

マイ・タイムラインに具体的な行動を書き込みましょう

突然起こる地震とは違い、台風などの風水害は時々刻々と進行する進行型の災害です。

安全に避難するためにどのような順序で防災行動を行うべきかを、避難指示等の行政が発信する情報のタイミングに合わせて考えてみましょう。

記入例を参考に自分の行動（マイ・タイムライン）を考えましょう		作成年月日	年	月	日
--------------------------------	--	-------	---	---	---

<p>3日前</p> <p>○台風予報 台風に関する気象情報（随時） 警戒レベル1</p> <p>大雨注意報・洪水注意報 警戒レベル2</p> <p>○台風に関する今後の見通し 水防団待機水位到達 氾濫注意水位到達 洪水予報発表（氾濫注意情報）</p> <p>◇暴風警報 ◇大雨警報・洪水警報 ○避難所の開設</p> <p>-5h</p> <p>避難判断水位到達 警戒レベル3相当 洪水予報発表（氾濫警戒情報） 高齢者等避難が発令</p> <p>-3h</p> <p>氾濫危険水位到達 警戒レベル4相当 洪水予報発表（氾濫危険情報） 緊急速報メール（氾濫のおそれがある情報） 避難指示が発令</p> <p>◇大雨特別警報</p> <p>-0h</p> <p>氾濫が発生 警戒レベル5相当 洪水予報（氾濫発生情報） 緊急速報メール（氾濫が発生した情報） 緊急安全確保が発令</p>	<p>雨風が強くなる前に行うべき事項をすませておく時期</p> <p>水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期</p> <p>身の安全を確保すべき時期</p>	<p>記入例</p> <p>○台風の今後を調べ始める</p> <p>○1週間分の菓を病院に受け取りに行く</p> <p>○家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認</p> <p>○テレビ、インターネット、携帯メール等で雨や川の様子に注意</p> <p>○避難する時に持って行くものを準備する</p> <p>○家族と連絡を取りあう</p> <p>○住んでいるところと上流の雨量を調べ始める</p> <p>○携帯電話の充電</p> <p>○ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認</p> <p>○川の水位を調べ始める</p> <p>○高齢者等避難に時間がかかる方は避難を始める。 その他の人は避難できるよう準備する</p> <p>○携帯メール等で避難指示を受信</p> <p>○安全なところへ移動を始める</p> <p>○命を守る最善の行動をとる</p>
--	--	--

いざというときの連絡先



火災・救急・救助

消防 **119**

海の事件・事故

海上保安庁 **118**

事件・事故

警察 **110**

徳島市災害対策本部 621-5010※ / 徳島市消防局 656-1190(代)

※徳島市災害対策本部が設置されていない場合は、徳島市危機管理課 621-5529