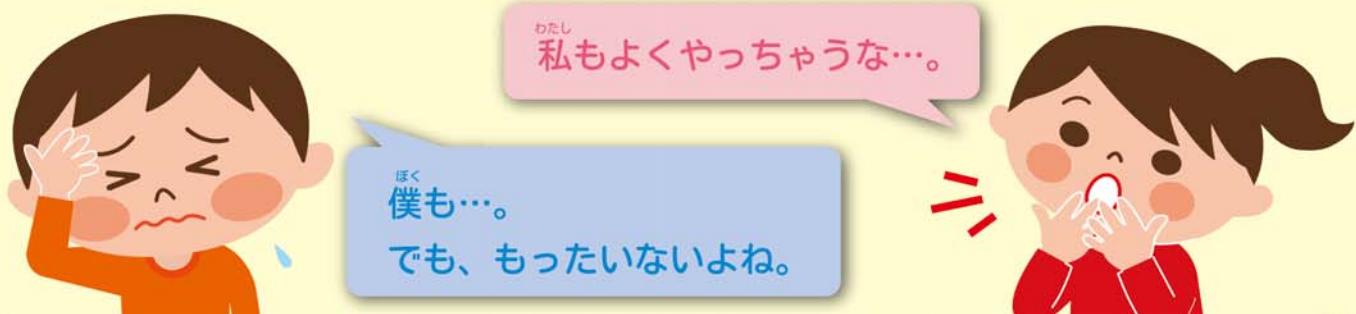


こどもごみゼロん！ニュース

かた
おうちの方へ

この「こどもごみゼロん！ニュース」は、徳島市のごみの現状や分別方法、リサイクルなどについて、お子さんに知ってもらうためのパンフレットです。お子さんと一緒に楽しみながらご覧ください。



キャラクター紹介「ごみゼロん！」

徳島市のごみ減量マスコットキャラクターとして誕生。徳島市のごみを減らすために広報誌やパンフレットで活躍しています。体は、ごみ袋でできていますが、ごみを入れることができます。また、両手で大きくゼロという数字を形作っています。これは、徳島市のごみをゼロにしたいというごみゼロん！の気持ちを表しています。



うのこ　たのこ　たのこ　す
売れ残りや食べ残しなど、食べられるのに捨てられてしまう
しょくひん 食品のことを『食品ロス』って言うんだよ。
さいきん　しょくひん　へ　うんどう　せかいじゅう　お
最近では、食品ロスを減らすための運動が世界中で起こって
いるよ。



せかい　にん　ひとり　えいよう　ぶそく　かず
世界の9人に1人は栄養不足でその数は
やく　おく　にん　なか　はつてん　とじょうごく
約8億人！ その中でも発展途上国では
えいよう　ふりょう　いのち　お　こども　かず
栄養不良のために命を落とす子供の数
ねん　かん　まん　にん
は年間500万人もいるんだ。



にほん　ねん　かん　やく　まん　しょくひん
日本では年間約2,800万トンもの食品
はいき　ぶつ　だ　うち　まん
廃棄物が出されていて、その内632万
トンの食品ロスが出ているんだ。
ひとり　あ　まいにち　ちや　わん　いっ　ばい　ぶん
これは、一人当たり毎日お茶碗一杯分の
ごはんを捨てているのと一緒になんだよ。



そんなにたくさん！？
じゃあ、日本では一体どの位の
しょくひん　で　くらい
食品ロスが出ているのかな？



せかいじゅう　しょくりょう　な　こま　ひと　びと　へ
世界中で食料が無くて困っている人々へ
の食料援助は年間320万トンであり、
にほん　で　しょくひん　はん　ぶん
日本から出る食品ロスの半分なんだよ。
にほん　で　しょくひん　おお
日本から出る食品ロスがとても多くて
もったいないというのが分かるよね。



図解

日本の「食品ロス」 (約632万トン)

じぎょう　けい
事業系
食べられる部分と
考えられる量
(330万トン)

