

徳島市通いの場介護予防活動支援事業 申請団体一覧（R7.5.31時点）

	地区	事業名（通いの場）	団体名	参加申し込み電話番号	開催場所	開催頻度	開催曜日	開催時間	主な開催内容	参加料
1	東富田	東富田地区いきいき100歳音楽演奏	阿波のちんどん「あわだぬき」	井川090-1002-4488 野村090-8977-8385	〒770-0936 徳島市中央通4丁目18 東富田コミセン他	月2回	隔週の水曜日	13：00～15：00	各種の楽器演奏・演芸を通じ、各人の認知症予防の傍ら、各施設の慰問で演奏・演芸を披露し高齢者の憩いの場を設ける。	有 5,000円/年
2	勝占	勝占東部地区健康づくり卓球クラブ	健康づくり卓球クラブ	増田088-663-6137	770-8012 徳島市大原町中須17-2 勝占東部コミュニティセンター	月4回	毎週木曜日	10：00～12：00	準備運動のあと、卓球の練習、卓球ゲームを実施。	有 500円/回
3	川内	介護予防サロン グリーンカフェ	介護予防サロン グリーンカフェ	088-678-5555	〒771-0129 徳島市川内町北原31-3（リハビリセンター グリーンTAOKA内）	月1回	第3木曜日	15：00～16：00	フレイル予防、福祉用具の体験、感染症、食中毒に関する講義、筋力向上体操、アロマ体験、災害食体験などを実施。	無
4	多家良	笑っていきいき100歳体操 丈六教室	丈六100歳体操愛好会	大前 和美 090-8978-5012	〒771-4261 徳島市丈六町八万免14 丈六コミュニティセンター	月4回	毎週水曜日	10：00～11：00	100歳体操、認知症予防運動、その他の体操を実施。	無
5	東富田	茶話会	明神町5・6丁目茶話会	088-652-6785	〒770-0938 徳島市明神町6丁目2番地	月2回	毎月22日、第三土曜日 神社の祭り前	13：00～14：30	町内の資源を集める作業をした人たちと茶話会をひらいて交流を深める、神社境内の掃除などを実施。	無
6	東富田	環境問題を地域ぐるみで考える富田生活学校	富田生活学校	088-653-5867 （東富田コミュニティセンター）	〒770-0936 徳島市中央通4丁目18 東富田コミュニティセンター	月2回	第1, 第3月曜日	9：30～12：00	廃油石けんやEMIIぼかしを製造。牛乳パックを使った小物入れや小学生を対象に裁縫教室を実施。	無
7	八万	八万地区いきいき百才体操	八万地区いきいき百才体操	088-622-6145	〒770-8676 徳島市八万町内浜80-14	月4回	毎週木曜日	10：00～11：00	いきいき百才体操、カラオケを実施。	有 50円/回
8	昭和	花つばみ会	花つばみ会	仁義 幸代 090-5716-6230	〒770-0934 徳島市中昭和町1丁目2番地 徳島県立総合福祉センター 2F204号室	月4回	毎週土曜日	13：00～15：30	新舞踊、新民踊を実施。	有 施設利用料など

徳島市通いの場介護予防活動支援事業 申請団体一覧（R7.5.31時点）

	地区	事業名（通いの場）	団体名	参加申し込み電話番号	開催場所	開催頻度	開催曜日	開催時間	主な開催内容	参加料
9	昭和	介護予防体操とカラオケで元気になろう！	ボランティア「友の会」ひまわり	088-652-4510 090-3929-7196	〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35-1 ヒューマンワークぴあ徳島別館5階大ホール	月3回	第1～第5土曜日のうち3回	10：00～14：30	懐メロを歌ったり、介護予防体操を実施。	有 飲み物代など
10	加茂	加茂いきいき百歳体操教室	加茂いきいき百歳体操教室	088-632-1024 加茂コミュニティ協議会主事 片山	〒770-0003 徳島市北田宮4丁目6-60 加茂コミュニティセンター集会室	月4回	毎週木曜日	10：00～11：00	いきいき百歳体操を実施。	無
11	多良家良	五月体育クラブ通いの場	五月会	方上公民館 088-669-1745	〒770-8032 徳島市北山町下地1 方上公民館	月10回	毎週月曜日、金曜日 第1・2火曜日、第1・3木曜日	09:00～11:00	卓球、そうじ、100歳体操、茶話会を実施。	有 600円/月
12	渭東	白寿いきいきクラブ	社会福祉法人白寿会	088-626-1080	〒770-0861 徳島市住吉四丁目11番10号 養護老人ホーム白寿園 地域交流ルーム	月4回	毎週火曜日	13：15～14：15	いきいき100歳体操を実施。	無
13	八万	八万団地太極拳教室	八万団地太極拳教室	088-668-2895	〒770-8070 徳島市八万町新貝56-27 八万団地自治会館	月2回	第2、4火曜日	14：00～15：30	太極拳を実施。	有 講師料、会場使用料
14	国府	あったかハートこくふ	チームオレンジ あったかハートこくふ	088-642-5802	〒779-3122 国府町府中742-1 マチコミ図書室 〒779-3121 国府町和田居内105 地域密着型特養あおぞら 地域交流スペース	月6、7回	第1火曜日 第2・第3金曜日 毎週木曜日	10：30～12：00	認知症カフェ、ミニフラワーアレンジメント、うたごえティータイム、体操などを実施。	有 フラワーアレンジメントの材料費、飲み物代など
15	津田	津田地区いきいき百歳体操	津田地区社会福祉協議会	088-662-1942	〒770-8002 徳島市津田町4丁目5-5	月3～4回	第2、3、4の水曜日	13：30～14：30	いきいき百歳体操を実施。	無
16	八万	八万健康麻雀	八万健康麻雀	088-668-8191 八万中央コミュニティセンター	〒770-8076 徳島市八万町内浜80-14 八万中央コミュニティセンター	月4回	毎週金曜日	13：00～16：30	みんなで麻雀を楽しみ、親睦を図る。	有 200円/回

