

トピックス

令和元年度 決算の概要(2面)

- 徳島博物館 冬の企画展などを開催(3面)
- インフォメーション(4~7面)
おしらせ、イベント情報など



広報

とくしま

令和2年11月1日現在(前月比) 人口/252,174人(-61) 男/119,863人(-12) 女/132,311人(-49) 世帯数/120,919世帯(+58) 面積/191.39km²

City Event Topics 10月



花と緑に心癒され

▲火おこし体験



▲ステージパフォーマンス



▲木の実工作コーナー

10月17日(土)・18日(日)
「緑化フェア&花と緑の広場」を開催

花や緑に親しんでもらうため、とくしま植物園で「第35回緑化フェア&第40回花と緑の広場」を開催しました。

火おこし体験や木の実工作、園芸実演講習会など、来園者たちは自然との触れ合いを楽しみました。また、水と緑の基金に募金した人への花苗プレゼントやダンスなどのステージパフォーマンスも行われました。



火おこしを体験しました。
難しかったけど、楽しかったです。
▶重木晴翔(しげきはると)君(7歳)。



▲ガーデニングコンクール(フリーコース)最優秀賞作品



▲生田誠治さんの園芸実演講習会



▲芝張り体験

1 [木] 置市131周年 記念式典を開催



市役所で行われた記念式典で内藤市長は「『わくわくするまち』の実現に向けて、引き続き皆さまのご協力を賜りたい」と式辞を述べ、市政功労者に表彰を行いました。

4 [日] 楽しみながら河川環境の大切さを学ぶ



吉野川下流で開催されたファミリーハゼ釣り大会に家族連れなど384人が参加。釣り上げたハゼ10匹までの重量で競い、優勝者などに賞状や賞品が授与されました。

5 [月] 障害者就労支援施設などが食品や物品を販売



市役所国際親善コーナーで「ふれあいフェスタ」を開催。障害者就労支援施設などが作ったパンや手芸品などを販売し、訪れた多くの市民らでにぎわいました。

22 [木] 新ホールなどに関する検討会議 初会合



新ホールのあり方などを話し合う「県市協調未来創造検討会議」に飯泉知事や内藤市長を含む委員ら約30人が出席し、活発な意見交換が行われました。

令和元年度 決算の概要

市民の皆さんが納める税金や国・県からの補助金は、市民生活のためにさまざまな形で使われています。決算は、それらのお金が、皆さんの暮らしやまちづくりにどのように活かされたのかをまとめたものです。今号では令和元年度の決算の概要を中心に、市の財政状況や今後の見通しについてお伝えします。

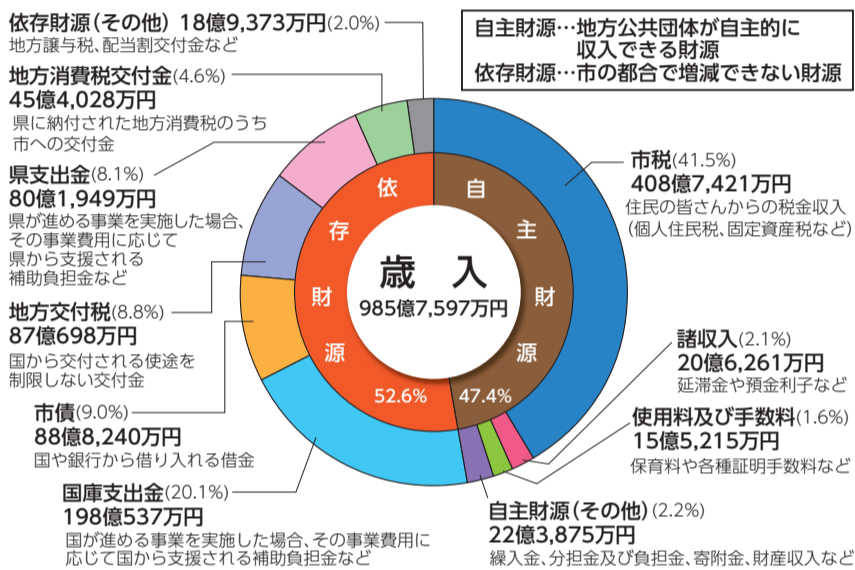
◆一般会計

「一般会計」は、福祉・教育など市民生活全般に関わる基本的な事業を行う会計で、徳島市の会計の中心となるものです。

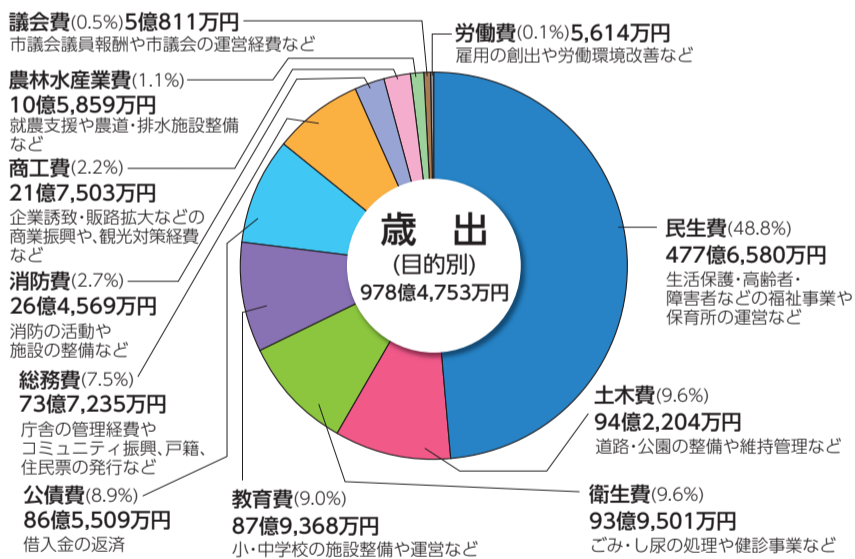
令和元年度の一般会計決算額は、歳入が985億7,597万円、歳出が978億4,753万円でした(下グラフ参照)。翌年度へ繰り越す事業に充てる財源を差し引いた「実質収支」は、2億8,227万円の黒字で、前年度の実質収支や財政調整基金への積み立てなどを除いた「実質単年度収支」では、7億1,981万円の赤字となりました。

