

令和7年度
第1回

家族介護教室のご案内

徳島市地域包括支援センターでは、地域の高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活をできるよう、介護方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識・技術を習得してもらう為、家族介護教室を開催しております。

14:00～

介護保険制度の利用について

講師：徳島市地域包括支援センター



14:25～

災害時に役立つ防災グッズ

段ボールを使った簡易トイレを作ってみよう

講師：徳島県立防災人材育成センター



対象者

高齢者等を介護している家族や介護に関心のある方
(定員30名)

徳島市医師会館

日程変更と
なりました

令和7年9月29日(月)

14時00分 から 15時00分 まで



入口

会場

徳島市医師会館4階 (徳島市幸町3丁目77)

※駐車スペースに限りがある為、公共交通機関をご利用ください。

申込み

電話、FAX、メールのいずれかにて
お申込みください。(裏面をご確認ください)

お問合せ 徳島市地域包括支援センター 担当：藤田・箕浦
TEL 0120-24-6423 FAX 088-624-6675

FAX 088-624-6675

令和7年度 第1回 家族介護教室申込書

申し込み方法

下記申し込み先まで、FAX・電話・メールにて、住所・氏名
電話番号等をご記入の上、お申込みください。

申し込み先

〒770-0847

徳島市幸町3丁目77番地 徳島市地域包括支援センター
TEL 0120-24-6423 / FAX 088-624-6675

お申込み
QRコード



※定員になり次第、締め切ります。

メールアドレス：hokatsu@tokushimacity-med.or.jp

参加希望者の方の住所・氏名・連絡先をご記入ください。

	名前	住所	電話番号
1			
2			
3			
4			
5			