



広報

# とくしま

トピックス

3月下旬～4月上旬は  
市役所窓口が混雑(2面)  
●「とくしま病予防教室」参加者募集(3面)  
●インフォメーション(4～7面)  
おしらせ、イベント情報など

令和3年3月1日現在(前月比) 人口/251,856人(-128) 男/119,737人(-62) 女/132,119人(-66) 世帯数/121,002世帯(-11) 面積/191.39km<sup>2</sup>

## 収束への第一歩に 新型コロナワクチン接種

徳島市では、市民の皆さんが新型コロナワクチンを安心・安全に接種できるよう準備を進めています。国の示す接種スケジュールに基づき、ワクチンが供給され次第、予防接種を開始します。

先行実施している医療従事者への接種に続き、優先順位を踏まえ、65歳以上の高齢者から接種を開始します。対象の時期になりましたら、接種券を個別に送付します。

**【接種対象】** 16歳以上の人

※住民票を異動せず下宿している学生、里



帰り出産の妊産婦、単身赴任者などは、居住地で接種できます(要申請)。

**【接種順位】** 国が示す次の優先順位で接種を進めていきます。

1. 医療従事者など
  2. 65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた人)
  3. 基礎疾患がある人や高齢者施設などの従事者
  4. 上記以外の人
- ※高齢者への接種開始は、早くても4月12日(月)以降になる見込みです。

**【接種を受ける手順】**

接種順位に基づき、市内に住民登録している人に段階的に接種券を送付します。接種券に記載している案内に添って予約手続きをしてください。

接種時期や接種場所、予約方法などについては、決まり次第、広報とくしまや市ホームページ、SNS公式アカウントなどでお知らせします。



### 詐欺にご注意を

厚生労働省や保健所職員などを名乗り、接種費用を要求する不審な電話が全国各地で相次いでいます。ワクチン接種は無料ですので、このような電話があれば、詐欺を疑い、警察または新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン(フリーダイヤル ☎0120-797-188)にご連絡ください。

### ワクチン接種に関するお問い合わせ

#### ◆効果など一般的なご質問

- ▶厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(フリーダイヤル ☎0120-761-770) 9:00～21:00 ※土・日・祝日含む)
- ▶徳島県新型コロナワクチン専門相談コールセンター(フリーダイヤル ☎0120-808-308) ☎0120-939-412 24時間対応 ※土・日・祝日含む)

#### ◆徳島市での接種手続きなどに関するご質問

- ▶徳島市新型コロナワクチンコールセンター(ナビダイヤル ☎0570-093-666 ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、3月24日(水)から☎678-8707がご利用いただけます。☎655-6560 8:30～20:00 ※土・日・祝日含む)
- ▶相談コーナー(市役所1階国際親善コーナー) 8:30～17:00 ※土・日・祝日除く)

## Q&A

### Q1 ワクチンの効果(発症予防、持続期間)は?

**A1** ワクチンを受けた人は受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています(発症予防効果は約95%と報告されています)。

効果の持続期間については、臨床試験や接種が始まってから時間があまり経過していないことから、明らかになっていません。

### Q2 副反応にはどのようなものがありますか?

**A2** 一般的にワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの副反応が生じる可能性があります。また、まれに起こる副反応としてアナフィラキシー(薬や食物が体に入ってから短時間で起こるアレルギー反応)があります。もし接種後に起こっても、すぐに対応できるよう、接種場所には医薬品などを準備しています。

### Q3 副反応による健康被害が起きた場合の補償は?

**A3** 一般的にワクチン接種では、副反応による健康被害(病気や後遺症など)が極めてまれではあるものの避けることができないことから、救済制度(医療費・障害年金などの給付)が設けられています。新型コロナワクチン接種についても、同様の救済を受けることができます。

### Q4 ワクチンを接種できない人は?

**A4** 一般的に次の人はワクチンを接種できません。

- ▶37.5℃以上の発熱がある人
- ▶重い急性疾患にかかっている人
- ▶他のワクチン接種の際、アナフィラキシーを起こしたことがある人
- ▶その他、当日の予診で接種を受けることが不適当と判断された人

### Q5 妊娠中や授乳中の人は、ワクチンを接種できますか?

**A5** 妊娠中や授乳中の人もワクチンを接種できます。まずは、かかりつけ医にご相談ください。

### Q6 他のワクチンも同時に接種できますか?

**A6** 原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。どちらか片方のワクチンを受けてから2週間以上間隔を空けて接種してください。

### Q7 ワクチン接種後も、感染対策は必要ですか?

**A7** ワクチンを接種した人は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、マスクの着用や消毒、3密回避など感染対策を継続する必要があります。

その他の「Q&A」については厚生労働省ホームページをご覧ください。

新型コロナワクチンQA 厚労省

検索



【問い合わせ先】保健センター(☎656-0528 ☎655-6560)

# 3月下旬～4月上旬は市役所窓口の混雑が予想されます

3月下旬から4月上旬は、引っ越しなどによる手続きで、市役所の窓口が最も混雑する時期です(右カレンダー参照)。新型コロナウイルス感染症予防のため、できるだけ次のサービスなどをご利用いただき、混雑緩和にご協力ください。また、お越しの際には、マスクの着用や咳エチケットの徹底などへのご協力をお願いします。

## ◆転出・転入・転居の手続き

住民異動の手続きは原則窓口で行う必要がありますが、他市区町村に引っ越しする場合に必要な転出手続きは、感染予防措置として郵送でも可能です。また、転入・転居手続きは、引っ越し後14日以内に手続きする必要がありますが、当面の間は異動後14日を過ぎても問題がない取り扱いとしています。

