

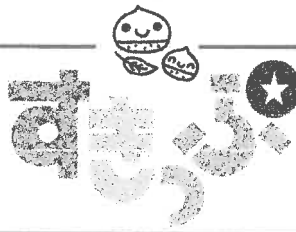
徳島市子育て安心ステーション

開館時間 9:30～18:00

〒770-0834 徳島市元町1丁目24アミコビル5F階

TEL 088-654-4460 FAX 088-654-4459

託児予約専用 TEL 088-654-4459



2025年

通信11月



HP

紅葉の美しい季節になりましたね
もみじやいちじく、桜の木が色鮮やかに
輝いています。
落ち葉が「ワワワ」から「カサカサ」に
変化する感覚と音を楽しみながら、
親子でお散歩に出かけてみてくださいね!



さつまのおいも

土の中で生活をする
おいもたちの暮らしが
おもしろく、イモ→ジャガイモ
ふくらみます。ラスト
シーンにきて...
大笑いしてさっさと

文: 中川ひろたか
絵: 村上康成
童心社

おにぎり

あつあつおにぎりを
ぎゅぎゅぎゅ!
くちくちく回してのりをはく
思わすずめがひき
なまなまきり
絵本です♡

文: 平山英三
絵: 平山和子
福音館書店

今月のえほん

13日(木) 乳幼児の応急手当

講師: 東消防署 救急救命士

講師: 頭部打撲・心臓蘇生法 10:30-11:30

「ご家庭で起こる事故について」
お話していただきます

イベントの予告

coming soon

～安心ステーションすまみでクリスマス～

お友達と一緒に、クリスマス会を
楽しめよう! 日程は決まり次第
Instagram等でお知らせします♡

今月のうた

「どんぐりころころ」

今月のてあそび

「せきいもグーディー」

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
～お知らせ～ ◎ 徳島市以外の方もご利用いただけます ◎ 全てのイベントは予約制(定員あり)となっています ◎ ★マークの付いたイベントは予約の方以外お入りいただけません ◎ 月のイベント予約は10月20日(月)よりスタート お申込みTEL 088-654-4460まで ご予約お待ちしております						
Instagram 9時30分～10時までに入館 される方へ入口のご案内 アミコビル1階玄関(郵便局 横)から、 徳島駅前西地下駐車場から アミコエレベーターで5F階 までお上がりください						
2	3 祝～文化の日～	4 休館日	5 小たごちゃん & みつごちゃんの日 10:30-11:30	6 ミニ講座 第3弾 栄養成分表示を 活用しよう 11:00-11:30 徳島県管理栄養士会 管理栄養士	7 小たごちゃん & みつごちゃんの日 10:30-11:00 にじこ塾 三木ズエリン	8
9 パパ講座★ へわらべうた＆ベビーマッサージ 10:00-11:00 ＜参加費500円＞	10 ベビーマッサージ Day★ 10:30-11:30 徳島県助産師会 助産師 佐藤 恵美子 ＜参加費500円＞	11 休館日	12 11月生まれ おたんじょう会 (満3歳まで) 10:30-11:30 福寿の会 9:30-10:30 おたの会 11:00-11:15 アソビ・ダンス・お楽しみ会	13 11月の応急手当 ご家庭で起こる事故について 10:30-11:30 東消防署 救急救命士	14 ベビーダンス 交流の日 10:30-16:00 おたの会、おたの会、おたの会 気軽に参加しよう	15 おたの会 14:00-15:00 保土士 佐藤 恵美子
16	17 インスタグラム はまる 藤本さんの うたの日 11:30-12:00 藤本 孝典 恵美子 共催	18 休館日	19 相談室にて 個別相談 出張相談 10:30-11:30 男女共同参画センター 相談員 阿部 大志	20	21 ベビーDay 10:30-11:30 徳島県助産師会 助産師 吉川 巴子	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 休館日	26 車椅子ファミリー 広場の日 10:30-11:30 徳島県子育て支援センター 説明会 11:30-12:00	27 歯科相談日 10:30-11:30 おたの会、おたの会、おたの会 院長 福田 孝子	28 11月18日の日 10:30-11:30 徳島県助産師会 助産師 吉川 巴子	29
30	祖父母のための 子育てセミナー講座 10:30-12:00 助産師 小島 泰代さん ＜参加費500円＞					

