

食育に関する徳島市民アンケート調査の実施について(お願い)

日ごろは、徳島市政の運営にご理解、ご協力いただき厚くお礼申し上げます。

この調査は、徳島市が令和2年度に策定を予定しております「徳島市食育推進計画」の基礎資料とさせていただくため、市民の皆様のご家庭等における食生活などについて、お聞きするものです。調査の対象は、徳島市民1,500人とし、住民基本台帳から無作為に抽出させていただきました。

お手数をおかけして申し訳ありませんが、調査票にご記入のうえ、同封の返信用封筒(切手は不要です)に入れてご返送ください。

返送期限：令和2年7月6日(月) 当日消印有効

なお、ご回答いただきました内容は、すべて統計的に処理し、調査の目的以外に使用することはありませんので、調査の目的をご理解いただき、ご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

令和2年6月 徳島市長 内藤 佐和子

ご記入にあたってのお願い

◆ この調査は、宛名に記載されている「調査対象の方」ご本人がお答えください。

なお、ご本人が記入できない場合は、ご家族の方等がご本人の回答としてご記入ください。

◆ 回答の中で「その他」などを選ばれた場合は、()内に具体的な内容をご記入ください。

※ この調査について、ご不明な点やご質問がございましたら、下記までお問い合わせください。

徳島市役所 保健福祉部 保健福祉政策課

食育アンケート調査担当

TEL (088)621-5562・5567

FAX (088)655-6560

食育に関する徳島市民アンケート調査票

1. あなたの基本的な事項についておたずねします。

問 1	あなたの性別についておたずねします。(どちらかに○)		
	1. 男	2. 女	
問 2	あなたの年齢についておたずねします。(令和2年4月1日現在の満年齢を記入)		
	()歳		
問 3	婚姻についておたずねします。(1つに○)		
	1. 未婚 2. 既婚(徳島市パートナーシップ宣誓制度によるパートナーシップ宣誓を行っている場合を含む。)		
問 4	世帯構成についておたずねします。(1つに○)		
	1. ひとり暮らし 2. 1世代世帯(夫婦のみなど) 3. 2世代世帯(親と子など) 4. 3世代世帯(親と子、孫など) 5. その他()		
問 5	あなたの職業についておたずねします。(1つに○)		
	1. 会社員 2. 自営業 3. 農林漁業 4. 公務員 5. 学生	6. 主婦(夫) 7. パート、アルバイト 8. 無職 9. その他()	
問 6	あなたのお住まいの地区はどこですか。(1つに○)		
	1. 内町地区 2. 新町地区 3. 西富田地区 4. 東富田地区 5. 昭和地区 6. 渭東地区 7. 渭北地区 8. 佐古地区	9. 沖洲地区 10. 津田地区 11. 加茂名地区 12. 加茂地区 13. 八万地区 14. 勝占地区 15. 多家良地区 16. 不動地区	17. 入田地区 18. 上八万地区 19. 川内地区 20. 応神地区 21. 国府地区 22. 南井上地区 23. 北井上地区
	地区名がご不明の場合は、町名を右()内にご記入ください。()町		

2. 食育についておたずねします。

問 7 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

「食育」とは

「食育基本法」の中で、生きる上での基本であって、教育の三本の柱である知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置づけられ、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

問 8 あなたは、「食育」に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

【問8で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と回答した方にお聞きします。】

問 9 あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)

1. 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
2. 食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから
3. 肥満ややせすぎが問題になっているから
4. 生活習慣病(糖尿病・高血圧等)の増加が問題になっているから
5. 食品の安全確保が重要だから
6. 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから
7. 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
8. 消費者と生産者間の交流や信頼が足りないと思うから
9. 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから
10. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから
11. 自然の恩恵や食に対する感謝の念が薄れているから
12. その他()
13. 特にない
14. わからない

問 10 あなたは、日ごろから、「食育」を何らかの形で実践していますか。(1つに○)

1. 積極的にしている
2. できるだけするようにしている
3. あまりしていない
4. したいと思っているが、実際にはしていない
5. したいとは思わないし、していない
6. わからない

【問10で「3. あまりしていない」「4. したいと思っているが、実際にはしていない」「5. したいとは思わないし、していない」と回答した方にお聞きします。】

問 11 あなたが食育を実践していない理由は何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)

1. 自分や家族の食事や食生活に関心がないから
2. 食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから
3. 食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから
4. 食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから
5. 「食育」自体についてよく知らないから
6. 活動や行動をしたくても情報が入手できないから
7. その他()
8. 特にない
9. わからない

