



広報

とくしま

トピックス

特別対談(2・3面)

- 民間企業との包括連携協定を推進しています(2面)
- インフォメーション(4~7面)おしらせ、イベント情報など

令和3年1月1日現在(前月比) 人口/252,093人(-11) 男/119,868人(+25) 女/132,225人(-36) 世帯数/120,995世帯(+51) 面積/191.39km²

県市協調による新ホール整備の基本方針が策定されました



県市協調で進めている新ホールの整備について、これまでの市での検討内容や県市協調未来創造検討会議での議論を踏まえて取りまとめを行い、昨年12月に、新ホール整備に関する基本的な方向性を定めた「県市協調新ホール整備基本方針」が策定されました。

▲12月6日の県市協調未来創造検討会議の様子

さまざまな分野の文化芸術の鑑賞や活動など、幅広いニーズに応えられる1,800～2,000席の大ホール、300～500席の小ホール、搬入口、楽屋、ホワイエを配置する

②文化創造エリア

リハーサルや小規模な発表会など多目的に利用できるスタジオ(リハーサル室)や練習、会議、学会の分科会など幅広く利用できる複数の活動室・会議室を配置する

③交流・にぎわい創出エリア

エントランス・交流ロビー、展示スペース、カフェなどを配置する

④管理業務エリア

⑤駐車場・駐輪場

イベントなどの主催者や障害者用の駐車場を敷地内に必要台数確保し、来館者用駐車場は警察署跡地や寺島公園などへの配置を検討、可能な範囲で広い駐輪スペースを敷地内に確保する

事業費

施設本体工事費 約180億円

整備スケジュール

「大阪・関西万博」の波及効果を視野に、2025年度の開館を目指す



今後、これまでの検討内容と基本方針を踏まえた基本計画(案)を作成し、パブリックコメントや専門家の意見聴取などを経て、基本計画が策定されます。

県都のランドマークとなる新ホールの一日も早い開館に向けて県市協調で取り組んでいきます。

【問い合わせ先】文化振興課(☎621-5178
FAX624-1281)

基本目標

徳島ならではの文化芸術の力を結集し、希望あふれる未来を創生する

施設の使命

①県民とともに、徳島ならではの新たな文化芸術を創造し、魅力を発信する

▶これまでの枠にとらわれない幅広い分野の文化芸術の融合に取り組む

▶文化芸術活動を活発化させる事業を主体的に展開する

②県民とともに、将来の文化芸術を担う人材を育成する

▶若い世代に「体感の場」を提供する

▶新しい才能を育む「活躍の場」となる取り組みを推進する

③県民に優れた文化芸術を鑑賞する機会を提供する

▶県民の文化芸術への高い関心に対応する

▶魅力ある鑑賞機会を提供する

④国内外の多くの人が集う施設となり、県全体の活力を向上する

▶国際会合や全国大会、学会などの開催による「活気に満ちた場」など魅力ある施設を目指す

▶訪れる人が徳島の文化芸術に共鳴し、さらに興味を抱くという「好循環」を生み出す

施設整備

●基本的な考え方

①阿波おどりや阿波人形浄瑠璃など徳島の伝統文化の公演や練習に配慮する

②LED、4K・8K、AR、VR、5Gなどの先端技術を導入する

③徳島中央公園との調和に配慮するとともに、一体的な利用の可能性を検討する

④災害時における周辺住民の避難場所としての活用などを検討する

●施設構成

①ホールエリア

City Event Topics 12月

10 [木] 自転車交通マナーアップキャンペーンを実施



自転車の交通ルールの遵守とマナーの向上を広く市民に呼び掛けるため、徳島市老人クラブ連合会などと連携し、徳島駅前啓発チラシや反射材などを配布しました。

17 [木] スマートフォンを楽しく使いこなそう



ふれあい健康館で高齢者向けのスマートフォン活用講座を開催。参加者たちは、基本的な操作やSNSの利用方法、各種アプリの取得方法などを楽しく学びました。

20 [日] サンタさんからのプレゼントに笑顔



とくしま動物園北島建設の森で「どうぶつえんのクリスマス」を開催。サンタクロースに扮した職員が子どもたちにクリスマスプレゼントを贈りました。

28 [月] 徳島中央公園・鷲の門にしめ飾りを取り付け



新年を迎えるにあたり、新ホール建設予定地を目前に臨む鷲の門に、飯泉知事と内藤市長が長さ約1.5mのしめ飾りを取り付け、迎春準備を整えました。



※写真撮影用にマスクを外しています。

今号では、特別企画として、遠位型ミオパチー(※)を発症し、車椅子生活を送りながらも、同じような状況で苦しむ人のために、さまざまな活動を行う織田友理子さんと内藤市長の対談の模様をご紹介します。

(※)体幹から離れた部位から筋肉が萎縮していく難病。

おだゆりこ
織田友理子さん

一般社団法人WheelLog代表、
NPO法人PADM(遠位型ミオパチー患者会)代表

1980年生まれ。2002年、遠位型ミオパチーと診断。難病や希少疾病に関する新薬開発制度の問題に取り組み、患者数が少ない疾患でも治療薬が開発される仕組みをつくる。バリアフリー情報を共有できる地図アプリ「WheelLog!」の開発を行う。

- 市長 今日はよろしくお願いします。
- 織田さん こちらこそお願いします。

逆境を乗り越えて

- 市長 織田さんは、ご自身も病気なのにもかかわらず、どうしてこんなに行動力があるのですか。
- 織田さん 遠位型ミオパチー患者会の国への要望活動の際に、患者数が少ない団体は声を上げるのが本当に大変だと感じました。自分の生活や障害などでいっぱいなのに、その上、国を動かすことをみんなができるわけではありません。できる人がやっていかなければいけないという使命感がすごくあります。
- 市長 使命感があっても、自分が動く、その一歩を踏み出すことはとても難しいと思います。

