

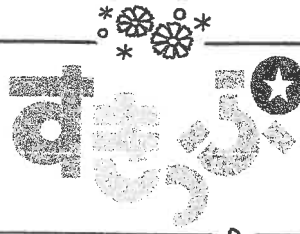
# 徳島市子育て安心ステーション

開館時間 9:30～18:00

〒770-0834 徳島市元町1丁目24アミコビル5F階

TEL 088-654-4460 FAX 088-654-4459

託児予約専用 TEL 088-654-4459



2025年

通信10月



HP

さわやかな秋風に高く澄んだ空。

大きく深呼吸したくなるような

季節がやってきました。

お天気の良い日には、落ち葉や

びじり、まっぼくりなど秋好みに

親子でお出かけするのモいいですね。



～お知らせ～

◎ 徳島市以外の方もご利用いただけます

◎ 全てのイベントは予約制（定員あり）となっています

◎ ★マークの付いたイベントは予約の方以外お入りいただけません

◎ 10月のイベント予約は9月20日（土）9:30よりスタート

お申込みTEL088-654-4460まで ご予約お待ちしております

ハロウィンのかくれんぼ

子どもたちが大好きなハロウィンにちなんで、ものが登場します。「なにかをなにか」と親子でやりとりを楽しめますよ。

作：いしかわこいし  
イラスト：ハロウィン

あきといえは

秋といえは  
みなさん、イロをけーじますか？  
ペーペーめくみくびに  
かわいイラストに  
ワクワクしてくる  
ことですよ♡

作：新井洋行  
イラスト：アキラボリス

10月の中

すてきなハロウィン  
猜心ゲーム  
ハロウィンおやつが  
登場！どうぞ自由に  
楽しみてくださいね

今月のた

『しんぱのめかえ』

今月のあそび

『大きなりの木の下で』

| 日 Sun.                                                                                                                                          | 月 Mon.                                                                                       | 火 Tue.                | 水 Wed.                                                                                                                        | 木 Thu.                                                                   | 金 Fri.                                                                       | 土 Sat.                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>9時30分～10時までに入館される方へ入口のご案内</p> <p>アミコビル1F番玄関（郵便局横）から<br/>徳島駅前西地下駐車場から<br/>アミコエレベーターで5Fまで<br/>お上がりください</p> <p>Instagram</p> <p>フォローをお願いします</p> |                                                                                              |                       | <p>1</p> <p>ふたごちゃん<br/>&amp;<br/>みづぎちゃんの日<br/>10:30-11:30</p>                                                                 | <p>2</p>                                                                 | <p>3</p> <p>みんなと一緒に<br/>わらべうた<br/>10:30-11:00<br/>にこにこクラブ 三木スズエさん</p>        | <p>4</p> <p>あいちゃんの<br/>指でアドバイス<br/>10:00-12:00<br/>小児科医・公認心理師 小川カサエ<br/>栄養士 栗原 良恵さん</p>                      |
| <p>5</p> <p>外国人ファミリー<br/>応援交流の日<br/>10:30-11:30</p>                                                                                             | <p>6</p> <p>インストラクター<br/>藤本さんの<br/>うたの日<br/>11:30-12:00<br/>藤本孝典先生ご指導</p>                    | <p>7</p> <p>休食館日</p>  | <p>8</p> <p>ミニ講座 第2弾<br/>保健機能食品の活用！<br/>11:00-11:30<br/>徳島県生活環境部<br/>安全課 結束</p>                                               | <p>9</p>                                                                 | <p>10</p> <p>おひか<br/>あそび<br/>14:00-15:00<br/>保育士 佐藤淑子さん</p>                  | <p>11</p>                                                                                                    |
| <p>12</p>                                                                                                                                       | <p>13</p> <p>根～スポーツの日～</p>                                                                   | <p>14</p> <p>休食館日</p> | <p>15</p>                                                                                                                     | <p>16</p>                                                                | <p>17</p> <p>ベビ-Day<br/>10:30-11:30<br/>徳島県助産師会<br/>助産師 壽明子さん</p>            | <p>18</p> <p>スペシャルキッズ<br/>おしゃべり会<br/>医療的ケア児には<br/>障がいのあそびの知恵を<br/>15:00-16:00<br/>看護師（Hクマカエ）<br/>手塚 清子さん</p> |
| <p>19</p> <p>パパ講座★<br/>～わらべうた＆ベビーマッサージ～<br/>10:00-11:00<br/>＜参加費500円＞</p>                                                                       | <p>20</p> <p>ベビーマッサージ<br/>Day★<br/>10:30-11:30<br/>徳島県助産師会<br/>助産師 日本 房世さん<br/>＜参加費500円＞</p> | <p>21</p> <p>休食館日</p> | <p>22</p> <p>車庫ファミリー<br/>応援の日<br/>10:30-11:30<br/>徳島県トヨタセラー<br/>説明会<br/>11:30-12:00</p>                                       | <p>23</p> <p>歯科相談日<br/>10:30-11:30<br/>あみ歯科エド歯科クリニック<br/>院長 福田 慎太郎さん</p> | <p>24</p> <p>ビギンズ<br/>交流の日<br/>10:30-16:00<br/>初めてのおもちゃ遊びが<br/>気軽に遊びに来てね</p> | <p>25</p>                                                                                                    |
| <p>26</p>                                                                                                                                       | <p>27</p> <p>栄養相談<br/>10:00-11:30<br/>徳島市子育て保健課<br/>管理栄養士</p>                                | <p>28</p> <p>休食館日</p> | <p>29</p> <p>10月生誕のお祝い<br/>おたんぽう会<br/>(満3歳まで)<br/>10:30-11:30<br/>撮影の日 9:30-10:30<br/>お祝い会 11:00-11:15<br/>スタジオカレ 下町 園一さん</p> | <p>30</p>                                                                | <p>31</p>                                                                    | <p>Happy Halloween</p>                                                                                       |