問 12 食生活の参考となるものには、次のようなものがあります。あなたは、これらを参考にしていきますか。(項目ごとに、あてはまる欄1つに○)

指 針 等	参考になっている場合		参考にしていない場合	
	いつも参考 にしている	時々参考 にしている	言葉のみ 知っている	言葉も内容 も知らない
1. 食事バランスガイド				
2. 徳島版食事バランスガイド				
3. 六つの基礎食品				
4. 三色分類				
5. 日本人の食事摂取基準				
6. 食生活指針				
7. テレビ・ラジオの健康番組				
8. 新聞や雑誌の健康情報				
9. その他()				

「食事バランスガイド」
 「何を」「どれだけ」食べたらよいかを分かりやすくコマで示したもので、健康で豊かな食生活の実現を目的に策定された「食生活指針」(平成12年3月)を具体的に行動に結びつけるものとして、平成17年6月に農林水産省と厚生労働省により決定されました。
 「徳島版食事バランスガイド」
 徳島県において、より地域に密着したものとして活用していくために作成されました。
 「六つの基礎食品」: 栄養成分の類似している食品を六群に分類したもの
 「三色分類」: 食品の体内での主な働きを3つに分けて、主な食品を分類したもの
 「日本人の食事摂取基準」: 1日に必要なエネルギーや栄養素の摂取量の目安を示したもの



問 13 あなたは、「食育」はどこで行うのが効果的だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家庭
2. 学校
3. 保育所(園)・認定子ども園・幼稚園
4. 地域
5. その他()

問 14 あなたは、地域や家庭、学校、職場において、「食育」を進める上でどのような取り組みが大切だと思いますか。(あてはまるもの5つまでに○)

1. 食習慣の改善
2. 栄養バランスの改善
3. 「肥満」や「やせ」の問題の改善
4. 健康(疾病)に関する問題の改善
5. 歯や口の健康に関する問題の改善
6. 食を通じたコミュニケーション
7. 食事に関するあいさつの励行や作法の習得
8. 食品の安全性に関する知識の普及
9. 自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業等に関する体験活動
10. 農林水産業、食品産業に対する正しい理解の普及
11. 郷土料理、伝統料理等の優れた食文化の継承
12. 環境との調和、食べ残し・食品廃棄の削減や食品リサイクルに関する活動
13. 食料の海外への依存に対する正しい理解の普及
14. その他()
15. 特にない

問 15 あなたは、徳島市が「食育」を推進するために必要な施策・事業はどれだと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 食育をテーマにしたイベントや講演会など
2. 広報やホームページなどによる食育情報の提供
3. 食育に関する相談窓口
4. 学校の授業や保育所(園)・認定子ども園・幼稚園での教育
5. 給食における食育の推進
6. 各家庭での食育の支援
7. 農林漁業等の体験
8. 健康教室
9. その他()
10. 特にない

【問15で「4.学校の授業や保育所(園)・認定子ども園・幼稚園での教育」「5.給食における食育の推進」と回答した方にお聞きます。】

問 16 あなたは、学校・保育所等の給食等を通じた食育で力を入れて欲しいことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. バランスのとれた食事のとり方を学ぶこと
2. 手洗いや食事のマナーを学ぶこと
3. 自然の恵みや勤労への感謝の気持ちを育てること
4. 食品の成り立ち(生産場所・生産者、加工場所)を学ぶこと
5. 給食への郷土料理や行事食の取入れ
6. 給食への地場産物の利用促進
7. 農林漁業等の体験活動の実施
8. 食に関する勉強会の実施
9. 親子で使える食に関する情報の提供
10. 親子、子ども料理教室の実施
11. その他()

【問15で「4.学校の授業や保育所(園)・認定子ども園・幼稚園での教育」「5.給食における食育の推進」以外を回答した方にお聞きます。】

問 17 問15で選んだ施策・事業を通して、あなたが学びたいことはどれですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. バランスのとれた食事のとり方
2. 食生活と健康に関すること
3. 食事を楽しむことができる心得
4. 料理についての知識や技術の習得
5. 食品添加物などの食の安全に関すること
6. 食品の成り立ち(生産場所・生産者、加工場所)
7. 食文化に関すること
8. 農林水産業に関すること
9. その他()
10. 特にない

問 18 あなたは、どのような食育に関するボランティア活動に参加していますか。または参加したいですか。(あてはまるもの3つまでに○)