## ◆住民課窓口待合状況公開サービス

住民課各窓口の待ち人数や呼び出し番号をスマートフォンなどで、リアルタイムに確認できるサービスを提供しています。感染症予防のため▶待ち人数の少ないときに行く▶呼び出し番号が近づくまで車内など市役所外で待つ——などの対応にご協力ください。



## ◆コンビニエンスストアでの証明書の取得

市役所にお越しただかなくても、マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は、コンビニエンスストアで各種証明書が取得できます。**[取得できる証明書]** 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し

## ◆最寄りの各支所での手続き

戸籍の届け出や住民異動の手続き、印鑑登録、証明書の交付は各支所でも受け付けできます。各支所の所在地や電話番号については、市民協働課(☎621-5510 FAX621-5511)へお問い合わせください。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。**[問い合わせ先]** 住民課(▶住民異動について=☎621-5134▶証明などについて=☎621-5140 ※共通FAX655-8246)

住民課窓口混雑予想カレンダー 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00に開庁

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
大変混雑	混雑	混雑	大変混雑	最も混雑		
3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
最も混雑	大変混雑	大変混雑	大変混雑	最も混雑		臨時休日窓口 8:30～17:00 終日:普通
3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4
最も混雑	最も混雑	最も混雑	最も混雑	最も混雑		臨時休日窓口 8:30～17:00 午前:大変混雑 午後:普通

※例年の状況による混雑予想ですので、当日の天候などでも変わります。ご了承ください。  
●月曜日、金曜日は特に混雑が予想されます。  
●11:00～14:00頃はさらに混雑しやすい時間帯です。

## 臨時休日窓口を開設します

平日に仕事の都合などで住民異動の手続きができない場合などは、臨時休日窓口をご利用ください。

**[開設日時]** 3月28日(日)・4月4日(日) 各日8:30～17:00

**[取扱業務]** ▶転入・転出・転居などの住民異動の届け出▶住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑証明、税務証明書などの交付▶戸籍の届け出▶印鑑登録▶マイナンバーカードの交付▶母子健康手帳の交付▶住民異動や戸籍の届け出に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費の手続き——などです。他市町村への確認を必要とする場合などは、取り扱いができないことがあります。

※当日は、市役所東駐車場(JR線路沿い)が利用できます。

**[問い合わせ先]** さわやか窓口相談室(☎621-5039 FAX621-5128)

## 市・県民税、所得税などの申告期限を延長

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市・県民税、所得税などの申告期限を4月15日(休)まで延長します。

※市民税課での所得税の確定申告の受け付けは、3月15日(月)まで。

### ■市・県民税

**[場所]** 市役所2階市民税課

※延長期間中に申告した場合で、6月の当初税額決定に反映できないときは、7月以降の税額変更で対応します。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**[問い合わせ先]** 市民税課(☎621-5063～5065 FAX621-5456)

### ■所得税など

**[場所]** ▶3月15日(月)まで:アスティとくしま(山城町東浜傍) ▶3月16日(火)から:ホテル千秋閣2階(幸町3)

※申告会場への入場には整理券が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

**[問い合わせ先]** 徳島税務署(☎622-4131)

## 雑がみリサイクルにご協力を

令和元年度に収集した家庭ごみの70%以上が燃やせるごみで、そのうちの約40%が紙ごみでした。お菓子の紙箱やチラシ、はがきや値札などの雑がみはリサイクルできますが、燃やせるごみに混ざり焼却されています。雑がみは、雑誌・ダンボール・紙パックの日に、雑誌と束ねて出してください。

※小さい雑がみは封筒に入れて雑誌と一緒に縛るか、紙袋に詰めてひもで十字に縛って出すと便利です。

### ■雑がみの種類

▶チラシ(新聞折り込みチラシを除く) ▶パンフレット▶カタログ▶ノート▶コピー紙▶カレンダー(金具はとる) ▶トイレットペーパーやラップの芯▶はがき(圧着はがきは除く) ▶封筒▶名刺▶値札▶紙箱▶シュレッダー紙など



資源の有効利用のため、雑がみのリサイクルにご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**[問い合わせ先]** 市民環境政策課(☎621-5202 FAX621-5210)



## 「とくしま病予防教室」参加者募集

徳島市では、①肥満②高血圧③脂質異常症などの血管内皮障害を「とくしま病」と名付けています。とくしま病は命を脅かす合併症を引き起す可能性があるだけでなく、治療に要する費用が高額となり経済的にも生活を脅かすため、その予防に取り組んでいます。



からだや病気のメカニズムについての理解を深め、効果的な運動の実践や健康的な食事により、健康寿命の延伸につなげる教室の参加者を募集します。

### ■コーススケジュール 全10回

	対象年齢	時間	期間
火曜日コース	65歳以上	10:00～11:30	4月13日(火)～ 6月24日(木) ※祝日を除く。
木曜日コース	20～60歳代	10:00～11:30	
金曜日コース	65歳以上	13:30～15:00	

**【場所】**ふれあい健康館2階 元気回復室

**【内容】**講話、運動約1時間(筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチ・コンディショニング)

**【対象】**医師から運動制限を受けておらず、要介護・要支援の認定を受けていない市民で、次のいずれかに該当する人

▶今までに血糖値やHbA1cが高いといわれたことがある ▶糖尿病の血縁者がいる ▶肥満傾向である ▶生活習慣病を予防したい

**【定員】**各11人(先着)

**【準備物】**運動しやすい服装、室内用運動靴、水分補給用飲料、バスタオル2枚

**【申し込み方法】**電話または直接、保健センターへ

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



**【問い合わせ先】**保健センター(☎656-0534 ☎656-0514)

※3月22日(月)に市役所南館2階(☎621-5521 ☎655-6560)へ移転します。

## 徳島インディゴソックス 2021シーズンが3/27(土)開幕!

徳島市は、スポーツ文化の醸成や青少年の健全育成などを図るため、四国アイランドリーグplus徳島インディゴソックスを応援しています。

昨シーズン、リーグ連覇を果たした同チームの2021シーズンホーム開幕戦は3月27日(土)18:00から高知ファイティングドッグスとむつみスタジアム(蔵本公園野球場)で行います。

