎628-2761)

ミツバチへの危害防止対策

今年8月に岩手県でミツバチの大量事故が発生。養蜂（ようほう）が行われている地域では、養蜂関係者、農業使用者、農業団体は情報交換などの連携を。農薬の使用時には養蜂関係者に対して事前に情報提供を行うなど十分な危害防止対策を。

申 農林水産課 (☎621-5252)

電気設備定期点検に伴う 各種サービスの休止

11月3日(祝)6:00～20:00。市役所本庁舎の電気設備定期点検を実施。点検中は、ホームページによる情報の提供、電子メールによる問い合わせなどの受け付けは休止。

申 広報広聴課 (☎621-5091)

住民票の写し・印鑑登録証明書・外国人登録証明書の自動交付機は終日休止。

申 住民課 (☎621-5140)

消費税の申告・納税について

平成15年分の課税売上高が1千万円を超えている個人事業者は、平成17年分の消費税の課税事業者となるため、申告・納税が必要。消費税納付税額の計算方法は、「一般課税」と「簡易課税」があり、新たな課税事業者の方が「簡易課税」を選択する場合は平成17年12月31日までに「簡易課税制度選択届出書」の提出が必要。

なお、消費税の納税には「安全・確実・便利」な「振替納税」のご利用を。

申 徳島税務署 (☎622-4131)、高松国税局税務相談室徳島分室 (☎625-1933)

燃やせるごみ・資源ごみの収集

11月3日(木)の該当地区は、ごみを収集します。

申 生活環境課 (☎621-5217)

11月は固定資産税 第4期分の納期月です納期限は11月30日水

第15回徳島市コミュニティまつり

徳島市コミュニティ連絡協議会では、多くの住民が集い憩えるふれあいの場をつくり、コミュニティ活動をより活発にしていこうことを目的に第15回徳島市コミュニティまつりを開催します。



【とき】11月13日(日) 9:45～16:00
【ところ】渭東コミュニティセンター(福島2丁目4-24)※臨時駐車場あります。
【内容】◆開会式=9:45～10:15◆健康ウォーク(史跡巡り)=10:15～12:00◆演芸大会=10:15～14:30◆即売会=10:15～15:00◆抽選会=15:00～16:00
【問い合わせ先】市民協働課(☎621-5510)、渭東コミュニティ協議会(☎652-2546)

中小企業の皆さんを応援します 徳島市勤労者福祉サービスセンター

勤労者福祉サービスセンターは、大企業と中小企業間の福利厚生格差を是正するために、国と市町村が協力(助成)して設立する組織です。

センターは会員制ですが、管理運営費や事務費などは公的な助成金で賄い、会員の皆さんからの会費は、会員や事業所の福利厚生に有効に使われます。

【加入資格】徳島市内の中小企業で働く人（事業主を含む）と、徳島市在住で、市外の事業所にお勤めの人が入会できます。

原則として、事業所単位での加入となりますが、市外の事業所にお勤めの方は、個人単位で加入することができます。

- 【サービス内容】
 - ▽結婚や出産などの祝金や万が一の場合の弔慰金や見舞金の給付
 - ▽健康診断や生活習慣病検診、人間ドックの受診費用助成
 - ▽眼鏡・コンタクトレンズの購入費を補助
 - ▽宿泊施設利用や各種チケット購入費の助成
 - ▽各種ツアーや多彩なイベントを開催
 - ▽全国の契約店での割引サービス
 - ▽会報での情報提供
 - ※など、多彩な生活シーンをサポートします。

【問い合わせ先】徳島市勤労者福祉サービスセンター (☎611-3322)、商工労政課 (☎621-5225)

2005 11月13日(日) ふれあい健康館まつり

見る、参加する、知識を得る。ふれあい健康館まつりを開催します。
※できるだけバスなどでお越しください。

1階では

- 「ぎっかけ空間」●まつり太鼓10時〜●ふれあいさわやか体操10時30分〜●手話コーラス(11時)〜●アートバルーン体験(12時)〜/15時30分〜●お手玉演舞
- 「福祉コーナー相談室」●人権擁護委員による子どもと女性のための人権相談(10時30分)〜
- 「福祉コーナー」●介護技術講座「骨粗しょう症の予防と転倒予防住まいの工夫」(10時30分)〜
- 「第①会議室」●花のアレンジメント10時30分〜/13時30分〜 材料費3000円
- 「第②会議室」●遊びのコーナー10時〜/13時
- 「第③会議室」●折り紙を楽しくしよう(13時)〜
- 「第④会議室」●自力整体体験(10時30分)〜/14時30分



今年9月に、20年来、教育現場で不登校児と向き合ってきた副理事長・佐藤清幸さんたちとともに設立、同人法としてスタートした

いきいきとくしま 83

阿波風月庵? 「関西だと菓子屋、関東ではそば屋だと思われませんか?」同庵の理事長で、通称「かぜさん」と林三男さんが苦笑しながら話した。

NPO法人 フリースクール 阿波風月庵

しかしこの庵、現在社会的な問題にもなっている引きこもりや不登校、ニート(※)などの人とその家族などに対する支援活動を行うNPO法人フリースクール。

コミュニケーションの問題を学ぶ

「本人が動き始めるのは大変なこと。ただ、家族が変わると不思議に、本人も変化する。さまざまな家族に対応できるように多様な支援体制を整えられたら」と佐藤さん。「本人が自分の