- 織田さん 誰かのためになるのであれば頑張りたいという思いがすごくあって、生きている限り、やれることはやっていきたいと思っています。
 - 市長 今まで、断られたり、「そんなのできるわけない」といったいろんな言葉を返されたりといった経験がたくさんあると思うのですが。
 - 織田さん そんな時は、やっぱり悔しくて泣きますよね。でもお医者さんに「あなたの後ろに何百人も患者がいると思いなさい」と言われたのです。だから、自分が諦めて良いのか、他の人たちがどう思うのか、同じような境遇の人たちがいるから負けるわけにはいかない、そう思考を転換するように意識しています。
- いろいろな人の否定的な意見というのは、逆に自分にとっては、乗り越えるための力になる

民間企業との包括連携協定を推進しています

◆包括連携協定とは

民間企業と自治体が、それぞれの資源を生かしながら協働して、地域の活性化や市民サービスの向上に取り組むもので、さまざまな分野で包括的に、連携・協働を推進することを双方が確認するものです。徳島市は現在12の企業との間で包括連携協定を締結しています。

◆取り組みの紹介

連携・協働の取り組みの一部を紹介します。

■徳島市民病院でのカー・シェアサービス【トヨタカローラ徳島株式会社】

徳島市民病院内に、「カー・シェア」ステーションを設置しています。(利用には、料金がかかるほか、スマートフォンから専用アプリに登録する必要があります)

■移動図書館「いずみ号」の巡回【株式会社セブン・イレブン・ジャパン】

はこらいふ図書館の移動図書館「いずみ

号」が、セブン・イレブン徳島国府バイパス店を月に1回程度、巡回します。巡回日には、予約した本を受け取ることができます。

■緊急対応業務用としてスマートフォンおよび携帯電話を貸与【KDDI株式会社】

令和2年4月、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う学校休校中の連絡用として、臨時的にスマートフォンおよび携帯電話の無償貸与を受けました。



このほか、地域見守り活動、防災対策や市政情報の発信などさまざまな分野で連携・協働を推進しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】企画政策課(☎621-5085 ☎624-0164)

会計年度任用職員を募集

4月1日～令和4年3月31日まで勤務する会計年度任用職員を募集します。

◆保育所等調理員(週38時間45分勤務)

【給与】本市での経験年数に応じ月額14万8,114円～16万8,199円

【申し込み期限】1月26日(火)(消印有効)

【選考試験】1月31日(日)に市役所で面接

【問い合わせ先】子ども施設課(☎621-5195 ☎621-5036)

◆女性センター相談員(週29時間勤務)

【給与】資格および本市での経験年数に応じ月額11万2,619円～

【申し込み期限】2月8日(月)(必着)

【選考試験】2月13日(土)にアミコビルで面接

【問い合わせ先】女性センター(☎624-2611 ☎624-2612)



各種手当(通勤、期末など)あり。詳しくは市ホームページをご覧ください。



ことがあると思うんですね。

●**市長** 私もすごく口惜しいと思うこともありますが、「ここでやめてしまったら、市民や次世代の子どもたちに嫌な思いをさせてしまうかもしれない」と奮起し、正しいと思う方向に進めていこうと努めています。

みんなでつくるバリアフリー

●**市長** 織田さんたちが開発されたアプリ「WheelLog!」とは、どのようなものですか。

●**織田さん** 車椅子で実際に走行したルートや利用したスポットなど、体験に基づいたバリアフリーの情報を共有できる地図アプリです。

●**市長** 車椅子の人でも入れるお店やトイレなどの情報が分かるということですね。ベビーカーや子ども用車椅子を持ったお母さんたちも利用できますよね。

●**織田さん** はい。また、全国でアプリを使った街歩きイベントなどを開催しています。みんなで情報を投稿し、地図を充実させることが、健常者と障害者の垣根をなくし、みんなでバリアフリーについて考えるきっかけになっているのではないかと考えています。そうした意味で私たちは、SDGs(持続可能な開発目標)の「住み続けられるまちづくりを」が本当に大切だなと感じています。

心のバリアフリーを

●**市長** 予算などの問題もあって、地方のまちはハードの部分で、公共交通機関や施設の整備といったものがなかなか追いついていない状況なのですが、そういった地方都市でも、バリアフリーを進めるためには、どうすればいいと思いますか。

●**織田さん** 住民間の心のバリアフリーを推進していくことが大切だと思います。施設や設備の整備が難しくても、いくらでも心で、皆さんを迎えられたり、住む人たちが心地良くいられたりできると思います。

●**市長** そうですね。もっとWheelLogさんの

新年あけましておめでとうございます。
織田友理子さんとは親交があり、これまで障害当事者の視点からお気付きになられたバリアフリーの課題について、具体的な改善策のご提案をいただいております。織田さんは驚くほどの行動力を発揮しておられます。

私も子どもがおりますが、障害を持つ同級生がいて、他の同級生とともに分け隔てなく学校生活を送ることが自然に身に付いています。やはり小さい頃から誰もが「バリアフリーが当たり前の世の中」という意識を身に付けていくことが大事だと感じています。

ことしは、いよいよ東京オリンピック・パ

ラリンピック競技大会が開催されます。私は、バリアフリーの取り組みは成熟国家の品格の現れだと思っており、パラリンピックレガシーとしての「真の共生社会の実現」に向けて、ハード・ソフト両面からのバリアフリー化に、より一層取り組み、日本が素晴らしい国と言ってもらえるようにしていきたいと考えています。



