

2025.



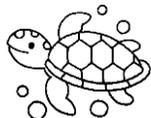
親子ふれあいプラザだより

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1 おなか 元気教室 10:30~11:00	2 ※要予約 プレパパ・ プレママデー 10:30~11:00	3	4 身体計測の日 10:00~12:00	5 七夕笹飾り ※無くなり次第終了
6	7 休館日	8	9 今月の製作 「しゅわしゅわクリームソーダ」 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	10	11 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	12
13	14 休館日	15 ママあのね 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	16 ※要予約 お誕生会① 10:30~11:00	17 ※要予約 栄養相談 10:30~11:00	18 ※要予約 英語講座 10:30~11:00	19
20 ふれあい Day 10:00~11:00	21 休館日	22 ※要予約 13:30あうん・じよ ~14:00	23 ※要予約 お誕生会② 10:30~11:00	24 ファミサポ 出張登録会 13:30~	25 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	26
27	28 休館日	29	30	31		

おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日
午前 10:30~10:45
午後 14:30~14:45

「うみのうた」



保育相談の日

野口 恵子 先生

11日(金) 10:00~10:30

25日(金) 10:00~10:30
10:30~11:00

栄養相談

川原 明美 先生

17日(木) 10:30~11:00

相談日の一週間までに予約をお願いします。

7月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- 1日(火) ヤクルトおなか元気教室
ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてくれます。
- ★2日(水) プレパパ・プレママデー 高橋 聖子先生(作業療法士)
ベビーとできる産前産後のセルフケア この講座は6/15より電話予約を受け付けています。
- 4日(金) 身体計測の日
身長・体重を測ってみましょう。おおきくなったかな?
- 5日(土) 七夕飾り
笹をもらって短冊に願いを書きましょう!
- 9日(水) 今月の製作「しゅわ しゅわ クリームソーダ」
カラフルなクリームソーダを作りましょう! ※無くなり次第終了です。
- 15日(火) ママあのね
おはなしとおうたの時間の時間に親子で情報交換をしませんか?
- ★18日(金) 英語講座 輝尾 明代先生
お歌やおはなし、初めての英語にふれてみましょう◎ 対象: 乳幼児〜
- 20日(日) ふれあいDay
学生さんが読み聞かせをして、一緒にあそんでくれます。
- ★16日(水) お誕生会① (1歳になったお友だち)
- ★23日(水) お誕生会② (2歳以上のお友だち)
7月生まれのおともだちあつまれ!一緒に祝いましょう◎
- ★22日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じよ』
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。
- 24日(木) ファミサポ出張登録会
徳島FSCの出張登録会です。ファミサポについての質問なども受け付けています。
※要予約のセミナーについて※
○来館されてのカウンター予約は6/15から、
電話予約は7/1から受付開始です。
○お誕生会のみ、6/15から電話での予約受付を開始します。
○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。

プラザのおやくそく

- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。ただし、お子さまに限り授乳室で飲み物は飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したもものから出たゴミはお持ち帰りください。

プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- 館内での携帯電話のご使用はお控えください。(写真・動画撮影を含む)
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30

日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

- 対象
- ・乳幼児、児童及びその保護者
 - ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
 - ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
 - ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を
ご覧いただけます

【Instagram】

