

2024.



親子ふれあいプラザだより

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1 休館日	2 おなか 元気教室 10:30~11:00	3 今月の製作 「にじいろのさかな」 10:30~11:00 (おはなしとおうた)	4	5	6 七夕笹飾り ※なくなり次第終了
7	8 休館日	9	10 ※要予約 防災講座 10:30~11:00	11 身体計測の日 10:00~12:00	12 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	13
14 ふれあい Day 9:00~10:00	15 休館日	16	17 ※要予約 栄養相談 10:30~11:30	18 ※要予約 プレパパ プレママデー 10:30~11:00 ファミサポ登録会 13:30~14:30	19	20
21	22 休館日	23 ママあのね 10:30~11:00	24	25 ※要予約 栄養ワンダー 10:30~11:00	26 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	27
24	29 休館日 予約の受付は 7/5(金)まで	30 ※要予約 お誕生会 10:30~11:00	31 ※要予約 オンライン子育て広場 あうん・じよ 13:30~14:00			

おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日
午前 10:30~10:45
午後 14:30~14:45



「おはなし
ゆびさん」

保育相談の日

野口 恵子先生

12日(金) 10:00~10:30
26日(金) 10:00~10:30
10:30~11:00

栄養相談

川原 明美先生

17日(水) 10:30~11:30

相談日の一週間までに予約をお願いします。

7月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- 2日(火) ヤクルトおなか元気教室
ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてくれます。
エプロンシアターやダンスもあるよ
- 3日(水) 製作の日
おさかなさんにうろこを貼ってかわいく仕上げましょう◎
- 6日(土) 七夕笹飾り
笹に願いを書きましょう! 10:30~
- 11日(木) 身体計測の日
大きくなったかな? 計測カードのプレゼントをします。
- ★10日(水) 防災講座 中川 智子先生
災害に備えて非常持ち出し袋の中身について考えましょう。
- ★18日(木) プレパパ・プレママデー 布川 正秀子先生
生まれてすぐに子どもの写真を残そう
ファミサポ登録会
- 23日(火) ママあのね
今月のテーマは「おすすめの子連れでお出かけスポット」
- ★25日(木) 栄養ワンダー 長尾 紀子先生
簡単な栄養についての質問にも、答えて下さいます。ぜひ、参加してみてください。
- ★とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じよ』
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。
※要予約のセミナーについて※
○来館されたのカウンター予約は6/15から、
電話予約は7/1から受付開始です。
○お誕生会のみ、6/15から電話での予約受付を開始します。
OR5.11月から予約方法が変更になっています。
どんなことでもお気軽にお問い合わせください。

プラザのおやくそく

- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。ただし、お子さまに限り授乳室で飲み物は飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したのから出たゴミはお持ち帰りください。

プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- 館内での携帯電話のご使用はお控えください。(写真・動画撮影を含む)
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30

日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

対象

- ・乳幼児、児童及びその保護者
- ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
- ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
- ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を
ご覧いただけます

【Instagram】