今シーズンのスローガン「Dramatic Emotion ～感動を与えよ～」には、「選手の目標であるNPB(日本野球機構)に行くために、一つ一つの真剣なプレーでスカウトの方々の心を動かし、この選手が欲しいと共鳴してもらいたい」という思いが込められています。

リーグ3連覇を目指して戦う選手の皆さんに、熱い声援を届け、一緒にスタートダッシュを成功させましょう。

**【問い合わせ先】**企画政策課(☎621-5085 ☎624-0164)



## 『市長とわくわくトーク』を開催しました

市民の皆さんと内藤市長が市政について意見交換する「市長とわくわくトーク」を2月16日に開催。専門学校徳島穴吹カレッジ2年生の皆さんとアミコビルの活用策などについて活発な意見交換を行いました。



参加者からは、「アミコビルで多くの人に気軽に娯楽を楽しんでもらえるようリニューアル策を考案した。徳島のことをみんなで考えて、自分たちの力でもっと良くしたい」などの意見がありました。

内藤市長は、「皆さんが徳島のまちの現状を自分のこととして考え、一緒になって良くしたいという意識を持ってくださっていることが、何よりうれしい。若い皆さんの力を借りてまちづくりを進めていきたい」と話しました。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**【問い合わせ先】**広報広聴課(☎621-5091 ☎655-9990)

## アミコビルで行われる各種イベント

### シビックセンター

#### ◆後期文化講座修了作品展・発表会

文化講座の受講生が学習成果を披露。

#### ■作品展

**【とき】**▶染め、織物、アメリカンフラワー＝3月19日(金)～21日(日)

▶俳句、洋画、墨絵・彩墨画、アメ



リカンフラワー＝3月22日(月)～24日(水)

**【場所】**アミコビル3階同センターギャラリーなど

#### ■発表会

きもの着装教室受講生による発表会。

**【とき】**3月21日(日)14:00～16:00

**【場所】**アミコビル4階同センター活動室4

#### ◆からだであそぼう★探検隊

ステイホーム中にできる楽しいからだ遊び。ストレッチ、体幹ポーズ、ダンスなど。

**【とき】**3月21日(日)13:30

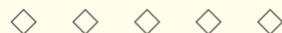
**【場所】**アミコビル4階同センターさくらホール

**【対象者】**小学生(家族で参加可)

**【定員】**50人(先着)

**【申し込み方法】**ファクスまたはメールに「から

だであそぼう参加希望」と明記し、〈名前/電話番号〉を書いて同センターへ。電話申し込みも可



**【問い合わせ先】**シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)

### はこらいふ図書館

#### ◆ストーリーテリング勉強会

昔話などの物語を子どもたちに語る技術を実演。

**【とき】**4月8日(木)10:30～11:30

**【定員】**10人(先着)

#### ◆春のわらべうた講座※要申し込み

春に楽しめるわらべ歌遊び。

**【とき】**4月10日(土)10:30～11:30

**【定員】**10人(先着)

#### ◆笑顔がひろがる♪アニメーション

絵本や読書の世界が広がるおはなし会。

**【とき】**4月17日(土)10:30～10:45

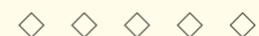
#### ◆夜の上映会『陽光桜』※要申し込み

**【あらすじ】**桜に秘められた深い哀しみの実話。数十年前に教員として教え子たちを戦地へ送り出した男の平和への決意の物語。

**【とき】**4月30日(金)18:00～20:00

**【対象者】**高校生以上

**【定員】**15人(先着)



左記以外にもイベントを開催しています。イベントの日時、内容などは変更する場合があります。詳しくは同館ホームページをご覧ください。



**【問い合わせ先】**はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)

### 産業支援交流センター

#### ◆着物地でマスクケース作り

**【とき】**4月4日(日)

▶午前の部10:30～

▶午後の部13:30～

**【場所】**同センター1階 フリースペース

**【定員】**各6人程度(先着)

**【費用】**2,500円～

**【申し込み方法】**電話、ファクスで同センターへ

詳しくは同センターホームページをご覧ください。

**【問い合わせ先】**産業支援交流センター(☎☎661-7124)



# 掲示板

INFORMATION

## お知らせ

### 国民健康保険料普通徴収の納付回数を変更

令和3年度から普通徴収の暫定賦課(4月～6月)を廃止し、納付回数を年12回から9回(7月～翌年3月)に変更します。

※特別徴収(年金からの天引き)で納付されている人は変更ありません。

詳しくは市HPをご覧ください。

問 保険年金課(☎621-5157 ☎655-9286)

### 市バスの無料乗車証を交付

対 本市に住  
民登録し、  
次の両方に  
該当する人  
▶ 昭和27年  
3月31日ま



で生まれた▶ 令和2年度の市民税所得割額が6万円以下

対象者には3月下旬に郵送します。4月になっても届かない場合はご連絡ください。

問 高齢福祉課(☎621-5176 ☎624-0961)

### 重度障害者福祉タクシー利用券を交付

対 本市に住民登録し、療育手帳Aまたは次のいずれかの身体障害者手帳を持っている人▶ 下肢または体幹機能障害を含む総合等級1・2級▶ 視覚障害1級▶ 視覚障害のみの総合等級1級▶ 心臓・呼吸器・

腎臓・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓機能障害のいずれか1級を持っており、令和2年度の市民税所得割額が6万円以下

