



# 親子ふれあいプラザだより

2025.

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1	2	3 身体計測の日 10:00~12:00	4
5	6 休館日	7 おなか 元気教室 10:30~11:00	8 今月の製作 「秋のフルーツバスケット」 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	9	10 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	11
12	13 休館日	14 ママあのね 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	15 ※要予約 お誕生会① 10:30~11:00	16 ※要予約 栄養相談 10:30~11:30	17 ※要予約 英語講座 10:30~11:00	18
19 ふれあい Day 10:00~11:00	20 休館日	21 ※要予約 全身運動遊び よちよち歩きさん 10:30~11:00	22 ※要予約 お誕生会② 10:30~11:00	23	24 ※要予約 防災講座 10:30~11:00 ※要予約 保育相談 開催時間は下記をご覧ください	25
26	27 休館日	28 ※要予約 オンライン子育て広場 あうん・じよ 13:30~14:00	29 ふれあい健康館共催 お歌とお話の時間 すだっちーず 10:30~11:00	30 ファミサポ登録会 13:30~14:30	31 ハロウィン フォトブース 9:00~11:30	

## おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日

午前 10:30~10:45

午後 14:30~14:45

「おおきなくりの  
きのしたで」



## 保育相談の日

野口 恵子先生

10日(金)10:00~10:30

24日(金)10:00~10:30

10:30~11:00

## 栄養相談の日

川原 明美先生

16日(木)10:30~11:00

相談日の一週間までに予約をお願いします。

## 10月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

○3日(金) 身体計測の日

プラザで身長・体重を測ってみましょう。おおきくなったかな?

○7日(火) ヤクルトおなか元気教室

ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてください。

○8日(水) 今月の製作「秋のフルーツバスケット」

いろいろな秋のフルーツを盛りつけよう!※なくなり次第終了です

★17日(金) 英語講座 輝尾 明代先生

対象:乳幼児~ 親子で楽しく英語にふれあいましょう☺

○19日(日) ふれあいDAY

学生さんが読み聞かせをして、一緒に遊んでくれます。

★21日(火) 全身運動遊び 中西 紗希先生

対象:歩き始めたおともだち 沢山からだを使ってぼかぼかになります!

★24日(金) 防災講座 瀬戸 恵深先生

ママ防災士と一緒に家族の防災について考えよう!

○29日(水)すだっちーずさんの読み聞かせ

ふれあい健康館共催の親子で楽しい読み聞かせタイムです♪

○30日(木) ファミサポ出張登録会

徳島FSCの出張登録会です。ファミサポについての質問なども受け付けています!

○31日(金) ハロウィンフォトブース

ハロウィンのかわいいフォトブースを用意します!🍁仮装して遊びに来てね!

★15日(水) お誕生会①(1歳になったお友だち)

★22日(水) お誕生会②(2歳以上のお友だち)

10月生まれのおともだち、あつまれ!一緒にお祝いしましょう☺

★28日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じよ』

お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。

※要予約のセミナーについて※

○来館されてのカウンター予約は9/15から、電話予約は10/1から受付開始です。

○お誕生会のみ、9/15から電話での予約受付を開始します。

○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。

## プラザのおやくそく

- 安全のために保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 館内での携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。飲み物は授乳室にて飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したもものから出たゴミはお持ち帰りください。

## プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー・親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。
- イベント開催日も通常通りご利用いただけます。  
(イベント中のお部屋は、終了後より入室できます)

### 〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30  
日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

対象

- ・乳幼児、児童及びその保護者
- ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
- ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
- ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

### 〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を  
ご覧いただけます

【Instagram】