1. 郷土料理、伝統料理等の食文化継承活動
2. 農林漁業などに関する体験活動
3. 食生活の改善に関する活動
4. 生活習慣病予防などのための料理教室
5. 食品廃棄や食品リサイクルに関する活動
6. 食品の安全や表示に関する活動
7. 食育に関する国際交流活動
8. その他()
9. 特にボランティア活動に参加していない・参加したいとは思わない

3. 健康についておたずねします。

問 19 あなたは、自分は健康だと感じていますか。(1つに○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 健康である | 4. 健康ではない |
| 2. まあまあ健康である | 5. どちらともいえない |
| 3. あまり健康ではない | |

問 20 あなたは、歯や口の中の健康状態について困っていることがありますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 虫歯があり、痛い | 5. 歯ぐきが赤くはれている |
| 2. 歯が痛んだり、しみたりする | 6. 固いものがかみにくい |
| 3. 歯磨きすると血がでる | 7. あごの関節が痛い |
| 4. 口臭が強い(ある) | 8. 困っていることはない |

問 21 あなたは、歯磨きを1日何回していますか。(1つに○)

- | | |
|-------|----------|
| 1. 1回 | 3. 3回以上 |
| 2. 2回 | 4. していない |

問 22 あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

【メタボリックシンドローム】
 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖値が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中が起りやすくなる状態」のことです。

メタボリックシンドロームの診断基準
 ウエスト周囲径 ※立位へそまわりで測定
男性 85cm以上 **女性 90cm以上**

↓

上記に加え下記の①～③のうち2項目以上該当した場合、メタボリックシンドロームと診断(男女共)
 1項目該当の人は予備群です。

↓

① **中性脂肪値** 150mg/dl以上
 かつ/または
HDLコレステロール値 40mg/dl未満

② **収縮期(最高)血圧** 130mmHg以上
 かつ/または
拡張期(最低)血圧 85mmHg以上

③ **空腹時血糖値** 110mg/dl以上

問 23 あなたご自身はメタボリックシンドロームに該当すると思いますか。(1つに○)

1. 該当する
2. 予備群である
3. 該当しない
4. わからない

問 24 さしつかえがなければ、あなたの身長と体重をご記入ください。

身長()cm 体重()kg

問 25 あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、適切な食事または食生活を行っていますか。(1つに○)

1. 行っている
2. 行っていない
3. どちらともいえない

問 26 あなたは、日ごろから、定期的な運動(1回30分以上)を行っていますか。(1つに○)

1. ほぼ毎日する
2. 週に数回程度する
3. 月に1、2回程度する
4. ほとんどしない

4. 食生活についておたずねします。

問 27 あなたの平均的な1日の行動時間をお答えください。時間が決まっていない場合は、②を選択してください。

- | | | |
|-------|-----------|-----------|
| 1. 起床 | ① () 時ごろ | ② 決まっていない |
| 2. 朝食 | ① () 時ごろ | ② 決まっていない |
| 3. 昼食 | ① () 時ごろ | ② 決まっていない |
| 4. 夕食 | ① () 時ごろ | ② 決まっていない |
| 5. 就寝 | ① () 時ごろ | ② 決まっていない |

問 28 あなたは、朝ごはんを食べていますか。(1つに○)

1. 毎日食べている
2. 1週間に2～3回食べないことがある
3. 1週間に4～5回食べないことがある
4. 全く食べていない

【問28で「2. 1週間に2～3回食べないことがある」「3. 1週間に4～5回食べないことがある」「4. 全く食べていない」と回答した方にお聞きします。】

問 29 食べない場合の理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 食欲がないから | 5. 仕事などで時間が不規則だから |
| 2. 太りたくないから | 6. 噛みにくいなど歯の状態が悪いから |
| 3. 時間がないから | 7. その他() |
| 4. 朝食が用意されていないから | 8. 特にない |

問 30 あなたは、栄養バランスの優れた「日本型食生活」の実践、野菜摂取量を増やす、油の多いものを控えるなど、栄養バランスに気をつけていますか。

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. 必ず気をつけている | 3. あまり気をつけていない |
| 2. 時々気をつけている | 4. 全く気をつけていない |

「日本型食生活」とは
日本の伝統的食生活パターンである「ごはん」を中心として、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆腐、果物、茶など多様な副食などを組み合わせ、栄養バランスにも優れた食生活のことをいいます。

問 31 あなたは、「主食・主菜・副菜」をそろえた食事をしていますか。(それぞれ1つに○)
※主食:ごはん、パン、めんなど ※主菜:魚、肉、卵、豆腐料理など ※副菜:野菜類

