



親子ふれあいプラザだより

2025.

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
						1
2	3 休館日	4 おなか 元気教室 10:30~11:00	5 身体計測の日 10:00~12:00	6	7 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	8
9	10 休館日	11 ※要予約 プレパパ・ プレママデー 10:30~11:00	12 今月の製作 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	13 ※要予約 リトミック 10:30~11:00	14	15
16	17 休館日	18 ※要予約 栄養相談 10:30~11:00	19 ※要予約 お誕生会① 10:30~11:00	20 ママあのおね 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	21 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	22
23 ふれあいDay 10:00~11:00	24 休館日	25 ※要予約 おんぶ紐講座 10:30~11:00 あうん・じょ 13:30~14:00	26	27 ファミサポ登録会 10:00~	28 ※要予約 お誕生会② 10:30~11:00	29
30						

おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日

午前 10:30~10:45

午後 14:30~14:45



「げんこつ山の
タヌキさん」

保育相談の日

野口 恵子 先生

7日(金)10:00~10:30

21日(金)10:00~10:30

10:30~11:00

栄養相談

川原 明美 先生

18日(火)10:30~11:00

相談日の一週間前までに予約をお願いします。

11月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

○ 4日(火) ヤクルトおなか元気教室

ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてくれます。

○ 5日(水) 身体計測の日

身長・体重を測ってみましょう。大きくなったかな?

★11日(火) プレパパ・プレママデー 浅田 寿子先生

産前産後のエクササイズ講座です。

○12日(水) 製作の日「はりねずみのガーランド」

きのこやドングリを繋げて秋を感じるガーランドを作ろう!

★13日(木) リトミック 名田 雅子先生

ピアノの音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

★19日(水) お誕生会①

★28日(火) お誕生会②

11月生まれのおともだちあつまれ!一緒にお祝いしましょう◎

○23日(日) ふれあいDay

中・高校生のおねえさんによる絵本の読み聞かせです。

★25日(火) おんぶ紐講座 中川 智子先生

おんぶ紐の使い方を楽しく学習しましょう。

★25日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じょ』

お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。

○27日(木) ファミサポ登録会

徳島FSCの出張登録会です。ファミサポについての質問なども受付けています。

※要予約のセミナーについて※

○来館されてのカウンター予約は10/15から、

電話予約は11/1から受付開始です。

○お誕生会のみ、10/15から電話での予約受付を開始します。

○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。



- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。飲み物(水、お茶)は授乳室にて飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したもものから出たゴミはお持ち帰りください。



- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30
日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

対象

- ・乳幼児、児童及びその保護者
- ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
- ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
- ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を
ご覧いただけます

【Instagram】