また、市の貯金である財政調整基金と減債基金残高は、令和元年度末で54億2,548万円と、前年度より3億5,264万円減少しています。

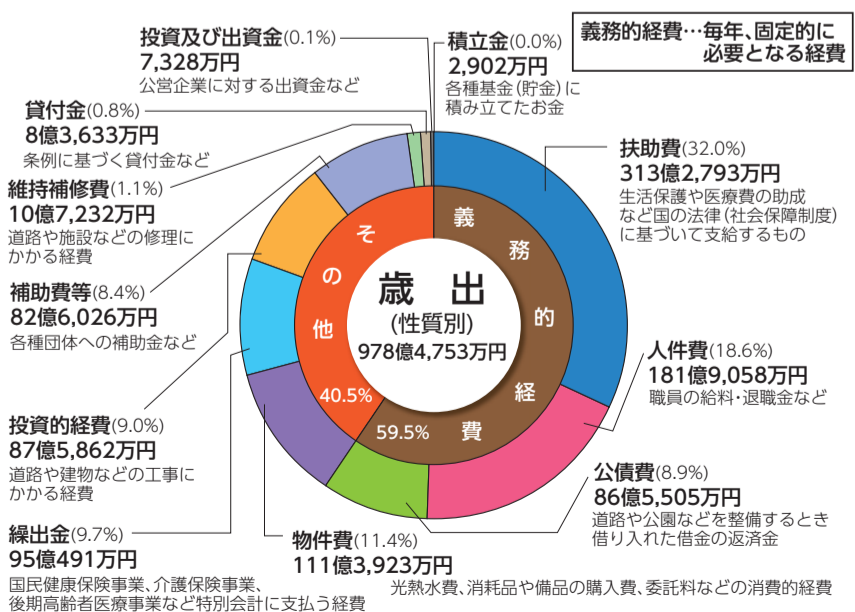
一方、地方債残高(一般家庭の借金にあたるもの)は、令和元年度末で998億6,259万円で、前年度より8億3,360万円増加しています。



市民1人あたりの市税負担額 16万1,524円



市民1人あたりの市民サービス 38万6,667円



歳出に占める義務的経費の割合 約6割

◆特別会計

「特別会計」は、事業目的を限定し、保険料など特定の収入を財源として事業を行う場合に、経理を明確にするため一般会計と区別して設置した会計です。

特別会計全体の歳入総額は629億7,203万円、歳出総額は610億1,949万円、歳入歳出差引額は19億5,254万円の黒字となりました。これは、介護保険事業や国民健康保険事業などの黒字によるものです。

区分	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険事業	252億854万円	246億7,138万円	5億3,716万円
食肉センター事業	1億2,854万円	1億2,854万円	0
下水道事業	63億8,044万円	59億1,949万円	4億6,095万円
奨学事業	1,766万円	1,368万円	398万円
土地取得事業	9億1,007万円	9億1,007万円	0
住宅新築資金等貸付事業	454万円	454万円	0
介護保険事業	265億1,151万円	257億1,511万円	7億9,640万円
後期高齢者医療事業	38億1,073万円	36億5,668万円	1億5,405万円

◆企業会計

「企業会計」は、法律に基づき自治体が経営する企業の経理を明確にするために設置した会計です。

公営企業全体の決算規模は総収益が172億1,471万円、総費用が165億8,943万円、差し引き6億2,528万円の黒字となりました。これは、水道事業などの黒字によるものです。

区分	総収益	総費用	純利益
中央卸売市場事業	4億9,199万円	5億1,690万円	△2,491万円
商業観光施設事業	2億608万円	1億7,568万円	3,040万円
水道事業	50億358万円	44億6,299万円	5億4,059万円
旅客自動車運送事業	6億3,240万円	6億3,805万円	△565万円
市民病院事業	108億8,066万円	107億9,581万円	8,485万円

◆徳島市の財政指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政全般の健全化を判断する「健全化判断比率」や公営企業における「資金不足比率」などを公表します。

令和元年度決算における健全化判断比率(表1参照)および資金不足比率(表2参照)は、早期健全化を判断する基準内となっています。しかし、今後の財政状況悪化により基準以上となった場合は、財政健全化計画の策定が必要となります。

■表1 健全化判断比率(%)

項目	令和元年度	早期健全化基準	備考
実質赤字比率	-	11.25	黒字のため、算定されない。
連結実質赤字比率	-	16.25	黒字のため、算定されない。
実質公債費比率	6.2	25.0	3カ年平均(H29~R元)
将来負担比率	72.4	350.0	

※実質赤字比率…収入に対する一般会計などの実質的な赤字の割合
 連結実質赤字比率…収入に対する全会計の実質的な赤字の割合
 実質公債費比率…収入に対する借金返済額の割合
 将来負担比率…収入に対して将来負担する負債の割合

■表2 資金不足比率(%)

項目	令和元年度	経営健全化基準	備考
食肉センター事業特別会計	-	20.0	資金不足は発生していない。
下水道事業特別会計	-		
中央卸売市場事業会計	-		
商業観光施設事業会計	-		
水道事業会計	-		
旅客自動車運送事業会計	-		
市民病院事業会計	-		

※資金不足比率…事業規模に対する資金不足額の割合



今後の財政見通し(一般会計)

今後、市民の皆さんに安心・安全な暮らしを提供し続けるためには、将来にわたる財政運営の見通しを十分に踏まえた上で、持続可能な行財政運営の改善策を見出すことが重要となります。

そこで、現状の財政運営を今後10年間継続した場合の収支試算結果をまとめた「今後の財政見通し」を作成しましたので、その内容の一部について紹介します。



歳入

歳入は、国見込みの経済成長率(ベースラインケース)の伸びに伴う市税の増加や、社会保障関係経費の増加に伴う国・県支出金の増加などにより、毎年増え続ける見通しです。

歳出

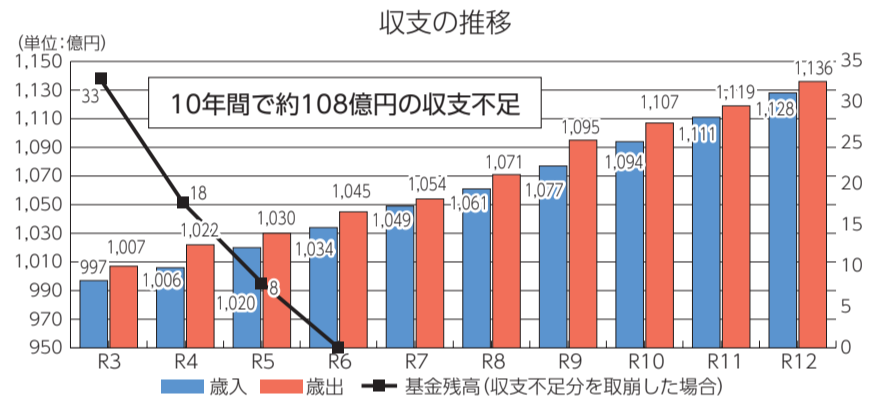
歳出は、高齢化の影響などによる社会保障関係経費の増加や、公債費(借金の返済)の増加などにより、毎年増え続ける見通しです。