コミュニケーションの問題を学ぶ

係の訓練などを通じて

コミュニケーションの向上を計るなど、社会参加に向けての相談や訪問スクーリングなどを長く進め、「コミュニケーションの問題はどの家にも共通の家庭の課題であり社会の課

健康づくりコーナー

- 「健康づくりの輪をひろげよう」
- 【とき】11月13日(日)10:00~15:00
- 【ところ】ふれあい健康館
- 【内容など】●目で見える健康づくり=パネル展示。正面玄関●体験して健康づくり(10:00~13:00)〜▽超音波骨密度測定。先着各80人。高齢者対応住宅展示コーナー▽体力測定。駐輪場▽味覚チェック、血圧、体脂肪測定。正面玄関●母子コーナー=▽お身体を考えた(10:00~)▽身長・体重測定と乳幼児育児相談(受け付け10:00~11:00/13:00~14:00)。いずれも母子保健ルーム
- 【問い合わせ先】保健センター ☎656-0531

- 注 参加にはジム券が必要。なお、当日のフリー利用は11時から。
- 「親子ふれあいプラザ」●絵本の読み聞かせ(10時30分〜/14時30分)
- 「駐輪場」●たこ焼き体験コーナー(11時) 体験料100円
- 「2階では」
- 「第①会議室」●花のアレンジメント10時30分〜/13時30分〜 材料費3000円
- 「第②会議室」●遊びのコーナー10時〜/13時
- 「第③会議室」●折り紙を楽しくしよう(13時)〜
- 「第④会議室」●自力整体体験(10時30分)〜/14時30分
- 「視聴覚室」●ホームページ体験(9時30分〜/13時30分) 定員各11人(先着順) ※要申し込み(電話でふれ
- 「元気回復室」●練功十八法体験(13時30分)
- 「和室」●心のリフレッシュお茶席10時〜(参加費1000円) 民謡をしよう(14時30分)
- 「字遊藝ロビー」●押し花のしおりづくり(10時) 参加費1000円 ●ハーブティを楽しもう(11時) ●おはぎづくり体験(13時) 体験料1000円
- 「視聴覚室」●ホームページ体験(9時30分〜/13時30分) 定員各11人(先着順) ※要申し込み(電話でふれ

とくしま植物園では次のとおり、屋外ガーデンニング教室を開催します。あなたも庭づくりを体験してみませんか。

あい健康館ボランティア係 ☎657-0190まで) ●創作活動室 ●金長狸の阿波おどり人形制作(13時〜/14時30分) 先着各15人。材料費2000円 ●プールと健康保養浴場 以下は全て要申し込み11月7日(月)までに希望コースを明記し、はがきで生涯福祉センターへ ●水中ウォーキング(10時30分) 高校生以上対象。定員20人 ●はじめて水泳(12時) 高校生

屋外ガーデンニング教室 参加者グループ募集

- 【講師】生田誠治さん 緑の相談員
- 【定員】6組ただし、1組4人以内。応募多数の場合は抽選)
- 【申し込み・問い合わせ先】生涯福祉センター ☎770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0190



▲明石市で開催された関西圏のフリースクール関係者たちとの交流会で意見交換



庭づくりの基礎を学ぶ昨年の参加者

「参加費 無料」
【申し込み方法】往復はがきに講座名、代表者の住所名前年齢電話番号、参加者全員住所名前年齢、返信先あて名を記入の上、11月14日(月)必着まで、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 洪野町入道45-1)へ。

深まる秋の徳島城博物館・催しいろいろ

◆抹茶と焼が餅で楽しむ展示解説会
徳島藩主が好んだお茶と菓子を味わい、秋の特別展を視覚と味覚で楽しむ展示解説会です。

【とき】10月29日(土)、11月13日(日)、同23日(祝) いずれも14:30~16:00 (展示解説は15:00~)

【ところ】当館ラウンジ・同展示室

【参加費】800円(入館料込み)

◆時代衣装絵巻
公募で選ばれた市民の時代衣装行列、時代衣装のファッションショー、投票による「ベスト時代衣装」選出などを行います。

【とき】11月6日(日)13:00~

【ところ】鶴の門前・徳島城博物館・旧徳島城表御殿庭園

▲時代衣装を装った市民の皆さん=昨年

◆砲術演武
江戸時代の装いの大阪城鉄砲隊が江戸火銃銃の試射と、鉄砲談義。

【とき】11月12日(土)10:30~/13:30~

【ところ】旧徳島城表御殿庭園・当館講座室

◆藤井悦子の「平家物語 小宰相身投」
琵琶の音とともに語る平家物語。

【とき】11月13日(日)13:30~15:00

【ところ】当館和室

※以上いずれも参加費は無料ですが、館内行事参加は入館料が必要です。

菊花展を開催中
旧徳島城表御殿庭園(徳島中央公園内)で、立菊・だるま・福助など愛好家が作り上げた約290鉢の菊を展示しています。

【とき】11月13日(日)まで。9:30~17:00 (入園は16:30まで)

【入園料】大人50円、子ども30円

※11月6日(日)10時から、先着100人に小菊鉢を無料配布します。