

ほっぺ通信 10月号

徳島市立勝占認定こども園 在宅育児家庭相談室 2026. 9. 15発行



誕生児のお友だちは
10:30 までに来てください

日	月	火	水	木	金	土
☆	身体測定を希望される方は スタッフまでお声かけください		☆	1	2	3 休
4 休	5	6 ★ 管理栄養士による 『栄養相談』 ※要予約 5組 9:30~11:00	7	8 ♡ 親子の広場 『誕生会』 10:45~11:15	9	10 休
11 休	12 休 (スポーツの日)	13 イベント開催時は 駐車場が大変混み合うため 予約の方優先と させていただきます ご了承ください	14	15 ♡ 親子の広場 『てづくりおもちゃ』	16 ♡ 親子の広場 『てづくりおもちゃ』 ★ 助産師による 『親子相談』 ※要予約 5組 13:30~15:00	17 休
18 休	19	20 ★ 園開放 ※要予約 8組 10:00~10:30	21	22 ★ 子育て講座 『親子でふれあい遊び』 ※要予約 8組 10:30~11:00	23	24 休
25 休	26 ♡印の行事は、無料でご参加いただけます ★印の行事は、事前に申し込みが必要です	27	28	29 ★ 子育て講座 『ママのためのヨガ講座』 ※要予約 8組 10:30~11:00	30 ★ 合同おでかけ保育 『植物園であそぼう』 ※要予約 6組 来室時予約/現地集合 10:30~11:30	31 休

<ほっぺ 今月のうた>

♪ぞうさんのぼうし♪

ぞうさんがわすれていった おおきなおおきなぼうし

こねこがはいって にゃん 2ひきはいて にゃん にゃん

3びき 4ひき にゃん にゃん にゃん にゃん

5ひきはいて にゃんにゃんにゃんにゃんにゃん ぎゅう〜ぎゅ!

~ほっぺ利用時間~(月曜日~金曜日)
9:00~12:00 / 13:00~15:30

◇個別相談(月曜日~金曜日)

9:00~15:30

◇電話相談(月曜日~金曜日)

8:30~17:00

★管理栄養士による 『栄養相談』

10/6(火) 9:30~11:00 ※要予約5組

ごはんを食べたがらない、フォローアップミルクって飲ませるべき?...など
気になることを管理栄養士さんに個別相談できます 気軽に予約してくださいね

♡ 親子の広場

『誕生会』 10/8(木) 10:45~11:15

お誕生月ではないお友だちも遊びに来てね♪ 一緒にお祝いしましょう

『てづくりおもちゃ』 おさんぽバッグ

10/15(木)・16(金) 先着20個

どこへおでかけしようかな♪ おさんぽバッグをつくりきてね

★助産師による 『親子相談』

10/16(金)13:30~15:00 ※要予約5組

卒乳やママのメンタルのことなど ひとりで悩んでいませんか?

文理大学教授で助産師の森脇先生に個別相談できます

★ 園開放 10/20(火)10:00~10:30 ※要予約8組

こども園のお友だちと一緒に遊びましょう 外靴と水筒をもってきてくださいね

★ 子育て講座 『親子でふれあい遊び』

10/22(木) 10:30~11:00 ※要予約8組

とくしまお話を語る会の荻野和子さんとふれあい遊びを楽しみましょう
ふれあい笑いあう時間は、子どもの心を満たし、親子の絆がより深まります

★ 子育て講座 『ママのためのヨガ講座』

10/29(木) 10:30~11:00 ※要予約8組

C.yoga の近住千鶴先生による、ママのためのヨガ講座です

がんばる毎日に、ほっと一息つける時間を過ごしませんか

お子様と一緒にやさしく心と体をととのえます

ヨガが初めての方でも大丈夫 動きやすい服装でお越しくださいね

★ 合同おでかけ保育『とくしま植物園であそぼう』

10/30(金)10:30~11:30 ※要予約 6組/来室時予約/当日現地集合

秋の自然いっぱいのとくしま植物園ヘレッツゴー! 在宅育児家庭相談室

あつぱ・あーち・ほっぺ・ほっとルーム不動の4カ所合同のおでかけ保育です

ハイハイの赤ちゃんが楽しめる遊びや、ママ・パパ達が仲良くなれるゲームで

ふれあって楽しい時間を過ごしましょう(9/15より受付します)

※天候その他都合により中止することがあります 終了後は 13 時開室となります

とくしましりつかつらにんてい えん ざいたくいくかていそうだんしつ
徳島市立勝占認定こども園2階在宅育児家庭相談室「ほっぺ」

☎ 088-669-3002



徳島市公式 HP

～相談室「ほっぺ」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育てに関する情報提供をしています。
勝占認定こども園の2階に「ほっぺ」のお部屋があります。親子でリラックスしたり、親子同士が交流したりする場です。子育て中のご家族やこれからママパパになる方をサポートする相談室「ほっぺ」へ気軽に遊びに来てください。専任スタッフ(保育教諭)が、お待ちしております。

◎利用対象◎

「徳島市内在住の保育所(園)等に通っていないお子さま(生後2か月～就学前)とその保護者」
「妊娠中の女性とそのパートナー」
「子育てサークル・子育てグループ」
「学生や地域のボランティア」

◎お願い◎

※イベントのない日も開室していますので、ぜひご来室ください。

※飲食はご遠慮ください。(授乳・水分補給はできます)

※気象警報発令時は、臨時閉室します。(市内で震度4以上の地震が発生した場合も、臨時閉室します。)

※感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止することがあります。詳しくは、お問い合わせください。

※各イベント参加時は、開始予定時刻の15分前に来ていただくと、お子さまも保護者の方もお部屋の雰囲気慣れて落ち着いて参加できます。

※駐車場は台数が限られておりますので、公共交通機関もご利用ください。「勝占町」バス停下車 徒歩10分

※詳しくは、「ほっぺ」までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込みはこちらからどうぞ

とくしましりつかつらにんてい えん
徳島市立勝占認定こども園 2階

ざいたくいくじかていそうだんしつ
在宅育児家庭相談室「ほっぺ」

とくしましかつら ちやうなかす ばんち
徳島市勝占町 中須155番地の2 Tel 088-669-3002