収支

収支は、令和3年度から12年度まで毎年赤字が発生し、10年間の合計で、約108億円の赤字が見込まれます。

基金残高

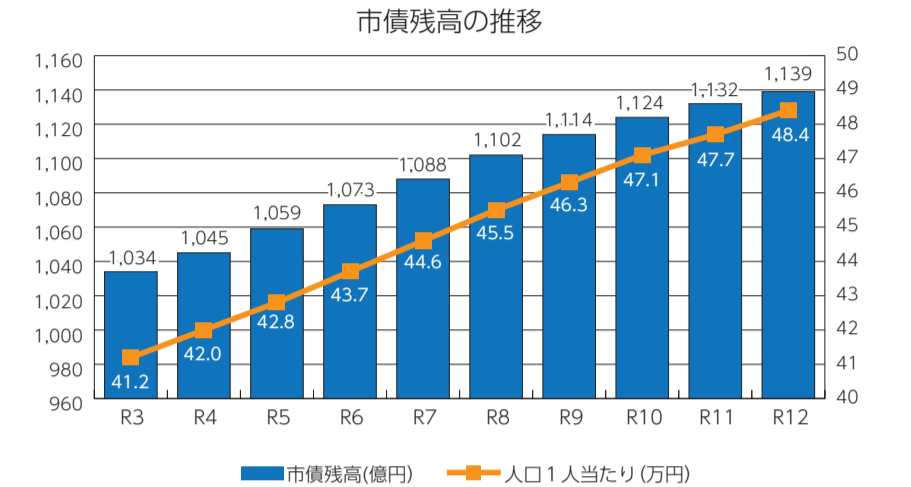
貯金にあたる基金(財政調整基金および減債基金)の残高は、仮に収支不足を補うため基金を取り崩し続けた場合、令和6年度に枯渇する見通しです。



市債残高

借金に当たる市債の残高は、令和2年度予算をベースに毎年同額を借りた場合、借入額が返済額を毎年上回ることから、増え続ける見通しです。これを市民1人あたりに換算すると、令和3年度は約41万円ですが、令和12年度には約48万円になります。

なお、本見通しには、ごみ処理施設整備などの大規模事業による影響を加味していないため、今後それらを実施する場合は更なる増加が見込まれます。



本市では、平成17年2月の財政危機宣言以降、行財政健全化の取り組みを継続することにより、当時、危ぶまれていた財政再建(準用)団体への転落を回避し、一定の財政基盤を固めることができました。しかしながら、人口構造や社会状況の変化に伴い、いま、徳島市の財政は、ふたたび危機的状況を迎えています。こうした状況に対応し、市民サービスの向上と財政健全性の確保を両立させるため、現在、本市では「行財政改革推進プラン」の見直しを行っています。市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。



【問い合わせ先】財政課(☎621-5047 ☎623-8121)

ピックアップ

徳島城博物館

◆冬の企画展「眠れるお寺の宝物展」

旧城下町は昭和20年7月の空襲により甚大な被害を受けましたが、寺町などの寺社には現在も保存されている宝物が存在します。この企画展ではこれに加え、調査によって明らかになった「眠れる宝物」の数々をご紹介します。



▲徳川秀忠感状 山田織部佑宛 東福寺美術館蔵

【会期】11月28日(土)～令和3年1月31日(日)
 【展示解説】11月29日(日)、令和3年1月9日(土)各日13:30～14:30
 ●学芸員による講演会「『眠れる宝物』再発見！」
 調査で明らかになった各寺社の宝物の魅力を、同館学芸員が解説します。
 【とき】①12月26日(土) ②令和3年1月16日(土)各日13:30～15:00
 【内容】①阿波の住吉派絵画・幻の七感状 ②近世の海部刀ほか
 【定員】各40人程度(抽選)
 【申し込み方法】電話またははがきに「眠れる宝物再発見参加希望」と明記し、名前、電話番号、参加希望回を書いて徳島城博物館へ

◆阿波の郷土料理研究会 講演会

遊山箱(ゆさんばこ)や郷土料理を中心とした阿波の食文化を改めて見直し、未来に残したい阿波の郷土料理について考えます。
 【とき】12月13日(日)13:30～15:00
 【講師】高田豊輝さん(郷土史家)・浜本通恵さん(郷土料理研究家)・島内陽子さん(遊山箱文化保存研究会代表理事)・根津寿夫(同館館長)
 【定員】40人(抽選)
 【申し込み方法】電話またははがきに「阿波の郷土料理講演会参加希望」と明記し、名前、電話番号を書いて徳島城博物館へ

◆能面展

現代を代表する能面師堀安右衛門の能面などを展示。
 【会期】11月18日(水)～21日(土)

◆観月能

能(謡・仕舞)入門講座の受講生による謡と仕舞の披露。
 【とき】11月21日(土)13:30～16:00

◆徳島歴史講座「市史から学ぶ徳島の治安・戦争・災害」

ことし3月に市制130周年を記念し発行した『徳島市史 第6巻』(完結巻)の編さんで新たに判明した史実や研究成果を学びます。

テーマ	講師	日時
南北朝時代の『徳島市』～守護細川氏と一宮氏を中心として～	福家清司さん(公益財団法人徳島県埋蔵文化財センター理事長)	12月12日(土) 13:30～15:00
戦国大名三好氏と新加制式	森脇崇文(同館学芸員)	12月19日(土) 10:00～11:30
徳島市域の新田開発と展開 一旧吉野川流域を中心に	菅野将史さん(松茂町歴史民俗資料館・人形浄瑠璃芝居資料館学芸員)	12月27日(日) 13:30～15:00
吉野川の治水の歴史	高田恵二さん(フジタ建設コンサルタント第1事業部課長)	令和3年1月10日(日) 13:30～15:00
町同心西條勘左衛門の大捕り物	根津寿夫(同館館長)	令和3年1月16日(土) 10:00～11:30
市役所兵事係と歩兵連隊	板東紀彦さん(徳島市史第6巻編さん委員)	令和3年1月30日(土) 13:30～15:00