徳島市通いの場介護予防活動支援事業 申請団体一覧（R7.5.31時点）

	地区	事業名（通いの場）	団体名	参加申し込み電話番号	開催場所	開催頻度	開催曜日	開催時間	主な開催内容	参加料
17	勝占	勝占東部 健康café	勝占東部 健康café	088-663-1964	〒770-8012 徳島市大原町中須17-2 勝占東部コミュニティセンター	月1回	第1水曜日	13：30～15：00	ゲームや体操で体を動かし、活動後は茶話会を実施。	無
18	内町	内町地区いきいき百歳体操	内町いきいきクラブ	088-654-4913	〒770-0834 徳島市元町1丁目24 アミコシビックセンター 5F 内町コミュニティセンター アミコ館	月4回	毎週水曜日	09：10～10：20	いきいき百歳体操を実施。	無
19	昭和	壮生のいきいき100歳体操	特定非営利活動法人 壮生	088-625-6999	〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35番地1 ヒューマンわ〜くぴあ徳島	月2回	第2、4木曜日	10：00～11：20	いきいき100歳体操、茶話会を実施。	有 300円/回
20	多良	方上地区集いの場すみれの会	すみれの会	088-669-2033 090-4974-8507	〒770-8033 徳島市方上町合ノ町3-8	月1回	月末金曜日	13：00～14：30	ストレッチ柔軟体操、茶話会を実施。	無
21	八万	八万地区いこいこクラブ	いこいこクラブ	088-668-1867	〒770-8076 徳島市八万町内浜80-14	月4回	毎週金曜日	10：00～11：30	着物リフォーム、袋作り、茶話会を実施。	有 ドリンク、お菓子代 100円/回
22	八万	いこいサロン	いこいサロン	088-668-1867	〒770-8076 徳島市八万町内浜80-14	月4回	毎週木曜日	11：00～12：00	茶話会を実施。	お茶代 100円/回
23	東富田	グランドゴルフ	かちどきGGクラブ	080-2972-4669	〒770-0937 徳島市富田橋1丁目 東富田公園	週2回	毎週月曜日、木曜日	09：00～11：30	グランドゴルフを実施。	有 1,000円/年
24	上八万	しらさぎ台いきいき100歳体操	しらさぎ台コムコム	090-8280-7300	〒770-8041 徳島市上八万町西山1430-4 とくしま市しらさぎ台まちづくり活動センター	月3回	第1, 2, 3水曜日	14：00～15：30	いきいき100歳体操、脳トレなどのゲーム、茶話会を実施。	有 200円/年

