



ほっとルーム不動通信

徳島市立不動認定こども園 在宅育児家庭相談室 2025. 7.1 発行

※在宅育児家庭相談室の利用について

- ・個別相談は事前予約制、電話相談は随時とさせていただきます。
- ・気象警報発令時は閉室します。
- ・徳島市内で震度4以上の地震が発生した場合、臨時閉室します。
- ・在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

～相談室「ほっとルーム不動」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育て支援に関する情報提供をしています。
不動認定こども園の中に「ほっとルーム」のお部屋があります。1組ずつ予約をお取りしてゆったりと相談ができます。
また、電話相談も随時行っています。
親子やこれからママ、パパになれる方も気軽にお越しください。専任スタッフ（保育教諭）がお待ちしています。



気軽にお電話してくださいね。



1組ずつなので、周りを気にせず、
ゆったりとお話できます。

一緒に子育てについて考えていきましょうね。



わらべうたで 遊んでみませんか？

わらべうたは、生活や遊びの中からうまれ、伝承されてきました。

ゆったりした雰囲気の中で楽しむわらべうた遊びに、子どもたちはやわらかい声の響きや、温かい肌のぬくもりを心地よく感じ、心を安定させていきます。

お互いが心地よく感じるリズムや抑揚で楽しみながら、ほっとできるひとときになりますように。

いちり にり

♪いちり にり さんり しりしりしり～♪

○遊び方

- いちり（両足の指をやさしくつまむ）
- にり（両足の足首をやさしくつかむ）
- さんり（両足のひざをやさしくつかむ）
- しりしりしり～♪（おしりの両端をくすぐる）

座っていても、子どもが横になっても、好きな姿勢でできるわらべうた遊びです。最後の「しりしりしり～」でおしりをくすぐると、子どもは大喜び。繰り返すうちに、最後のくすぐりを期待して待つ表情が、何ともいえません。何歳になっても一緒に楽しめます。ぜひやってみてね。



★管理栄養士による栄養相談 があります。

7月10日(木) 13:30～15:00

※要予約（1組30分程度3組まで）
希望の時間をお知らせください。

場所：「ほっとルーム不動」にて

離乳食や食事などで気になっていること、
悩んでいることを個別に管理栄養士さんに
相談できます。

☆手作りおもちゃを作ろう☆

一緒にお子さまのおもちゃをつくりませんか

◆日時：8月27日(水)
9:00～11:00

※要予約（1組30分程度）

「ほっとルーム不動 ☎088-631-1070」ま
で希望の時間をお知らせください。

◆場所：不動総合センター

徳島市不動東町4丁目 1519-1

◆内容：お子さまの年齢に合わせたおもちゃを
作ります。

◎材料はこちらで用意いたします。

不動認定こども園の子どもや保護者の方も
一緒に参加します。



交通機関

- ・徳島市営バス
「不動支所前」
下車徒歩5分
- ・徳島バス
「不動支所前」
下車徒歩3分

とくしましりつ ふうとうにんてい えんざいたくいくじかていそうだんしつ
徳島市立不動認定こども園在宅育児家庭相談室「ほっとルーム不動」

〒770-0063 とくしまし ふうとうほんちょう ちょうめ ばんち
徳島市不動本町2丁目145番地の1

TEL 088-631-1070

～利用時間～

- ◇個別相談(月曜日～金曜日) 9:00～15:30 ※要予約
- ◇電話相談(月曜日～金曜日) 8:30～17:00