かてい　けい
家庭系
食べられる部分と
考えられる量
(302万トン)

世界全体の食料援助量(2014年) 約320万トン

こく　みん　ひとり　いち　にち　あ　しょくひん　りょう
国民1人1日当たり食品ロス量
やく
約136g
ちゃ　わん　やく　いっぽい　はん　りょう　そう　どう
(お茶碗約1杯のご飯の量に相当)

はじ できることから始めよう

1 買いすぎず、使い切り、食べきる

買い物の際は、冷蔵庫の中身を確認してから、必要な食品を必要な量だけ買いましょう。残っている食材から使い、残さず食べましょう。



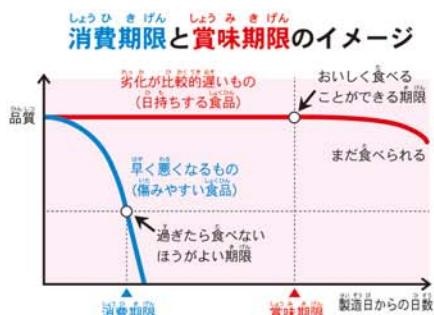
2 食べきれなかつたら、他の料理に

もし、食べきれなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。料理レシピサイト「クックパッド」内の「消費者庁のキッチン（公式ページ）」をご参考に。



3 消費期限、賞味期限を理解しよう

「消費期限」は「食べても安全な期限」で、「賞味期限」は「おいしく食べることのできる期限」です。賞味期限が過ぎてもすぐに廃棄せず、見た目や臭いなどで個別に判断することも大切です。



4 持ち帰れるものは、持ち帰る

外食時には、小盛にしてもらったり、食べられない物は注文時に抜いてもらいましょう。残してしまった場合は、持ち帰りができるかどうかお店の人確認してみましょう。ただし持ち帰ったら自己責任です。



自分に何ができるか考えてみよう！

これなら全部できるかも！



食品ロス削減にご協力よろしくお願いします！

「雑がみ」をきちんと分別しよう！

「雑がみ」とは…

ティッシュの箱、ポスター、ノート、シュレッダー紙などのリサイクルすることができる紙のことです。

雑がみの例

台紙・画用紙

メモ用紙・コピー用紙

紙袋

封筒・はがき

チラシ・カタログ

雑誌

紙箱

包装紙

カレンダー

紙の芯



雑がみをごみに出すときは紙袋に入れると、ばらけにくく、まとめやすいのでオススメです。

徳島市では雑がみ回収用の紙袋を作製しました。城東町2丁目にある「徳島市エコステーション」と徳島市役所10階の「市民環境政策課」で配布しています。(お一人様1枚)

ぜひお越しください。



所在地 德島市城東町2丁目5-40

開設時間 平日 10:00～19:00

土・日・祝 10:00～17:00

12月29日～31日（1月1日～3日はお休みです）



「出前教室」「子どもごみスクール」

市民環境政策課では、皆さんのご希望に応じて各クラスや学校の行事等に出向いて、ごみのゆくえやリサイクルなどについて勉強する「出前教室」を行っています。「出前教室」をご希望の方は市民環境政策課までお電話ください。

また、毎年夏休みには、おうちの方と一緒に参加してもらう「夏休み子どもごみスクール」を実施しています。ごみ処理工場の見学などを通して、徳島市のごみ処理について、楽しく勉強してもらいます。夏休みの自由研究にも役立ちますので、ぜひ参加してください。

「夏休み子どもごみスクール」に参加希望の方は毎年7月頃、徳島市ホームページと、広報誌「広報とくしま」で申し込み方法を掲載しますので、ご確認ください。



出前教室の様子



夏休み子どもごみスクールの様子



おうぼさんか
ご応募、ご参加
まお待ちしています。

徳島市市民環境政策課 〒770-8571 徳島市幸町2-5 TEL:088-621-5202

[徳島市ホームページ] <http://www.city.tokushima.tokushima.jp>

[メールアドレス] shiminkankyo_seisaku@city.tokushima.lg.jp