【定員】50人程度(抽選) 【受講料】2,000円(全6回)
 【申し込み方法】12月5日(土)(必着)までに、はがきに「徳島歴史講座受講希望」と明記し、住所、名前、電話番号を書いて徳島城博物館へ

◇ ◇ ◇ ◇ ◇
 【開館時間】9:30～17:00(入館は16:30まで)
 【休館日】毎週月曜日(11月23日、1月11日は開館)、11月24日、年末年始(12月28日～1月2日)、1月12日
 【入館料】大人300円(500円)、高校・大学生200円(300円)、中学生以下無料 ※11月23日(祝)までは特別展開催中のため、()の特別料金となります。
 【問い合わせ先】徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525 ☎656-2466)

掲示板

INFORMATION

お知らせ

11月22日(日) マイナンバー関連業務休止

11月22日(日)の休日窓口はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付や券面更新などができません。

ご不便、ご迷惑をお掛けします。がよろしくお祈りいたします。

問 住民課(☎621-5134 ☎655-8246)

農用区域の 変更申し出を受け付け

対 次のいずれかに該当する場合 ▶ 農家の住宅用地や分家住宅用地・沿道サービス業の開設用地などやむを得ない事情で、農用区域の農地(青地)を同区域から除外したい ▶ 農用区域から除外されている農地(白地)を将来にわたり農用区域に編入したい

申 12月1日(火)～28日(月)に、印鑑、登記簿の全部事項証明書、位置図、現況写真、事業計画書などを持って、市役所3階農林水産課へ

問 農林水産課(☎621-5246 ☎621-5196)

農地法許可申請はお早めに

12月の農業委員会総会への農地法許可申請書などの提出期限は12月4日(金)です。

問 農業委員会事務局(☎621-5393 ☎621-5196)

11・12月は 県下一斉徴収強化月間

徳島県と県内市町村は、税の公平性を確保し、納税者の信頼を守るために連携して、徴収を強化します。

滞納者に対しては、財産の差し押さえなどの滞納処分を行うほか、未納が解消されない場合は滞納整理機構への移管を行います。

やむを得ない事情により納付できない場合は必ずご相談ください。

問 納税課(☎621-5077、5078、5080 ☎621-5081)

ごみ収集車の火災予防に ご協力を

スプレー缶やライターなどが原因のごみ収集車の火災が発生しています。



スプレー缶やカセットボンベ、ライターは、ほかのごみとは区別し、それぞれ別の透明か半透明のポリ袋に入れ、次のルールを必ず守って燃やせないごみの日に出してください。※ライターは1度に5本まで。

▶スプレー缶・カセットボンベ＝①中身のガスを必ず使い切る②屋外の風通しの良いところで複数箇所穴を開ける③へこませるか、穴をあけた箇所にマジックなどでしるしをつける ▶ライター＝中身のガスを必ず使い切る。使い切れない場合はガスを抜く

危険物の適正な処理にご協力をお願いします。

問 市民環境政策課(☎621-5202 ☎621-5210)

労働保険に加入していますか

労働保険とは、労災保険と雇用保険を併せた強制保険制度で、労働者を1人でも雇っている事業主は加入する義務があります。

加入手続きを怠っている場合、保険料をさかのぼって徴収するほか、追徴金や労働災害が生じた時の保険給付額を徴収します。また、事業主のための助成金を受給できない可能性があります。

問 徳島労働局(☎652-9143 ☎624-0468)

総合労働相談を実施

徳島労働局では、解雇、賃金の引き下げ、募集、採用など、あらゆる労働問題に関する相談(電話・面談)を無料で受け付けています。面談希望者は事前にご連絡ください。

労働者側、事業者側のどちらの相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

問 徳島労働局(☎652-9142 ☎652-2751)、徳島労働基準監督署(☎622-8139 ☎622-8162)

祝日のごみ収集

11月23日(月)は平常どおり収集します。

11月は固定資産税の 第4期分の納期月です 納期限は11月30日(月)

譲ります・譲ってください

【譲ります】品名(保有年数) ▶ ルームランナー(10年) ▶ 三輪自転車(2年) 【譲ってください】 ▶ 折りたたみベッド ▶ テレビ

申 11月25日(水)(消印有効)までに、はがきに(希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号)を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-2-4 アミコビル3階 ☎625-2326 ☎625-2365)へ

11月28日(土)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

募集

市民病院正規職員(事務職)

令和3年4月1日採用の正規職員を再募集します。

【一次試験】12月13日(日)

【試験会場】徳島市民病院

【採用予定人数】1人程度

申 12月1日(火)(必着)までに、申込書など(同病院HPからダウンロード可。市役所1階総合案内などでも配布)に必要事項を記入し、郵送で、徳島市民病院総務管理課(〒770-0812 北常三島町2-34)へ

詳しくは同病院HPをご覧ください。

問 市民病院総務管理課(☎622-9323 ☎622-5313)

幼稚園教員 (会計年度任用職員)


市立幼稚園で勤務する会計年度

任用職員を募集します。

【任用期間】令和3年3月31日まで(更新あり)

【給与】▶フルタイム勤務=月額17万8,499円～23万9,578円▶パートタイム勤務=月額14万3,950円～19万3,207円(6時間15分勤務)、月額9万2,128円～12万3,652円(午前・午後4時間勤務)

【応募資格】幼稚園教諭免許状(有効のもの)または保育士証を持つ人 申 所定の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接市役所11階学校教育課(〒770-8571 幸町2-5)へ

詳しくは市HPをご覧ください。 

問 学校教育課(☎621-5413 ☎624-2577)

徳島市芸術祭 「美術展」の作品




令和3年2月11日(祝)～14日(日)(前期)と2月18日(木)～21日(日)(後期)にシビックセンターで開催する美術展の作品を募集します。

【募集作品】▶前期=日本画、洋画、彫刻、写真▶後期=書道、デザイン、美術工芸

対 15歳以上で、市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルなどに参加している人※中学生は除く。

