



◀▲ごみの名称(左:燃やせないごみ/右:分別頑張ったんやけど、燃やすしかないごみ)をそれぞれの袋に書いて日頃から分別意識を高めているそうです。

「燃やせるごみ」の名称変更を発表して2カ月、徳島市には今も多くの反響が寄せられています。そんな中、積極的にごみの分別に取り組んでいるご家族から声が寄せられ、さっそく現場取材させていただきました。なお、特集記事のタイトルは百花ちゃんに書いてもらいました。

小学校の出前授業でごみの分別に興味を持ったので、家でもごみの分別をやろうと思いました。



▲取材にご協力いただいた  
長尾百花ちゃん(小4/左)  
風香ちゃん(小2/右)

今年5月から、徳島市では「燃やせるごみ」の名称を、「分別頑張ったんやけど、燃やすしかないごみ」に変更しました。この名称変更は、市民の皆さまの分別意識を高めるために、職員がアイデアを出したものです。

全国のテレビ・ラジオ等に取り上げられるなど、反響はとても大きく、市民の皆さまから、「分別頑張ります」といった声が届くほか、他の自治体などからも、「参考にさせていただきたいので、経緯などを教えてほしい」といった問い合わせもいただいています。

今回、お話をうかがった長尾さんのご家族は普段からごみ減量に取り組まれているようで、娘さんの活動により家庭でのごみの分別意識がさらに高まったとお聞きました。トイレトーパーなどの紙の芯、紙箱や包装紙など、分別の方法を少し変えるだけで、多くの紙類が資源として生まれ変わります。循環型社会の実現には、皆さまのご協力が必要ですので、ごみの分別をきっかけに、ご家庭や職場で今からできることを話し合ってみませんか。

徳島市長 内藤 佐和子

徳島市の「分別頑張ったんやけど、燃やすしかないごみ」の中で一番多いのが、「紙類」で全体の36.71%を占めています。紙類を「分別頑張ったんやけど、燃やすしかないごみ」の中に入れてしまうと、「ごみ」になってしまいますが、正しく分別することで「ごみ」は「資源」に変わります。

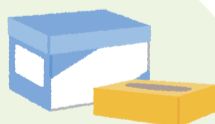
リサイクル可能な紙類については、雑紙としてリサイクルできるため、「分別頑張ったんやけど、燃やすしかないごみ」に入れず、次のように紙袋に入れて一時保管し、「雑誌・ダンボール・紙パック」の日に出しましょう。

リサイクル可能な紙類

●チラシ・カタログ



●紙箱



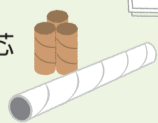
●封筒・はがき



●メモ用紙・コピー用紙



●紙の芯



●カレンダー



●包装紙



紙袋に入れて一時保管



ひもで縛って、出しましょう。

▶▶ 2面にもごみ減量のさまざまな取り組みなどについて掲載しています。

## リサイクルできる「紙類」はどこで引き取ってもらえるの？



リサイクルできる紙類は「雑誌・ダンボール・紙パック」の日に出すほか、以下の方法でリサイクルに取り組むことができます。

### ■徳島市エコステーション

多様な資源物の回収ルートを確認するとともに、市民の利便性向上を図るため、常設の資源物回収施設として、「徳島市エコステーション」を開設しています。



【ところ】城東町二丁目5-40

【開設時間】▶平日=10:00~19:00▶土・日・祝日・12月29日~31日=10:00~17:00※1月1日~3日は休み。天候などによっては、一時的に受け入れを中止することがあります。



【注意事項】▶持ち込みは、市内在住の人に限りです。

▶無償での回収です。金銭の受け渡しやポイントの付与はありません。

### ■古紙業者への持ち込み

市内の主な古紙業者(50音順)

業者名	所在地	電話番号
新平和製紙(有)	南田宮四丁目7-10	088-631-5613
(有)中野商店	佐古一番町13-15	088-622-2666
ナルト紙料(株)	春日一丁目4-5	088-632-0390
(株)フジゲン	東沖洲2-35	088-664-6666
(株)ヤングクリーン	東吉野町2-19	0120-56-4008

事前に、各業者へお問い合わせください。

### ■集団回収

本市では、事前に集団回収団体として登録を受けた地域団体(町内会、子供会、衛生組合など)が、新聞・雑誌・ダンボールなどの古紙類や布類などの資源物を集団回収しています。



令和4年度は、市内250あまりの地域団体の活動により、約1,630トンの資源物が集められ、リサイクルすることができました。

## 後期高齢者健康診査を実施 ～年に一度は健康状態を知ろう～

受診無料

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

【対象者】

### ◆申し込みが不要で受診券が届く人

①令和4年10月1日から令和5年9月30日までの新規加入者(75歳になった人など)

②令和4年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された人

③生活習慣病(糖尿病、高血圧性疾患など)と診断されていない人

### ◆受診券の申し込みが必要な人

上記①～③以外の人で、受診を希望する人。生活習慣病と診断されている人でも、申し込みにより健診を受診できます。

※長期入院、施設への入所者は除く。

【申し込み方法】

12月中旬までに、市役所1階保険年金課⑧番窓口にて備え付けの健康診査申込書でお申し込みください。受け付け後、受診券をお送りします。



【受診期間】

受診券が届いてから12月末まで※医療機関への予約は12月中旬までにお願ひします。

【健診項目】

身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、眼底検査(医師が必要と認めた場合)

【受診時に必要なもの】

健康診査受診券、後期高齢者の質問票(受診券に同封)、被保険者証

詳しくは、徳島県後期高齢者医療広域連合ホームページをご確認ください。お問い合わせください。



【問い合わせ先】徳島県後期高齢者医療広域連合(☎677-3666 ☎666-0105)、保険年金課(☎621-5278 ☎655-9286)

