



7月



じどうかんだより



上八万児童館

668-6391

乳幼児の行事

びよびよクラブ 毎週火曜日10:30~



乳幼児の親子を対象にさまざまな遊びを提供しています。気軽に遊びに来てください!

2日 災害時の子連れ避難に役立つ緊急抱っこひも講座

講師 中川 智子先生

抱っこひもがなくても緊急時に役立つ避難の方法をママ防災士であり、「抱っここの木」主催の中川智子さんに教えてもらいます。

9日 ふれあい遊び

16日 音楽あそび

23日 夏まつりっこ

30日 お誕生会



お誕生月の
お子様は事
前の申込が
必要です



夏まつりっこ
このおつた
いをしてく
れる小学生
をほしゅう
します



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|------------------|-----------------------------|--------------------|----|----|------------------------|
| | 1 | 2 びよびよクラブ 抱っこひも 講座 | 3 1年わくわく タイム | 4 | 5 | 6 |
| | | | 七夕かざりをつくろう | | | |
| 7 お休み | 8 | 9 びよびよクラブ ふれあい遊び | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 お休み | 15 お休み 海の日 | 16 びよびよクラブ 音楽遊び | 17 陽子さんと 遊ぼう | 18 | 19 | 20 |
| 21 お休み | 22 | 23 びよびよクラブ 夏まつり っこ | 24 | 25 | 26 | 27 つながる防災 プロジェクト |
| 28 お休み | 29 | 30 びよびよクラブ お誕生会 | 31 | | | |

長期休暇中 ランチタイムはありません
水遊びは7月1日から8月31日までです

小学生の行事

1年わくわくタイム

3日(水) 15:00~

水曜日は1年生が5時間で帰ってくるのでみんなで遊びましょう。

陽子さんと遊ぼう

17日(水) 15:30~

重度の心身障がいを持つ陽子さんと交流します。お母さんが障がいについて教えてくれたり、車いすをおしたり、乗る体験ができます。

【第二弾】7月27日(土)

時間 13:30~15:00

定員 30組程度

水害時の避難計画と
避難後の健康で、目指せ! 減災!

減災に必要なのは「想像する力」と「備える力」です。ふたつのイベントを通して、上八万地区特有の水災害や避難生活に負けない知識を持ちましょう。

13:30~14:30

ママ防災士といっしょに防災スイッチON!
上八万で水害に備える!
「ファミリータイムライン」を作ろう!

講師 徳島ママ防災士の会 Switch 瀬戸恵深



子育て情報番組や防災番組を中心に、ラジオから親子向けに防災・減災を発信している瀬戸さんと一緒に、あなたと家族の「防災スイッチをON!」。上八万の洪水リスク、想定を知り、家族が安全に避難するための避難行動計画「ファミリータイムライン」を作りましょう。

14:30~15:00

栄養ワンダー
~災害時の口と歯の健康について~

講師 徳島県歯病療養指導士 長尾紀子(JDA-DAT)
管理栄養士



避難後の健康維持は、減災につながります。この機会に、避難した先での「運動・食事・歯磨き」の大切さを学びましょう。口に関する冊子&災害時食支援冊子も配布や、災害食の紹介、ヒートバツクの実演も!最後はビタミンたっぷりキウイフルーツをもらって帰ろう。

申込: 088-668-6391 (上八万児童館/本館)

会場: 上八万コミュニティセンター集客室

【第三弾】8月9日(金)

今日からできる「車いす避難」のサポート