申 令和3年1月8日(金)～22日(金)(必着)に、申請書(市HPからダウンロード可。同センターや市役所1階総合案内・各コミセン・公民館・支所などで配布)に必要事項を書いて、郵送または直接、シビックセンター3階事務室(〒770-0834 元町1-24)へ

出品料など、詳しくは市HPをご覧ください。 

感染症が疑われる発熱は「かかりつけ医」へ

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え、発熱患者などの診察・検査を実施する医療機関が「診察・検査協力医療機関」として指定されました。

新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合は、まず身近な「かかりつけ医」に電話で相談し、受診や検査の指示を受けてください。

かかりつけ医がなく、相談できる医療機関がない場合は「受診・相談センター」(☎602-8950)または一般相談窓口(24時間)(☎0120-109-410)に連絡してください。受診可能な医療機関を紹介します。

問 保健センター(☎656-0540 ☎656-0514)



学童保育クラブの利用料を軽減

子育て支援の充実を図るため、令和2年度の学童保育クラブの利用料(おやつ代や実費徴収分および入所金、延長保育料などは除く)を軽減します。

対 市内の公設学童保育クラブを利用しており、次のいずれかに該当する世帯の児童 ▶ 世帯の市民税所得割課税額の合算額が16万9,000円未満の世帯の第3子以降 ▶ 生活保護世帯 ▶ 市民税非課税世帯で、ひとり親家庭や就学援助を受給している世帯——など

申 11月30日(月)までに、所定の申請書(市HPからダウンロード可。市役所南館2階子育て支援課、各学童保育クラブでも配布)に必要事項を書いて、郵送または直接、子育て支援課(〒770-8571 幸町2-5)へ

詳しくは市HPをご覧ください。

問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)



お問い合わせください。

徳島市文化協会事務局 (☎621-5178 ☎624-1281)

トライアル介護職員

介護施設において、事務・調理・清掃など、身体への負担が比較的少ない「介護周辺業務」を行う介護助手を募集します。※短時間・無資格・未経験でも可。



詳しくは徳島県社会福祉協議会HPをご覧ください

ただくお問い合わせください。
徳島県社会福祉協議会 (☎625-2040 ☎656-1173)

催し

学校給食食育パネル展

学校給食での食育の取り組みや給食レシピなどのパネルと学校給食に関するポスターコンクールの優秀作品を展示。



11月16日(月)～20日(金) 8:30～17:00 (20日(金)は12:00まで)
市役所1階国際親善コーナー
給食管理室 (☎621-5416 ☎624-2577)

青空市まつり



新鮮な野菜や果物などを生産者が直接販売。
南末広市(スエヒロボウル駐車場) = 11月22日(日) 6:00～8:00
西富田市(西富田公園) = 11月24日(火) 6:00～8:00

前川市(助任川河岸緑地) = 11月25日(水) 6:00～8:00
住吉市(住吉神社境内) = 11月26日(木) 8:30～9:30

徳島市青空市の会 (☎655-8637)

徳島ガラススタジオ クリスマス・お正月のガラス展示

クリスマスやお正月にちなんだガラス作品の展示と販売。



12月1日(火)～28日(月)各日 9:00～17:00
同スタジオ展示ロビー

詳しくは同スタジオHPをご覧ください。



徳島ガラススタジオ (☎669-1195 ☎669-1221)

はこらいふ図書館イベント

◆年賀状作り※要申し込み
図書館の本を参考に、年賀状の文化や上手な書き方を学ぶ。
12月12日(土) 10:30～11:30
小学生 5人(先着)
◆笑顔がひろがる♪アニメーション



さまざまな仕掛けで子どもたちの感性を引き出す、参加型のおはなし会。
12月19日(土) 10:30～10:45
◆夜の上映会「マダム・フロレンス!」※要申し込み
歌手として喝采を浴びることを夢見るマダムと彼女の夢に惹き込まれた男達。絶世のオンチがなぜ、

イベントニュース59 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
SunSunマーケット	11月15日(日) 10:00～15:00	新町川・阿波製紙水際公園	農産物や海産物、特産加工品、そう菜などを販売。	チャレンジサポーターズ (☎070-5350-9033)
水際コンサート	11月27日(金) 18:00～	新町川・阿波製紙水際公園ポートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会 (☎090-3783-2084 ☎623-2707)
とくしまマルシェ	11月29日(日) 9:00～14:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「海の幸フェア!」。約60のパワフルが軒を連ねる産直市。	とくしまマルシェ事務局 (☎☎678-2117)

カーネギーホールを満員にし、人を魅了するのか。絶対不可能な夢に命がけで挑戦したノンフィクション映画。

12月25日(金) 18:00～19:50
対 高校生以上 10人(先着)



上記以外にもイベントを開催しています。イベントの日時、内容などは変更する場合があります。詳しくは同館HPをご覧ください。



はこらいふ図書館 (☎654-4421 ☎654-4423)

夢ナリエ城内メモリアル 2020 イルミネーション



約5万個のLED電飾でとくぎんトモニアリーナ前の広場を装飾。
12月1日(火)～令和3年1月15日(金) 各日 17:00～22:00※

12月24日(木)・25日(金)は24:00まで。
徳島市体育振興公社 (☎654-5188 ☎652-9383)

人権を考える市民のつどい

「性的マイノリティってなに?～楽しく学ぶ、ジェンダー、セクシュアリティ～」と題し、トランスジェンダーの弁護士、仲間しゅんさんが講演。
令和3年2月8日(月) 13:30～15:00 (12:30開場) 場あわぎんホール※ループ席、手話通訳、要約筆記、託児あり。 300人
12月25日(金) (消印有効) までに、往復はがきに「人権を考える市民のつどい希望」と書いて(郵便番号/住所/名前(ふりがな)/電話番号)を記入し、人権推進課(〒770-8571 幸町2-5)へ
人権推進課 (☎621-5169 ☎655-7758)



コロナ禍の冬の省エネ! できることから取り組もう

冬は暖房などでエネルギー消費量が増えますが、少しの工夫により省エネ効果を上げることができます。新しい生活様式を踏まえた上で、省エネしながら暖かく快適な生活を送りましょう。

◆省エネのポイント

【エアコン・暖房器具】▶設定温度は20℃を目安▶暖房機は窓際に置き、冷気を遮断する

【電気こたつ・カーペット】▶こたつ布団に上掛けと敷き布団を合わせて使う▶カーペットの下に断熱マットを敷く▶設定温度を低めにする
※暖房器具を使用する際は加湿器を併用しましょう。湿度が上がると体感温度も上がり、効率よく部屋を暖めることができます。また、湿度を適度に保つことにより感染症の予防にもつながります。

