

小学校のお子さんと
保護者の方を募集！！

からだがよろこぶおうちごはん塾

— 親子クッキング —

みんなのからだを元気にしてくれる食のお話と、
栄養満点のクッキングを行います♪

対象学年	日 程	時 間	定 員
小学4～6年生	8月8日(木)	10:30～13:00	各10組 (先着順)
小学1～3年生	8月9日(金)		

【対象者】 徳島市に住民票のある小学生1名とその保護者1名

※対象以外の方は入室・参加できません

※アレルギー対応ができないため

参加時にご注意ください。

【場 所】 ふれあい健康館（徳島市沖浜東2丁目16）
2階 調理実習室

【準備物】 エフロン・三角巾・タオル・マスク・水分補給飲料・筆記用具
※ お子様、保護者様の2人分ご用意ください

【参加費】 無料

【申込方法】 電話で受付

※ 先着順のため、定員に達し次第、受付は終了します

※ 締め切りは**7月31日**まで

過去の教室の
様子とメニュー
です♪



【問い合わせ・申し込み】

徳島市 健康長寿課

(住所) 徳島市幸町2丁目5番地（徳島市役所南館2階）

(電話) 088-621-5521