問 3月22日(月)以降に、印鑑(スタンプ印不可)、療育手帳または身体障害者手帳、本人確認書類(代理人の場合)を持って直接、市役所南館1階障害福祉課(13・14番窓口)へ※対象者への個人通知は行いませんのでご注意ください。

問 障害福祉課(☎621-5177 ☎621-5300)

### 原付などの廃車手続きは3月31日までに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。名義や住所の変更、廃車などの手続きは3月31日(水)までに次のとおり行ってください。

車種	手続き場所	必要なもの
原動機付自転車 ※ 小型特殊自動車	市役所2階 市民税課 ☎621-5067	・名義人の印鑑 ・ナンバープレート ・登録受付書
軽四輪車など	軽自動車協会 ☎641-2010	詳しくは左記まで
軽二輪車 (125cc超 250cc以下) 二輪の 小型自動車 (250cc超)	四国運輸局 徳島運輸支局 ☎050-5540-2074	詳しくは左記まで

※実際に手放さない限り廃車手続きはできません。

問 市民税課(☎621-5067 ☎621-5456)

### NET119緊急通報システムをご利用ください

本市では、音声による119番通報が困難な人を対象に、携帯電話やスマートフォンで素早く119番通報できる「徳島市NET119緊急通報システム」を導入しています。

詳しくは市HPをご覧ください



問 消防局通信指令課(☎656-1190 ☎656-1202)

### 徳島救急医療電話相談(#7119)をご利用ください

夜間・休日の急な病気やけがなどの際には、対処法を相談できる電話窓口



☎#7119または☎622-6530)をご利用ください。15歳未満のお子さんが急な病気やけがをした際は、徳島子ども医療電話相談(☎#8000または☎621-2365)へ。看護師などが病気やけがの状況を把握し、アドバイスをを行います。

【受付時間】▶ 月曜日～土曜日 = 18:00～翌8:00▶ 日曜日・祝日・年末年始 = 24時間対応

詳しくは徳島県HPをご覧ください



問 消防局警防課(☎656-1192 ☎656-1201)

### 市有財産(土地・建物)を売却

市が所有する土地および建物を公募型プロポーザルにより売却します。



【物件】国府町芝原字神楽免157-1・159-1(▶ 土地=957平方m※宅地▶ 建物=280.67平方m※鉄筋コンクリート造平家建。)

【最低価格】132万円

【現地説明会】3月25日(木)10:00※3月23日(火)17:00までに申し

込みが必要です。

問 4月16日(金)17:00(必着)までに、所定の用紙(市HPからダウンロード可。市役所12階管財課でも配布)を郵送または直接、管財課(〒770-8571 幸町2-5)へ

詳しくは市HPをご覧ください



問 管財課(☎621-5051 ☎623-1008)

### 学生が選挙権を行使するには住民票の異動を

就学などで、実際の居住地(修学地)が住民登録地と異なる学生は投票できない場合があります。



選挙権を行使(投票)するためには、現在の居住地に住民票を異動してください。

問 選挙管理委員会事務局(☎621-5373 ☎626-4352)

### 職業訓練受講説明会を開催

早期就職を支援する職業訓練の受講に関する説明会。

日 4月7日・21日、5月12日・19日、6月2日・16日、7月7日・21日の水曜日各日10:00～11:30(場)ハローワーク徳島(出来島本町1)

詳しくは徳島労働局HPをご覧ください



問 ハローワーク徳島(☎622-6374 ☎625-9081)

### スポーツ安全保険をご存知ですか

スポーツ安全保険とは、誰もが安心して団体活動に参加できる

### 生活困窮や生活保護の相談を受け付け

家計や住居、就労のことなど、生活困窮に関する相談窓口として、徳島市生活あんしんサポートセンターを設置しています。



▶ 家計管理に困っている▶ 家賃を払えない▶ 働きたくても働けない—など、生活にお悩みの方は一人で抱え込まず、まずは同センターまでご連絡ください。支援員と一緒に考え、解決のお手伝いをします。相談内容など、秘密は厳守されます。

問 徳島市生活あんしんサポートセンター(☎0120-791-441 ☎625-4377)

また、自分の資産や能力、さまざまな制度を活用しても生活を維持できない場合は、生活保護を受けることができます。ためらわずにご相談ください。

問 生活福祉第一課・第二課(☎621-5181～5187 ☎623-3995)

### 会計年度任用職員の募集

#### ◆市民病院看護師(3交替勤務)

【業務内容】市民病院で、看護業務、診療補助業務など

【任用期間】4月1日～令和4年3月31日まで(更新あり)

【給与】月額22万4,643円～29万7,155円(通勤手当、期末手当、時間外手当などあり)

問 所定の申込書を原則郵送で、市民病院総務管理課(〒770-0812 北常三島町2-34)へ※持参も可。

問 市民病院総務管理課(☎622-9323 ☎622-5313)

#### ◆保育士

【業務内容】市立保育所などで保育業務

【任用期間】4月1日～令和4年3月31日(更新あり)

【給与】フルタイム勤務=月額17万928円～22万1,089円、パートタイム勤務▶ 朝4.5時間勤務=月額11万2,480円～14万5,489円▶ 朝2.5時間勤務=日額2,624円～3,395円▶ 夕方3時間勤務=日額3,150円～4,074円—地域、通勤手当あり。勤務形態に応じて期末手当あり。

問 申込書(市HPからダウンロード可)を郵送または直接、市役所南館2階子ども施設課(〒770-8571 幸町2-5)へ※移転に伴い、3月22日(月)以降はふれあい健康館3階子ども施設課(〒770-8053 沖浜東2-16)へ。

問 子ども施設課(☎621-5195 ☎621-5036)



詳しくは市HPをご覧ください



よようにするための公益目的事業です。

スポーツ活動だけでなく、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う団体(4人以上)が加入でき、小さな掛け金で大きな補償を受けられます。