◆「エコライフカレンダー2021」を配布

家庭でできる地球温暖化対策がわかり、電気使用料から二酸化炭素の排出量を確認できる環境家計簿を兼ねた来年のカレンダーを、11月16日(月)から市役所10階環境保全課で配布します。※市HPからもダウンロード可。



環境保全課 (☎621-5213 ☎621-5210)

ふれあい健康館 コミカレ短期特別講座

講座名	日時	受講料	定員・対象
子どもさんでも簡単に作れる手作りサンタさん	12/12(土) 10:00～11:30	1,100円	15組 ・4～12歳までの子どもとその保護者
年末年始おもてなし料理	12/18(金) 10:00～12:00	1,600円	16人
親子でマジパンくまちゃんを作ろう	12/20(日) ①9:30～12:00 ②13:30～15:30	1,600円	各10組 ・4～12歳までの子どもとその保護者
クリスマスデザイン手形足形アート	12/21(月) ①9:30～10:45 ②11:00～12:15	1,600円	各10組 ・3歳までの子どもとその保護者
お正月洋風リース	12/26(土) 13:30～15:00	1,300円	25人
正月花生花アレンジメント	12/27(日) 10:30～12:00	1,600円	25人

※受講料は材料費込み。

講座開催日の10日前までに、電子申請で申し込みいただくか、はがき(1枚1講座)に住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名を記入し、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16)へ

詳しくは同館HPをご覧ください。
ふれあい健康館 (☎657-0194 ☎657-0189)



講座・教室

とくしま植物園の教室

日 ▶ Flower Diaries = 12月19日(土)10:00~12:00 ▶ ネイチャーゲーム教室 = 12月20日(日)9:30~12:00 ▶ 冬休み親子ミニ門松教室 = 12月26日(土)10:00~12:00(1班)、13:00~15:00(2班) 対 市内在住・在勤・在学の人 ※ ネイチャーゲーム教室は5歳以上。
 申 11月25日(水)(消印有効)まで
 詳しくは同園HPをご覧ください。
 問 とくしま植物園(☎636-3131 FAX636-3132)



ふれあいパソコン講座

ワードを使った年賀状の作成方法を学ぶ。
 日 12月1日(火)13:00~15:00
 場 ふれあい健康館(員)9人(先着)
 ￥2,300円
 申 11月24日(火)までに、電子申請、電話で同館へ
 問 ふれあい健康館(☎657-0194 FAX657-0189)

考古資料館の講座

◆とくしま好古楽倶楽部
 「鑄造を体験してみよう」
 低融点合金を使って鑄造の原理

を学ぶ。
 日 12月13日(日)13:00~16:00
 ◆遺跡と遺物に学ぶ考古学講座
 ▶矢野古墳を学ぶ
 矢野古墳(阿波史跡公園内)の現地見学と解説。
 日 12月19日(土)14:00
 ▶阿波国府跡を学ぶ
 阿波国府跡の現地見学と解説。
 日 12月26日(土)14:00
 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
 対 小学生以上(小学生は原則保護者同伴)(員)各20人(先着)
 申 電話または直接、同館へ
 問 考古資料館(☎637-2526 FAX642-6916)



健康

赤ちゃん子ども栄養相談・歯みがき相談

◆赤ちゃん子ども栄養相談
 離乳食・偏食・小食・肥満など、お子さんの食事や栄養について管理栄養士が個別相談を実施。
 日 11月25日(水)、12月9日(水)・23日(水) 対 0歳児~就学前の乳幼児とその保護者、妊娠期・授乳期の妊産婦(員)母子健康手帳、必要に応じ



て離乳
 ◆歯みがき相談
 歯科衛生士による歯みがき個別相談を実施。
 日 12月9日(水)、令和3年1月13日(水) 対 0歳児~就学前の乳幼児とその保護者(員)母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど
 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
 場 ふれあい健康館2階母子保健ルーム
 申 電話で保健センターへ
 問 保健センター(☎656-0532 FAX656-0514)

のぼそう!!健康寿命教室

「骨折予防のコツ!~生活習慣予防で元々なからだづくり~」をテーマに、骨折しない骨づくりには何が必要かなどを考える。
 日 12月4日(金)10:00~11:00
 場 ふれあい健康館1階ホール
 対 65歳以上の市民(介護保険認定者は除く)(員)20人(先着)
 申 電話で保健センターへ
 問 保健センター(☎656-0534 FAX656-0514)



活力改善でフレイル予防教室

介護が必要にならないためのからだのセルフケア、筋肉・骨の健

康を保つ運動と、自分のことは自分でできる生活に役立つ知識を学ぶ(全3回)。
 日 12月1日(火)、12月8日(火)・15日(火)各日13:30~14:30(場)ふれあい健康館2階元気回復室
 対 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない市民(介護保険認定者は除く)(員)11人(先着)(員)動きやすい服装、室内用運動靴、バスタオル2枚、タオル、ヨガマット(レジャーシート可)、飲み物
 申 電話で保健センターへ(11月16日(月)から受け付け)
 問 保健センター(☎656-0534 FAX656-0514)

からだが喜ぶ!フィットネス教室

体力回復や代謝改善をテーマに、自宅で継続して行える運動や、筋肉や関節のメンテナンスなど、健康の維持に役立つ運動教室を開催。
 日 ▶70歳未満向け = 12月2日(水)・9日(水) ▶60歳以上向け = 12月3日(木)・10日(木) — 各日10:00~11:00(場)ふれあい健康館2階元気回復室(対)2日とも参加でき、医師から運動制限と介護認定を受けていない市民(員)各11人(先着)(員)動きやすい服装、室内用運動靴、バスタオル2枚、ヨガマット(レジャーシート可)、飲み物
 申 電話で保健センターへ(11月16日(月)から受け付け)