## そのほかの取り組み

### ～家庭での生ごみ処理に対する補助制度～



徳島市では、家庭から出る生ごみの減量化を図るため、生ごみ処理機器の購入費補助制度を設けています。

### ◆電気式生ごみ処理機

【補助金額】購入費の2分の1(限度額2万円)

【対象機種】乾燥方式か微生物分解方式の家庭用電気式生ごみ処理機



### ◆生ごみ処理容器(キエーロ)

黒土中に含まれるバクテリアの力を利用し、生ごみを分解・消滅させる生ごみ処理容器。

【補助金額】購入費の2分の1(限度額6千円)

【対象処理容器】就労継続支援B型キラニコベース(末広2)が製造販売しているキエーロ



それぞれ補助台数に限りがあります。

詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ先】環境政策課(☎621-5202 ☎621-5210)

## ペットボトルを回収しています！

徳島市は株式会社セブン-イレブン・ジャパンとの公民連携事業として、ペットボトルの水平リサイクル(ボトル to ボトル)を推進する「ペットボトルの店頭回収事業」を行っています。

市内23店舗に「ペットボトル回収機」を設置し、SDGs未来都市である本市の持続可能なまちづくりに資するとともに、市民の皆さん一人一人のいつもの暮らしがSDGsの目標達成に繋がっていくことを目指しています。



【問い合わせ先】SDGs推進室(☎621-5569 ☎624-0164)

## 「第77回全国レクリエーション大会 2023 in とくしま」を開催

国民一人一人の幸福で豊かな生活の形成を目指し、生涯を通して楽しみ・喜びを味わえるレクリエーション活動の体験や研究発表を行う全国レクリエーション大会が徳島県で開催されます。

9月15日(金)～17日(日)まで、メイン会場となる本市を中心に、さまざまな競技やイベントが開催されますので、ぜひご参加ください。

### ■総合開会式

【日時】9月15日(金)14:00～16:30(受け付けは13:00～)

【会場】アスティとくしま

### ■スポーツ・レクリエーション交流大会

【日時】9月16日(土)・17日(日) 【会場】県内各会場

【開催種目】▶ウォーキング▶スポーツチャンバラ▶ティーボール▶ペタンク▶ユニカール▶エスキーテニス▶なわとび(ジャンプロープ)▶タッチラグビー▶日本民謡▶レクリエーション卓球▶カローリング▶ラダーゲッター▶ニチレクボール——など

### ■協賛行事

【日時】9月15日(金)～17日(日) 【会場】市内各会場

【開催行事】▶ノルディック・ウォーク▶バウンスボール▶アタック・ファイブ大会

各競技などの申し込み方法や研究フォーラムの内容など、詳しくは大会公式ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

【問い合わせ先】大会受付センター(☎050-1781-1932)、

全国レクリエーション大会2023inとくしま実行委員会事務局(☎677-5255)



## 徳島ヴォルティス 徳島市民デーを開催 ～みんなでスタジアムへ応援に行こう～

8月6日(日)ジェフユナイテッド千葉戦は、「徳島市民デー」として開催され、市内在住・在学の小・中・高校生は無料招待、大人は優待料金(1,000円)で観戦できます。

勝利のために全力で戦う選手たちに、熱い応援を送りましょう。

**【とき】**8月6日(日)19:00キックオフ

**【場所】**鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

**【対象】**市内在住・在学の小・中・高校生、市内在住の大人

**【席種】**▶小・中・高校生招待：北ホーム自由席、南ホーム自由席＝無料

▶大人優待：北ホーム自由席、南ホーム自由席＝1,000円

**【販売期間】**7月23日(日)12:00～試合当日キックオフ時刻まで

**【購入方法】**右の二次元コードからご購入ください(JリーグIDが必要、ID1つにつき2枚まで)※スタジアムのチケット売り場での本チケットの販売はありません。



©TOKUSHIMA VORTIS



### 徳島ヴォルティスホームゲーム

7・8月の徳島ヴォルティスのホームゲームスケジュールは右表のとおりです。

開催日	キックオフ	対戦チーム
7月22日(土)		ヴァンフォーレ甲府
8月6日(日)	19:00～	ジェフユナイテッド千葉
8月20日(日)		レノファ山口FC

詳しくは、徳島ヴォルティス公式ホームページをご確認ください。



**【問い合わせ先】**文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

## ふれあい健康館 運動指導コースの参加者を募集(9～12月開講)

◆運動指導コース(9～12月 全15回)

講座名	曜日	時間	受講料	講座名	曜日	時間	受講料
マイフィットネス	火	14:00～15:20	12,500円	水中ウォーキング	火	10:00～10:50	15,500円
	土				木	12:00～12:50	
イブニングフィットネス	月		12,500円	サーキットアクアで脂肪燃焼!	金	19:40～20:30	15,500円
	火	19:30～20:50		血流改善!ウォーキングアクア	火	12:00～12:50	
	水			アクア体操	水	11:00～11:50	
ほぐして鍛える体幹(コア)フィットネス	土	10:00～11:20	18,500円	ファンクショナル・アクア	木	10:00～10:50	10,500円
さらさら血液をめざすフィットネス	水	10:00～11:20		ジャンプアップアクア(10回)	水	19:40～20:30	
60代からはじめる体力づくり ※おおむね60歳以上	水	14:00～15:20	18,500円	爽快!エアロビクスダンス①	水	12:50～13:50	13,500円
腰痛・膝痛改善	金	10:00～12:00		減量!エアロビクスダンス②	木	18:20～19:20	
ステップ①水泳入門 ※初心者対象	水	12:00～12:50	15,500円	ゆがみ改善!ゆっくりピラティス	木	16:15～17:15	12,000円
ステップ②ゆっくり水泳	火	11:00～11:50		女性のためのパワーヨガ(13回)	火	18:20～19:10	
ステップ② ゆっくり水泳(シニア) ※おおむね60歳以上	金	10:00～10:50	15,500円	yoga入門 プラナヤマ呼吸法	金	18:30～19:20	13,500円
				はじめての太極拳	木	10:30～12:00	