掛け金や補償内容など、詳しくはスポーツ安全協会HP  をご覧いただくかお問い合わせください。

☎スポーツ安全協会徳島県支部(☎655-3660)※4月1日(木)以降は(☎684-3660)へ。

**「広報とくしま」の点字版・音訳版をお届けします**

「広報とくしま」の点字版と音訳版(カセットテープ版とデジ版の2種類)を視覚に障害がある人に送付しています。

☎電話、ファクス、メールまたは直接、〈住所/名前/電話番号〉を市役所9階広報広聴課へ※郵送に必要な個人情報(住所・名前)を業務委託している社会福祉法人徳島社会福祉事業団に提供しますが、目的外で使用することはありません。

詳しくは市HP  をご覧いただくかお問い合わせください。

☎広報広聴課(☎621-5091 ☎655-9990)

**譲ります・譲ってください**

**【譲ります】**品名(保有年数)▶藤チェスト5段(15年)▶パイプベッド※シングル(15年)▶木製

デスク(15年)  
**【譲ってください】**▶ベータビデオデッキ▶食器戸棚▶鏡台  
 ④3月22日(月)(消印有効)までに、はがきに〈希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号〉を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326 ☎625-2365)へ  
 3月24日(水)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

**募集**

**学童保育の指導員**

桃の実学童クラブ(加茂名南小学校区)の指導員(パート勤務)を募集します。

④2人  
 勤務条件など、詳しくは同クラブへお問い合わせください。(平日・土曜日の13:00以降)

☎桃の実学童クラブ(☎632-6258)

**花と緑の広場ステージ出演者**



4月25日(日)にとくしま植物園で開催する花と緑の広場を盛り上げるステージ出演者を募集します。

**【出演時間】**▶10:30~13:00 ▶14:30~15:30—の間。

**イベントニュース63 ひょうたん島川の駅連絡会**

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・問い合わせ先
SunSunマーケット	3月21日(日) 10:00~15:00	新町川・阿波製紙水際公園	農産物や海産物・特産加工品、そう菜などを販売	チャレンジサポーターズ (☎070-5350-9033)
水際コンサート	3月26日(金) 18:00~	新町川・阿波製紙水際公園ポーthouse前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう	新町川を守る会 (☎090-3783-2084 ☎623-2707)
とくしまマルシェ	3月28日(日) 9:00~14:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「パンフェア!」。約60のパランルが軒を連ねる産直市	とくしまマルシェ事務局 (☎☎678-2117)

5分程度の出演も可能です。  
 ④申込書(同園HPからダウンロード可。同園でも配布)を、3月31日(水)(必着)までに、郵送、ファクス、メールまたは直接、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ

詳しくは同園HP  をご覧いただくかお問い合わせください。

☎とくしま植物園(☎636-3131 ☎636-3132)

**とくしま植物園サポーター**

とくしま植物園内のイベントや管理作業などにボランティアとしてご協力いただける人を募集しています。

**【登録方法】**登録申出書(同園HPからダウンロード可)を直接、同園へ

詳しくは同園HP  をご覧いただくかお問い合わせください。

☎とくしま植物園(☎636-3131 ☎636-3132)

**催し**

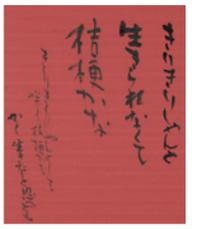
**徳島城博物館 藤井悦子の書展**

コロナ禍の中にあって、ありふれた日常の尊さを見つめなおす俳句を書いたための作品展。

④3月18日(木)~21日(日)各日9:30~17:00(21日は16:00まで)

④入館料(大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料)が必要

☎徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)



**中央公民館講座 (4月開講)**

◆春の市民講座・子ども講座(全10回) 受講料:6,000円(子ども将棋は5,000円)

曜日	講座名	定員(人)	時間
月	民踊(おどり)	30	9:30~11:30
	月曜料理	18	9:30~11:30
	真向法体操	15	13:30~15:30
	ブルーデコアクセサリー&深雪アートフラワー	30	13:30~15:30
水	月曜茶道	20	18:30~20:30
	ジョイフル・アロハフラ(初級)	20	10:30~12:00
	楽しい藍染め	15	13:30~15:30
	詩吟	20	13:30~15:30
木	大正琴	18	13:30~15:30
	横笛	18	18:30~20:30
	ヨガ	20	18:30~20:00
	ヨガコンディショニングストレッチ	15	13:00~14:30
金	やさしい自力整体	20	13:00~15:00
	書道	20	13:00~15:00
	養生太極拳	40	13:30~15:00
	水彩画	20	13:30~15:30
土	太極拳	40	18:30~20:00
	楽しい尺八	15	18:30~20:30
	土曜・骨盤インナーマッスルストレッチ	25	10:00~11:30
	コーラス(みんなで楽しく)	40	10:00~11:30
土	フラワーデザイン	15	13:30~15:30
	子ども料理★	18	9:30~11:30
	子どもスイーツクッキング★	18	13:30~15:30
	子ども英語★	15	13:30~15:30
子ども将棋★	20	14:00~16:00	

◆市民講座 月2回コース(全10回) 受講料:6,000円

曜日	講座名	定員(人)	時間
日	日曜ヨガ	25	10:00~11:30
月	やさしい機能改善フィットネス	20	10:15~11:45
	草月のいけばな	15	13:00~14:30
水	絵手紙A	30	9:30~11:30
木	和紙ちぎり絵	15	9:30~11:30
	朗読を楽しみましょう	18	9:30~11:30
金	手作りプリザーブドフラワー	20	13:30~15:30
土	俳句	15	9:30~11:30