国土交通大臣 赤羽 一嘉

活動が広がっていくことを期待しています。「WheelLog!」は、世界を変えていけると思います。

●**織田さん** ありがとうございます。本当に関わっていただける人が優しくて、温かくて。皆さんからは「今までどうやって障害者に関わっていいかわからなかったけど、自分が写真を撮って投稿するだけで役に立てるなら」「イベントに参加して車椅子の人たちの大変さが分かりました」などとおっしゃっていただいています。

みんなが障害者との関わり方についてもっと考えるきっかけになるような団体にしていきたいと思っています。アプリでは情報を集めていますが、それだけではないと私は思っていて、活動を進める中で、みんなが優しくなって心が穏やかになり、人のことを考えられる心のバリアフリーを推進していけると考えています。徳島でもますます関わっていただけたら嬉しいです。

●**市長** そうですね。みんなが優しい気持ちになれば、よりいいまちになると思います。ぜひ、徳島市もそういうことを推進し、多様性を認め合う個性あふれるまちにしていきたいと思っています。WheelLogさんの「街歩き」など、これか

らもイベントを開催されると思うので、市民の皆さんにも参加していただき、みんなが積極的にそういうアプリを普段使いしているような、徳島市になればいいと思います。

●**織田さん** そうですね。みんなが優しくなっていくツールとして活用していただけたら嬉しいです。

●**市長** ぜひ、これからもお願いします。今日はありがとうございました。



◆ 対談動画は徳島市公式YouTubeで公開しています。



ピックアップ

考古資料館

◆令和2年度特別企画展

「音の考古学—SOUND OF ARCHAEOLOGY—」……

銅鐸をはじめとする音を鳴らすことができる考古資料を紹介します。

【会期】1月19日(火)～3月21日(日)

◆とくしま好古楽倶楽部「火おこしをしてみよう」……

古代のさまざまな火おこしの方法に挑戦します。

【とき】2月14日(日)13:00～16:00

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴) 【費用】無料

【定員】20名(先着)

【申し込み方法】電話または直接、考古資料館へ

◆遺跡と遺物に学ぶ考古学講座「矢野遺跡」……

矢野遺跡を歩いて見学し、その後、考古資料館展示室にて出土品を見ながら解説を行います。

【とき】2月20日(土)14:00～

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴) 【費用】無料

【定員】20名(先着)

【申し込み方法】電話または直接、考古資料館へ

【準備物】歩きやすい靴、動きやすい服装

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【開館時間】9:30～17:00(入館は16:30まで)

【休館日】毎週月曜日と2月12日(金)・23日(祝)・24日(水)・25日(木)

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】考古資料館(☎637-2526 ☎642-6916)

徳島城博物館

◆新成人記念射会&射初め(中学・高校生の部)……

【とき】2月7日(日)13:00～※雨天の場合2月11日(祝)に順延。

【対象】▶新成人=2月時点で20歳、または本年中に20歳を迎える徳島県内在住の新成人で、弓道経験者または日弓連有段者▶中学・高校生の部=弓道経験1年以上

【定員】各10名(先着)

【申し込み方法】1月24日(日)までに、郵送またはファクスで『新成人記念射会』または『射初め(中学・高校生の部)』参加希望と明記し、住所・名前・生年月日・電話番号・取得段位または経験年数を書いて、同館へ

【問い合わせ先】徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525 ☎656-2466)



掲示板

INFORMATION

お知らせ

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請をお忘れなく

新型コロナウイルス感染症の影響で負担が増加している低所得のひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給しています。申請がお済みでない人は2月28日(日)(消印有効)までに申請してください。

【支給額】1世帯につき5万円(第2子以降1人につき3万円加算)
※再支給あり。

支給対象や申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



☎ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター (☎0120-400-903)、子育て支援課(☎621-5194 ☎655-0380)

傷病手当金の支給対象期間を延長

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給対象期間を3月31日(水)まで延長しています。

☎国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している被用者(給与の支払いを受けている人に限る)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの感染疑いにより休業した人



詳しくは市HPをご覧ください。

☎保険年金課(☎621-5159 ☎655-9286)

国民健康保険普通徴収の暫定賦課を廃止

令和3年度から普通徴収の暫定賦課を廃止し、納付回数が年12回から9回(7月～翌年3月)に変わります。



※特別徴収(年金からの

天引き)で納付されている人は変更ありません。

詳しくは市HPをご覧ください。

☎保険年金課(☎621-5157 ☎655-9286)

国民年金基金をご存知ですか

国民年金基金は、自営業者やフリーランスなど国民年金第1号被保険者の人たちが安心して老後を過ごせるように、老齢基礎年金にゆとりをプラスする公的な年金制度です。掛金が全額社会保険料控除の対象になるなど、税制上の優遇措置があります。

また、60歳以上65歳未満の人や海外に居住されている人で国民年金に任意加入している人も加入できます。

詳しくは全国国民年金基金徳島支部へお問い合わせください。

☎全国国民年金基金徳島支部(☎0120-65-4192)

市有地(宅地)を売却

市有地を一般競争入札により売却します。

【物件】川内町宮島錦野5番7(宅地=198.72平方[㍓](実測))

【最低価格】565万円

【入札】2月19日(金)10:00～

☎市役所12階物品入札室

☎2月5日(金)17:00(必着)までに、所定の用紙(市HPからダウンロード可。



市役所12階管財課でも配布)を郵送または直接、管財課(〒770-8571 幸町2-5)へ

☎管財課(☎621-5051 ☎623-1008)