中央公民館 冬の市民講座

曜日	講座名	時間	定員(抽選)
月曜日	民謡(おどり)	9:30~11:30	30人
	月曜料理	9:30~11:30	18人
	真向法体操	13:30~15:30	15人
	ブルーデコアクセサリー&新雪アートフラワー	13:30~15:30	15人
	月曜茶道	18:30~20:30	12人
水曜日	ジョイフル・アロハフラ初級	10:30~12:00	20人
	楽しい藍染め	13:30~15:30	15人
	詩吟	13:30~15:30	20人
	横笛	18:30~20:30	14人
	ヨーガ	18:30~20:00	20人
木曜日	ヨガコンディショニングストレッチ	13:00~14:30	14人
	やさしい自力整体	13:00~15:00	20人
	書道	13:00~15:00	20人
	養生太極拳	13:30~15:00	40人
	水彩画	13:30~15:00	20人

曜日	講座名	時間	定員(抽選)
金曜日	粘土工芸	9:30~11:30	20人
	太極拳	18:30~20:00	40人
	楽しい尺八	18:30~20:30	15人
土曜日	土曜・骨盤インナーマッスルストレッチ	10:00~11:30	25人
	フラワーデザイン	13:30~15:30	15人
	民謡(唄)	13:30~15:30	20人
	子ども料理	9:30~11:30	18人
	子どもスイーツクッキング	13:30~15:30	18人
	子ども英語	13:30~15:30	15人
	子ども将棋	14:00~16:00	20人

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の人 ※ こども料理・子どもスイーツクッキング・子ども将棋は小学2年生~中学生、子ども英語は小学3~6年生まで
 申 11月29日(日)(必着)まで
 詳しくは市HPをご覧ください。
 問 中央公民館(☎625-1900 FAX625-1997)



介護予防運動教室の参加者を募集

元気で自立した日常生活を続けるために、運動の大切さや毎日実践できる運動プログラムを学ぶ教室を開催。

施設名	とき	定員
デイサービスとみだ(中昭和町3)★	毎週金曜13:30	5人
三成会 キュアセンター(南矢三町三)	毎週火曜15:00	5人
ケアハウス エルベ(勝占町松成)★	毎週月曜・木曜9:30	各4人
健祥会 デイセンター一心太助(南沖洲四)★	毎週月曜・木曜10:00	各5人
国府リハビリテーション フェニックス(国府町井戸)	毎週水曜15:00	4人
健祥会 デイサービスセンター徳島(国府町東高輪)★	毎週月曜10:00	3人


1月から開始で、毎週1回実施。期間は3カ月間。★の施設は送迎あり(1回300円)
 対 65歳以上の市民で、次のいずれかに該当する人 ▶ 足腰や筋肉の衰えを感じ、生活機能が低下している ▶ 介護予防・日常生活支援総合事業における事業対象者 ▶ 介護保険の要支援認定を受けている(通所系サービスとの併用不可)
 申 電話で地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ。申し込み受け付け後、同センターの職員が訪問し手続きのお手伝いをします
 問 高齢福祉課(☎621-5574 FAX624-0961)

保健センター(☎656-0534
☎656-0514)

プラスがん検診

徳島県総合健診センターでは、特定健診とがん検診(胃(バリウム)、肺、大腸、前立腺、乳、子宮頸(けい)がん※選択可)を同日に受診できます。※各日10人まで。

12月18日(金)までに、電話で徳島県総合健診センター(☎678-3557・7128)へ※平日8:30~16:00受け付け。


詳しくは市HPをご覧ください。

保健センター(☎656-0530
☎656-0514)

麻しん(はしか)・風しん 予防接種

麻しん・風しん混合予防接種は1期(1~2歳の誕生日の前日まで)と2期(小学校入学前の1年間)の2回です。


本年度の2期の対象は、平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの人で、接種期限は令和3年3月31日(水)までです。※麻しん・風しんの両方にかかったことがある人は対象にはなりません。

詳しくは市HPをご覧ください。

保健センター(☎656-0540
☎656-0514)

高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種

令和3年3月31日(水)まで場委託医療機関▶令和2年4月2日~令和3年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(23価肺炎球菌ワクチンの接種が初めての人に限る。対象者には個人通知済み。接種回数は1回)▶60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気がある人(接種前に保健センターにお問い合わせください)¥4,000円※生活保護世帯に属する人は免除。


詳しくは市HPをご覧ください。

保健センター(☎656-0540
☎656-0514)

高齢者インフルエンザ ワクチン予防接種

令和3年1月15日(金)まで※今

年度に限り無料。場委託医療機関
※市外の委託医療機関で接種する場合は、予診票を持参してください。対本市に住民登録している。接種日に65歳以上の人または、60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある人準住所、名前、生年月日が確認できる保険証など

詳しくは市HPをご覧ください。

保健センター(☎656-0540
☎656-0514)

特定健康診査は 12月20日(日)まで

場受診券と同封している医療機関一覧表をご覧ください対徳島市国民健康保険に加入している昭和21年4月1日~昭和56年3月31日生まれの人¥1,000円準受診券(10月以降の加入者には受診希望者にのみ送付)、徳島市国民健康保険被保険者証

受診期限が近づいていますので、希望者はお早めに受診してください。

◆健康づくりで商品券が当たる
受診券と同封している応募用紙に、今年度受診したがん検診の受診日などを記入して、12月31日(水)(消印有効)までに送付していただくと、抽選で商品券(1,000円分)を進呈します。

問保険年金課(☎621-5159 ☎655-9286)



12月の講座やイベントについては、市HPをご覧ください。相談業務については、各施設で随時受け付けていますのでご利用ください。

詳しくは各担当課までお問い合わせください。

■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション

問子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)

■商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」

問経済政策課(☎621-5225 ☎621-5196)

■在宅育児家庭相談室

問子ども施設課(☎621-5195 ☎621-5036)

12月の 無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまな悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。新型コロナウイルス感染症の影響で、相談が中止になる場合があります。事前にお問い合わせください。また、ご相談の際には、マスクの着用や咳エチケットの徹底などへのご協力をお願いします。

生活の相談 ■ ところの相談 ■ からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水曜、11日(金) (予約制)	13:00~16:00
公証人相談(相続・遺言など)	15日(火)	13:00~16:00
司法書士相談(注2)	休止中	
行政書士相談	毎週火曜	10:00~12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	10日(休)	13:00~16:00
土地家屋調査士相談	3日(休)・17日(休)	10:00~12:00
不動産相談	10日(休)	10:00~12:00
	22日(火)	13:00~16:00
住まいづくり相談	24日(休)	10:00~13:00
行政相談委員相談(注3)	7日(月)	13:00~15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

