

# 7月の行事 あっぷ通信



徳島市立津田保育所 在宅育児家庭相談室 2024. 6. 15発行

♡印の行事は、無料でご参加いただけます。  
 ★印の行事に参加の場合は事前に申し込みをしてくださいね。イベントのない日も開室しています。  
 ※気象警報発令時「あっぷ」は閉室します。※徳島市内に震度4以上が観測された地震が起こった場合、臨時閉室します。  
 ※感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止することがあります。  
 詳しくは、「あっぷ」までお問い合わせください。  
 ※在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。  
 ※徳島市在住の保育所(園)等に通っていないお子様が対象の利用施設です。



## ～相談室「あっぷ」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育て支援に関する情報提供をしています。  
 保育所の2階にある家庭的な雰囲気のある部屋です。親子がリラックスできて交流できる場です。  
 子育て中のママパパ、これからママパパになる方をサポートする相談室「あっぷ」で楽しい時間を過ごしませんか？専任スタッフ(保育士)がお待ちしております。

## 7月の行事予定

★管理栄養士による栄養相談 7/3(水)9:30～11:00 \*要予約(5組)  
 離乳食や食事などで気になっていること、悩んでいることを、管理栄養士さんに個別にご相談いただけます。

♡園開放 7/4(木) 10:00～10:45  
 保育所のお友だちと一緒に「七夕のついで」に参加しましょう。七夕の由来を聞いたり、短冊に願いを書いて笹に飾りつけましょう。

♡子育て支援講座「学生さんと遊ぼう」  
 7/9(火) 10:30～11:30  
 四国大学の学生さんと一緒に歌や手遊びをして遊みましょう。



♡親子の広場  
 ・誕生会 7/11(木) 10:45～11:15  
 7月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 \*誕生月のお友だちは、10:30までに来てね。  
 誕生月でないお友だちも参加してくださいね。  
 ・てづくりおもちゃ 7/16(火)・17(水) 先着20組です。「ぺんぎんシャワー」  
 ペットボトルで「ぺんぎんシャワー」を作りましょう。作ったおもちゃで、水遊びやお風呂遊びを楽しみましょう。  
 ・水遊び 7/26(金) 10:00～10:45  
 天気のよい日は水遊びを楽しみましょう。着替え・タオル・帽子、水分補給の飲み物をご用意ください。  
 ※雨天は中止となります。

♡子育て講座 7/31(水) 10:30～11:00 「離乳食・幼児食のここが知りたい」  
 子ども保育課の管理栄養士さんによる離乳食や幼児食についてのお話です。市立保育所・こども園の給食献立を考えてくれている管理栄養士さんです。子どもの食について一緒に考えてみませんか。



各イベント参加の時には、開始予定時刻の15分前に来ていただくと、お子さまも保護者の方も部屋の雰囲気に慣れて、落ち着いて参加できます。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
◇	1	2	3 ★ 管理栄養士による 栄養相談 9:30～11:00 *要予約(5組)	4 ♡ 園開放 10:00～10:45	5	6 おやすみ
7 おやすみ	8	9 ♡ 子育て支援講座 「学生さんと遊ぼう」 10:30～11:30	10	11 ♡ 親子の広場 (誕生会) 10:45～11:15	12	13 おやすみ
14 おやすみ	15 おやすみ (海の日)	16 ♡ 親子の広場 (てづくりおもちゃ)	17 ♡ 親子の広場 (てづくりおもちゃ)	18	19	20 おやすみ
21 おやすみ	22	23	24	25	26 ♡ 親子の広場 (水遊び) 10:00～10:45	27 おやすみ
28 おやすみ	29	30	31 ♡ 子育て講座 「離乳食・幼児食の ここが知りたい」 10:30～11:00	身体測定をご希望の方はスタッフまで お声掛け下さい。		

～あっぷ利用時間～ (月曜日～金曜日)  
 9:00～12:00  
 13:00～15:30  
 ◇個別相談(月曜日～金曜日)  
 9:00～15:30  
 ◇電話相談(月曜日～金曜日)  
 8:30～17:00

### あっぷ 今月のうた くさかながはねて

さかなが はねて ぴよん!  
 あたまに くっついた「ぼうし」  
 さかなが はねて ぴよん!  
 おめめに くっついた「めがね」  
 さかなが はねて ぴよん!  
 おはなに くっついた「てんぐ」



### 駐車場(6台)

限りがありますので  
 自転車、  
 徳島市バス  
 (津田行き、津田4丁目下車)で  
 お越しください。

とくしましりつつ だほいくしょ ざいたいくじかていそうだんしつ  
 徳島市立津田保育所 在宅育児家庭相談室「あっぷ」

〒770-8002 徳島市津田町4丁目4-7

TEL&FAX:088-662-0246