物品などの納入業者の登録申請を受け付け

4月1日～9月30日に発注する物品などの指名競争入札参加資格の登録申請を受け付けます。

☎2月1日(月)～28日(日)(消印有効)に所定の用紙(市HPからダウンロード可。市役所12階管財課でも



配布)を郵送または直接、管財課

(〒770-8571 幸町2-5)へ

詳しくは市HPをご覧ください。

☎管財課(☎621-5055 ☎623-1008)

差し押さえた不動産を売却

滞納者から差し押さえた不動産をインターネット公売により売却します。



【物件】富田橋二丁目45番(▶土地=約212.00平方[㍓]▶建物=2階建て。約87.59平方[㍓])

【見積価額】1,422万4,800円

【申込期間】2月10日(水)13:00～24日(水)23:00

【入札期間】3月2日(火)13:00～9日(火)13:00

詳しくは市HPをご覧ください。



☎納税課(☎621-5077・5078・5080 ☎621-5081)

中小企業向け無料経営相談

◆中小企業診断士による相談

☎2月4日(木)・8日(月)・21日(日)・24日(水)各日10:00～17:00

☎市内に主たる事業所を置く中小企業または個人

◆徳島県よろず支援拠点コーディネーターによる相談

☎毎週土曜日10:15～17:00

☎県内に主たる事業所を置く中小企業または個人



☎産業支援交流センター(アミコビル9階)



詳しくは市HPをご覧ください。

☎経済政策課(☎621-5225 ☎621-5196)

働き方改革相談会

就業規則の見直しやテレワークの導入などについて、



社会保険労務士による無料相談会

を実施します。

☎毎週水曜日13:00～17:00

☎産業支援交流センター(アミコビル9階)☎県内に主たる事業所を置く中小企業

☎所定の申込書をファクスで、徳島働き方改革推進支援センターへ

※電話、メールでの申し込みも可。詳しくは徳島働き方改革推進支援センターHPをご覧ください。



☎徳島働き方改革推進支援センター(☎0120-967-951 ☎654-7780)

移住者に最大100万円支給

東京圏から就職や起業のために徳島市に移住した人に支給します。今年度の受け付けは3月1日(月)まで。

☎▶東京23区に5年以上居住または通勤▶本市に5年以上居住の意志がある——など

【支援金額】▶多人数世帯=100万円▶単身世帯=60万円

支給条件など、詳しくは市HPをご覧ください。



☎移住交流支援センター(☎621-5083 ☎624-0164)

プラマークごみの出し方にご注意を

家庭からプラマークごみ(プラスチック製容器包装)を出す際



は次のことに注意してください。

▶レジ袋などで2重袋にしない
▶ライターやハサミ、在宅医療廃棄物、小型充電式電池などの危険物を一緒に出さない

詳しくは市HPをご覧ください。



☎市民環境政策課(☎621-5202 ☎621-5210)

生ごみの減量にご協力を

家庭ごみの約4分の1は生ごみです。CO₂排出量や処理費用↑

保育園などでの一時預かりの新規申し込みを受け付け

家庭で保育している乳幼児が、保護者の入院、冠婚葬祭、育児疲れ解消などの理由で一時的に保育が必要となる場合に、保育園などで週3日を限度に預かり保育が利用できます。

【利用期間】▶平日=8:30～17:00▶土曜日=8:30～12:00
※日曜日、祝日は利用不可。

【利用料金】日額1,800円(給食費含む)

4月から利用を希望する人は、2月15日(月)までに実施施設へお申し込みください。施設ごとに定員や対象年齢が異なりますのでご注意ください。利用申込書は各実施施設や市役所南館2階子ども施設課で配布しています。

実施施設ごとの定員や対象年齢など、詳しくは市HPをご覧ください。



☎各実施施設、子ども施設課(☎621-5193 ☎621-5036)

所得税などの確定申告はお早めに

令和2年分の所得税の確定申告の相談、申告書の受け付けを行います。

☎2月16日(火)～3月15日(月)9:00～16:00(土・日・祝日を除く。ただし、2月21日(日)・28日(日)は実施)

☎アスティとくしま(山城町東浜傍)

申告会場への入場時には整理券が必要です。整理券は会場当日配布されます。なお、LINEで事前発行を受けることもできます。

申告にはマイナンバーカード(お持ちでない人は通知カードと運転免許証など)をお持ちください。

申告書は国税庁HPで作成するか、e-Tax(電子申告)を利用して提出することもできます。

詳しくはお問い合わせください。

☎徳島税務署(☎622-4131)

削減のため、生ごみの減量にご協力をお願いします。

◆家庭でできるお得なひと工夫

▶冷蔵庫の中身を確認し、必要な食材だけ購入する(家計の節約)



▶調理方法を工夫し食べ切る(冷蔵庫の整理整頓)

▶賞味期限と消費期限の違いを理解し、賞味期限が過ぎてもすぐに廃棄せず、見た目や匂いなどで個別に判断する(捨てるはずの食材の有効利用)

▶生ごみを①濡らさない②搾る③乾かす(臭いと重さの軽減)——など

問市民環境政策課(☎621-5202 FAX621-5210)

凍結による水道設備の破損にご注意を

日陰や北向きの場所、風が強く当たる場所などにある水道設備は凍結により破損しやすいため、保温材を取り付けるなどの対策をお願いします。



水道設備の防寒方法など、詳しくは上下水道局HPをご覧ください。

問上下水道局水道維持課(☎623-1188 FAX623-1349)