【 徳島市子育て安心ステーションすきっぷ実施イベントのご紹介 】

ビギナーズ交流の日

初めての方や久しぶりの利用の方も楽しくおしゃべりしましょう。都合のいい時間に遊びに来てください。

♪ 藤本さんのうたの日

ナッシュビル楽器教室の藤本孝さん・恵子さん夫妻のギターやウクレレの生演奏、美しい歌声を披露してくれます。童謡からポップスまでリクエストも受けてくれます。

♪ みんなと一緒にわらべうた

「にこにこ文庫」をご自宅で開設されている三木スズエさんと一緒に、わらべうたや手あそびを親子で楽しみましょう。

ふたごちゃん & みつごちゃんの日

ふたごちゃん・みつごちゃんならではの情報交換をしたり、おしゃべりや交流を楽しみましょう。

CH! CH! パパ講座

参加費 500円

パパも赤ちゃんと一緒に手あそび・わらべうた・ベビーマッサージなどで楽しみましょう。ママも一緒に参加できます。

ベビーマッサージ Day

参加費 500円

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

助産師さんによるベビーマッサージのご指導で、親子のふれあいの時間を楽しみましょう。

ベビーデー

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

助産師さんに子育ての悩みをアドバイスしてもらったり、ママ同士で子育てのおしゃべりをして交流をしましょう。

プレママ・プレパパの日 (R7.5・8・11・R8.2月開催)

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

妊娠期からの子育てに関する情報の提供、出産や育児の不安や悩みを相談できます。

対象： プレママ・プレパパ、生後3ヶ月までのパパ・ママ(第2子以降の方でもOK)

おりがみあそび

保育士 佐藤 淑子さんと子育てのお話しをしながら、季節の折り紙制作でリフレッシュして楽しみましょう。

スペシャルキッズおしゃべり会

先天性疾患や障がい、医療的ケアのある乳幼児さんたちが集まるおしゃべり会です。

家庭でできるマッサージをしたり一緒に遊びましょう！

ト 転勤ファミリー応援の日

県外から徳島に来られたママのお友達作りや情報交換をしましょう。転勤族でない方・徳島出身の方も大歓迎！

♪ 今月生まれのお誕生会

お誕生月のお祝いしましょう！ お誕生月のお子さまには、手作りの手形カードをプレゼント。

嬉しい日の記念撮影もあります♪ 対象： 満1歳～満3歳 まで

💰 大切なお子様の未来セミナー

ファイナンシャルプランナーさんが子育て世代の生活設計についてお話してくれます。ママの健康チェックもあります。

あいちちゃんの子育てアドバイス (R7.4・6・7・8・9・10・12・R8.2・3月開催)

公認心理師 粟飯原 良造さん(保育カウンセラー／小児科医)による子育てアドバイスです。

外国人ファミリー応援交流の日 (R7.6・10・R8.2月開催)

海外出身の方や国際結婚されたママたちとの情報交換やおしゃべりの日。お気軽にご参加ください。

祖父母のための子育てサポート講座 (R7.7・11・R8.3月開催) 参加費 500円

今時の子育て事情を知り、お孫さんと遊ぶヒントを見つけましょう。わらべ歌や手あそび、フリートークで楽しみましょう。

ト 歯科相談日 (R7.4・5・6・9・10・11・R8.1月開催)

ト 歯医者さんから、子どもの歯や口の中の健康(顎の発達、虫歯予防など)について教えていただきます。

育児相談 (R7.6・9・R8.2月開催)

徳島市子ども保育課の保健師さんが子育てに関する様々な悩みの相談ができます。身長体重測定もできます。

栄養相談 (R7.5・8・11・R8.1月開催)

徳島市子ども保育課の管理栄養士さんが離乳食や幼児食など食についての様々な悩みの相談ができます。

出張相談 (R7.5・8・11・R8.2月開催)

徳島市男女共同参画センターの相談員さんが夫婦関係や子育てで悩んでいることなど相談に応じてくれます。

☆諸事情により、イベントは中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。