**【申し込み方法】**7月20日(木)～26日(水)(必着)までに、電子申請、電話またははがきに〈住所/名前/性別/電話番号/生年月日/希望講座名〉を記入し、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16)へ

**【問い合わせ先】**ふれあい健康館(☎657-0187 ☎657-0189)



## 夏休み子どもイベント 参加者募集!

### 徳島市産業支援交流センター 夏休み親子ワークショップ

#### ■木製昆虫づくり

木製の昆虫制作キット(クワガタ、テントウムシ、セミ、チョウ、ハチ)の中から2種類を選び、組み立てマーカーペンで色付け。

日 7月30日(日)10:30～、13:30～

員 各10組(先着)

#### ■積み木を使った自由工作

いろいろな形の積み木を使って、乗り物やロボットなど好きなものを自由に制作。

日 8月6日(日)10:30～、13:30～

員 各8組(先着)

場 産業支援交流センター09(アミコビル9階)

対 4歳以上 各講座1,500円

申 電話またはファクスで、同センターへ

詳しくはお問い合わせください。

問 産業支援交流センター01

(☎☎661-7124)



員15人(先着) ※小学生以下は保護者同伴。

員1,800円

申7月29日(土)までに電話または直接、同館へ

#### ■モルフォ蝶展～妖しく光る「森の宝石」～

上記講座の開催に合わせて、同館1階でモルフォ蝶展を開催(観覧無料)。

日 7月22日(土)～30日(日)各日9:00～17:00

詳しくはお問い合わせください。

問 ふれあい健康館

(☎657-0197 ☎657-0189)



### シビックセンター 2023子ども文化フェスティバル

子どもたちによるバレエや日本舞踊などの公演、生け花、絵画、手工芸などのワークショップ。

日 8月6日(日)13:00～16:30

場 同センターギャラリー・さくらホール(アミコビル3階・4階)

申 ワークショップは当日各コーナーで受け付け。生け花、折り紙、絵画教室、人形浄瑠璃は事前に電話で、同センターへ申し込みが必要。

詳しくは、お問い合わせください。

問 シビックセンター

(☎626-0408 ☎626-0833)

### 夏休み親子再エネ教室

地球温暖化・再生可能エネルギーについて



のお話やソーラーミニチュアカーの組み立てなど。

日 8月10日(木)10:00～12:00

場 市役所13階大会議室

対 市内在住の小学3～6年生とその保護者

員 50組(抽選)

申 7月25日(火)(必着)までに、電子申請、はがきまたはファクスで住所、名前、保護者の名前、学年、電話番号を環境保全課(〒770-8571 幸町2-5)へ

詳しくはお問い合わせください。

問 環境保全課

(☎621-5213 ☎621-5210)

### 考古資料館 夏休み!キッズ講座

#### ■弥生時代のポシェットづくり

ペーパークラフトバンドを使用し、弥生時代のポシェットづくりに挑戦。

日 8月11日(祝)13:00～16:00

#### ■ガラス勾玉づくり

ガラス勾玉の鋳型を彫り、オリジナルのガラス勾玉を制作。

日 8月19日(土)10:00～15:00

対 小学生(原則保護者同伴)

員 各講座20人(先着)

申 電話または直接、考古資料館へ

詳しくはお問い合わせください。

問 考古資料館(☎637-2526

☎642-6916)



# 掲示板

INFORMATION

お知らせ

## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

「令和5年春開始接種」を実施しています。  
**対** ▶65歳以上の高齢者  
 ▶5歳以上で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人 ▶医療機関などの従事者

### ◆接種券発送スケジュール

前回接種日	発送予定日
令和5年4月20日まで	7月18日(火)
令和5年4月30日まで	7月27日(木)

送付する接種券の接種回数は、  
 ▶65歳以上=3~6回目 ▶18~64歳=6回目です。

今回対象ではない一部の人にも接種券が届く場合がありますが、9月以降に開始予定の「令和5年秋開始接種」で使用できますので、大切に保管ください。

**申** 医療機関へ直接申し込み  
 ※インターネット・コールセンターは6回目接種のみ予約可(7月31日(月)までの接種分で受け付けを終了)。

8月以降は医療機関へ直接、申し込みをお願いします。

**問** 徳島市新型コロナウイルスコールセンター(☎621-5495)

## アンケートにご協力を

### ◆障害者福祉に関するアンケート

「徳島市障害者計画」および「徳島市障害福祉計画」を策定するに当たり、市民の皆さんからご意見をいただくため、障害者福祉に関するアンケートを実施。

**対** ▶身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持って

いる ▶障害児通所支援などを利用している ▶その他市内在住——の1,500人(無作為抽出)

