

# 食品ロスを減らしましょう!



買い物に行く前にあらかじめメニューを考えて、買い物メモを作りましょう! 食材の買いすぎ、作りすぎを防げます。

生鮮食品は、買いすぎると使いきれず、腐らせてしまう可能性があります。量り売りやばら売りなどを利用して、本当に必要な量だけ購入しましょう。

消費期限をチェック



こまめに冷蔵庫の中身を確認し食材を使い切りましょう!! 消費期限が切れ、使われずにごみになることを防げます。



徳島市から出るごみの量は、10万1千tです。このごみを減らすために、他にもこんな方法があります! みなさんもおうちで実践してみてくださいね!

## かんたんにできて効果的なごみの減量法

### ▼生ごみの水切り

生ごみのほとんどは水分です。水切りで、ごみの量を減らしましょう。

### ▼雑がみのリサイクル

紙製のお菓子の箱やティッシュの箱、はがきなどの小さな紙類も資源です。燃やせるごみの日に出さずに、紙袋や封筒に入れて、雑誌・段ボール・紙パックの日に出ししましょう!

### ▼衣類をリサイクルしましょう!

いらなくなった衣類で、まだ着られるものは、リサイクルショップなどに持っていったり、必要な人にあげたりしましょう!

みなさんも身近でごみを減らす方法を考えて、実践してみましょう!

※徳島市のホームページでも紹介しています。



# こどもごみゼロん! ニュース

2013 秋

## おうちの方へ

この「こどもごみゼロん! ニュース」は、徳島市のごみの現状や分別方法、リサイクルなどについてお子さんに知ってもらうためのパンフレットです。お子さんと一緒に楽しみながらご覧ください。

A

ごちそう様でした!



B

もう食べられない... のごみ 残しちゃおう...



2枚のイラストを見比べてみよう! 何が違うかな?



ごみゼロん!

## キャラクター紹介「ごみゼロん!」

徳島市のごみ減量マスコットキャラクターとして誕生。徳島市のごみを減らすために広報誌やパンフレットで活躍しています。体は、ごみ袋できていてごみを入れることができます。また、両手で大きくゼロという数字を形作っています。これは、徳島市のごみをゼロにしたいというごみゼロん!の気持ちを表しています。



発行・問合せ

徳島市ホームページ

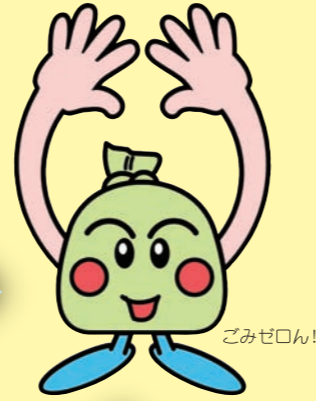
メールアドレス

● 徳島市市民環境政策課 〒770-8571 徳島市幸町2-5 TEL088-621-5202

● <http://www.city.tokushima.lg.jp>

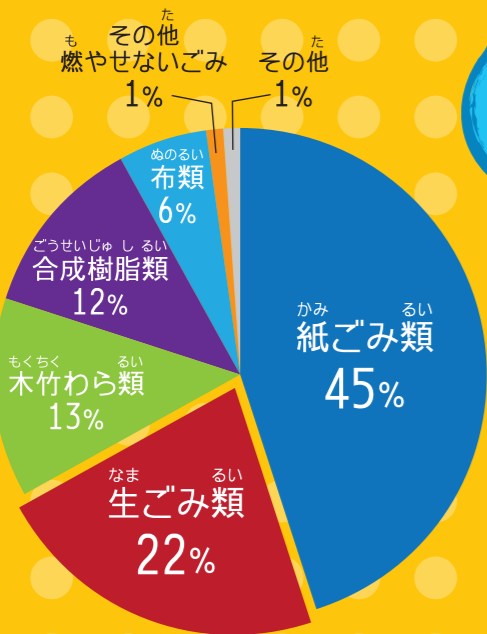
● [shiminkankyo\\_seisaku@city.tokushima.lg.jp](mailto:shiminkankyo_seisaku@city.tokushima.lg.jp)

Aのイラストでは、食べ残しはなく、全部きれいに食べられているよ。反対にBのイラストには、たくさんの食べ残しがあるね！  
食べ残しは、ごみを増やしてしまう原因のひとつなんだ！



「食品ロス」という言葉を知っているかな？  
食べられるのに捨てられている食品のことなんだ！  
家庭から出る食品ロスの量は、  
全国で1年間に **200万t～400万t** もあると言われているんだ！  
今回は、家庭から出る食品ロスについて説明するよ！

僕らの町でも生ごみの割合が、燃やせるごみの中で、紙ごみに続いて、多いんだね！



平成24年度徳島市の家庭から出た燃やせるごみの内訳



# 家庭で食品ロスが増える原因を考えてみよう！

作りすぎ!!  
いっぱい作っても食べきれず、捨ててしまう。



食品の買いすぎ!!  
たくさん買いすぎて使わずに捨ててしまう。



消費期限切れ!!  
冷蔵庫の中に入れたまま消費期限切れで捨ててしまう。



どうすれば、こういったことをなくせるかな？

