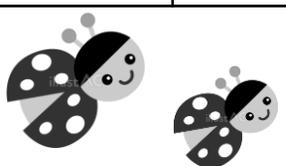


# 2026. 4月 親子ふれあいプラザだより

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1	2	3 産後ケアって どんなんえ？ 10:30～11:00	4
5 ふれあいDay 10:00～11:00	6 休館日	7 おなか 元気教室 10:30～11:00	8	9	10 身体計測の日 10:00～12:00	11
12	13 休館日	14 ※要予約 栄養相談 10:30～11:00	15 ふれあい健康館共催 お歌とお話の時間 すだっちーず 10:30～11:00	16 ※要予約 保育相談 10:30～11:00	17 ママあのね 10:30～11:00 (おはなしとおうたの時間)	18
19	20 休館日	21 防災講座 10:30～11:00	22	23 ファミサポ登録会 10:00～	24 ※要予約 お誕生会 10:30～11:00	25
26	27 休館日	28 ※要予約 あうん・じよ 13:30～14:00 今月の製作 10:30～11:00 (おはなしとおうたの時間)	29	30 ※要予約 保育相談 10:30～11:00 11:00～11:30		

## おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火～金曜日  
午前 10:30～10:45  
午後 14:30～14:45

「キャベツのなかから」



## 保育相談の日

作業療法士 高橋 聖子 先生

16日(金) 10:30～11:00  
30日(金) 10:30～11:00  
11:00～11:30

## 栄養相談

栄養士 川原 明美 先生

14日(火) 10:30～11:00

相談日の一週間前までに予約をお願いします。

## 4月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- 03日(金) 産後ケアってどんなんえ？ 浅田 寿子先生  
産前産後のサポートについて一緒に学びましょう😊
- 05日(日) ふれあいDay  
中・高校生のお姉さんによる絵本の読み聞かせです📖
- 07日(火) ヤクルトおなか元気教室  
ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてくれます。
- 10日(金) 身体計測の日  
身長・体重を測ってみましょう。大きくなったかな？
- 15日(水) すだっちーずさんの読み聞かせ  
ふれあい健康館共催の親子で楽しい読み聞かせタイムです♪
- 21日(火) 防災講座 瀬戸 恵深先生  
ママ防災士と一緒に家族の防災について考えよう！
- 23日(木) ファミサポ登録会  
徳島FSCの出張登録会です。ファミサポについての質問なども受け付けています。
- 28日(火) 今月の製作  
5月の子どもの日におけて、こいのぼりをつくりましょう！※なくなり次第終了です。
- ★24日(水) お誕生会  
4月生まれのおともだちあつまれ！一緒にお祝いしましょう😊
- ★28日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じよ』  
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。

※要予約のセミナーについて※

○来館されてのカウンター予約は3/15から、  
電話予約は4/1から受付開始です。

○お誕生会のみ、3/15から電話での予約受付を開始します。

○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。

## プラザのおやくそく

- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。飲み物(水・お茶)は授乳室にて飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したのから出たゴミはお持ち帰りください。

## プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

### 〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

住所 〒770-8053  
徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30  
日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)  
※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

対象

- ・乳幼児、児童及びその保護者
- ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
- ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
- ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

### 〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を  
ご覧いただけます

【Instagram】