**問** 障害福祉課(☎621-5177 ☎621-5300)

### ◆公共交通に関するアンケート

「徳島市地域公共交通計画」を策定するに当たり、市民の皆さんからご意見をいただくため、公共交通に関するアンケートを実施。

**対** ▶市民アンケート=市民3,000人(無作為抽出) ▶公共交通利用者アンケート=JR、路線バスなどの利用者

**問** 地域交通課(☎621-5535 ☎623-1066)

## 国民健康保険保険料率が決定

令和5年度の国民健康保険の保険料率が決定しました。保険料納入通知書を7月中旬に送付しますので、納め忘れにご注意ください。

**[医療給付費分]** ▶均等割3万600円 ▶平等割2万100円 ▶所得割7.80% (賦課限度額65万円)

**[後期高齢者支援金分]** ▶均等割1万1,100円 ▶平等割7,200円 ▶所得割3.00% (賦課限度額22万円)

**[介護納付金分(40~64歳の加入者のみ)]** ▶均等割1万1,700円 ▶平等割6,000円 ▶所得割2.50% (賦課限度額17万円)

詳細はお問い合わせください。

**問** 保険年金課(☎621-5157 ☎655-9286)

## 国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を送付

国民健康保険に加入している70~74歳(昭和23年8月2日から昭和28年8月1日生まれ)の人に新しい負担割合の国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を7月末までに送付します。

なお、昭和28年8月2日以降生まれの人は、70歳になる誕生日

の翌月1日まで(1日生まれの人は誕生日まで)に送付します。

**問** 保険年金課(☎621-5157 ☎655-9286)

## 後期高齢者医療制度被保険者証を送付

75歳(一定の障害がある人は65歳)以上の人に、8月1日からの被保険者証(オレンジ色)を7月末に送付します。

8月1日以降の受診時には、新しい被保険者証を提出してください。

**問** 保険年金課(☎621-5157 ☎655-9286)

## 国民年金基金をご存じですか

国民年金基金は、自営業者やフリーランスなど国民年金第1号被保険者の人たちが安心して老後を過ごせるように、老齢基礎年金にゆとりをプラスする公的な年金制度です。掛金が全額社会保険料控除の対象になるなど、税制上の優遇措置があります。

また、60歳以上65歳未満の人や海外に居住し、国民年金に任意加入している人も加入できます。

**問** 全国国民年金基金徳島支部(☎0120-65-4192)

## エネルギー・食料品価格等物価高騰支援給付金

エネルギー・食料品価格などの高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)に対し、1世帯当たり3万円を支給します。

**申** ▶住民税非課税世帯=対象世帯に確認書を順次送付しています。また、申請が必要な世帯には対象であることが確認でき次第、申請書を発送します ▶家計急変世帯=申請が必要です

詳細は市HPをご確認ください。

**問** 徳島市物価高騰支援給付金コールセンター(☎602-1447 平日

9:00~17:00)

## 住宅リフォームに係る費用を補助

住宅リフォーム支援事業補助金の追加募集を行います。必ずリフォーム工事を始める前に申し込んでください。

**[募集件数]** 20件程度(先着)

**申** 8月1日(火)から11月30日(木)まで補助の条件や申請方法など、詳細は市HPをご確認ください。

**問** 住宅課(☎621-5288 ☎621-5273)

## 家屋の固定資産税を減額

耐震やバリアフリー、省エネのための改修など、一定の要件を満たす既存住宅の改修を行った場合は、申告により固定資産税が減額されます。減額措置を受けるためには、改修後3カ月以内の申告が必要です。

**問** 資産税課(☎621-5072・5073 ☎623-8115)

## 企業版ふるさと納税を活用したご寄付について

株式会社NEXT INNOVATION(愛媛県)より、「とくしま動物園リニューアル事業」に対して寄付金500万円をいただきました。

**問** 企画政策課(☎621-5170 ☎624-0164)

## 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用を助成

市内在住の人が飼い主のいない猫に不妊・去勢手術および耳にVカット手術を受けさせる場合、1頭につき上限1万円を助成します(先着80頭)。※助成金の交付決定日の翌日から60日後までに手

## 限度額適用認定証の申請を受け付け

国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者が、高額な医療費(保険外診療を除く)を支払う場合、事前に「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示をすると、1カ月の窓口負担額が自己負担限度額以内(年齢や所得により異なる)となります。

認定証の交付を希望する場合は、市役所1階保険年金課(国民健康保険=7番窓口、後期高齢者医療制度=8番窓口)に申請してください。申請日の属する月の1日から適用となる認定証を交付します。ただし、後期高齢者医療制度の被保険者で7月末までに新しい認定証が郵送された人など一部申請不要な人がいます。

なお、8月上旬は申請で窓口が大変混雑します。お急ぎでない場合は、中旬以降(お盆期間の8月14日(月)~16日(水)も開庁)の申請をお勧めします。

詳細はお問い合わせください。

**問** 保険年金課 ▶ 国民健康保険=(☎621-5159 ☎655-9286)  
 ▶ 後期高齢者医療制度=(☎621-5278 ☎655-9286)

## 国民年金保険料免除・猶予制度のご活用を

### ◆申請免除制度

被保険者とその配偶者および世帯主の所得が一定額以下である場合などに保険料納付が免除されます。免除が承認されると、その期間は年金受給資格期間として計算されますが、免除を受けた期間の年金額は、全額納付したときの2分の1~8分の7として計算されます。

### ◆納付猶予制度

50歳未満の被保険者とその配偶者の所得が一定額以下の場合は、被保険者が50歳に到達する日の前月までの保険料納付が猶予されます。猶予された期間は年金受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

**[申請方法]** 年金手帳、本人確認書類などを持って、市役所1階保険年金課11番窓口へ。代理申請の場合は委任状と代理人の本人確認書類が必要。失業により申請される場合は、失業が確認できる雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証などが必要。

**問** 保険年金課(☎621-5162 ☎655-9286)

術を受けさせる必要あり。  
 ● 8月1日(火)～12月22日(金)(消印有効)  
 ● 環境政策課(☎621-5206 ☎621-5210)

### 狂犬病予防注射済票の交付

狂犬病予防法により、飼い犬の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が飼い主に義務付けられています。