- | ① 朝ごはん | ② 昼ごはん | ③ 夕ごはん |
|---------------|---------------|---------------|
| 1. 必ずそろえている | 1. 必ずそろえている | 1. 必ずそろえている |
| 2. 時々そろえている | 2. 時々そろえている | 2. 時々そろえている |
| 3. あまりそろえていない | 3. あまりそろえていない | 3. あまりそろえていない |
| 4. 全くそろえていない | 4. 全くそろえていない | 4. 全くそろえていない |

問 32 あなたは、それぞれの食事で野菜料理はどのくらい(何皿)食べますか。平均的な1日の食事で考えてください。(それぞれ1つに○)

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>① 朝ごはん</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ほとんど食べない 2. 1皿未満 3. 1皿 4. 2皿 5. 3皿 6. 4皿以上 | <p>② 昼ごはん</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ほとんど食べない 2. 1皿未満 3. 1皿 4. 2皿 5. 3皿 6. 4皿以上 | <p>③ 夕ごはん</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ほとんど食べない 2. 1皿未満 3. 1皿 4. 2皿 5. 3皿 6. 4皿以上 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

【1皿の相当量(約70g)】
 メイン料理の付け合わせ 1皿 冷やしトマト1/2個 1皿 お浸しや酢の物 1皿 生野菜のサラダ 1皿 野菜の煮物 2皿 野菜炒め 2皿 カレーライス 2皿 漬け物 0.5皿 などです。



【1日あたりの野菜摂取量】
 厚生労働省では野菜摂取の目安として、1日5皿(350gのうち緑黄色野菜を120g以上、その他の野菜を230g)以上を推奨しています。

問 33 あなたは、食事の際に「いただきます」のあいさつや箸の持ち方、食事の姿勢などの食事のマナーに気をつけていますか。(1つに○)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 必ず気をつけている | 3. あまり気をつけない |
| 2. 時々気をつけている | 4. 全く気をつけていない |

問 34 あなたは、料理を作ったり、食事の手伝いをしますか。(1つに○)

- | | |
|--------------|-----------------------|
| 1. ほぼ毎日料理をする | 4. 時々手伝う |
| 2. 時々料理をする | 5. 料理も手伝いもほとんど(全く)しない |
| 3. ほぼ毎日手伝う | |

問 35 家族と一緒に食事をする(家族そろって、または家族の誰かと食事をする)のはどのくらいの頻度ですか。(1つに○)

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>① 朝ごはん</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ほとんど毎日 2. 週に4~5回 3. 週に2~3回 4. 週に1回程度 5. ほとんどない 6. その他() | <p>② 夕ごはん</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ほとんど毎日 2. 週に4~5回 3. 週に2~3回 4. 週に1回程度 5. ほとんどない 6. その他() |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

【問35-①②で「4. 週に1回程度」「5. ほとんどない」と回答した方にお聞きします。】

問 36 その主な理由は何ですか。(1つに○)

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. 自分が忙しいから | 5. ひとり暮らしだから |
| 2. 家族との時間があわないから | 6. その他() |
| 3. 家族で食べる習慣がないから | 7. 特にない |
| 4. ひとりで食べたいから | |

問 37 あなたの生活で時間的なゆとりは感じますか。(1つに○)	
1. 時間的なゆとりを感じる	4. あまり時間的なゆとりを感じない
2. やや時間的なゆとりを感じる	5. 全く時間的なゆとりを感じない
3. どちらとも言えない	
問 38 あなたの暮らし向き(生活の充実感)について、どのように感じますか。(1つに○)	
1. 充実している	4. あまり充実していない
2. やや充実している	5. 充実していない
3. どちらとも言えない	
問 39 あなたは、普段、外食をどのくらいの頻度ですか。(1つに○)	
1. ほぼ毎日	3. 月に数回
2. 週に数回	4. ほとんど食べない・全く食べない
問 40 あなたは、中食(なかしょく)をどのくらいの頻度で利用しますか。(1つに○)	
1. ほぼ毎日	4. ほとんど食べない・全く食べない
2. 週に数回	5. わからない
3. 月に数回	
<p>「中食(なかしょく)」とは 外食と家庭での料理の中間にあるものとして、店舗などで、買って家庭で食べるような食品のこと。具体的には、惣菜や弁当類、調理済みパンなどの製造販売食品を指していいです。</p>	
問 41 あなたは、日ごろ、どこで食材等を購入(入手)したり、食べたりしていますか。(よく利用するものすべてに○)	
1. スーパーマーケット・食料品店	6. 生協・宅配
2. コンビニエンスストア	7. 直売所・産直
3. 弁当・惣菜店	8. 自給
4. 飲食店	9. その他()
5. 社員食堂	10. 特にない
問 42 あなたは、食材等を選ぶとき、どのようなことに気をつけていますか。(あてはまるものすべてに○)	
1. 好みにあうもの	8. 安価なもの
2. 栄養バランスのよいもの	9. 高価なもの
3. カルシウムや鉄、食物繊維が十分にとれるもの	10. 旬のもの
4. 安全な食品(食品添加物の少ないもの、無農薬のものなど)	11. 塩分の少ないもの
5. 信用のおける販売店のもの	12. 国内産のもの
6. 生産者・生産地の分かっているもの	13. 地元でとれるもの(地産地消)
7. 調理の手間のかからないもの	14. その他()
	15. 特にない