徳島市通いの場介護予防活動支援事業 申請団体一覧（R7.5.31時点）

	地区	事業名（通いの場）	団体名	参加申し込み電話番号	開催場所	開催頻度	開催曜日	開催時間	主な開催内容	参加料
25	上八万	しらすぎ台詩吟の会	しらすぎ台詩吟の会	088-644-4631	〒770-8041 徳島市上八万町西山1430 しらすぎ台集会室	月4回	毎週土曜日	09：45～11：45	詩吟を通してしっかりした発声をすることや詩文の勉強、知識を修得する。休憩時には茶話会を実施。	有 飲食代等
26	上八万	スマイル広場	スマイル広場	090-9779-2689	〒770－8041 徳島市上八万町西山１１３ ６－１２	月１回	第３金曜日	10：00～16：00	茶話会を実施。憩いの場とし t 活用して欲しい。	大人のみ１００円/回
27	上八万	一宮詩吟クラブ	一宮詩吟クラブ	088-644-2758	〒779-3132 徳島市一宮町東丁234-2 一宮コミュニティセンター	月4回	毎週木曜日	19：30～21：00	認知症予防、ストレス解消、健康促進の目的で詩吟を実施。	有 500円/月 ※参加者数により変動あり
28	入田	笠木の会	笠木の会	080-3923-8101	〒779-3133 徳島市入田町笠木262-1	月1回	毎月1日	13：30～15：00	茶話会を実施。神社の清掃や花壇の手入れなど。	無
29	加茂名	いきいき百歳体操	元気教室	088-632-0228 090-9771-5029	〒770-0041 徳島市蔵本元町３丁目６０ 加茂名公民館蔵本分館	月4回	毎週月曜日	13：30～14：30	いきいき百歳体操を実施。	無
30	佐古	佐古地区いきいき100才体操	佐古シルバークラブ連合会	088-652-3070	〒770-0024 徳島市佐古四番町7番1号 佐古コミュニティセンター	月4回	毎週火曜日	10：00～11：15	いきいき100歳体操、認知症予防を実施実施。	無
31	渭東	住吉・城東健康マージャンクラブ	住吉・城東健康マージャンクラブ	088-656-6570	〒770-0861 徳島市住吉四丁目11番10号 養護老人ホーム白寿園地域交流ルーム	月4回	毎週水曜日	13：00～16：00	健康マージャンを実施。	有 300円/回
32	勝占	勝占中部いきいき百歳体操	勝占中部ふれあい教室	088-669-1671	〒770-8023 徳島市勝占町中須76-2 勝占中部コミュニティセンター	月4回	毎週火曜日	10：00～11：30	いきいき１００歳体操、認知症予防を実施。	無

徳島市通いの場介護予防活動支援事業 申請団体一覧（R7.5.31時点）

	地区	事業名（通いの場）	団体名	参加申し込み電話番号	開催場所	開催頻度	開催曜日	開催時間	主な開催内容	参加料
33	加茂名	認知症にならない名東カフェ	認知症にならない名東カフェ	080-2982-5069	〒770-0047 徳島市名東町3丁目176番地 名東町老人いこいの家	月4回	毎週木曜日	10：00～13：00	体操、絵画、、俳句、コーラス、カラオケ、書道、倫理研修、遠足、昼食などを実施。	無
34	東富田	「ふまねっとを楽しむ集い	東富田寿会「ふまねっと」の会	088-652-6785	〒770-0936 徳島市中央通4丁目18 東富田コミュニティセンター	月2回	第2・4水曜日	10：00～11：30	「ふまねっと」を使った運動、茶話会を実施。	無
35	上八万	上八万地区墨彩画教室	上八万地区墨彩画教室同好会	088-668-6392	〒770-8040 徳島市上八万町樋口61 上八万コミュニティセンター	月2回	第2・4木曜日	09：30～11：30	墨彩画教室の実施。	有 400円/回（材料代）
36	多家良	丈六百歳体操とオカリナ教室	丈六ベルアージュ	088-645-1712	〒771-4261 徳島市丈六町丈領189	月4回	毎週金曜日 （オカリナ教室は隔週）	10：00～12：00	百歳体操、健口体操、脳トレ体操、オカリナ教室を実施。	無
37	南井上	南井上女性活動事業	南井上女性会	088-642-2773	〒779-3117 徳島市国府町日開944-1南井上コミセン内	月1回	毎月第1土曜日	09：30～11：00	茶話会、手芸、工作、料理講習を実施。 コミュニケーションの場として女性達が楽しく元気に活動している。	
38	渭東	渭東地区いきいき100歳体操	福島ひまわりクラブ	080-6382-3453	〒770-0868 徳島市福島二丁目4－24 渭東コミュニティセンター2F	月4回	毎週金曜日	13：00～15：00	いきいき100歳体操、認知症予防体操、カラオケ、リバイバルダンス等を実施。	有 100円/参加時
39	八万	八万地区いきいき100歳体操	中津浦元気クラブ	090-4502-1553	〒770-8072 徳島市八万町中津浦93 中津浦備蓄倉庫	月4回	毎週水曜日	10：00～11：00	いきいき100歳体操、認知症予防体操を実施。不定期で茶話会、食事会を実施。	無
40	上八万	上八万地区いきいき百歳体操教室	上八万健康サロン	088-668-6392	〒770-8040 徳島市上八万町樋口61 上八万コミュニティセンター	月4回	毎週火曜日	10：00～11：00	いきいき百歳体操、認知症予防を実施。	無