市内で生産された花を市役所に展示



新型コロナウイルスの影響を受

けている市内の花の生産者が、産地としての認知度向上を図るため、市役所1階正面玄関に切り花を展示しています。

京阪神を中心に出荷されている季節の花を紹介していますので、ぜひご覧ください。

問農林水産課(☎621-5252 FAX621-5196)

ミツバチの飼育には届け出が必要

ミツバチを飼育する人は、1月29日(金)までに、飼育届(市HPからダウンロード可)を市役所3階農林水産課へ提出してください。

問農林水産課(☎621-5252 FAX621-5196)

薪を配布

街路樹などをせん定した枝を薪として配布します。1人0.8立方メートル程度まで。運搬は各自。配布時に水と緑の基金への「500円募金」にご協力をお願いします。

【配布期間】2月15日(月)～21日(日) 各日10:00～15:00

場とくしま植物園緑のリサイクルセンター(対市内在住の人員20人(抽選))

申1月22日(金)(消印有効)までに、往復はがきに「薪希望」と明記し、〈住所/名前/電話番号〉を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ※1世帯1件の応募に限ります。

問とくしま植物園(☎636-3131 FAX636-3132)、徳島市公園緑地管理公社(☎633-1313 FAX633-1315)

地雷撤去のための書き損じはがきを集めています

カンボジアでの地雷被害をなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体への寄

イベントニュース61 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・問い合わせ先
とくしままちなか花ロードProject	1月16日(土) 8:00～	藍場浜公園(集合場所)	「徳島駅前～新町橋2丁目の交差点」と「佐古大橋～徳島本町交差点」の植樹帯や花壇を花いっぱいにしましょう	新町川を守る会(☎090-3783-2084 FAX623-2707)
トモニSunSunマーケット	1月17日(日) 10:00～15:00	新町川・阿波製紙水際公園	農産物や海産物、特産加工品、そう菜などを販売	チャレンジサポーターズ(☎070-5350-9033)
水際コンサート	1月29日(金) 18:00～	新町川・阿波製紙水際公園ポートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう	新町川を守る会(☎090-3783-2084 FAX623-2707)
とくしまマルシェ	1月31日(日) 9:00～14:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「いちごとフルーツマトフェア!!!」。約60のパラソルが軒を連ねる産直市	とくしまマルシェ事務局(☎FAX678-2117)

付を行っています。

はがき2～3枚が1平方メートルの地雷撤去費用に変わります。

皆さんのご協力をお願いします。

【対象品】書き損じ・未使用のはがき、未使用の切手・テレホンカード、QUOカード、図書カード

【期間】3月31日(水)まで

【送付先】カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局(〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702)へ

問カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局(☎092-833-7575 FAX092-833-7677)

休日に国保料などの納付・相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付や納付相談ができる臨時窓口を開設(電話相談可)。

当日は市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用可。

日1月24日(日)8:30～12:00

場市役所1階保険年金課

問 保険年金課(☎621-5165・5384 FAX655-9286)

譲ります・譲ってください

【譲ってください】▶電動自転車

掲載品を譲りたい人、掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人は、消費生活センター(アミコビル3階 ☎625-2326 FAX625-2365)にご連絡ください。

募集

学童保育クラブ補助員

富田学童保育クラブの補助員(パート勤務)を3名募集します。



【給与】時給900円～

対象や勤務条件など、詳しくはお問合せください。

問富田学童保育クラブ運営委員会(☎654-6621)

はこらいふ図書館イベント

イベント名	日時	内容	対象者・定員
ストーリーテリング勉強会	2月4日(木) 10:30～11:30	昔話などの物語を子どもたちに語る技術を学びます	どなたでも・10人(先着)
笑顔がひろがる♪アニメーション	2月20日(土) 10:30～10:45	さまざまな仕掛けで子どもたちの感性を引き出す参加型のおはなし会	どなたでも
読書のアニメーション	2月27日(土) 10:30～10:45	絵本の世界を楽しむ参加型のおはなし会	どなたでも
イブニング上映会「ファースト・マン」※要申し込み。	2月28日(日) 16:00～18:20	大きめのスクリーンで映画を上映【あらすじ】宇宙飛行士が月面着陸を目指し、前人未踏のミッションに挑む物語	高校生以上・15人(先着)

上記以外にもイベントを開催しています。イベントの日時、内容などは変更する場合があります。詳しくは同館HPをご覧ください。

◆臨時休館

図書整理のため、2月9日(火)～18日(木)は休館します。※館外の返却ポストは利用可。

問はこらいふ図書館(☎654-4421 FAX654-4423)



スマートフォン活用講座

スマートフォンの使い方(インターネット検索、LINEやテレビ電話など)を基礎から学ぶ(全3回)。

コース		開催日
火曜日	午前(10:30～12:00)	2月2日・16日、3月2日
	午後(13:00～14:30)	2月2日・9日・16日
水曜日	午前(10:30～12:00)	2月3日・10日・17日
木曜日	午前(10:30～12:00)	2月4日・25日、3月4日
	午後(13:00～14:30)	2月4日・18日・25日
金曜日	午前(10:30～12:00)	2月5日・12日・19日

場ふれあい健康館2階会議室

対65歳以上の市民

員各10人(抽選)

申1月22日(金)までに、電話または直接、同館へ

※11月28日までに申し込み済みの人は不要。

問ふれあい健康館(☎657-0194 FAX657-0189)



募集

シルバー人材センター会員

同センターでは、家庭、企業、公共団体などから、さまざまな業務を引き受け、会員の希望や能力に応じて仕事を提供しています。



対市内在住の60歳以上の人
詳しくは市HPをご覧ください。お問い合わせください。



徳島市シルバー人材センター (☎653-6262 FAX653-0324)