問 43 食に関する情報はどこから入手していますか。(よく利用しているものすべてに○)□
また、今後どのような方法で入手したいですか。(あてはまるものすべてに○)□

情報源	現在	今後
1. テレビ		
2. ラジオ		
3. 新聞		
4. インターネット		
5. 雑誌・本		
6. 健康診断や病院などの保健医療機関		
7. 行政(市町村、都道府県、保健所など)		
8. 食品関連事業者(スーパー、小売業など)		
9. 生産者		
10. 学校(小学校、中学校、高等学校、大学など)		
11. 職場		
12. ボランティアやNPOなどの団体		
13. その他()		
14. 特にない		
15. わからない		

問 44 食に関して関心のある情報は何か。(あてはまるもの3つまでに○)

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1. 食の安全性や健康被害などに関する情報 | 6. 大食い、激辛料理などの娯楽情報 |
| 2. 健康づくりや食生活改善に役立つ情報 | 7. その他() |
| 3. 献立・料理・レシピなど調理に関する情報 | 8. 特にない |
| 4. 地域の産物や旬の食材に関する情報 | 9. わからない |
| 5. 人気料理店などグルメ情報 | |

問 45 食に関する基礎知識についてどの程度あると思いますか。(項目ごとに、あてはまるもの1つに○)また、今後どのような知識を身に付けたいですか。(あてはまるものすべてに○)

内 容	現 在					今 後 に 付 け たい と 思 う
	と 思 う に あ る	あ る 程 度 あ る	あ ま り な い	思 う な い	わ か ら な い	
1. 健康に悪影響を与えないための食品の選択方法						
2. 賞味期限・消費期限の見方						
3. 食中毒の予防						
4. 食品の保存方法						
5. 旬の食材						
6. 地域の産物						
7. 食品の廃棄を減らす方法						
8. 何をどれだけ食べたら良いか						
9. 健康に配慮した料理の作り方						
10. エネルギー(カロリー)などの栄養素の見方						
11. 郷土料理や行事食						

問 46	あなたは、現在の食生活にどの程度満足していますか。(1つに○)
<ul style="list-style-type: none"> 1. 満足している 2. まあまあ満足している 3. やや不満である 	<ul style="list-style-type: none"> 4. 不満である 5. どちらともいえない
問 47	あなたは、日ごろの食生活で、悩みや不安を感じているのは、どのようなことについてですか。(あてはまるものすべてに○)
<ul style="list-style-type: none"> 1. 自分の健康について 2. 家族の健康について 3. 自分の食生活上の問題(栄養バランスの偏り、不規則な食事等)について 4. 家族の食生活上の問題(栄養バランスの偏り、不規則な食事等)について 5. 家計や食費について 6. 食品の安全性について 7. 将来の食料供給について 8. 食文化の継承について 9. 食べ残しや廃棄など環境への影響について 10. 食に関する情報の氾濫について 11. その他() 12. わからない 13. 悩みや不安を感じていない 	
問 48	あなたは、今後の食生活で、特にどのような面に力を入れたいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)
<ul style="list-style-type: none"> 1. 家族や友人と食卓を囲む機会の増加 2. 食事の正しいマナーや作法の習得 3. 地域性や季節感のある食事の実践 4. 地場産物の購入 5. 食べ残しや食品の廃棄の削減 6. 生産から消費までのプロセスの理解 7. 食品の安全性への理解 8. 食事づくりにかける時間や労力の確保 9. 栄養バランスのとれた食事の実践 10. 規則正しい食生活リズムの実践 11. 多様な食品の利用 12. 食品の購入(飲食)場所の上手な利用 13. 食に関する適切な情報の利用 14. おいしさや楽しさなど食の豊かさ 15. 効果的なサプリメントや特定保健用食品の利用 16. 乳児への「手作りの離乳食」の実践 17. 健康食品の利用 18. 新しい料理への挑戦 19. 特にない 20. わからない 	

