

## 保育所・認定こども園の一日

月曜から金曜の保育について（ある公立保育所・認定こども園の例）

乳児（0・1歳児） ＜3号認定＞	2歳児 ＜3号認定＞	3歳以上児 ＜1・2号認定＞
8:30 登所（園） 健康状態の観察 遊び（生活）	8:30 登所（園） 健康状態観察 持ち物の整理	8:30 登所（園） 健康状態観察 持ち物の整理
9:30 おやつ 適時授乳 午前睡 遊び（生活）	9:30 おやつ 自由遊び・異年齢活動 年齢に合わせた活動 散歩等	10:00 自由遊び・異年齢活動 年齢に合わせた活動 散歩等
11:00 離乳食（授乳） 昼食	11:30 昼食 昼寝の準備	11:30 昼食 昼寝の準備
12:30 昼寝	13:00 昼寝	13:00 昼寝 13:30 1号認定児降園 （認定こども園）
15:00 おやつ 遊び（生活）	15:00 おやつ 自由遊び	15:00 おやつ 自由遊び
17:00 降所（園）	17:00 降所（園）	17:00 降所（園）

### ※乳児（0・1歳児）

保育者と触れ合い、落ち着いた雰囲気の中で安心して過ごします。また、一人一人の子どもの生活リズムを大切に、ミルク・睡眠・おむつ交換など要求に合わせて保育を行います。

### ※2歳児から5歳児

年齢に応じた様々な遊びを通じて、友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わい（人間関係）、楽しかった（達成感）またやってみよう（意欲）を育てます。このことは、その後の生活や学びの基礎となります。