(注1) 弁護士相談は予約制で12月2日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は12月9日・11日・16日・23日、1月6日(各日6人で1人30分以内)です。
(注2) 司法書士相談は、再開が決まり次第ホームページなどでお知らせします。
(注3) 行政相談委員相談は、12月16日(水)13:00~15:00、ふれあい健康館1階相談室でも実施します。

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~12:00、12:45~18:00 (受け付けは17:00まで) [休]日曜、火曜、木曜、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	2・9・16日(水)	18:00~20:00
	4・11・18日(金)	

※無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	1・15日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

消費生活相談 (徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00~17:00 [休]火曜、祝日、年末年始	
--------------------------	------------------------------	--

からだの相談 (市内在住の人)

◆保健センター(ふれあい健康館内) ☎656-0534 ☎656-0514

[要予約] ※母子相談のみ ☎656-0532

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	8日(火)	13:00~15:00
もの忘れ予防相談	16日(水)	9:30~11:30
歯科医師相談	17日(木)	13:00~15:00
糖尿病予防相談	23日(水)	14:30~16:30

※相談時間は1人30分程度。

保健師による相談

健康相談 (成人相談・母子相談)	毎週月~金 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
---------------------	---------------------	---------------------------

管理栄養士による相談

栄養相談	毎週月~金 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	---------------------	---------------------------

健康運動指導士による相談

運動相談	毎週月~金 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00
------	---------------------	---------------------------

歯科衛生士による相談

大人の歯みがき相談	9日(水)	13:00~15:30 ※1人30分程度。
-----------	-------	--------------------------

市長コラム 第1回
みんなで
いっしょに前へ!

県市協調で前に進む
徳島のまちづくり

●徳島市長 内藤 佐和子



10月22日に県市協調未来創造検討会議が県により開催されたことを皮切りに、新ホールの整備や青少年センターのアミコビルへの機能移転などの協議がスタートしています。年内にも方向性を示すと発表している中で、市民県民の皆さまが長年、待ち続けている新ホールだけでなく、県が開催してきたマチアソビやeスポーツも含

めて、アミコビルを含めた駅前の活性化を考えていきます。徳島ならではのまちづくりに向けてこのまちがどう変わっていくのか、私自身も非常に楽しみにしているところです。

ほかにも阿波おどり実行委員会が県・市と共催で阿波おどりの実証実験を今月21日、22日に開催する予定となっています。

また、高速道路は今年度中に徳島津田IC～徳島沖洲IC間、来年度に川内町にある徳島JCT～徳島沖洲IC間の開通を予定しており、神戸・大阪からの誘客も見据え、徳島市は県と一体となり、徳島の魅力を発信していきたいと考えています。そのためにも「県市協調のシンボル」であるホール関連事業は新時代のまちづくりの幕開けとして、必ず成功させなければいけないと使命感に燃えています。

もちろん、行政だけでそれを実現することはできません。そこで市民の皆さまの声を聴くためにも県市協調未来創造検討会議に加え、徳島市の総合ビジョンの見直しを現在行っているところです。こちら市民の皆さまに参加して

いただき、11月に初めて市民会議を開催させていただきました。委員の中の女性の比率が約50%、また若者にも多く参画していただいています。ここでまとめられた意見を基に徳島市の20年後、30年後を見据えた総合ビジョンを策定していきます。

「みんなでいっしょに前へ!」というキャッチコピーのもと、市民の皆さまのご意見を大事にしながら、未来を見据えたまちづくりを県とも一緒になって進めていきたいと思ひます。



▲県市協調未来創造検討会議



withコロナ～新しい日常と人とのつながりを両立する時代へ～
スマートフォンで楽しい、便利な生活を

新型コロナウイルス感染症は、新しい生活様式の実践など私たちの暮らしに大きな影響をもたらしています。先の見えない毎日を前向きに過ごすためにも、スマートフォンなどを活用し新たなことにチャレンジしてみませんか。

オンラインで広がる可能性

外出の自粛が続く、身近な人たちと気軽に顔を合わせることが難しくなっています。こうした状況の中でも、スマートフォンなどでテレビ電話を使用すれば、家族や友人とお互いの顔を見ながら話をする事ができます。また、趣味・教養のオンライン講座やフレイル予防のための運動動画などもどんどん増えており、新たな学びや社会参加につながるさまざまな選択ができるようになってきました。

まずは、家族や友人などに手伝ってもらいながらスマートフォンを利用してはいかがでしょうか。

正しい情報を得ましょう!

コロナ禍では、SNSなどを通してデマが拡散されました。インターネットで見た情報がすべて正しいとは思わず、市・県などの公的機関や報道機関などが発信する情報を信頼しましょう。

また、インターネットを利用した詐欺も発生しています。困ったときは、自分だけで判断せず周りに相談しましょう。

スマートフォン活用講座を開催

スマートフォンの使い方(情報収集方法、LINEやテレビ電話の使い方など)を基礎から学ぶ講座を開催します。スマートフォンをお持ちでない人も参加できます。参加は無料。※全3回。



- 【とき】▶火曜コース=12月8日・15日・22日各日13:00～14:30
- ▶水曜コース=12月9日・16日・23日各日10:30～12:00
- ▶木曜コース=12月10日・17日・24日各日13:00～14:30

【ところ】ふれあい健康館 2階会議室

【対象】65歳以上の市民 【定員】各5人程度(抽選)

【申し込み方法】11月28日(土)までに、電話または直接、同館へ
※ご利用の機種やスマートフォン利用経験などにより、グループ分けを行い、参加するコースをお知らせします。

【問い合わせ先】ふれあい健康館(☎657-0194 ☎657-0189)

シニア世代(65歳以上)のLINE友だち募集キャンペーン

本市では、ホームページのほか、公式SNSで情報を発信しています。徳島市公式LINEに友だち登録後、市役所南館1階高齢福祉課の窓口で、LINEの画面を提示し、簡単なアンケートにご協力いただいた人に、粗品を贈呈します。



「新しい生活様式実践パンフレット」
「介護予防カレンダー」を配布

新型コロナウイルス感染症を 방지、健康やかな毎日を送るための「新しい生活様式実践パンフレット」と、毎日の健康づくりをサポートする「介護予防カレンダー」を無料で配布します。

【対象】65歳以上の市民

【配布場所】市役所南館1階高齢福祉課、各支所



【問い合わせ先】高齢福祉課(☎621-5574 ☎624-0961)