◆長期市民講座(全15回) 受講料:9,000円

曜日	講座名	定員(人)	時間
月	三味線	30	13:00~14:30
	月曜カラオケ	30	13:30~15:30
	エアロビクスダンス	40	18:30~20:00
水	社交ダンス	30	10:00~12:00
	骨盤ストレッチ(女性限定)	25	10:00~11:30
	フォークダンス	30	13:30~15:30
木	南京玉すだれ	15	13:30~15:30
	機能改善フィットネス	25	10:00~11:45
	木曜カラオケ	30	18:30~20:30
金	みんなのヨガ	35	9:30~11:15
	新舞踊	15	13:30~15:30
	健康ヨーガ体操	15	18:30~20:00
土	初歩の太極拳	30	13:30~15:00

◆成人大学講座(全15回) 受講料:9,000円

曜日	講座名	定員(人)	時間
日	やさしい日常英会話	25	9:00~10:30
月	日本画	15	10:00~11:30
	水墨画	25	13:00~14:30
水	絵手紙B	25	13:30~15:30
	たのしい書	20	13:30~15:00
木	謡・仕舞をたのしもう	15	10:00~11:30
	木曜茶道	15	13:00~15:00
金	表装A	15	9:30~11:30
	書道を楽しむ	20	10:00~11:30
	表装B	15	13:00~15:00
土	表千家茶道	15	13:30~15:30
	英会話を楽しもう	25	18:30~20:00
土	煎茶	20	9:30~11:30

※表装は、初めての人はBを受講してください。

④市内在住、在学、在勤の18歳以上の市民。

★は小学生・中学生が対象

④3月25日(木)までに申し込み用紙(同館で配布)を同館へお持ちいただくか、パンフレットのはがき(各地区公民館で配布)を中央公民館(〒770-0851 徳島町城内2-1)へ※応募多数の場合は抽選。別途教材費が必要な講座があります。

詳しくはお問い合わせください。

☎中央公民館(☎625-1900 ☎625-1997)



HP…ホームページ ☎…メールアドレス

催し

徳島市桜だより



桜の開花まであと少し。徳島中央公園、西部公園、眉山・大滝山、眉山公園(パゴダ下・山頂部)などの桜の開花状況を、4月上旬まで市HPで随時お知らせしています。

コロナ禍で大変な時期ですが、徐々に変化する桜の様子をお楽しみください。

詳しくは市HPをご覧ください。



問 広報広聴課(☎621-5091 FAX 655-9990)

エンジョイ・イングリッシュ



外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。

日 3月21日(日)10:00 ~ 10:50

場 とくぎんトモニプラザ6階和室  
対 小学生以下(幼児は保護者同伴)  
問 徳島市国際交流協会(☎622-6066 FAX624-3169)

大滝山めぐりと  
お花見コンサート

城下町の情緒が随所に残る寺町界隈の歴史名所と桜をガイドとともに見学し、願成寺本堂にてミニコンサートを楽しみます。



日 3月28日(日)13:00 ~ 15:00 (小雨決行) 場 阿波おどり会館(集合場所) 対 市内在住・在勤・在学の人 員 20人(先着)

申 電話でとくしま観光ボランティア会へ

問 とくしま観光ボランティア会(☎FAX655-1910)

講座・教室

ふれあいパソコン講座

エクセルで万年カレンダーを制作。

日 4月27日(火)13:00 ~ 15:00

場 ふれあい健康館 員 9人(先着)

料 2,300円

申 4月20日(火)までに、電子申請または電話で同館へ

問 ふれあい健康館(☎657-0194 FAX657-0189)

とくしま植物園各教室

◆大菊三本立て菊教室(全8回)

菊の種類や肥料のやり方などを学ぶ。

日 4月16日(金) ~ 11月19日(金)

員 10人(抽選) 料 3,500円(全8回分) ※別途材料費として大菊1鉢あたり1,500 ~ 2,000円程度必要。

◆雑草いけばな教室



端午の節句の花を使った生け花。

日 4月18日(日)10:00 ~ 12:00

員 10人(抽選) 料 1,000円

◆フラワーアレンジメント教室 春コース(全3回)

春のリースやヨーロピアンテーブルアレンジメントを制作。

日 4月21日(水)・28日(水)、5月

26日(水)各日10:30 ~ 12:30

員 9人(抽選) 料 6,500円(全3回)



分)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

対 市内在住・在勤・在学の人

申 3月25日(木)(消印有効)までに、同園HPから申し込みいただくか、ファクス、はがきに(教室名/住所/名前/電話番号/市外の方は勤務先名または学校名)を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ

日程など、詳しくは同園HPをご覧ください。



問 とくしま植物園(☎636-3131 FAX636-3132)

介護予防  
高齢者大学講座を放送

介護予防などについてテレビトクシマ(111ch)で放送。

内 ▶ 高齢期の栄養や運動、いきがいに関する講演 ▶ 徳島市老人クラブ連合会の活動を紹介

[放送日] 3月22日(月)・24日(水)・29日(月)・31日(水) = 各日14:00 ~ 15:00、3月27日(土) = 13:00 ~ 14:00

問 高齢福祉課(☎621-5574 FAX 624-0961)