徳島県獣医師会が指定する動物病院以外の動物病院で注射を受けた場合は、病院が発行する「狂犬病予防注射済証」を直接、市役所10階環境政策課にお持ちになり、「狂犬病予防注射済票(1.5㌔×3㌔。アルミ製のプレート)」(上参照)の交付を必ず受けてください。

● 1頭550円  
 ● 環境政策課(☎621-5206 ☎621-5210)

### 職員採用オンライン説明会

市役所の仕事・やりがい、採用試験などについて、Zoomを用いたオンライン説明会を開催します。



● 8月4日(金)14:00～● 100人  
 ● 7月31日(月)までに電子申請で申し込み  
 ● 人事課(☎621-5023 ☎624-3125)

### 阿波おどりの練習にご理解ご協力を

阿波おどりは、本市にとって大切な伝統文化であり地域資源です。時には熱のこもった練習が行われますが、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

また、練習をする皆さんは「必要以上の音を出さない」「夜遅くまで練習をしない」などマナーを守るように心掛け、周辺の迷惑とならないよう十分配慮をお願いします。

● 阿波おどり観光推進室(☎621-5233 ☎621-5457)

### 地区計画の原案に関する縦覧などを実施

国府町観音寺地区地区計画の原案に関する縦覧、説明会、公聴会および意見書の受け付けを実施。



◆原案の縦覧※市HPからも縦覧可。

● 7月18日(火)～8月1日(火)(平日のみ)● 場市役所7階都市計画課

◆説明会  
 ● 7月22日(土)10:00～● 場考古資料館

◆公聴会※申し出がない場合は中止

原案に対して公聴会で意見を述べたい人は、8月1日(火)までに公述書を都市計画課へ提出。

● 8月5日(土)10:00～● 場考古資料館

◆意見書の提出  
 原案に係る区域内の土地所有者などは意見書の提出が8月8日(火)まで可能です。

◇◇◇◇◇  
 詳細は、市HPをご確認ください。

● 都市計画課(☎621-5249 ☎623-1008)

### 文化の駅づくりサポート事業

12月1日～令和6年7月31日に、シビックセンターのさくらホールやギャラリーを初めて利用する文化活動を行う人や団体に、施設や同ホールの基本的な付属設備利用料を無料とします(審査あり)。

● 8月15日(火)(必着)まで  
 申し込み方法など、詳細はお問い合わせください。

● シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)

### 休日に国保料などの納付・相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付や納付相談ができる臨時窓口を開設(電話相談可)。当日は市役所東側駐車場(JR線

### イベントニュース91 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・問い合わせ先
ナイト SunSun マーケット	7月15日(土) 17:00～21:00	新町川・阿波製紙水際公園	農産物や海産物、特産加工品、そう菜などを販売	チャレンジサポーターズ (☎090-2894-8309)
水際コンサート	7月21日(金) 18:00～	新町川・阿波製紙水際公園 ポートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう	新町川を守る会 (☎090-3783-2084 ☎623-2707)
吉野川フェスティバル2023	7月28日(金)～30日(日) 各日 10:00～22:00 ※29日(土) 7:00～	吉野川グラウンド(吉野川橋南岸河川敷広場)	ライブやダンス、花火、阿波おどりなどが楽しめるイベントが盛りだくさん	新町川を守る会 (☎090-3783-2084 ☎623-2707)
とくしまマルシェ	7月30日(日) 9:00～14:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「かき氷GP!!」約70のパラソルが軒を連ねる産直市	とくしまマルシェ事務局 (☎☎678-2117)
PONT NEUF MARKET	7月30日(日) 10:00～15:00	▶東新町商店街50㌔ ▶阿波銀行本店営業部あわぎんテラス	2会場合わせて、飲食、雑貨など県内外よりすぐりの40店舗が軒を連ねます	PONT NEUF project (☎090-6284-1439)
まち歩き・阿波おどり特別便「徳島の町めぐり」	8月12日(土)～15日(火) 各日10:30～	阿波おどり総合案内所(駅前通りアミコ1階)集合	阿波おどり演舞場や阿波藍で栄えたかつての城下町をボランティアガイドが案内します。参加無料、所要時間は約1時間	とくしま観光ガイドボランティア会 (☎655-1910)

路沿い)が利用可。  
 ● 7月23日(日)8:30～12:00  
 ● 場市役所1階保険年金課  
 ● 保険年金課(☎621-5165・5384 ☎655-9286)

### 職業訓練受講説明会

再就職に必要な知識・技能を身に付けるための職業訓練説明会(予約不要)。

● 8月9日(水)・23日(水)、9月6日(水)・19日(火)、10月11日(水)・25日(水)、11月1日(水)・15日(水)各日 10:00～11:30● 場ハローワーク徳島3階(出来島本町1)

● ハローワーク徳島(☎622-6374 ☎625-9081)

### 徳島働き方改革推進支援センターのご活用を

同センターでは、中小企業・小規模事業者のさまざまな課題に対

応するため、労務管理に関する相談などを受け付けています。また、働き方改革を推進するセミナーの開催や、企業に対する専門家派遣なども行っています。

● 平日9:00～17:00● 場徳島経済産業会館2階(南末広町)  
 ● 徳島働き方改革推進支援センター(☎0120-967-951 ☎654-7780)

### 駅前労働相談会

解雇や賃金未払い、パワハラ、配転拒否などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。

● 7月23日(日)13:00～16:30  
 ※予約優先(予約は7月21日(金)15:00まで)● 場シビックセンター(アミコビル4階)  
 ● 徳島県労働委員会事務局(☎621-3234 ☎621-2889)

### 考古資料館イベント

◆夏季企画展「古墳クエスト in 徳島市」

古墳についての基本的な知識の他に、市内にある古墳を紹介。  
 ● 7月22日(土)～9月3日(日)各日9:30～17:00

■関連ワークショップ「古墳の模型をつくってみよう」

スチレンボードを貼り合わせ、古墳の形が分かる模型を制作。  
 ● 8月6日(日)13:00～15:00● 対小学生以上(小学生は保護者同伴)● 20人(先着)