催し

学校給食パネル展

食育の取り組みや児童生徒が自分で取った出汁を使った料理を紹介するパネル、ポスターコンクールの優秀作品などを展示。

日 1月27日(水)～31日(日) 会場 ふれあい健康館1階きっかけ空間

問 給食管理室 (☎621-5416 FAX624-2577)

手作りジュエリーワークショップ

藍染めシェルやコットンパールで、ピアスやイヤリングを作成。

日 2月7日(日)10:30～14:00
会場 産業支援交流センター (アミコビル1階) 各6人(先着)

¥2,500円
申 電話で同センターへ
問 産業支援交流センター (☎FAX661-7124)

講座・教室

認知症出前講座を放送

「認知症を正しく理解しよう」をテーマに、医師や理学療法士、看護師による講演をケーブルテレビ徳島(111ch)で放送します。

日 1月16日(土)・23日(土) = 各日15:00～17:00
1月17日(日)・24日(日) = 各日11:00～13:00
1月21日(木) = 13:00～15:00、20:00～22:00

問 徳島市在宅医療支援センター (☎625-3960 FAX625-3965)

とくしま植物園各教室



日 Flower Diaries = 2月13日(土)・21日(日)各日10:00～12:00
雑草いけばな教室 = 2月14日(日)10:00～12:00
押し花ワークショップ = 2月16日(火)10:00～12:00
ドライフラワーアレンジメント教室 = 2月19日(金)10:00～12:00
ネイチャーゲーム教室 = 2月28日(日)9:30～12:00 対市内在住・在勤・在

学の人※ネイチャーゲーム教室は5歳以上。

申 1月25日(月)(消印有効)までに、同園HPから申し込みいただくか、ファクス、はがきに〈教室名(Flower Diariesは希望日も) / 住所/名前/電話番号/市外の方は勤務先名または学校名〉を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ



詳しくは同園HPをご覧ください。

問 とくしま植物園 (☎636-3131 FAX636-3132)

とんぼ玉教室 (全3回)



卓上バーナーを使ってとんぼ玉を制作。

日 2月教室 = 2月9日(火)・16日(火)・23日(火) 3月教室 = 3月9日(火)・16日(火)・23日(火) ※各教室、午前クラス(10:00～12:00)と午後クラス(14:00～16:00)の2クラス。場シビックセンター活動室4(アミコビル4階) 対18歳以上の人 各8人(先着) ¥3,660円(市外の方は4,026円) ※別途材料代(3,000円程度)が必要。



詳しくは徳島ガラス

スタジオHPをご覧ください。お問い合わせください。

問 徳島ガラススタジオ (☎669-1195 FAX669-1221)

ふれあいパソコン講座

パワーポイントを使ってマスクケースを制作。



日 3月30日(火) 13:00～15:00 会場 ふれあい健康館 各9人(先着) ¥2,300円

申 3月23日(火)までに、電子申請、電話で同館へ

問 ふれあい健康館 (☎657-0194 FAX657-0189)

藍染通信文化講座

藍の栽培から藍染めまでを自宅で学ぶ。

日 3月～12月まで(毎月1回テキストを送付します) 各50人(先着) ¥3万7,000円(テキスト・教材費込み)

申 申込書(市HPからダウンロード可。アミコビル3階シビックセンター、市役所9階文化振興課などでも配布)をファクスで同センターへ※電話、メールでも申し込み可。

問 シビックセンター (☎626-0408 FAX626-0833)

健康

こころの健康相談とパネル展

臨床心理士によるこころの健

スポーツ教室 (前期) 参加者を募集

とくぎんトモニアリーナ

曜日	教室名
火	親子deスポーツ ★
	キッズダンス
水	親子deふれあい体操 ★
	やさしく始めるキッズヒップホップダンス
金	ベビーとママのリフレッシュヨガ ★
	キッズチアダンス
夏休み中	スポーツキッズのアロマセラピー
5月・9月	スポーツアロマセラピー

★=託児あり

申 2月18日(木)21:00まで

その他の講座や受講資格、申し込み方法など、詳しくは徳島市体育振興公社HPをご覧ください。



問 徳島市体育振興公社 (☎654-5188 FAX652-9383)

西の丸テニスコート

曜日	教室名
火	短期テニス(初心者)
水	応用コース(ゲーム&形式)

青少年交流プラザ

曜日	教室名
木	プラザ青空ベビーヨガ
	集中できる姿勢をつくる親子ヨガ
金	プラザベビーとママのリフレッシュ

ワークスタッフ陸上競技場

曜日	教室名
火	田宮ハツラツ青空体操

ふれあい健康館 コミカレ短期特別講座

講座名	日程	受講料	対象者・定員
バレンタインフォト&手形足形アート作り	2月2日(火) ①9:30～10:45 ②11:00～12:15	1,600円	各15組 ・生後1カ月～3歳までの子どもとその保護者
ファーストサイン	2月9日(火)・22日(月) 3月9日(火)・23日(火) 各日13:30～15:00	4,400円	15組 ・生後3～18カ月の子どもとその保護者
男の子のためのベビースキンケア	2月16日(火) 13:30～15:00	1,100円	15組 ・生後1～15カ月の子どもとその保護者
大人のコーヒー講座(応用編)	2月21日(日) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	1,600円	各15人
ベビーマッサージ	2月26日(金) 3月19日(金)・26日(金) 各日10:00～11:30	5,500円	15組 ・生後1～15カ月の子どもとその保護者
写真の撮り方講座(初級)	3月5日(金) 10:00～11:30	1,100円	20人