チャイナペイント  
(磁器絵付け) 交流講座

日 4月~9月の毎週金曜日10:00 ~ 12:00 場 加茂名中央会館(庄ノ

ふれあい健康館 コミカレ短期講座

申 講座開催日の10日前まで

講座名	日時	受講料	対象者・定員	準備物
産後のための骨盤ケア(全3回)	4月5日(月)・12日(月)・26日(月) ①10:00 ~ 11:00 ②11:30 ~ 12:30	3,800円	各10組 ・生後1~6カ月の子どもとその保護者	バスタオル2枚 フェイスタオル2枚
スペシャル深リンパ(全6回)	4月8日・22日 5月13日・20日 6月10日・24日の木曜日 各日13:30 ~ 15:00	7,100 ~ 8,600円	20人	バスタオル タオル
ベビーとママのファーストサイン(全4回)	4月13日・27日 5月11日・25日の火曜日 各日13:30 ~ 15:00	4,400円	15組 ・生後3~18カ月の子どもとその保護者	なし
写真の撮り方上達講座(全6回)	4月16日~9月17日 毎月第3金曜日 10:00 ~ 11:30	6,600円	20人	一眼レフカメラ
男の子のためのベビースキンケア	4月20日(火) 13:30 ~ 15:00	1,100円	15組 ・生後1~18カ月の子どもとその保護者	バスタオル
大人のコーヒー講座世界のコーヒー	4月24日(土)または25日(日) いずれか選択 ①10:00 ~ 11:30 ②13:30 ~ 15:00	1,600円	各10人	筆記用具

※受講料は材料費込み。

対象や参加費、申し込み方法など、詳しくは同館HPをご覧ください。

問 ふれあい健康館(☎657-0194 FAX657-0189)



青空健康ウォーキング

ウォーキングの正しい知識と自分に合った方法を身に付け、毎日の生活の中に取り入れてみませんか。インストラクターがサポートします(全10回)。



日 ▶ 4月8日(木)(以降の木曜日に不定期で開催) = ワークスタッフ陸上競技場(同陸上競技場正面入り口に10:00集合) ▶ 4月13日(火)(以降の火曜日に不定期で開催) = 徳島中央公園(とくぎんトモニアリーナ(市立体育館)東側広場に10:00集合)

※荒天の場合は午前9時までに中止を決定。順延なし。

対 医師から運動制限を受けていない市民

員 各30人(先着)

準 タオル、水分補給用飲料

申 電話で保健センターへ

問 とくぎんトモニアリーナ(市立体育館)事務所(☎654-5188 FAX652-9383)、保健センター(☎656-0534 FAX656-0514) ※ 3月22日(月)以降は(☎621-5521 FAX655-6560)へ。

町5) 5人(先着)  
 電話またはファクスで同館へ  
 加茂名中央会館(☎631-3734)

**不動産の受講生**

4月10日から令和4年2月26日までの毎月第2・4土曜日各日13:30~15:30(全20回)  
 不動コミセン5人(先着) 入会金3,000円と受講料月3,000円 ※土代や焼成代など別途必要。  
 はがきまたはファクスに(住所/名前/電話番号)を書いて不動コミセン陶芸係(〒770-0063 不動本町2-178-1)へ  
 不動コミセン(☎631-9649 ☎633-4171)

**健康**

**ひまわりっこ手帳を送付**

ひまわりっこ手帳には、定期予防接種の予診票と4カ月児・9~11カ月児健康診査受診票が付いています。予防接種



は、かかりつけ医と相談した上で接種してください。  
 子どもが生後2カ月に達するまでに送付しますので、届かない場合はご連絡ください。  
 保健センター(☎656-0540 ☎656-0514)



4月の講座やイベントについては、市HPをご覧ください。相談業務については、各施設で随時受け付けていますのでご利用ください。  
 詳しくは各担当課までお問い合わせください。

- 親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
- 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)
- 商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」
- 経済政策課(☎621-5225 ☎621-5196)
- 在宅育児家庭相談室
- 子ども施設課(☎621-5195 ☎621-5036)

**年度末・年度始めに向けた  
 新型コロナウイルス感染対策のお願い**

年度末・年度始めは進学、就職、転勤などで人の移動が活発になり、さまざまな行事の開催など、人との接触機会が増える時期です。  
 落ち着いた暮らしを一日でも早く取り戻すために、市民の皆さまには、新型コロナウイルス感染拡大防止に引き続きご理解とご協力をお願いします。

- ◆地域間の往来(出張、旅行、帰省など)について  
 感染拡大地域への訪問はできるだけ控え、その他の地域への訪問に当たっても、慎重な行動をお願いします。  
 また、進学、就職、帰省などにより往来される場合や、県外からご家族・ご親戚・ご友人が来県される場合は、体調チェックを十分に行い、会食をはじめ他人との接触について最大限の注意を払ってください。
- ◆年度末・年度始めに行われる行事などについて  
 歓送迎会、宴会を伴う花見などについては、感染リスクが高まるのが憂慮されます。また、卒業旅行についても、若者が感染に気付かず活発に移動することにより、高齢者などに感染を広げてしまう場合があります。これらの自粛を含め慎重な判断をお願いします。
- ◆基本的な感染防止対策の実施について  
 市民の皆さまにおいては、▶3密の回避▶咳エチケット▶マスクの着用▶手洗い手指消毒▶大声を出さない——など基本的な感染防止対策の徹底や、感染リスクの高まる「5つの場面」の回避など、これまでの取り組みの徹底をお願いします。  
**【問い合わせ先】** 新型コロナウイルス感染症対策推進室(☎621-5529 ☎625-2820)

**4月の無料相談**

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。  
 新型コロナウイルス感染症の影響で、相談が中止になる場合があります。事前にお問い合わせください。  
 また、ご相談の際には、マスクの着用や咳エチケットの徹底などへのご協力をお願いします。

生活の相談 ■ ところの相談 ■ からだの相談 ( )内は対象

**暮らしの相談(市内在住の人)**

さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200-5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水曜、9日(金) (予約制)	13:00~16:00
公証人相談(相続・遺言など)	20日(火)	13:00~16:00
司法書士相談(注2)	休止中	
行政書士相談	毎週火曜	10:00~12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	8日(休)	13:00~16:00
土地家屋調査士相談	1日(休)・15日(休)	10:00~12:00
不動産相談	8日(休)	10:00~12:00
	27日(火)	13:00~16:00
住まいづくり相談	22日(休)	10:00~13:00
行政相談委員相談(注3)	5日(月)	13:00~15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。  
 (注1) 弁護士相談は予約制で4月7日(火)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は4月9日・14日・21日、28日(各日6人で1人30分以内)です。  
 (注2) 司法書士相談は、再開が決まり次第ホームページなどでお知らせします。  
 (注3) 行政相談委員相談は、4月21日(火)13:00~15:00、ふれあい健康館1階相談室でも実施します。