## 【 徳島市子育て安心ステーションすきっぷ実施イベントのご紹介 】

### ✿ ビギナーズ交流の日

初めての方や久しぶりの利用の方も楽しくおしゃべりしましょう。都合のいい時間に遊びに来てください。

### ♪ 藤本さんのうたの日

ナツユビル楽器教室の藤本孝さん・恵子さん夫妻のギターやウクレレの生演奏、美しい歌声を披露してくれます。童謡からポップスまでリクエストも受けてくれます。

### ♪ みんなと一緒にわらべうた

「にこにこ文庫」をご自宅で開設されている三木スズエさんと一緒に、わらべうたや手あそびを親子で楽しみましょう。

### ふたごちゃん & みつごちゃんの日

ふたごちゃん・みつごちゃんならではの情報交換をしたり、おしゃべりや交流を楽しみましょう。

### CH! パパ講座

参加費500円

パパも赤ちゃんと一緒に手あそび・わらべうた・ベビーマッサージなどで楽しみましょう。ママも一緒に参加できます。

### ベビー・マッサージ Day

参加費500円

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

助産師さんによるベビー・マッサージのご指導で、親子のふれあいの時間を楽しみましょう。

### ベビーデー

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

助産師さんに子育ての悩みをアドバイスしてもらったり、ママ同士で子育てのおしゃべりをして交流をしましょう。

### プレママ・プレパパの日 (R7.5・8・11・R8.2月開催)

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

妊娠期からの子育てに関する情報の提供、出産や育児の不安や悩みを相談できます。

対象： プレママ・プレパパ、生後3ヶ月までのパパ・ママ(第2子以降の方でもOK)

### おりがみあそび

保育士 佐藤 淑子さんと子育てのお話しをしながら、季節の折り紙制作でリフレッシュして楽しみましょう。

### スペシャルキッズおしゃべり会

先天性疾患や障がい、医療的ケアのある乳幼児さんたちが集まるおしゃべり会です。

家庭でできるマッサージをしたり一緒に遊びましょう！

### ト 転勤ファミリー応援の日

県外から徳島に来られたママのお友達作りや情報交換をしましょう。転勤族でない方・徳島出身の方も大歓迎！

### ♪ 今月生まれのお誕生会

お誕生月のお祝いしましょう！ お誕生月のお子さまには、手作りの手形カードをプレゼント。

嬉しい日の記念撮影もあります♪ 対象： 満1歳～満3歳 まで

### シ 大切なお子様の未来セミナー

ファイナンシャルプランナーさんが子育て世代の生活設計についてお話してくれます。ママの健康チェックもあります。

### あいちゃんの子育てアドバイス (R7.4・6・7・8・9・10・12・R8.2・3月開催)

公認心理師 粟飯原 良造さん(保育カウンセラー／小児科医)による子育てアドバイスです。

### 外国人ファミリー応援交流の日 (R7.6・10・R8.2月開催)

海外出身の方や国際結婚されたママたちとの情報交換やおしゃべりの日。お気軽にご参加ください。

### 祖父母のための子育てサポート講座 (R7.7・11・R8.3月開催) 参加費500円

今時の子育て事情を知り、お孫さんと遊ぶヒントを見つけましょう。わらべ歌や手あそび、フリートークで楽しみましょう。

### ト 歯科相談日 (R7.4・5・6・9・10・11・R8.1月開催)

歯医者さんから、子どもの歯や口の中の健康(顎の発達、虫歯予防など)について教えていただきます。

### 育児相談 (R7.6・9・R8.2月開催)

徳島市子ども保育課の保健師さんが子育てに関する様々な悩みの相談ができます。身長体重測定もできます。

### 栄養相談 (R7.5・8・11・R8.1月開催)

徳島市子ども保育課の管理栄養士さんが離乳食や幼児食など食についての様々な悩みの相談ができます。

### 出張相談 (R7.5・8・11・R8.2月開催)

徳島市男女共同参画センターの相談員さんが夫婦関係や子育てで悩んでいることなど相談に応じてくれます。

☆諸事情により、イベントは中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。