● 7月22日(土)以降に電話または直接、同館へ

◆とくしま好古楽倶楽部「染色(草木染・貝紫)をしてみよう」

草木染や貝紫染めに挑戦し、古代の染色を学ぶ。  
 ● 8月13日(日)13:00～16:00● 対小学生以上(小学生は保護者同伴)● 30人(先着)

● 電話または直接、同館へ  
 ◇◇◇◇◇

● 考古資料館(☎637-2526 ☎642-6916)



### はこらいふ図書館イベント

◆館長のマジックショー

親子でマジックを楽しみましょう。  
 ● 8月5日(土)10:30～11:30● 対どなたでも

◆実験講座 藍の葉っぱで染めよう! ※要申し込み  
 藍の葉を使ってオリジナルのハンカチを作ろう! 青い色は、なぜ付くのか藍の葉の不思議を調べてみよう!

● 8月12日(土)10:00～11:30● 対小学3～6年生● 10人

◆わらべうたであそぼう ※要申し込み  
 夏を感じるわらべうたや簡単なルールのあるわらべうたを楽しみましょう。

● 8月20日(日)10:30～11:30● 対小学1～4年生● 25人  
 ◇◇◇◇◇

● 電話または直接、同館へ  
 ● はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)



お知らせ

離職者向け職業訓練

ポリテクセンター徳島では、再就職を希望される求職者などを対象に職業訓練を開講しています。

現在、9月開講コースの受講生を7月27日(木)まで募集しています。

詳細はお問い合わせください。  
 問ポリテクセンター徳島(☎654-5102)

調停相談

土地・建物、交通事故などの民事問題や、離婚、相続などの家事問題などの相談を調停委員が無料で応じます。※予約不要。

日7月19日(水)13:00～16:00

場あわぎんホール

問徳島調停協会(☎626-1587)

7月は固定資産税・都市計画税の第2期分の納期月です  
 納期限は7月31日(月)

祝日のごみ収集

7月17日(月)は  
 平常どおり収集します。

譲ります・譲ってください

【譲ってください】▶婦人用自転車▶電子レンジ(ターンテーブル式、製造日が2013年以降のもの)▶三味線

掲載品を譲りたい人、掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人は、電話、はがき、またはファクスで消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326 FAX625-2365)へ

募集

ボートでクリーンアップ project in 新町川

早朝の朝日を浴びながら、水上の清掃活動をしてみませんか。

日8月15日(火)6:00～7:00(小雨決行)場新町川・阿波製紙水際公園ボートハウス前(両国橋北詰め)

員50人(先着)

申し込み方法など、詳細は市HPをご確認ください。

問都市建設政策課(☎621-5270 FAX621-5273)

2023 SUMMER 徳島市子ども議会

日8月3日(木)・8日(火)・16日(水)各日9:00～12:00対市内の小学校に通う4～6年生の児童

員30人(先着)

申し込み方法など、詳細はエフエムびざんHPをご確認ください。

問株式会社エフエムびざん(☎656-5000)

アビリンピック 徳島大会の参加者

障害のある人たちが、日頃培った技能(ワープロ、喫茶サービスなど)を競い合う大会の参加者を募集します。

日9月16日(土)9:00～場ポリテクセンター徳島(昭和町8)、徳島ビルメンテナンス会館(昭和町2)

詳細はお問い合わせください。  
 問独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構徳島支部(☎611-2388 FAX611-2390)

小学生絵画コンクール

「みんなのまちの公共交通」をテーマにした絵画を募集します。



【応募期間】7月18日(火)～10月13日(金)(消印有効)まで

【応募資格】四国内の小学生

詳細はお問い合わせください。

問四国運輸局(☎087-802-6725)

催し

ビアキッチンカーマルシェ

キッチンカーによるビアガーデンイベントを開催。



日7月21日(金)11:00～20:00

場徳島子ども交通公園

問経済政策課(☎621-5225 FAX621-5196)

ニュースポーツのつどい

開催種目はカローリングとペタンク。申し込み不要。直接会場へ。



日7月22日(土)9:00～12:00

場内町小学校体育館・運動場

対市民準体育館シューズ

参加する際は、市HPをご確認ください。

問文化スポーツ振興課(☎621-5318 FAX624-1281)

エンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。

日7月23日(日)10:00～10:50

場ふれあい健康館2階和室

対小学生以下(幼児は保護者同伴)

問徳島市国際交流協会(☎622-

6066 FAX624-3169)

インディゴソックス ホームゲーム(7・8月)

日場下表のとおり

開催日時	対戦チーム	球場
7月22日(土) 18:00～	愛媛マンダリンパイレーツ	むつみ
7月23日(日) 13:00～	高知ファイティングドッグス	吉野川運動公園
7月28日(金) 18:00～	香川オリーブガイナース	むつみ
7月29日(土) 18:00～	福岡ソフトバンクホークス	むつみ
7月30日(日) 18:00～	福岡ソフトバンクホークス	むつみ
7月31日(月) 18:00～	福岡ソフトバンクホークス	むつみ
8月10日(木) 18:00～	香川オリーブガイナース	アグリあなん
8月11日(金) 18:00～	香川オリーブガイナース	アグリあなん

問文化スポーツ振興課(☎621-5318 FAX624-1281)

講座・教室

リノベーションまちづくり 講演会

空き家や空き店舗、空き地などの「今ある資産」を活用してまちの課題解決と再生を図る「リノベーションまちづくり」の実践者である株式会社ヒネエル代表取締役濱井大地さんによる講演。