徳島市通いの場介護予防活動支援事業 申請団体一覧（R7.5.31時点）

	地区	事業名（通いの場）	団体名	参加申し込み電話番号	開催場所	開催頻度	開催曜日	開催時間	主な開催内容	参加料
41	八万	八万団地体操クラブ	八万団地体操クラブ	088-668-3436	〒770-8070 徳島市八万町新貝 5 6 八万団地会館	月 4 回	毎週月曜日	10：00～11：30	ストレッチ体操、腰痛体操、リズム体操、阿波踊り体操、ラジオ体操	有 500円/月
42	渭北	渭北地区いきいき百歳体操	渭北地区いきいき百歳体操なかよしクラブ	088-622-0805	〒770-0805 徳島市北前川町 2 丁目7-3 渭北コミュニティセンター 1 階 集会室	月4回	毎週金曜日（祝、祭日を除く）	10：00～11：00	いきいき百歳体操、茶話会を実施。	無
43	上八万	城北詩吟クラブ	城北詩吟クラブ	090-7620-2838	〒779-3132 徳島市一宮町西丁1021-1-3 一宮会館	月4回	毎週金曜日	13：30～15：30	毎週一回金曜日に集まり、認知庄予防、健康増進のため詩吟の練習をしている。	有 文具代等
44	多家良	多家良レクリエーション通いの場	多家良シニアふれあいクラブ	080-3169-1103	〒771-4264 徳島市多家良町小路地 1 0 多家良中央コミュニティセンター	月2回	第2・4火曜日	16：30～18：30	ラダーゲッター等のスポーツレクリエーションを実施。	有 飲食代等
45	佐古	折り紙教室	折り紙教室	080-2973-4050	〒770-0026 徳島市佐古六番町10-10 旧佐古診療所 2 F	月 1 回	第二火曜日	13：30～15：00	毎月、季節の折り紙を作成している。	無
46	渭東	揚心流常三島支部	揚心流常三島支部	088-625-0983	770-0861 徳島市住吉四丁目4番25号 住古城東コミュニティセンター	月3回	第1・2・3土曜日	10：00～12：00	漢詩の勉強、吟詠、認知症予防を実施。	有 2,000円/月
47	新町	新町そば打道場	新町そば打道場	088-626-5428	770-0906 徳島市東山手町2丁目 2 5 新町公民館	月2回	第1・3水曜日	10：00～12：00	地域の方々とそば打を通じて認知症予防及び身体の健康維持のために高齢者にそばを食べてもらう。	有
48	北井上	北井上公民館・竜王団地自治会・いきいき百歳体操	竜王友愛クラブ	088-642-6003	〒779-3111 徳島市国府町竜王 5 番地 竜王集会所	適宜開催	毎週水曜日（いき百） 卓球週 2 回	13：30～16：00	いきいき百歳体操、社会奉仕、卓球を実施。	無

徳島市通いの場介護予防活動支援事業 申請団体一覧（R7.5.31時点）

	地区	事業名（通いの場）	団体名	参加申し込み電話番号	開催場所	開催頻度	開催曜日	開催時間	主な開催内容	参加料
49	八万	八万カローリングクラブ	八万カローリングクラブ	090-9770-5218	〒770-8083 徳島市八万町法花187-1	月2回	第2・4水曜日	09：30～11：30	健康増進を目的としてカローリングを実施。	有 1,000円/年
50	八万	高齢者の親睦、健康増進、住みよい地域社会への貢献活動等	えびすクラブ	鈴酒 080-5661-7159	〒770-8077 徳島市八万町夷山111-9 夷山集会所	月1回	第1日曜日	13：30～15：30	参加者の意見を聞き進めていく。脳トレゲーム、カラオケ、ラジオ体操等を実施。	無
51	入田	楽しい手芸サークル	ちくちくの会	088-644-0022	〒779-3133 徳島市入田町春日121-1 入田コミュニティセンター	月1回	第1火曜日	10：00～12：00	小物づくり、パッチワーク制作を実施。	有 材料費等
52	入田	詩吟	景昶会	090-4500-8208	〒779-3133 徳島市入田町春日121-1 入田コミュニティセンター	月4回	毎週金曜日	13：00～15：00	吟詠（詩吟）を実施。	有 600円/月
53	入田	入田体協グランドゴルフ	入田体協グランドゴルフクラブ	088-644-1820	〒779-3133 徳島市入田町春日181番地の1 入田中学校校庭	毎週	土日祝	08：00～11：00	グランドゴルフを実施。	無
54	勝占	いきいき百歳体操	三軒屋団地自治会	090-8698-8147	〒770-8025 徳島市三軒屋町外2 3－5 7 三軒屋団地自治会集会所	月4回	毎週月曜日	10：00～11：00	いきいき百歳体操を実施。	無
55	津田	新浜いきいきクラブ	新浜いきいきクラブ	088-662-3635	新浜集会所	月1回	第2火曜日	9:00~10:00	いきいき百歳体操を実施	無