※受講料は材料費込み。

申 講座開催日の10日前までに、電子申請か、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16)へ

詳しくは同館HPをご覧ください。

問 ふれあい健康館 (☎657-0194 FAX657-0189)



康相談(1人30分)や自殺予防啓発に関するパネル展を開催。



目 ▶ ころの健康相談 = 1月19日(火)～21日(木)・23日(土)・24日(日) 各日10:00～12:00、13:00～15:00 ▶ パネル展 = 1月18日(月)～24日(日) 各日9:00～17:00
場 ぶれあい健康館1階
問 保健福祉政策課 (☎621-5562 FAX655-6560)

からだが喜ぶ！ フィットネス教室

生活習慣病の予防・改善のために不可欠な筋肉の機能や骨の代謝に有効なヨガを学ぶ。



目 2月3日(水)・10日(水) 各日10:00～11:00 ※いずれかの日を選択。
場 ぶれあい健康館2階元気回復室
対 医師から運動制限と介護認定を受けていない20歳以上の市民
員 各11人(先着) 動きやすい服装、バスタオル2枚、ヨガマット(レジャーシート可)、飲み物
申 電話で保健センターへ
問 保健センター (☎656-0534 FAX656-0514)

子宮頸がん検診は 3月31日(水)まで

子宮頸がんは、20歳代後半～40歳代で近年増加傾向にあります。

す。ぜひ受診してください。

目 3月31日(水)まで 場 県内の39委託医療機関
対 20歳以上



で、今年度偶数年齢に達する女性 ※60歳未満の人は、今年度奇数年齢でも昨年度未受診の場合は対象。 ¥1,200円(免除制度あり)
転入などで受診券が届いていない人はお問い合わせください。
問 保健センター (☎656-0530 FAX656-0514)



2月の講座やイベントについては、市HPをご覧ください。相談業務については、各施設で随時受け付けていますのでご利用ください。詳しくは各担当課までお問い合わせください。

- 親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
- 問 子育て支援課 (☎621-5192 FAX655-0380)
- 商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」
- 問 経済政策課 (☎621-5225 FAX621-5196)
- 在宅育児家庭相談室
- 問 子ども施設課 (☎621-5195 FAX621-5036)

きっかけミニ運動教室 (全4回)

身体活動量(生活活動+運動)が少ない状態が長時間続くと、生活習慣病やロコモティブシンドローム(骨や筋肉などの衰えにより歩行などに支障がある状態)の危険性が高くなります。健康づくりのきっかけとなる運動を習慣化するための教室を開催します。

コース名	日時	対象者
火曜日コース	2月9日～3月9日 13:30～14:30 ※2月23日は除く。	65歳以上で、片足立ちを30秒以上できる人
木曜日コース	2月18日～3月11日 10:00～11:00	20～60歳代で、片足立ちが50秒以上できる人
金曜日コース	2月12日～3月5日 10:00～11:00	65歳以上で、片足立ちを20秒以上できる人

場 ぶれあい健康館2階元気回復室
対 医師から運動制限を受けていない市民で、要介護・要支援の認定を受けていない人 ※今年度で開催した同教室の参加者は対象外。
員 各コース11人(先着)
進 運動しやすい服装、室内用運動靴、ヨガマット(レジャーシートでも可)、バスタオル2枚、タオル、水分補給用飲料
申 電話または直接、保健センターへ
問 保健センター (☎656-0534 FAX656-0514)

2月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。新型コロナウイルス感染症の影響で、相談が中止になる場合があります。事前にお問い合わせください。また、ご相談の際には、マスクの着用や咳エチケットの徹底などへのご協力をお願いします。

■ 生活の相談 ■ ころの相談 ■ からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆ さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200-5129 FAX621-5128

弁護士相談 (注1)	毎週水曜、12日(金) (予約制)	13:00～16:00
公証人相談 (相続・遺言など)	16日(火)	13:00～16:00
司法書士相談 (注2)	休止中	
行政書士相談	毎週火曜	10:00～12:00
土地家屋調査士相談	4日(水)・18日(水)	10:00～12:00
住まいづくり相談	25日(水)	10:00～13:00
行政相談委員相談 (注3)	1日(月)	13:00～15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
心配ごと相談 (家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。
(注1) 弁護士相談は予約制で2月3日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は2月10日・12日・17日・24日、3月3日(各日6人で1人30分以内)です。
(注2) 司法書士相談は、再開が決まり次第ホームページなどでお知らせします。
(注3) 行政相談委員相談は、2月17日(水)13:00～15:00、ぶれあい健康館1階相談室でも実施します。

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆ 女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613 FAX624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～12:00、12:45～18:00 (受け付けは17:00まで) [休] 日曜、火曜、木曜、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	3・10・17日(水) 5・12・19日(金)	18:00～20:00

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談 (市内在住の人)

◆ 人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040-5169 FAX655-7758

人権擁護委員による人権相談	2・16日(水)	13:30～16:00
---------------	----------	-------------

消費生活相談 (徳島市、石井町、神山町、佐那河内村在住の人)

◆ 消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 FAX625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00～17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始
--------------------------	-------------------------------

からだの相談 (市内在住の人)

◆ 保健センター(ぶれあい健康館内) ☎656-0534 FAX656-0514
[要予約] ※母子相談のみ ☎656-0532

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	9日(水)	13:00～15:00
もの忘れ予防相談	17日(水)	9:30～11:30
歯科医師相談	18日(水)	13:00～15:00
糖尿病予防相談	24日(水)	14:30～16:30

※相談時間は1人30分程度。

保健師による相談

健康相談 (成人相談・母子相談)	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
---------------------	----------------------	---------------------------