日9月4日(月)19:00～20:30  
 場産業支援交流センター(アミコビル9階)

申9月1日(金)までに、申し込みフォームまたはファクスで都市建設政策課へ

詳細はお問い合わせください。  
 問都市建設政策課(☎621-5270)

ふれあい健康館 コミカレ短期講座

講座名	日時	定員	受講料
ベビーとママのファーストサイン(全4回)	8月8日(火)・22日(火) 9月12日(火)・26日(火) 各日13:00～14:15	15組	4,400円
着物リメイク「ネックレス&ブローチ作り」(全2回)	8月24日(木)・31日(木) 各日13:30～15:30	15人	1,500円
親子ふれあいベビーマッサージ(全3回)	8月25日(金)、9月8日(金)・22日(金) 各日10:00～11:15	15組	5,000円
大人のコーヒー講座「基本編」	8月27日(日) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各10人	1,800円
灰汁発酵建てによる藍染め体験	8月27日(日) 13:30～15:30	15人	1,900円
写真の撮り方上達講座	9月1日(金) 10:00～11:30	20人	1,100円

※受講料は材料費込み。

申講座開始の10日前までに、電子申請や電話などで同館へ  
 詳細はお問い合わせください。

問ふれあい健康館(☎657-0194 FAX657-0189)



徳島ガラススタジオ 各講座

◆お盆期間ガラス工芸体験

お盆期間中も夏を楽しむガラス作品作りを実施。

日8月11日(祝)～15日(火)各日9:00～15:30 ¥1,300円～



◆ガラス工芸お試し教室

開講中の教室の紹介と、制作体験。

日右表のとおり

¥吹きガラスコース4,150円

(市外在住の人4,455円)、コールド・バーナーコース2,620円(市外在住の人2,772円)※材料費込み。

申電話で同スタジオへ

問徳島ガラススタジオ(☎669-1195 FAX669-1221)

コース名	開講日時
吹きガラス	7月17日(祝)・21日(金)、 9月25日(月)・29日(金) 各日13:30～16:00
コールド	7月17日(祝)・22日(土)、 9月25日(月)・30日(土) 各日9:30～12:00
バーナー	7月20日(木)・22日(土)、 9月28日(木)・30日(土) 各日13:30～16:00



☎621-5273)

### とくしま植物園 ネイチャーゲーム教室

木陰で遊ぼう。目かくしで小さな冒険もあるよ。



日 8月27日(日)9:30~12:00  
対 市内在住・在学・在勤で4歳以上の人員10人(抽選) ¥200円  
申 7月25日(火)(消印有効)まで  
詳細は同園HPをご確認ください。

問 とくしま植物園緑の相談所  
(☎636-3131 ☎636-3132)

### 手話奉仕員養成講座

聴覚障害者に対する理解の促進や手話通訳者の養成・確保を目的とした講座(全21回)。

日 9月1日~11月14日の毎週火・金曜日各日19:00~(一部18:30~) 場 ふれあい健康館  
対 市内在住・在勤・在学の人  
員20人(先着) ¥無料※別途テキスト代が必要。  
申 電話で視覚聴覚がい者支援センター(☎631-1400)へ  
問 障害福祉課(☎621-5177 ☎621-5300)

### 地域若者サポート ステーション心理学セミナー

とくしま地域若者サポートステーションは、働くことを希望している15歳~40代の求職者や、その家族を対象に多様な支援サービスでサポートする就労支援機関です。同機関を広く知っていただくためのセミナーを開催します。



日 7月29日(土)14:00~15:30  
場 産業支援交流センター(アミコビル9階)※Zoomでのオンライン参加可。

申し込み方法など、詳細はお問い合わせください。

問 とくしま地域若者サポートステーション(☎602-0553)

### 健康

### のぼそう!! 健康寿命教室

「オーラルフレイル予防で健口長寿」をテーマにした講話などを行います。

日 8月7日(月)10:00~11:00  
場 ふれあい健康館1階ホール  
対 介護認定を受けていない65歳以上の市民員40人(先着)

申 電話で健康長寿課へ  
問 健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

### 若い世代の血糖相談

自己血糖・血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談など。

日 8月23日(水)12:30~14:00  
(1人30分程度) 場 ふれあい健康館2階健康相談室 対 健診を受ける機会のない20~39歳の市民

申 電話で健康長寿課へ  
問 健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

### 子どもの予防接種

#### ◆麻しん(はしか)・風しん予防接種

麻しん・風しん混合予防接種は1期(1歳から2歳の誕生日の前日まで)と2期(小学校入学前の1年間)の2回です。

本年度の2期の対象は、平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの人で、接種期限は令和6年3月31日までです。※麻しん・風しんの両方にかかったことがある人は対象にはなりません。

#### ◆日本脳炎予防接種特例措置

平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人は、日本脳炎定期予防接種の特例として、無料での接種機会が確保されています。

予診票を持っていない人は再交付しますので、母子健康手帳を持って、ふれあい健康館3階子ども健康課へお越しください。

問 子ども健康課(☎656-0540 ☎656-0514)

#### ■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション

問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)

#### ■在宅育児家庭相談室

問 子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)

## 8月の 無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ( )内は対象

### 暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13:00~16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
公証人相談	15日(火)	13:00~16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00~12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	10日(休)	13:00~16:00
土地家屋調査士相談	3日(休)・17日(休)	10:00~12:00
不動産相談	10日(休)	10:00~12:00
	22日(火)	13:00~16:00
住まいづくり相談	24日(休)	10:00~13:00
行政相談委員相談(注2)	7日(月)	13:00~15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。  
(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。  
(注2)行政相談委員相談8月16日(火)13:00~15:00にふれあい健康館でも実施。