5. 食文化についておたずねします。

問 49 ご自宅で行事食を伴う行事は何がありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 正月 (おせち、お雑煮、七草粥等) 2. 節分 (まめ等) 3. 桃の節句 (ひな菓子、五目ずし等) 4. 春分の日 (ぼた餅等) 5. 端午の節句 (ちまき、かしわ餅等) 6. 七夕 (素麺等) 7. 土用 (うなぎ、もち等) 8. お盆 (団子等) 9. 十五夜 (月見団子等) | <ol style="list-style-type: none"> 10. 秋分の日 (おはぎ等) 11. 七五三 (千歳飴等) 12. 冬至 (かぼちゃ料理等) 13. クリスマス 14. 大晦日 (そば等) 15. 祭り 16. お誕生日 17. その他 () |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

問 50 徳島の郷土料理・伝統料理を知っていますか。また、食べたこと、作ったことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

料理名	知 つ て い る	が 食 べ た こ と	が 作 っ た こ と	料理名	知 つ て い る	が 食 べ た こ と	が 作 っ た こ と
ぼうぜの姿ずし				滝のやきもち			
茶ごめ				でんぶ			
ゆず寿司				いももち			
アジの姿ずし				鯛茶			
おみいさん				ゆで干し芋			
いりこめし				焼きゆず味噌			
金時豆入りちらしずし				いわしのぬた			
けんちん汁				鯛にゆうめん			
そば米雑炊・そば米汁				アユ雑炊			
奈良和え				冷やしそうめん			
ずきがし				(エビだし)			

徳島の郷土料理・伝統料理について次世代に伝えたいものがありますか。料理名をご記入ください。(上表の料理以外の郷土料理・伝統料理も可。)

6. 地産地消についておたずねします。

問 51 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っており、実践している
2. 言葉も意味も知っているが、実践はしていない
3. 言葉は知っている(聞いたことがある)が、意味は知らない
4. 言葉も意味も知らない(聞いたことがない)

「地産地消」とは
地域生産地域消費の略語で、地域で生産された農産物や水産物をその地域で消費することをいいます。

問 52 あなたは、「地産地消」に何を期待しますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 新鮮でおいしい農産物・水産物
2. 安全・安心な農産物・水産物
3. 旬を大切にした農産物・水産物
4. 安価な農産物・水産物
5. 生産者の顔が見える農産物・水産物
6. 食料自給率の向上
7. 消費者と生産者との交流
8. 特になし
9. その他()

問 53 あなたは、「フードマイレージ」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

「フードマイレージ」とは
食べ物の生産地から消費される食卓までの「距離×重さ」を表しています。
生産地と食卓の距離が遠くなるほど、輸送時にかかるエネルギーが多く必要となり、二酸化炭素(CO2)や二酸化窒素(NO2)などの温暖化ガスや大気汚染物質がたくさん排出され、環境に悪影響を及ぼします。

7. 農林漁業体験についておたずねします。

問 54 あなたは、農林漁業に関する体験をしたことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 栽培体験(田植えや鉢植え栽培、家庭菜園、観光農園などでの種まき、収穫体験など)をしたことがある
2. 飼育体験(にわとりや牛などの動物の飼育や乳しぼりなど)をしたことがある
3. 漁業体験(地引網、潮干狩り、釣りなど)をしたことがある
4. 農林漁業に関する体験をしたことがない

8. 環境への配慮についておたずねします。

問 55 食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、あなたは日ごろから「もったいない」と感じていますか。(1つに○)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. いつも感じている | 3. あまり感じていない |
| 2. 時々感じている | 4. 全く感じていない |

問 56 あなたは、食べ残しを減らす努力や調理をするときに作り過ぎないようにしていますか。(1つに○)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 必ずしている | 3. あまりしていない |
| 2. 時々している | 4. 全くしていない |

問 57 以前に比べて(1人あたりの)家庭ごみを出す量は変わりましたか。(1つに○)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 増えている | 4. 少し減っている |
| 2. 少し増えている | 5. 減っている |
| 3. 変わらない | |

