

あっぷ通信



10月号

徳島市立津田保育所

在宅育児家庭相談室 2026.9.15

10月の行事

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
	♡印の行事は、無料でご参加いただけます ★印の行事は、事前に申し込みが必要です			1	2	3 おやすみ
4 おやすみ	5 ♡ 園開放 10:00~10:45	6	7	8 ♡ 親子の広場 (誕生会) 10:45~11:15	9	10 おやすみ
11 おやすみ	12 おやすみ (スポーツの日)	13	14	15 ♡ 親子の広場 てづくりおもちゃ	16 ♡ 親子の広場 てづくりおもちゃ	17 おやすみ
18 おやすみ	19	20 ★ 親子の広場 (あっぷふれあい 運動会)※要予約 10:00~10:30	21 ★ 保健師による 育児相談 ※要予約(5組) 9:30~11:00	22	23	24 おやすみ
25 おやすみ	26	27	28 ♡ 子育て講座 「絵本を 楽しもう」 10:30~11:00	29	30 ★ 合同おでかけ保育 (とくしま植物園で あそぼう) ※要予約(6組) 10:30~11:30	31 おやすみ

各イベント参加の時は、開始予定時刻の15分前に来ていただくと、お子さまも保護者の方もお部屋の雰囲気慣れて、落ち着いて参加できます

身体測定を希望される方は、スタッフまでお声かけください

〈あっぷ 今月のうた〉 ♪どんぐりころころ♪

- 1 どんぐりころころ どんぶりに
おいけにはまって さあ たいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぽっちゃんいっしょに あそびましょう

※イベント開催時は駐車場が大変混み合うため予約の方優先とさせていただきます ご了承ください

～あっぷ利用時間～(月曜日～金曜日)
9:00~12:00
13:00~15:30
◇個別相談(月曜日～金曜日)
9:00~15:30
◇電話相談(月曜日～金曜日)
8:30~17:00

♡園開放 10/5(月) 10:00~10:45

保育所で遊びましょう 靴、帽子、水分補給の飲み物をご用意下さい

♡親子の広場

- 誕生会 10/8(木) 10:45~11:15
10月生まれのお友だちをお祝いしましょう
※誕生児のお友だちは10:30までに来てね
お誕生月ではないお友だちも参加してね

- てづくりおもちゃ 10/15(木)・16(金) 先着20組です
紙筒を使って「くるくるたぬきくん」を作しましょう

★あっぷふれあい運動会 10/20(火) 10:00~10:30

※要予約(8組) 来室時予約

親子でふれあい遊びをしたり、一緒に踊ったりしましょう
動きやすい服装で来て下さい 気軽にお問い合わせください

★保健師による育児相談 10/21(水)9:30~11:00※要予約(5組)

一人で悩んでいませんか？お子さまの発育のことや、子育てで気になることなどを、保健師さんと個別に相談できます
どんなことでも気軽にご相談ください

♡子育て講座「絵本を楽しもう」10/28(水) 10:30~11:00

ボランティアスタッフの船田浩希さんから、読み聞かせや絵本の選び方などのポイントをお話していただきます
絵本の世界と一緒に楽しみましょう

★合同おでかけ保育(とくしま植物園であそぼう)

10/30(金) 10:30~11:30 ※要予約(6組) 来室時予約/当日現地集合

秋の自然いっぱいのとくしま植物園へレッツゴー！
在宅育児家庭相談室あっぷ・あーち・ほっぺ・ほっとルーム不動の4カ所合同おでかけ保育です(9/15より受付します)
ハイハイの赤ちゃんが楽しめる遊びや、ママ・パパ達が仲良くなれるゲームでふれあって楽しい時間を過ごしましょう
※天候その他都合により中止することがあります
終了後は13時開室となります

とくしましりつつ だほいくしょ かい
徳島市立津田保育所2階
ざいたくいくじかていそうだんしつ
在宅育児家庭相談室「あっぷ」
☎ 088-662-0246



徳島市公式HP

～相談室「あっぷ」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育てに関する情報提供をしています。
津田保育所の2階に「あっぷ」のお部屋があります。親子でリラックスしたり、親子同士が交流したりする場です。子育て中のご家族やこれからママパパになる方をサポートする相談室「あっぷ」へ気軽に遊びに来てください。専任スタッフ(保育士)が、お待ちしております。

◎利用対象◎

「徳島市内在住の保育所(園)等に通っていないお子さま(生後2か月～就学前)とその保護者」
「妊娠中の女性とそのパートナー」
「子育てサークル・子育てグループ」
「学生や地域のボランティア」

◎お願い◎

※イベントのない日も開室していますので、ぜひご来室ください。
※飲食はご遠慮ください。(授乳・水分補給はできます)
※気象警報発令時は、臨時閉室します。(市内で震度4以上の地震が発生した場合も、臨時閉室します。)
※感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止することがあります。詳しくは、お問い合わせください。
※各イベント参加時は、開始予定時刻の15分前に来ていただくと、お子さまも保護者の方も部屋の雰囲気に慣れて落ち着いて参加できます。
※駐車場は台数が限られておりますので、公共交通機関もご利用ください。
「津田四丁目」バス停下車 徒歩3分
※詳しくは、「あっぷ」までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込みはこちらからどうぞ

とくしましりつ だほいくしょ
徳島市立津田保育所

ざいたくいくじかていそうだんしつ
在宅育児家庭相談室「あっぷ」

とくしましつだちよう ちようめ
徳島市津田町4丁目4-7 Tel 088-662-0246