**女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)**

女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~18:00 (受け付けは17:00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	7・14・21日(休) 2・9・16日(金)	18:00~20:00

※無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

**人権相談(市内在住の人)**

人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040-5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	6・20日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

**消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村在住の人)**

消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00~17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始	
--------------------------	-------------------------------	--

**からだの相談(市内在住の人) ※要予約**

保健センター ☎656-0534 ☎656-0514  
 ※3月22日(月)以降は ☎621-5521 ☎655-6560

**医師による相談(ふれあい健康館)**

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	13日(火)	13:00~15:00
もの忘れ予防相談	21日(休)	9:30~11:30
歯科医師相談	15日(休)	13:00~15:00
糖尿病予防相談	28日(休)	14:30~16:30

※相談時間は1人30分程度。

**保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)**

健康相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

**管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)**

栄養相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

**健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)**

運動相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00
------	----------------------	---------------------------

市長コラム 第4回  
みんなで  
いっしょに前へ!

新型コロナワクチン  
接種に向けて

●徳島市長 内藤 佐和子



市民の皆さまを対象に今後開始する新型コロナワクチン接種について、質問や相談、不安の声が、日々、市役所に寄せられています。副反応(発熱・アレルギー反応など)の報道もあり、「自分はどうすべきなのか」と悩んでいる方もいらっしゃると思います。

私自身も多発性硬化症という難病を抱えていますので、定期検診

の際に、接種について主治医に相談してきました。私の場合は「アレルギー反応などが今までに出たことがなければ一般の人と同じように接種しても差し支えない」という返答でした。接種は強制ではありませんが、持病があり、定期的に診察を受けている方は、ぜひ主治医に相談し、不安を解消してください。また、1面に掲載

している厚生労働省のホームページやコールセンターもご利用いただき、接種の判断にお役立てください。

現時点で、国や県とのワクチン供給量の調整により、どの時期にどのくらいの量のワクチンが入ってくるかは、不透明な部分があります。

徳島市では、皆さまに1日でも早く安心して接種いただけるよう準備を進めているところですが、スケジュールなどはワクチン供給量により流動的です。変更点など、決定事項は、徳島市が開設しているコールセンターや相談コーナー、ホームページ、SNSなどで随時お伝えしていきます。

感染症の発症や重症化を抑え新

型コロナウイルスに打ち勝とうとする今回のワクチン接種は、16歳以上の全国民を対象としており、今まで日本、そして世界でも経験したことがない一大プロジェクトです。

市民の皆さまには不安な思いを抱かせている部分もあるとは思いますが、徳島市としてもその思いをしっかりと受け止め、皆さまと情報を共有しながら、国・県・医師会と一丸となり、安心・安全な接種を実施してまいります。

皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



●本を読み心を育む●

Vol. 2

子ども向けおすすめ図書をご紹介

PICKUP 1

●ガブルくんとコウモリオニ [0~5歳向け]  
高谷まち作/復刊ドットコム※新規出版終了。

料理をすること、食べることが大好きなガブルくん。100年に一度しか実らない「チョコラボンボン」の木を探しに山へ。でも、その山には恐ろしいコウモリオニが住んでいて…。ガブルくんは無事に「チョコラボンボン」の実を手に入れることができるのでしょうか？！



PICKUP 2

●文様えほん [小学校中学年向け]  
谷山彩子作/あすなろ書房

普段何気なく見かける「もよう」について考えたことはありますか。「模様」「文様」「紋様」の違いや使い分け、込められた思いを知ることができたら、物の見方や捉え方も変わってくるはず。家紋や世界の文様など300種をご紹介します。楽しい文様の世界へ出掛けてみませんか？



PICKUP 3

●真夜中のパン屋さん 午前0時のレシピ  
[中学・高校生向け] 大沼紀子著/ポプラ社

エイプリルフールに母親に置き去りにされた高校生の希実。母親の手紙に従って訪ねたのは、真夜中だけ開くパン屋さんでした。オーナーの暮林とパン職人の弘基が働くお店に集まるのは、一癖も二癖もある変わったお客さんたち。おいしいパンに引き寄せられた優しい出会いと、不思議な事件。焼きたてのパンのように、温かくて幸せな気持ちになれるお話。



[問い合わせ先]はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)

2月 City Event Topics

1  
[月]

ゴンドラ事故を想定し  
救助訓練を実施



眉山ロープウェイで、指定管理者や東消防署職員など25人が参加し、救助訓練を実施。救助者が滑車を使いゴンドラに乗り込み、乗客に救助器具を着けて地上に降りました。

2  
[火]

徳島大学で新型コロナ  
感染拡大防止を啓発



徳島県と連携し、徳島大学常三島キャンパスで、感染予防のためのチラシや除菌シートを配布するなど、新型コロナウイルス感染拡大防止を呼び掛けました。

3  
[水]

疫病退散を願い  
子どもたちが豆まき



徳島城博物館で、市内の保育園に通う園児たちによる「節分豆まき」を開催。子どもたちが「鬼は外、福は内」と元気に豆を投げ、厄を追い払いました。

12  
[金]

「とくしま見守りねっと」  
新たに3事業所と連携



高齢者や障害者などの見守り活動の強化のため、株式会社アスティス徳島支店、徳島中央郵便局、ヤマト運輸株式会社徳島主管支店と協定を締結しました。