管理栄養士による相談

栄養相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	----------------------	---------------------------

健康運動指導士による相談

運動相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00
------	----------------------	---------------------------

歯科衛生士による相談

大人の歯みがき相談	10日(水)	13:00～15:30 ※1人30分程度。
-----------	--------	--------------------------

ふらっと徳島 歴史と文化財めぐり 第1回 旧徳島城表御殿庭園—殿様が毎日眺めた庭園—

徳島中央公園にある旧徳島城表御殿庭園は、枯山水と築山泉水庭からなり、巡りながら鑑賞できます。殿様が政治を行った表御殿に面して設けられていたため、この名前が付けられました。桃山様式を顕著に残すとして、昭和16年に国の名勝に指定されました。

この庭園は城内の藩主の居間に



▲築山泉水庭

面した全国的にも珍しい庭でした。藩主が国元にいる時には、御殿で暮らしたことから、殿様が毎日鑑賞した庭園です。

庭園を造ったのは、後に広島藩主浅野家老となった茶人武將上田宗箇とされています。

枯山水では、羽を広げた鶴をイメージさせる鶴島から亀島にかけて架けられた10.35mの長大な青石橋が見どころで、庭の石橋としては全国屈指の長さです。

中央で割れた石橋は、初代徳島藩主蜂須賀至鎮が奥方から毒を飲まされ苦しめて悔しくて地団駄を



▲枯山水

踏んで割ったという伝説を持ちますが、もちろんこの話は史実ではありません。至鎮の奥方は徳川家康のひ孫、氏姫(敬台院)で、外様大名蜂須賀家に徳川將軍家の姫君が嫁いで来たことや至鎮が35歳の若死だったことから創作された話です。

ほかに、子孫繁栄を願って設けられた「陰陽石」や貴重な石として庶民の採取が禁止された「おとめ石(紫雲石)」など、見どころが豊富です。



▲陰陽石

四季折々、また時間によっても庭園は変化します。来園したことのある方も思わぬ発見があるかもしれません。街中にある大名庭園に、ぜひお立ち寄りください。

【入園料】大人50円、小人30円

【開園時間】9:00～17:00

【休園日】毎週月曜(祝日と重なる場合は開園)、祝日の翌日(日曜・祝日と重なる場合は開園)、12月28日～1月4日

【問い合わせ先】徳島城博物館
(☎656-2525 ☎656-2466)

人気者「ポロロ」の 借受期間が2年延長

札幌市円山動物園から借り受けているホッキョクグマ「ポロロ」(雌・8歳)の借受期間の2年延長が決定しました。

平成24年12月生まれの「ポロロ」は、平成26年3月にとくしま動物園北島建設の森にやってきました。来園してからことしで7年になりますが、同園を代表する人気者として活躍しています。

また、同園には、ホッキョクグマ「イワン」(雄・20歳)もいます。ホッキョクグマは飼育下での繁殖が難しいとされていますが、今後、関係機関の協力を得て、飼育員が一丸となって繁殖に取り組んでいきます。

ぜひポロロとイワンに会いに動物園に遊びに来てくださいね。

【展示方法】イワンは11:30頃まで、ポロロは11:45頃～の交代展示。将来的には、同時に2頭をお見せできるかもしれません。



▲ポロロ



▲イワン

ポロロの飼育員さんに聞きました

ホッキョクグマといえば、泳ぎが上手なことで、クマの仲間でも最大級の体の大きさが特徴です。泳がなければポロロがプールを上手に泳いでいる姿や玩具を投げプールにダイブする迫力満点のシーンが見られます。また、11:45頃、15:00頃にはガラスの前でおやつを与えていますので、間近にポロロを見ることができます。迫力と可愛さを併せ持つポロロに注目です。



ポロロとイワンの最新動画は、市ホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】

とくしま動物園北島建設の森 (☎636-3215 ☎636-3218)

●本を読み心を育む●

Vol.1

子ども向けおすすめ図書をご紹介します

PICKUP 1

●ぬにゅ〜ぽんぽん [0~5歳向け]
ちかつたけお作 / KADOKAWA

「ぬ?ぬぬ〜っ」ポケットの中から黄色い何かが出てきたよ。「な」「ま」「ば」行の言葉で作られる不思議な音と、カラフルで丸みをおびたイラストでつづられる赤ちゃん絵本。ご機嫌ななめの赤ちゃんもにっこり笑顔になるかも。大人も子どもも、とりこにするかわいい絵本。



PICKUP 2

●桃太郎は盗人なのか? [小学校高学年向け]
倉持よつば著 / 新日本出版社

正義の味方である桃太郎に盗人説!?小学5年生の著者は真相を確かめるべく本の読み比べを始めます。桃太郎は本当に正義の味方なのか、鬼とは何者なのか。自分なりの答えを導き出すために多くの本と向き合い、著者の出した答えとは。調べものにかかる情熱に心を打たれる1冊。



PICKUP 3

●繊細すぎてしんどいあなたへ [中学・高校生向け]
串崎真志著 / 岩波書店

怒っている人が怖い、教室に居づらい、友人の何げない言葉に胸をえぐられるほど傷ついて、それを人知れず長い間引きずってしまう…。そんな経験はありませんか。周りの人より「ひといちばい繊細な人」をHSP(Highly Sensitive Person)といい、現在、5人に1人はこのHSPだといわれています。この本には生きづらさを最小限に抑え、生きる力として生かす方法が書かれています。あなたの繊細さに寄り添ってくれる1冊。



【問い合わせ先】はこらいふ図書館 (☎654-4421 ☎654-4423)