### 女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~18:00 (受け付けは17:00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話・面談ともに要予約]	2・9・16日(水)	18:00~20:00
	4・18日(金)	

※無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

### 人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	1・15日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

### 消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00~17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始
--------------------------	-------------------------------

### からだの相談(市内在住の人) ※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

#### ■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	8日(火)	13:00~15:00
もの忘れ予防相談	16日(水)	9:30~11:30
歯科医師相談	17日(木)	13:00~15:00
糖尿病予防相談	23日(水)	14:30~16:30

※相談時間は1人30分程度。

#### ■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

#### ■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

#### ■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00
------	----------------------	---------------------------

## 家庭で夏の省エネ対策に取り組もう！

社会経済情勢や国際情勢の変化から原油や天然ガスなどのエネルギー価格の高騰が続き、電気料金やガソリン料金なども高止まりしています。

特に、夏場はエアコンの使用などによって電気使用量が多くなりますが、電気料金を抑えようとしてエアコンの使用を控えると、室内でも熱中症になってしまう危険が高まります。

そこで、今回は地球にも家計にも優しく、家庭で無理なく取り組める夏の省エネ術をご紹介します。

### ◆家庭でできる省エネ行動

夏の家庭における消費電力は、「エアコン」、「冷蔵庫」、「照明器具」、「テレビ」の4つの家電が上位を占めています。節電のコツは「多いところを少なくする」こと。消費電力の多い4つの家電から始めてみましょう。

#### ■エアコン

▶扇風機やサーキュレーターを併用して空気を循環させる ▶室温は28℃を目安にする ▶月に1～2回フィルターの掃除をする ▶室外機の周辺にはものを置かず風通しを良くし、日よけを設置する



#### ■冷蔵庫

▶熱いものは冷ましてから入れる ▶未開封の缶詰や瓶類など常温保存できるものは冷蔵庫に入れない ▶壁から隙間を空けて設置する ▶奥の壁が見えるくらい余裕をもって食品を入れる

#### ■照明器具

▶日中はできるだけ太陽の光で部屋の明るさを確保する ▶不要な照明はこまめに消し、ほこりなどは定期的に掃除する ▶LED電球に取り換える

#### ■テレビ

▶必要なとき以外は消す ▶画面の掃除をする ▶省エネモードに設定する

#### <その他の省エネ対策>

▶すだれやサンシェードで窓からの直射日光を防ぐ ▶冷感寝具を活用する(寝苦しい夜でも体感温度が下がります) ▶車内で冷房を使用する際は吹き出し口を上に向け、冷気を循環させる

#### ◆ワンポイントアドバイス

トマトやナス、キュウリ、スイカなどの夏野菜は利尿作用があり、体にこもった熱を排出し、体温を下げる効果があります。旬の味覚を楽しみながら、暑さ対策をしてみましょう。



[問い合わせ先] 環境保全課(☎621-5213 ☎621-5210)

## ふらっと徳島 歴史と文化財めぐり 第14回 家老賀島家屋敷 一家老屋敷から県庁、そして市役所へ

現在までに大半が埋め立てられ一部の水路を残すのみとなった寺島川には、寺島橋(幸町1～2丁目間)が架けられていました。徳島城側から橋を渡ると、右側には稲田家屋敷、左側に賀島家屋敷がありました。両家とも家老として藩主を補佐し、稲田家は代々洲本城代として同所に赴任し、賀島家は仕置家老として徳島藩政を主導しました。

寺島橋は、徳島城の玄関口にあたる重要な場所だったので、守りを固めるために家臣団トップの両家の屋敷が置かれていました。稲田家の屋敷は3,711坪、賀島家は4,535坪と広大で、非常時に備えて多くの家臣を住まわせていました。

賀島家屋敷の門構えは、長屋の中ほどに門があるように見えるところから名付けられた長屋門で、門の両側に広がる長屋は家臣の住まいとして使われました。



▲家老賀島家屋敷

明治時代初期の写真(上参照)を見ると、長大な長屋門の屋根のさらに上部に母屋の屋根があります。母屋の建物がどれほど大きく立派だったのか想像もつきませんが家老賀島家の経済力を物語っているようです。明治時代になり、賀島家は多くの家臣を抱える必要がなくなり、この屋敷を後にしました。

廃藩置県の実施された明治4(1871)年7月、屋敷は徳島県庁として使用されることになりました。昭和5(1930)年4月、万代町1丁目に新庁舎が建てられ移転するまで、約60年もの間、旧賀島家屋敷は県庁として利用されました。同年転入した徳島市役所が、それ以降、同地を使用し現在に至っています。

江戸時代に藩の政治を主導した家老賀島家の居宅だったこの場所は、明治時代には県庁、昭和以降は市役所として利用され続けていることとなります。

[問い合わせ先] 徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)

## 6月 City Event Topics

### 5 [月] 不用品をリユースしてみませんか



リユース(再利用)活動を促進し、持続可能な循環型社会の形成を推進するため、株式会社マーケットエンプラプライズおよび株式会社ジモティーと連携協定を締結しました。

### 18 [日] 犬のしつけ教室を開催



ドッグビヘイビアリストの田中雅織氏を講師に招き、犬と飼い主が良好な関係を築くためのセミナーを開催。参加者は、動物行動学をもとにした実践的な内容を学びました。

### 25 [日] 小松海岸クリーン大作戦を実施



小松海岸で清掃ボランティア活動を実施。約570人の参加者は、4年ぶりの小松海水浴場の開設に向けて砂浜に落ちているゴミを拾い集め、海岸をきれいにしました。

### 28 [水] 本庁舎で津波避難訓練



南海トラフ地震発生時における来庁者および職員の安全確保、応急救護、津波避難行動などの訓練を実施。職員は本番さながらに取り組みました。