

2024.



親子ふれあいプラザだより

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
						1
2	3 休館日	4 おなか 元気教室 10:30~11:00	5 身体計測の日 10:00~12:00	6 出張! ファミサポ 登録会 13:30~14:30	7	8 ふれあいDay 10:00~11:00
9	10 休館日	11	12 ふれあい健康館主催! すだっちーず 10:30~11:00	13 今月の製作 「ルルルン♪かえる」 10:30~11:00 (おはなしとおうた)	14 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	15 ※要予約 栄養相談 10:30~11:30
16	17 休館日	18	19 ※要予約 運動遊び 10:30~11:00	20 ※要予約 脳が育つ グッズ 10:30~11:00	21 ママあのおね 「こんなことが できるようになりました!」 10:30~11:00 (おはなしとおうた)	22
23 30	24 休館日	25 ※要予約 オンライン子育てひろば あうん・じよ 13:30~14:00	26 ※要予約 抱っこひも 講座 10:30~11:00	27 予約の受付は 6/11(火)まで ※要予約 お誕生会 10:30~11:00	28 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	29

おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日
午前 10:30~10:45
午後 14:30~14:45

今月のうた 「かたつむり」

イベント開催時はお休みします。

保育相談の日

野口 恵子先生

14日(金) 10:00~10:30
28日(金) 10:00~10:30
10:30~11:00

栄養相談

川原 明美先生

15日(土) 10:30~11:30

相談日の一週間前までに予約をお願いします。

6月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- 4日(火) おなか元気教室
ヤクルトさんがお腹の健康について、楽しく教えてください。
エプロンシアターやダンスもあるよ!
- 6日(木) 出張!ファミサポ登録会FSC
親子ふれあいプラザで出張登録会を開催します。
ファミサポってなあに?いつ預かってもらえるの?質問も大歓迎です☺
- 12日(水) すだっちーず
ふれあい健康館主催の親子向け公演。歌とお話、楽しい時間を過ごしてね!
- ★19日(水) 運動遊び 藤本 美恵子先生
親子で楽しく体を動かそう!
- ★20日(木) 脳が育つグッズ 中西 紗希先生
脳科学の分野から乳幼児さんが夢中になる遊びについてお話します。
100均で作れる簡単なおもちゃもご紹介します。
- 21日(金) ママあのおね「こんなことが出来るようになりました!」
かわいいお子さんのできるようになったことをみんなで共有しませんか?
おはなしとおうたの時間に楽しくおしゃべりしましょう。
- ★26日(水) 抱っこひも講座 中川 智子先生
月齢制限はありません。2人目妊娠中や上のお子様連れての参加もokです☺
- ★25日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom「あうん・じよ」
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。
今月は動画「防災を考える」プラザ開催のイベントを動画で見てください。
お申し込みは公式サイトやInstagramから受付中!

※要予約のセミナーについて※

○来館されてのカウンター予約は5/15から、
電話予約は6/1から受付開始です。

○お誕生会のみ、5/15から電話での予約受付を開始します。
○イベントの予約方法や内容など、お気軽にお問い合わせください。

プラザのおやくそく

- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。ただし、お子さまに限り授乳室で飲み物は飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したのから出たゴミはお持ち帰りください。

プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- 館内での携帯電話のご使用はお控えください。(写真・動画撮影を含む)
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30

日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

対象

- ・乳幼児、児童及びその保護者
- ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
- ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
- ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を
ご覧いただけます

【Instagram】

